



主な内容

- ③ 新型コロナウイルスワクチン接種
- ④ マイナポイント支援室を開設
- ⑤ 年末・年始のごみ収集カレンダー
- ⑥ 清瀬市省エネ家電買換補助金

「寄り添うこと」の大切さ

12月3日～9日は障害者週間、12月4日～10日は人権週間

「障害者週間」は国民の間に広く障害者の福祉について関心を深め、障害者が社会におけるあらゆる活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法の改正を機に定められたものです。

また、「人権週間」は、障害のある方ももちろん、すべての人の基本的人権及び自由を尊重し確保するために第3回国際連合総会で、世界中の国々が達成すべき共通の基準である「世界人権宣言」が採択された日に合わせて定められたものです。

市はこれらの週間に合わせ、障害や福祉、また、人権について関心を深めるためのさまざまなイベントを実施しています(詳しくは2面に記載)。

この機会にあらためて、「思いやる」とは何か、また、自分にできることは何かなどについて、考えてみてはいかがでしょうか。

問 障害者週間に関すること＝障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073、人権週間に関すること＝シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803

全国中学生人権作文コンテスト

このコンテストは、次代を担う中学生が人権問題についての作文を通し、人権尊重の重要性や必要性の理解を深めることで、広く一般の方にも人権尊重を根付かせることを目的として実施しています。

今年度は、清瀬第五中学校2年生の安井杏奈さんが書いた「寄り添うこ

との大切さ～自閉症の弟が教えてくれたこと～」が市の代表作品として選ばれました。以下に、全文(一部加筆・修正)を掲載します。ぜひご一読ください。



清瀬市選出作品

寄り添うこと大切さ ～自閉症の弟が教えてくれたこと～

清瀬第五中学校 2年 安井杏奈

私には小学6年生の弟がいる。弟は、重度の自閉症だ。言葉が話せないため、コミュニケーションをとることがとても難しく、自分の気持ちを上手に伝えられない。また、行動や考えにこだわりが強いため、生活の中で苦労する場面が多く大変だ。

私は昔から、弟に対して我慢せざるを得ないことが多々あった。例えば、弟は自分の欲求を伝えられないため、私が見ているテレビや使っているゲームを何も言わずに無理やり取ることがある。私が抵抗すると、奇声を上げて嘔みついてきたり、大暴れすると手が付けられなくなる。そのため、結局は私が我慢して諦めなければならないのだ。辛いのは私なのに、親は大泣きする弟に付きっきりで、どんな時も我慢するのは私だった。

私には弟との忘れられない出来事がある。家族でイチゴ狩りに出かけた時のことだ。お客さんたちが並んで順番を待っていたが、弟には並んで待つという行為が理解できなかった。両親が一生懸命説明しても納得できず、弟は周りに大勢の人がいるのにも関わらず、地面に寝転びながら大声で泣いてしまった。すると、周囲の人たちは驚き、弟と私たち家族をとて冷たい目を見た。私はその視線が嫌で嫌で仕方なく、その場から逃げ出した。私は少し離れたところから弟が泣き止むまで見ていた。その後、30分ほどしてやっと泣き止み、イチゴ狩りができるようになった。しかし、私は周囲からの視線と逃げ出してしまった罪悪感から、とてもイチゴ狩りをするような気分になれなかった。そんな私の横で、弟は満面の笑みで大好きなイチゴをほおぼり、とても嬉しそうにしていた。そして、両親は弟に対して「イチゴ早く食べたかったよね。よくがんばったね。」と言って弟と一緒に笑っていた。その光景を見てはっとした。私は自分の気持ちばかりを考えてしまい、弟の行動に込められた気持ちに気づいてあげられなかった。

私は、この時逃げ出してしまったことをとても後悔したが、この出来事があったからこそ気づいたことがある。私は、無意識に弟のことを恥ずかしい、人と違って嫌だ、と心のどこかで差別をしていたのかもしれない。弟は、気持ちを言葉にできないだけで、心は私と同じである。悲しければ泣くし、嬉しければ笑う。あの時、なぜ弟に寄り添ってあげられなかったんだろうと、今でも自分の取った行動に申し訳ないと思っている。すべての人にとって心は等しく、かけがえのないものである。大

切なのは、障害の有無に関わらず、お互いを認め合い、相手の立場を考えて、思いやりのある行動をすることだと思う。今後、私にできる第一歩として、勇気を出し、相手の気持ちを考えた声かけから始めていきたい。もし、弟のように話すことが難しい人がいても、気持ちの伝え方はたくさんあると思う。例えば、ジェスチャーを使ったり、表情、話す声の強弱などを工夫することもできるのではないかな。私は、弟との出来事をきっかけに「誰か」のことではなく「私自身」の言動がその人らしさを守ることに否定することにもつながる、ということをお忘れなくしていきたい。

最後に、私には最近嬉しいことがあった。特別支援学校に通う弟と、近所の学校に通う同じ小学6年生の生徒たちが手紙による交流を図っているのだ。弟からの手紙は、両親が代筆し、弟の障害や日常生活についてなどを伝えている。相手の生徒たちは、イラストや質問、学校で流行っていることなどを書いてくれ、それを両親が弟に見せ、読んであげている。なかでも私が嬉しかったのは、相手の生徒たちが弟のために漢字にふりがなをふってくれたり、「がんばってね。」などの応援のメッセージを書いてくれることだ。弟を想ってくれる友達ができたことは、とても素晴らしいことであり、弟もきっと喜んでいと思う。この子たちのように、障害があっても受け入れ、寄り添ってくれる人が一人でも増えていくことを心から願っている。

私にはもう一つ、嬉しいことがあった。それは妹が生まれ、弟が少し変わったことだ。身近に赤ちゃんがないため、弟は大丈夫だろうか心配だった。最初は、遠くから妹を見て緊張しているようだったが、慣れてくると、自分から優しく頭をなでたり、妹が泣くと心配そうな表情をするようになった。私には、弟の中に妹への愛情が芽生えてきたように感じ、安心したし、嬉しかった。

おそらく、妹がしゃべるころになると、「お兄ちゃんはどうしてこうなの？」と弟に対しての疑問がたくさん出てくると思う。実際に私もそうだった。だからこそ、妹には少しずつでも弟のことを理解して大好きになってほしい。そのためにも、家族で弟に寄り添うことが特別ではなく「当たり前」だということを、私も行動で示して伝え続けたい。

そして、今、この瞬間、私の横で笑う弟のように、世界中にいるすべての人が「その人らしく」笑顔になることを願っている。(一部加筆・修正)



12月3日～9日は障害者週間

☎障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073

合理的配慮とは

合理的配慮とは、障害のある方の困りごとを解消するために、何らかの対応を必要としている際に、負担にならない範囲で協力することであり、障害者差別解消法によって内容が定められています。難しく考える必要はなく、「ゆっくり話す」「席を譲る」「声をかける」ことも合理的配慮となります。自分にできることは何か、この機会に考えてみましょう。

