



- 主な内容
- ② 年末年始のお休み（公共施設）
 - ② 年末年始のごみ収集カレンダー
 - ④ 民生・児童委員が改選されました
 - ⑥ みんなで楽しくエクササイズ

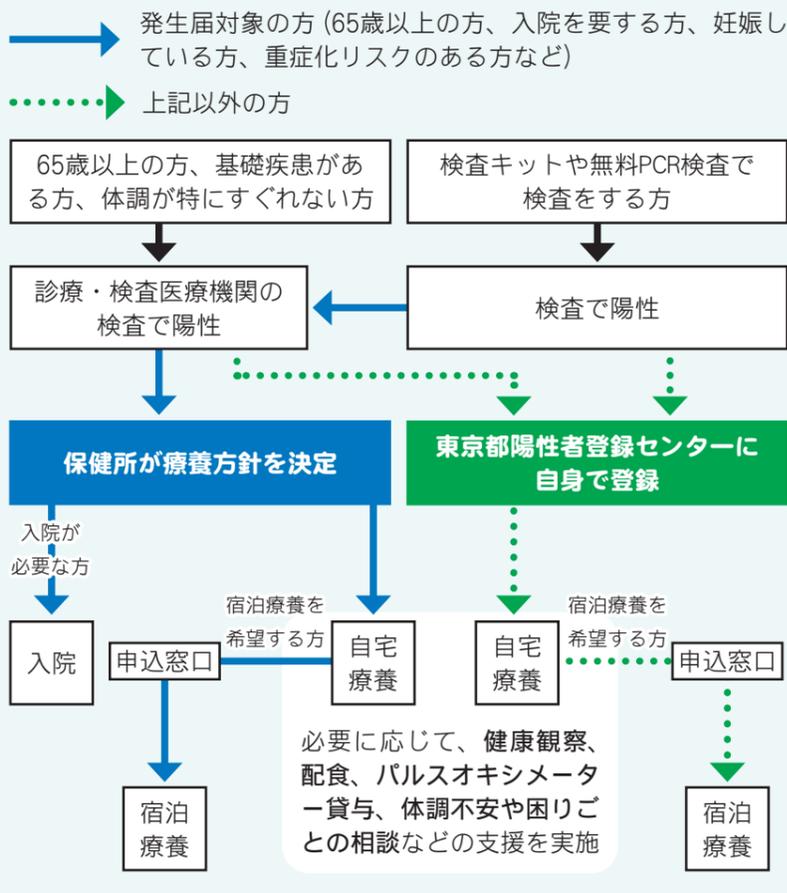
発行：清瀬市 編集：企画部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111(代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

年末年始に新型コロナウイルス感染症が心配になったら

9月26日に感染者の全数届出が見直され、医療機関から保健所に提出される「発生届」の対象者(下記参照)が変更されました。下記フローチャートを参考に、検査で陽性となっても発生届の対象とならない方は、ご自身で東京都陽性者登録センターに登録してください。

また、感染拡大期には右記の検査キット配布事業などの需要が高まり、供給が追いつかないことが予想されます。日ごろから市販の新型コロナウイルス抗原検査キット(「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示があるもの)や市販の解熱鎮痛薬、体温計などを準備しておきましょう。
※掲載内容は、令和4年12月9日時点の情報です。

受診・検査からの流れ



検査キットが欲しい、検査を受けたい

◎検査キットの申込み(新型コロナウイルスを疑う症状がある方)



◎検査キットの申込み(無症状の濃厚接触者)



☎東京都検査キット直接配送事務局コールセンター ☎0570-020-205 (ナビダイヤル、午前9時～午後7時、年中無休)

◎上記以外の無症状の方 向けPCR等検査無料化事業



☎東京都PCR等検査無料化事業事務局 ☎03-6634-4612 (午前9時～午後7時、年中無休)

【抗原定性検査キットの無料配布(郵送) ※市実施事業。】

対市に住民登録がある方で、発熱の症状など新型コロナウイルス感染症が疑われる方や濃厚接触者
☎土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分に電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ (1回の申込みで1人あたり1キットまで)
詳しくはこちら

検査で陽性になったら

◎東京都陽性者登録センターへの登録(発生届対象外の方)

検査キットで陽性疑いとなった方に陽性確定診断を行い、陽性者登録をします。また、医療機関で陽性と判断され、都が実施する支援を希望する方の登録も受け付けます。☎東京都陽性者登録センター専用コールセンター ☎0570-080-197 (24時間年中無休)
詳しくはこちら

◎自宅療養中の体調不安や困りごとなど

体調不安や療養中の困りごとなど。☎自宅療養サポートセンター(うちさば東京) ☎0120-670-440 (24時間年中無休)
詳しくはこちら

【自宅療養者への生活必需品などの支援 ※市実施事業】

対市内在住で同居家族などからの支援が受けられない方で東京都からの生活必需品などの支援を受けていない方 ☎3日分程度の食料・トイレトペーパー・生理用品などの支給、パルスオキシメーターの貸与 ☎土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分に電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
詳しくはこちら

その他の相談窓口

▶発熱などの症状がある方

☎①東京都発熱相談センター(看護師、保健師が対応) ☎03-6258-5780、☎03-5320-4592、☎03-5320-4551、☎03-5320-4411 (24時間年中無休) ②東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル(一般オペレーターが対応) ☎03-5320-4327、☎03-5320-5