合理的配慮の例

ゆっくり話す

席をゆずる

声をかける



障害者週間の展示

①市内事業所の紹介、②障害のある方が作成した作品の展示を行います。☎①12月4日(日)までの午前10時～午後8時、②12月3日(土)～15日(木)午前8時30分～午後5時 場①クレアギャラリー(クレアビル4階)、②市役所本庁舎1階市民交流スペース



昨年の様子(市役所本庁舎での展示)

難病かも？ 早めの相談を

障害には、心臓や腎臓などの内部障害や、発達障害、高次脳機能障害など、見た目からは分かりにくい場合がたくさんあります。

また、国や都の指定難病は約300種類ですが、指定外の難病は3,000種類以上あるといわれています。指定外の難病のなかには、「疲れやすい」「強烈に眠くなる」など、周囲から「怠けている」と誤解されやすい疾病もあります。いつもと違う症状が続いたら、もしかしたら難病かもしれません。病院や保健所と連携した治療が必要となりますので、早めにご相談ください。



平和祈念フェスタ in 清瀬

平和祈念展等実行委員会は、下記のとおり映画上映会を開催します。平和について改めて考える機会にしてみませんか。先着150人。☎12月10日(土)午後1時15分～(開場は午後1時) 場①児童センター ②無料 【上映作品】午後1時25分～「つるのって」とも子の冒険(上映時間27分)、午後2時35分～「ガラ

映画上映会

スのうさぎ(上映時間84分。空襲シーンあり) ☎シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803 ※来場の際は感染症対策や氏名・連絡先のご記入などにご協力ください。 詳しくはこちら



12月4日～10日は人権週間

☎シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803

人権パネル展

☎12月5日(月)～9日(金)午前8時30分～午後5時 場①市役所本庁舎2階市民協働ギャラリー



昨年の様子

人権の花運動

人権尊重思想の普及・啓発を目的として、次代を担う小学生がお互いに助け合いながら花を栽培することを通して、協力することや感謝することの大切さを学び、豊かな人権感覚を身につけることを目的としています。今年は八小・十小で実施しました。



八小の様子



十小の様子

子どもたちからの人権メッセージ

すべての子どもが人として生きる権利を尊重され、必要な保護と援助が与えられるように、平成元年の国際連合総会において「児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)」が採択されました。これをふまえて、「子どもたちからの人権メッセージ発表会」は、子どもにもっともよいことは何かを追究すること、子どもが自由に自分の意見を発表できる場を生み出すことに焦点をあて、開催しています。今年度は清小5年大内円歌さん「相手の立場に立って」と、芝小6年野崎美知果さん「名前」が、市代表に選ばれ、9月10日に東村山市立中央公民館(東村山市本町二丁目33-2)で発表されました。

20歳を迎える皆さん、おめでとうございます！ 令和5年清瀬市20歳のつどい



下記の方を対象に、第1回・第2回に分けて式典を行います。11月1日時点で清瀬市に住民票がある方に対して、11月下旬に案内状を送付しています。詳しくは案内状を確認してください。 ☎平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方 【第1回】二中、四中学区域に該当する方 【第2回】清中、三中、五中学区域に該当する方 ☎令和5年1月8日(日) 【第1回】午前10時～11時(開場は午前9時40分) 【第2回】正午～午後1時(開場は午前11時40分)

※式典終了後、別室で清瀬市20歳のつどい実行委員会による特別企画を各回40分間行います(自由参加)。 場①清瀬けやきホール ◆成人年齢引き下げ後の式典 令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられましたが、市は引き続き20歳の方を対象に「清瀬市20歳のつどい」として式典を行います。 ☎生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815 詳しくはこちら



火の用心！

暖房機器と上手に付き合おう

◆冬期のガソリン・灯油の取り扱いに注意しよう

乾燥する季節を迎え、ガソリンスタンドでは静電気による火災や、暖房機器の燃料である灯油による火災が発生する可能性が高まります。ガソリン・灯油の危険性を理解し、次に紹介するポイントに気を付けながら安全に取り扱いましょう。

【ガソリンスタンドでのセルフ給油の注意点】

- ・案内表示に従い安全に駐車、必ずエンジン停止！
- ・静電気除去シートにタッチ！
- ・注ぎ足し給油や、携行容器への注油は厳禁！

【灯油の保管の注意点】

- ・保管は火気使用場所から十分離れたところで！
- ・保管場所は常に整理・整頓！ ・保管容器の破損がないか確認！
- ・容器が転倒、落下しないように！



◆電気ストーブ火災を防ごう

令和3年の東京消防庁管内の火災件数は3,939件で、このうち電気製品などから出火した電気火災は1,399件でした。そのうちの85件が電気ストーブ火災です。電気ストーブ火災で亡くなった方は6人、けがをされた方は34人と、意外にも人命に関わる被害となりやすいことが特徴に挙げられます。

これからの季節、電気ストーブを使用する機会が増えてきます。次に紹介するポイントに気を付けて使用しましょう。

【電気ストーブ使用の注意点】

- ・周囲に燃えやすいものを置かない！
- ・外出時や就寝時は必ず電源を切る！
- ・ストーブの近くで洗濯物を乾かさない！
- ・使わないときは電源プラグをコンセントから抜く！
- ・電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない！

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎12月21日(水)・22日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎12月18日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎12月10日(土)午前9時～正午
場いづれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

ノロウイルスなどによる 感染性胃腸炎にご用心

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

感染性胃腸炎とは

主にウイルスなどの微生物が原因で起こる胃腸炎の総称です。原因となるウイルスにはノロウイルス、ロタウイルス、サポウイルス、アデノウイルスなどがあり、主な症状は腹痛・下痢・おう吐・発熱です。

例年、11月から増加し始め、12月ごろをピークに3月まで多発します。

ノロウイルスに感染した場合

潜伏期間(感染から発症までの時間)は24~48時間です。通常、症状が1~2日続いた後、治ります。

主な感染経路

- ・感染した人の便やおう吐物に触れた手指を介し、ウイルスが口に入る
- ・ウイルスを内臓に取り込んだカキやシジミなどの二枚貝を、生または不十分な加熱処理で食べる
- ・感染した人が十分に手を洗わずに調理した食品を食べる
- ・感染した人のおう吐物や便が乾燥して、細かなちりと一緒に舞い上がったものを吸い込む



ノロウイルスなどによるおう吐の症状が収まったら、少しずつ水分を補給し、回復期には消化しやすい食事をとるようにしましょう。
乳幼児は下痢などによる脱水症状、高齢者は誤嚥(おう吐物が気管に入る)による肺炎を起こす場合があります。体調の変化には十分注意しましょう。

予防するには

- 石けんと流水で十分に手を洗う(特に排便後や調理、食事の前)

【手洗いのポイント】爪は短く切りそろえる、指輪などは外す、すすぎは温水による流水で十分に行う

- カキなどの二枚貝を調理するときは、中心部まで十分に加熱する
中心温度85~90℃で90秒以上の加熱を行う

- おう吐物や便は適切に処理をする

【処理のポイント】次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)を使用する、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用する、おむつやふき取りに使用したペーパータオルなどはビニール袋に密閉して破棄する、換気をしながら迅速に行う、処理後は石けんと流水で十分に手を洗う



HPVワクチンを自費で受けた方に対する接種費用の助成

下記の方を対象に、自費でのHPVワクチン接種費用の一部または全額を助成します。

- 対以下6つのすべてを満たす方。①令和4年4月1日時点で清瀬市に住民登録がある方^{*1}②平成9年4月2日~平成18年4月1日に生まれた女性③16歳を迎える誕生日が属する年度の末日までにHPVワクチンの定期接種を3回完了していない方④17歳を迎える誕生日が属する年度の初日から令和4年5月31日までに日本国内の医療機関でHPVワクチン(2価〔サーバリックス〕または4価〔ガーダシル])の任意接種を自費で受けた方^{*2}⑤助成を受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方⑥清瀬市以外の市区町村から同種の助成を受けていない方

※1: 令和4年4月2日以降に清瀬市に転入した方は、転入前の自治体へ申請してください。

※2: 9価(シルガード)を接種した方は対象外です。

【申請期間】12月1日(木)~令和7年3月31日(月)

【助成額】接種時に医療機関に支払った接種費用(上限あり)

※交通費、宿泊費、書類発行に要した文書料などは対象外。

対必要書類をそろえ、子育て支援課母子保健係窓口へ提出

対子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)を確認してください。



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507 (平日午前9時~午後6時)



詳しくはこちら

国が定める臨時接種期間である令和5年3月31日(金)をもって、新型コロナウイルスワクチン接種は終了する予定です。ご希望の方は早めの接種をご検討ください。



初回接種を未完了の方

オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、12月31日(土)までに2回目の接種を完了してください。

12歳以上

初回接種・追加接種を完了している方

最後の接種から3か月経過後にオミクロン株対応ワクチンの接種が可能です。なお、すでにオミクロン株対応ワクチンを打った方は、2回目接種を打つことはできません。

小児追加接種(3回目)を終えた方

オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上の方を対象に、前回接種から3か月経過後に接種が可能です。3回目の小児接種から3か月経過後に12歳に達していない場合は、12歳になる前日からオミクロン株対応ワクチンの接種が可能となります。



5~12歳



乳幼児接種を希望する方

初回接種は3回の接種で完了します。最短で11週を要しますので、令和5年1月13日(金)までに1回目の接種を完了する必要があります。

生後6か月~4歳

◆乳幼児接種

市内医療機関及び清瀬市役所(集団接種会場)で接種を行っています。集団接種会場での1回目接種は、令和5年1月8日(日)に実施します。

◆オミクロン株対応ワクチンの接種

個別医療機関及び集団接種会場で接種をしています。年末年始の感染再拡大を防ぐため、早めの接種をご検討ください。個別接種などについて詳しくは市ホームページ(左記QRコード参照)を確認してください。

集団接種(送迎バスあり)

場下宿地域市民センター

日12月28日(水)までの毎日午後1時~5時

【接種枠】1日あたり160人(予定)

【送迎バス】以下の循環ルートで送迎バスを運行します

・アサヒ堂薬局前(埼玉県新座市あたご三丁目) ↔ コミュニティプラザひまわり ↔ 接種会場

・中里地域市民センター ↔ 中清戸地域市民センター ↔ 接種会場

※会場には、ワクチン接種以外を目的とする方も多く来館します。駐車場に限りがありますので、公共交通機関や上記の送迎バスをご利用ください。

臨時予約窓口の開設

対お手元に接種券がある方。各日先着150人

日12月7日(水)・14日(水)午前9時~正午(入場は午前8時30分から)

場市役所本庁舎1階市民交流スペース 対接種券が入った封筒一式

◆ワクチン接種を証明する書類

ワクチン接種を証明する書類は、接種時に発行される接種済証やワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)があります。新規発行や紛失による再発行はお時間がかかりますので、年末年始に旅行を控えている方など証明書が必要な方は、余裕をもって発行申請をしてください。

必要な書類など詳しくは左記コールセンターに問い合わせるか、市ホームページ(左記QRコード参照)を確認してください。

行先	証明できる書類	発行日数	備考
国内	接種済証	申請から2開庁日後	紛失等による再発行のみ申請可。
	接種証明書(国内用)	申請から5開庁日後	コンビニ交付可。
海外	接種証明書(海外用)	申請から5開庁日後	コンビニ交付可。

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第3期) ◆国民健康保険税(第6期) ◆後期高齢者医療保険料(第6期) ◆介護保険料(第6期)
12月26日(月)までに納めてください。

お近くの公共施設で マイナンバーカードの申請ができます！

マイナンバーカードをお気軽に取得していただくために、市職員がマイナンバーカード用の顔写真をタブレットで撮影(無料)し、申請手続きの支援を行います。ぜひご利用ください！

- 📍**下宿地域市民センター**
📅12月7日(水)・8日(木)午前10時～正午、午後1時～4時
 - 📍**中里地域市民センター**
📅12月9日(金)午前10時～正午、午後1時～4時
- 【注意事項】**
- ・必ず本人が来所してください。その場で顔写真を撮影するため、代理人は不可です。
 - ・カード作成は申請から約2か月かかります。
 - ・カードの受け取りは市役所本庁舎に、必ず本人が来庁してください。
 - ・感染症予防のため、人数を制限する場合があります。また、分散した来所にご協力ください。
- 📍**野塩出張所**
📅12月5日(月)・6日(火)午前10時～正午、午後1時～4時

マイナポイント支援室を開設

市内でのお買い物などに使えるマイナポイントを取得するには、12月末までにマイナンバーカードの申請をし、令和5年2月末までにマイナポイントの申請をする必要があります。これに際し、市は市役所本庁舎1階(行政資料コーナー横)に、市民の皆さんの円

滑なマイナポイント申請のための「マイナポイント支援室」を開設します。窓口のほか、電話でも対応しています。ぜひご利用ください。
📍マイナポイント支援室
☎042-497-2556



特別講演会 清瀬の未来を拓く学校づくり

新しい時代の学びを実現する学校施設のあり方

全国各地の先進事例や文部科学省の報告書などをふまえ、これから始まる新校の施設整備の目指す方向性と、未来に向けた学校づくりについて、参加者の皆さんと考えます。先着60人程度。

- 📅12月17日(土)午前10時～正午
- 📍市役所本庁舎(無料)
- 🗣️東洋大学名誉教授 長澤悟氏
- 📞教育総務課庶務係 ☎042-497-

2537
※マスクの着用、入場時の検温、手指消毒などにご協力ください。※当日体調がすぐれない場合や、体温が37.5℃以上の場合は受講をお控えください。



詳しくはこちら

消費生活相談の現場から

USBハブが焼損！？
—身近に潜む危険に注意—

【事例】自分は福祉施設に勤めている職員である。先日、入所者の部屋で、USBハブ(パソコンなどにUSBの差込み口を増設する機器)の本体部分が焼けて、穴が開いているのを見つけた。持ち主に聞いてみると、いつどこで購入したかなどは覚えておらず、事故品のUSBハブについて詳しい話を聞き出すことはできなかった。

もしUSBハブの焼損に気が付かなければ、火災につながっていたかもしれない。

【アドバイス】消費生活センターは、相談者の方々から寄せられた事故情報をメーカーなどに提供することで、同様の事故の再発防止に努めています。

事例のような製品についての相談を受けた際、原因究明の必要性があると判断した場合は、メーカーなどに調査を依頼しています。そして、調査の結果、原因がその製品にあるとわかった場合は再発防止策の検討を促します。



焼損したUSBハブ(表) 焼損したUSBハブ(裏)

当センターが調査を依頼するにあたり必要となる情報は、対象製品の商品名・型番・購入日・購入店舗・事故現象・使用状況などです。日ごろから、これらの情報を整理しておくようにしましょう。

また、商品を安全に使用するためには、使用者側が取り扱い説明書をよく読んで使用方法を守ることが不可欠です。製品事故を防ぐためにも、誤った使い方をしていないか、こまめに点検するようにしましょう。

📍消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

清瀬の学校探訪

清瀬第三小学校

竹丘1-15-4



📞教育指導課 ☎042-492-5111 (代表)

教育目標

- ・よく考え やりぬく子ども
- ・やさしく 思いやりのある子ども
- ・明るく 元気な子ども

特色ある教育活動

- さまざまな人とかわり、つながり、協働して問題を解決する「協働問題解決能力」を中心に学力の向上を図る
国語を中心に全教育活動で自分の考えを「書くこと」に重点を置いた指導を実施
- 他者と共生できる豊かな人間性を育む
外部講師と連携し、「命と人権教育」「安全教育」「科学の力向上プロジェクト」を実施
- 地域に開かれた学校づくりを推進
学校支援本部を中心に特色ある授業や、学校ボランティアによる活動を実施



タブレット端末の活用



体験型安全教育(不審者対応)



自然観察会(ゲストティーチャー)

◆身に付けさせたい五つの力の現状

全国学力・学習状況調査の調査項目のうち、本市が身に付けさせたい①～⑤の五つの力に該当する項目を抽出し、それぞれの達成状況をまとめました。

教科に関する調査		三小	都	全国
		(平均正答率)		
①生きて働く知識・技能	国語	63%	72%	71%
	算数	65%	72%	68%
②未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力	国語	55%	66%	62%
	算数	47%	61%	57%
意識調査(「はい」と回答した割合)				
③学び続ける力(自分でやると決めたことはやり遂げようとしていますか)		74%	87%	87%
④清瀬を誇る気持ち(地域や社会をよくするために何をすべきか考えますか)		34%	50%	51%
⑤生命尊重(いじめはどのような理由があってもいけないと思いますか)		98%	96%	97%

◆今後の取り組み

- 国語：学習の課題を明確にして、「話す・聞く」「書く」「読む」の各活動の基本を大切に、特に自分の考えを表現することを重点に、指導を行う。
- 算数：問題解決のなかで「わかっていること」「問われていること」を確認し、考えたことを順序立てて説明したり、書いたりすることを重点に指導を行う。
- その他：「できた」「わかった」と自信をもって学習し、主体的に学ぶ力を育てるとともに、地域の方々と協力して行う学習を充実させていく。

今回は清瀬第四小学校

募集 第24回スーパードッジボール大会 【小学3・4年生の部】参加者

- 📍市内在住・在学の小学3・4年生で構成される7～10人のチーム
- 📅令和5年2月4日(土)午前9時～午後4時ごろ 📍市民体育館
- 📅12月12日～26日に市ホームページの申込みフォームまたは申込み用紙*に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課窓口へ持参
- *生涯学習スポーツ課窓口、各地域市民センター、児童センターで配布するほか、市ホームページか

らもダウンロードできます。

◆参加チーム向け練習会

事前に申込みが必要です。時間、持ち物など詳しくは市ホームページを確認してください。📅令和5年1月29日(日)📍コミュニティプラザひまわり

📞生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816



詳しくはこちら

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて
清瀬の素敵な写真を投稿しよう！

詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！

Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



◆おことわり

紙面の都合により今月のコラム「清瀬と結核」はお休みです。

年末・年始のごみ収集カレンダー

環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

12月29日(木)は全地区可燃ごみのみ、12月30日(金)は東地区が容器包装プラスチック・ペットボトル、西地区が不燃ごみの臨時収集を行います。ごみ収集カレンダーは清瀬市ごみ分別アプリ及び市ホームページ(右記QRコード参照)でも確認できます。



日	月	火	水	木	金	土
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
	全地区	全地区 火曜日地区	東地区 西地区 水曜日地区	全地区 木曜日地区	東地区 西地区 金曜日地区	
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日 ※臨時収集	12月30日 ※臨時収集	12月31日
	全地区	全地区 火曜日地区	東地区 西地区 水曜日地区	全地区	東地区 西地区	
令和5年 1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
			東地区 西地区	全地区 木曜日地区	東地区 西地区 金曜日地区	

凡例 可燃ごみ 不燃ごみ 容器包装プラスチック・ペットボトル 古紙・古布 びん・かん

令和4年清瀬市議会第1回臨時会

令和4年清瀬市議会第1回臨時会は、11月11日に開会され、市長提出議案3件が承認・可決されました。主な内容は、下記のとおりです。

☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

■専決処分の報告について(令和4年度清瀬市一般会計補正予算(第5号))

令和4年度の市民税均等割が非課税の世帯及び家計急変世帯に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金として、1世帯あたり一律5万円を支給するため、総額6億2,257万4千円の補正予算を専決処分したもので、全員賛成で承認されました。

■令和4年度清瀬市一般会計補正予算(第6号)

電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響で経済的に圧迫される市民生活への緊急的な経済対策事業の経費に加え、令和5年度から実施する高校生等を養育する家庭の保護者などに高校生等の医療費自己負担分を助成する制度の準備を進めるための事務的経費を盛り込んだ総額2億2,148万9千円を増額する補正予算が、全員賛成で可決されました。

■清瀬市高校生等の医療費の助成に関する条例

市内に住所を有する高校生等を養育し、高校生等の疾病または負傷について国民健康保険等の規定により医療費の給付を受ける家庭の保護者などに、高校生等の医療費自己負担分の助成によって経済的支援を行い、あわせて高校生等の保健向上及び健全育成を図ることで、より広く子育て支援施策を展開できるようにするもので、全員賛成で可決されました。 ※通院時の一部負担及び所得による支給制限あり。

令和4年清瀬市議会4回定例会開会

令和4年清瀬市議会第4回定例会は、11月30日に開会しました。12月1日(木)以降の予定は下記のとおりです。☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
12	2(金)	午前10時~	本会議(一般質問)
	5(月)		
	6(火)		
	8(木)		
	9(金)		
	12(月)	午後2時~	議会運営委員会
20(火)	午前10時~	本会議(最終日)	

清瀬市省エネ家電買換補助金

☎下表のとおり
【補助額】各対象家電1台ずつの本体購入費の合算額の2分の1(上限10万円、1,000円未満は切り捨て、1世帯1回限り)
 ※古い家電の処分費、保証費、配送費、設置費及び消費税などは補助の対象外です。
 ※補助対象経費は、値引き後の実支出額です。販売店で商品代金から割引があった場合(クーポン割引)や販売店のポイントなどを使用した場合は、割引後の金銭支払

い額が補助対象経費となります。
☎12月1日~令和5年2月10日(消印有効)に必要な書類をそろえ、〒204-8511 環境課環境衛生係省エネ家電買換補助金担当へ郵送
 ※必要書類について詳しくは市ホームページを確認してください。
 ※電話・窓口での受け付けはありません。
☎環境課環境衛生係 ☎042-497-2099
 ※予算がなくなり次第終了します。 詳しくはこちら



申請はお済みですか?

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金

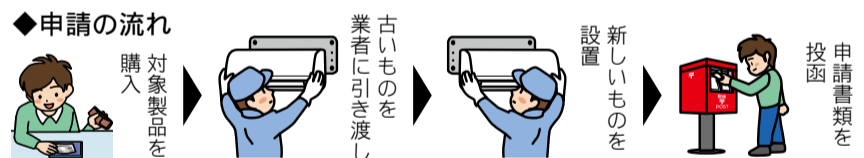
◆非課税世帯向け給付金
 令和4年9月30日(基準日)に清瀬市に住民票がある住民税非課税世帯等に11月中旬から順次「確認書」を送付しています。ただし、9月30日前後に転出入の届出を行った場合には、確認書が届かないことがあります。その際は、右記コールセンターまでお問い合わせください。**【申請方法】**令和5年1月31日(火)(必着)までに「確認書」に必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手不要)で返送

れる世帯の申請を受け付けています。詳しくは、市ホームページを確認するか、下記コールセンターまでお問い合わせください。
☎清瀬市コールセンター ☎0120-910-487(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分~午後5時)
【詐欺に注意!】国や市が現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、受給にあたり手数料の振り込みを求めることは絶対にありません!

◆家計急変世帯向け給付金
 令和4年1月~12月に、予期せず家計が急変し、年間の総所得が非課税世帯と同等にあると認めら



詳しくはこちら



対象者	対象となる省エネ家電
以下のすべてにあてはまる方。 ○申請日時時点で清瀬市に住民登録がある ○市税(市民税・固定資産税及び都市計画税)の滞納がない ○補助金対象家電への買い換えのために新品を購入し、自らが居住する自宅(市内に住民登録がある住所)に設置した ※新規購入または事業用途の購入をした方は補助の対象外です。	以下のうち、12月1日以降に買い換えをし設置したもの ○エアコン(10月1日施行の統一省エネラベル4つ星以上[多段階評価点4.0以上]) ○冷蔵庫(統一省エネラベル3つ星以上[多段階評価点3.0以上]) ※同じ種類の家電を複数台購入した場合は、そのうち1台のみが対象。 ※省エネ性能は省エネ型製品確認サイト(右記QRコード参照)で確認できます。



雑木林の維持管理作業

カタクリなど早春に咲く植物のため、落ち葉掃きを中心に、冬の雑木林(都・市有林)の維持管理作業を行います。作業時間は原則午前9時~午後2時30分ごろです。
☎下表のとおり **持**昼食、飲み

物、作業手袋、お持ちの方はヘルメット **☎**清瀬の自然を守る会 ☎042-492-0710
 ※小雨時など、開催するか判断しかねる場合は当日午前7時~8時に上記へご連絡ください。

日程	集合場所	作業場所
12月13日(火) (雨天時は14日(水))	柳原橋脇広場 (野塩八幡神社の下)	野塩市有林
12月17日(土) (雨天時は中止)	宮下橋横通路	せせらぎ市有林・クヌギ林 ☎雑木林ボランティア体験(正午まで)
12月20日(火) (雨天時は21日(水))	宮下橋横通路 (清瀬せせらぎ公園沿い)	せせらぎ市有林・クヌギ林

募集

令和4年度 会計年度任用職員(専門職)

区分	受験資格	人数
学童クラブ指導員	保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)した経験のある方	若干名

【募集要項】12月9日(金)までの平日午前8時30分~午後5時に職員課窓口で配布(市ホームページからもダウンロード可) **☎**12月9日(必着)までに、必要書類をそろえ、直接窓口または郵送で職員課職員係へ **☎**職員課職員係 ☎042-497-1843

催し・イベント

アイレック登録団体・サポーターの活動紹介パネル展示

アイレック登録団体・サポーターの活動紹介パネル展示を行います。また、アイレックサポーターと一緒に活動してくれるメンバーを随時募集しています。日12月6日(火)～18日(日)の午前10時～午後8時 場クリアギャラリー(クリアビル4階) 直問男女共同参画センター ☎042-495-7002

ことりばフェスタ オンラインショップ

清瀬市を中心に活躍しているハンドメイド作家や教室運営などをする女性起業家の作品をお楽しみいただけます。期令和5年2月28日(火)午後4時まで【参加方法】右記QRコードより参加 問キヨセdeプランニング ④shop.kotoriba@gmail.com 詳しくはこちら

チャレンジ相談会

起業、再就職、キャリアアップなど、一步を踏み出したい女性のための相談会です。各回先着1人。日令和5年1月7日(土)午後2時～、3時～、4時～(1枠45分) 場きよせ coworking space「ことりば」またはZoomによるオンライン参加【相談者】ことりばIM・中小企業診断士・社会福祉士 岩崎玲子氏 申令和5年1月4日までに下記QRコードから申込み 問(株)シーズプレイス ④kiyose@csplace.com ☎042-512-9958 ※保育あり(6か月～未就学児、12月25日までに要予約) 詳しくはこちら

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川に隣接する河畔林の剪定・下草狩りなどの作業を実施します。日12月11日(日)午前9時30分～正午(雨天中止)【集合場所】三郷橋(中里二丁目) 汚れてもいい服装、タオル、マスク、飲み物 申問川づくり・清瀬の会事務局 荒幡 ☎042-493-7864

健康・福祉

令和4年度健康測定会

対後期高齢者医療制度加入者。先着30人 日12月14日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎2階市民協働ルーム 各種測定、健康相談、食生活相談、本人や家族の喫煙に関する相談 申問電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

からだバランス測定&簡単ワンポイントエクササイズ

足裏の画像をコンピューターで解析し、足裏バランスや歩行動作、歩行姿勢を簡単にチェックします。対清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者。先着50人 日12月16日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 場中清戸地

域市民センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

ベーシックヨガ! 運動教室

呼吸法や瞑想、ポーズなどヨガの基礎を実践します。対市内在住の18歳以上で運動制限のない方。会場・オンライン参加それぞれ先着30人ずつ 日12月27日(火)午前10時30分～11時30分 場アミューホール 調セントラルスポーツ株式会社専属インストラクター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営事業 いきいきハイキング

西武球場前駅から遅い紅葉を見ながら都立狭山公園(東村山市多摩湖町三丁目)を見て西武ゆうえんち駅まで歩きます。(約5km、平坦)。雨天中止。申込み不要。対運動制限のない方 日12月20日(火)受付=午前9時～9時20分、出発=午前9時25分、解散予定=午後3時ごろ 場集合=清瀬駅北口連絡通路(ペDESTリアンデッキ)、解散=武蔵大和駅 費100円(保険料・運営費)。交通費などは別途自己負担 持マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食、歩きやすい服装と靴 問健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

新体力テスト

体力測定後に、結果を基にスポーツ推進員が体力増進・維持のアドバイスをを行います。対市内在住・在学・在勤の20歳～64歳の方 日12月18日(日)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～)【種目】握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、20mシャトルラン 場市民体育館 問生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816

シニア元気体操教室 冬期講座

①中清戸教室 先着5人。日12月6日(火)から令和5年3月7日(火)までの毎週火曜日(年末年始・祝日を除く)午前10時～11時 場中清戸地域市民センター 費5,500円(1期12回) 調美納孝寛氏 申問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ ②中里教室 先着5人。日12月6日(火)・13日(火)及び令和5年1月10日(火)から3月14日(火)までの毎週火曜日午後2時～3時30分 場中里地域市民センター 費5,500円(1期12回) 調石橋和江氏 申問直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042-494-7511へ

特定保健指導(健康チャレンジ)のご案内は届きましたか?

管理栄養士などがサポートする健康チャレンジは、生活習慣病予防のための保健指導プログラムです。対象者には、医療機関で健診結果説明時に案内をお渡しし、後日ご自宅へも送付します。面談はオンラインで受けることもできます。対清瀬市国民健康保険加入者で特定健診にて対象者となった方【期間】3か月 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は済みですか?

受診期間は12月31日(出)までです。また、30～39歳までの健康診査、清瀬市健康診査も同様です。持受診券、保険証 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 ※受診券の再発行を希望の方は、健康推進課へご連絡ください。

介護はじめの一步研修

介護に関する基礎知識などを日本社会事業大学の教授から学びます。対市内の事業所などで仕事やボランティアをしてみたい方。先着10人 日令和5年1月25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火) 場中清戸地域市民センター、清瀬けやきホール 申問12月15日から介護保険課などで配布する申込書兼同意書に必要事項を記入の上、介護保険課介護サービス係 ☎042-497-2080へ 詳しくはこちら

中清戸オレンジハウス

認知症サポーターステップアップ講座を受講したチームオレンジ清瀬のメンバーと一緒に話してみませんか。対認知症に関心のある方 日12月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)午前10時～午後3時 場中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(コーヒーなどにお菓子つき) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合ひましょう。対認知症の方を介護しているご家族など 日12月21日(水)午後2時～3時30分 場生涯学習センター 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方 日12月13日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。日12月28日(水)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 申問きよせ権利擁護センターあいなと ☎042-495-5573へ

子育て

おんらいんお楽しみ会

子育てについておしゃべりしたり、クリスマスの手遊びや出し物を親子で楽しみましょう。対未就学の乳幼児とその保護者 日12月5日(月)午後1時～1時30分 申12月3日までに下記申込みフォームから 問NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533 申込みフォーム

パパ&ママのベビーマッサージ

マッサージしながら赤ちゃんとのスキンシップ! 家族交流にも! 対乳児とその保護者 日場下表のとおり 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 持バスタオル、おむつ、パパママお子さんの飲み物(授乳グッズ)

	場所	時間
11月27日・令和5年1月29日・3月26日	下宿地域市民センター	午後1時～3時
12月25日・令和5年2月26日	ゆいゆいの家(梅園二丁目)	午後1時30分～3時30分

問NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ④aiiai@with-ai.netへ

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 日説明会=12月5日(月)、研修会=12月12日(月)いずれも午後1時30分～ 場問シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903

フードドライブ(食品持ち込み会)

ご家庭で余った食品の寄付を受け付けます。寄付いただいた食品は、「フードバンクきよせ」が生活にお困りの方や子ども食堂などの活動をしている方にお渡しします。【受付品】未開封、常温保存可能なもので賞味期限が1か月以上残っている食品 日場下表のとおり

日時	会場
12月12日(月) 午後3時～4時	特別養護老人ホーム 清雅苑(中里五丁目)
12月16日(金) 午後1時30分～3時	きよせボランティア・市民活動センター

問きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

その他

立科山荘レイトチェックイン

金曜日より2泊以上の宿泊利用限定で、1泊目の宿泊料がおとな2,870円・小学生1,700円(各朝食付)となります。また、スキー宿泊パックも用意しています。詳しくは立科山荘ホームページを確認してください。期12月16日(金)～令和5年3月24日(金)(12月30日(金)除く)【チェックイン】午後8時～11時 申問清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●令和5年1月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月1日午前8時30分から12月15日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ④042-491-8600 ④kouhou@city.kiyose.lg.jp

上和太鼓 打ち納め2022▶上和太鼓50周年記念公演! ご期待ください! ぜひ、太鼓を!! ぜひ! 12月18日(日)12時30分～(開場は12時)、清瀬けやきホール、前売り2,500円(当日3,000円)、清瀬上和太鼓・奏 ☎04-2951-0011(クレケン(株))

歳末たすけあい運動

12月1日(木)から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は、市内の地域福祉事業に配分されます。社会福祉協議会や公共施設などに設置している募金箱への寄付のほか、au PAYによる募金受付も行っています。ご協力をお願いします。

清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333
※auPAYでの寄付方法=①auPAYアプリを起動し、画面下にある「コード支払い」を選択②画面上方の「コード読取」を選択③右記のQRコードを読み取る④寄付金額を入力⑤画面下の「>」マークを左から右へスライド。



(auPAYアプリで読み取ってください)

ペットの散歩時のマナー

外で散歩をする際、犬のリードをしないで放すことやフンを放置することは、都や市の条例で禁止されています。散歩時のマナーを今一度確認しましょう。環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

アライグマ・ハクビシンの被害にお困りの方

市では「アライグマ・ハクビシンの防除事業」を行っており、条件を満たした方に箱わなを無料で一定期

間貸し出ししています。詳しくは下記にお問い合わせください。環境課環境衛生係 ☎042-497-2099

家屋の取り壊し・用途変更ご連絡ください!

固定資産税は賦課期日(1月1日)時点で所有する土地や家屋などに課税されます。取り壊しや、改修などで用途が変更となった場合は下記へご連絡ください。課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

医療従事者の皆さんへ

医師法などにより、医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、12月31日現在の届け出が必要です。【届出期限】令和5年1月16日(月)福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4434、薬務課 ☎03-5320-4503(薬剤師のみ)

◆お詫びと訂正
市報11月15日号に掲載した「第14回石田波郷俳句大会」の記事において、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤：【大賞】赤と青舌で見せ合う夏祭り(八小・佐野友絆)
正：【大賞】赤と青舌を見せ合う夏祭り(八小・佐野友絆)
生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815

令和4年まちづくりフォーラム

清瀬市まちづくり委員会は、「清瀬市まちづくり基本条例」に基づき令和4年1月から審議を行っています。この度、委員会で審議した内容を皆さんにお伝えするために、まちづくりフォーラムを開催します。日12月17日(土)13時~(開場は12時30分) 場アミュ

ーホール内「清瀬市まちづくり基本条例に関する提案」についての報告、「清瀬市まちづくり基本条例」の運用についての報告
清瀬市まちづくり委員会事務局 ☎042-497-1803 詳しくはこちら



健幸長寿歯科健診

~お口の健康から始まる全身の健康~

口腔機能の低下、オーラルフレイル*などの予防を目的とした歯科健診を今年度から実施します。市に住民登録があり、令和5年3月31日までに76歳・78歳・80歳になる方(日)12月1日(木)~令和5年2月28日(火)場清瀬市歯科医師会加入医療機関(費)無料(健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※対象の方には11月下旬に受診券を発送していますので、詳しくはそちらを確認してください。※訪問での歯科健診は行いません。
*オーラルフレイル… かなだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えること。



地域福祉フォーラム

「思いが循環する やさしい清瀬」

これからの地域づくりをテーマに、講師による基調講演や市内の活動報告と第4次清瀬市民地域福祉活動計画の説明をします。オンライン配信もします(会場は先着50人。オンライン先着100人)。日12月20日(火)午後1時30分~4時(場)

清瀬けやきホール(オンラインの場合はZoom) (費)無料(日本社会事業大学准教授 菱沼幹男氏(日)右記申込みフォームまたは電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ 申込みフォーム



今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第7回補助金適正化検討委員会	12月2日(金) 午後6時30分~	市役所本庁舎	財政課財政係 ☎042-497-1810	直接会場へ
第8回補助金適正化検討委員会	12月14日(水) 午後6時30分~			

多摩六都科学館の催し物

おとな向けプラネタリウム「星の和名」

日本には各地域に独自の星名伝承があります。人々の暮らしとの繋がりが感じられる味わい深い「星の和名」とともに四季の星々をご案内します。45分間。(日)中学生以上。先着234人(日)12月21日(水)午後1時10分~1時55分(場)多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目) (費)観覧付入館券おとな

1,040円、中学生~高校生420円 (日)多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※12月及び年始の休館日：5日(月)・12日(月)・19日(月)・28日(水)~令和5年1月3日(火)



多摩六都科学館 ホームページ



清瀬けやきホール

の催し物

- ①アフタヌーンコンサートvol.8
Au bonheur~心煌めく癒しのひと時~
日12月11日(日)【1】午後1時30分~(開場は午後1時)、【2】午後3時30分(開場は午後3時) (費)一般1,000円、友の会800円、3歳~中学生500円、2歳以下無料
【出演】高須さくら(ヴァイオリン)、渡邊理紗子(ピアノ)
②金川真弓ヴァイオリン・リサイタル
金川真弓(ヴァイオリン)、ヴィラー・ヴァルボネージ(ピアノ)によるヴァイオリン・リサイタルです。
日令和5年2月18日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) (費)一般2,500円、友の会2,000円、学生1,500円、ペア4,500円、シルバー2,200円(65歳以上・要証明)、障がい者割引1,500円(ご本人、付添い各1,500円)(全席指定・未就学児入場不可)
③そうだじゅげむきこう
日【1】12月10日(土)【2】令和5年1月21日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) (費)一般1,000円、小学生500円(全席自由)【出演】【1】立川こはる、立川笑えもん【2】柳亭こみち、古今亭松ぼっくり
④ベビーオイルマッサージ教室
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。(日)2か月~ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着8組
日12月2日(金)午前10時30分~正午 (費)1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) (日)小宮しのぶ

- 氏(日)大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物
⑤Let's リトミック
今月のテーマはクリスマス。仮装参加も大歓迎!各クラス先着12組。
日12月20日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで)=午前10時~10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)=午前11時~11時40分 (費)1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)
講師小宮しのぶ氏(日)お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
⑥ラッピング講座
初心者向けの包み方、リボンの結び方の基礎講座です。先着12人。日12月10日(土)午後1時30分~4時 (費)3,500円(株)株式会社シモジマ 岡野牧子氏
⑦おけいこアロマ「ハンドケアでリフレッシュ」
手浴体験とパームを作ってしっかりとケアします。先着10人。日令和5年1月18日(火)午後2時~3時30分 (費)1,500円 (日)西脇直子氏
日(日)直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホール ホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

- ①発酵パワー学ぶ&造る「シュートレン」
先着14人。
日12月17日(土)午前10時~午後0時30分 (費)2,800円(材料費、発酵ランチ付)
日(日)発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏(日)エプロン、三角巾、ふ

- きん3枚
日(日)直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ
コミュニティプラザひまわり ホームページ



~きよせ100歳時代の催し物~

- ①無料パソコン教室(Windows10)
日(日)パソコンが初めてまたは初級の方。各コース先着10人(日)12月コース=3日・10日・17日・24日、1月コース=7日・14日・21日・28日(いずれも土曜日午前10時~正午。各コース4回連続)
日(日)Word、Excel、インターネット
②無料スマホ教室
日(日)スマホが初めてまたは初級の方。先着10人(日)12月15日(木)午前10時~正午(日)基礎、操作方法、Wi-Fi、アプリ
③倶楽部の無料体験
ひとり1回のみ。(日)65歳以上の方(日)ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、ピラティス(日)月~土曜日(種目により異なります)午前10時~、または午後1時~
日(日)電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

各地域市民センター

の催し物

- ◆下宿地域市民センター
①大人の美しい書き方教室
日(日)18歳以上の方。先着15人
日12月4日(日)・18日(日)午前10時~11時30分 (費)月3,000円(初回1,500円)
日(日)ペン、練習用紙

- ②ハンドメイド教室
【製作品】クリスマスとお正月両方で使えるリース(日)小学生以上。先着5人(日)12月11日(日)午前10時~正午 (費)2,500円(材料費込み)
③バルーンアート教室
【製作品】バルーンゆきだるまのクリスマス(日)①年中長(親子)②小学1~3年生(親子)。先着15組(日)12月18日(日)①午前9時30分~10時20分②午前11時~11時50分 (費)1,000円(材料費込み)
日(日)持ち帰り用の袋(45L以上)、ハサミ
④編み物教室
【製作品】モチーフつなぎのミニバッグ(日)18歳以上の方。先着各7人(日)12月20日(火)・令和5年1月24日(火)午前10時~正午 (費)6,500円(材料費込み) (日)かぎ針7/0号、はさみ、とじ針、筆記用具
⑤市民体育館の一般開放

【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
日(日)小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。
①は先着6組、②は先着3組
日12月17日(土)午前9時30分~、午後1時~、午後3時~(1枠につき2時間)
日(日)おとな=100円、中学生以下=50円
日(日)体育館用履き、ラケット、ボール、シャトル
日(日)日(日)下記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ (日)は電話受け付けのみ)



①④の申込み ②の申込み ③の申込み

「清瀬市経済変動対策支援事業」の申請はお済みですか？

申請期限：令和4年12月15日(木)

市が清瀬商工会と連携して行っている「清瀬市経済変動対策支援事業」(原油価格・物価高騰などの経済環境の影響を受けた市内中小企業者や農業者への支援)の申請を受け付けています。

給付を希望される方で、まだ申請がお済みでない方は、期限内に申請をしてください。

【中小企業者等給付金】水道光熱費、燃料費の合計に対する20%分(上限40万円、下限1万円)

【農業者給付金】①令和3年分の動力光熱費の20%分②令和3年分の肥料費、飼料費、諸材料費の合計に対する20%分(①②それぞれ上限40万円、下限1万円)

【申請方法】令和4年12月15日(消印有効)までに簡易書留などの配達記録が残る方法で〒204-0022 松山2-6-23 清瀬商工会へ
 清瀬商工会 ☎042-491-6648、産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052

12月の乳幼児健康診査

子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付している通知を確認してください。



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所	備考
①3～4か月児健康診査 内科健康診査を集団で行います。令和4年8月生まれの乳児	内科 12月13日(火)	市役所本庁舎	
②1歳6か月児健康診査 内科健康診査・歯科健康診査をいずれも個別で行います。令和3年5月生まれの幼児	内科 1歳6か月になった日から12月31日(土)まで 歯科	指定医療機関 指定歯科医療機関	※指定機関以外では受診できません。 ※内科・歯科ともに忘れずに受診してください。期間内であれば、受診は同日でなくても構いません。
③3歳児健康診査 内科健康診査は集団で、歯科健康診査は個別で行います。令和元年11月生まれの幼児	内科 12月20日(火) 歯科 事前に送付している通知を確認してください	市役所本庁舎 指定歯科医療機関	※指定機関以外では受診できません。

12月の子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 個別相談も併設しています。未就学児がいるお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は予約制。	12月21日(水) 個別相談=午後1時～1時30分、グループ=午後2時～3時30分(受け付けは午後1時45分)	市役所本庁舎
2. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。令和3年11月に生まれた幼児とその保護者 ※予約制。	12月23日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
3. こどもの計測日 お子さんの計測を行います。2か月～3歳未満の幼児 ※予約制。	12月23日(金) 午前11時～正午	
4. 親子歯みがき教室(個別) 6か月～1歳6か月の幼児とその保護者。先着15組 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。	12月16日(金) 午前9時30分～11時30分	
5. スマイルベビーきよせママヨガクラス 産後ヨガやママの交流を通して、気持ちと体をリフレッシュ！ 助産師への育児相談、母乳育児や産後の体や心の変化についての相談もお受けします。産後1か月～7か月未満のお母さん ※予約制。受け付けは12月1日から	12月26日(月) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分)	
6. 親子歯科健診(個別) 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分(詳しくは申込み時に案内します)	

つどいの広場 ①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥野塩出張

・⑦K-net子育てひろば

親子で自由遊び・育児相談など。0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※ころぼっくる(児童センター)、元町(清瀬けやきホール)、竹丘(竹丘地域市民センター)、野塩(野塩地域市民センター)、下宿(下宿地域市民センター)、野塩出張(あいあいの家)・K-net子育て広場(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。

①子ども家庭支援センター ☎042-495-7701、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765



詳しくはこちら

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。
 ※例年健康診査を行っている健康センターは、大規模改修中であるため、会場として使用できません。会場をご確認のうえ、お越しください。

24時間電話で聞ける医療機関案内

清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

JOCジュニアオリンピックカップ 第16回U18陸上競技大会出場

10月21日～23日に、愛媛県総合運動公園陸上競技場(愛媛県松山市上野町乙46)で開催された同大会にて、市内在住で高校3年生の橋本小春さんが300m種目に出場し、健闘されました。今後のさらなる活躍が期待されます。



橋本小春さん(右)

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①清瀬のうちおり常設展示12・1月

国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」の展示資料が入れ替わります。入れ替えに伴い、12月1日(木)は民俗展示室を1日休室します。
 期 12月2日(金)～令和5年1月31日(火)(月曜日(祝日の場合翌火曜日)及び年末年始(12月29日(木)～1月3日(火))休館) 場 郷土博物館

②ミュージアム・シアター8

先着30人程度。日 12月10日(土)午前10時30分～
 内 「ミッキーマウスのたのしいゆめ」(上映時間9分)。「TAMA & FRIENDS 3丁目物語 冬」(上映時間25分) 場 郷土博物館

③第29回テーマ展示関連講座

「清瀬の麦食～日常と非日常のご飯～」(予約制)

清瀬では、昔から身近に麦が食べられてきました。清瀬の麦食を歴史的背景や関連する儀礼と共に紹介します。高校生以上。先着30人 日 12月17日(土)午後1時30分～3時 場 郷土博物館 講師 笠原春菜(学芸員) 申 12月1日午前9時から右記申し込みフォームまたは電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ
 問 いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585



申込みフォーム

図書館のイベント・お知らせ

図書館事業「冬の子ども会」

下記のとおり冬の子ども会を実施します。幼児～小学生 申 12月1日から直接窓口または電話で各図書館へ(月曜日休館)

◆野塩図書館「クリスマスリースをつくろう」

クリスマスリースを手作りします！先着15人。
 日 12月14日(水)午後3時30分から40分程度 場 野塩図書館 ☎042-493-4086

◆中央図書館「しきつめよう 動物パズル！」(多摩六都科学館連携事業)

多摩六都科学館と連携し、同じポーズの動物たちのピースを使い、枠にはめていくパズルゲームを行います。先着8人。
 日 12月17日(土)午後2時から40分程度 場 中央図書館 ☎042-493-4326

12月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。また、インフルエンザ検査を実施していない医療機関もあります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
4日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)	畑 医師
11日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556	きよせ旭が丘記念病院(旧織本病院) 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611	福田 医師
18日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎042-496-7328	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	肥後 医師
25日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	杉本病院 元町2-7-1 ☎042-492-1199	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。	長羽 医師
29日	杉本病院 元町2-7-1 ☎042-492-1199	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	岩崎(敬) 医師	松村 医師
30日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	牛田 医師
31日				

平日小児 準夜間診療

(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。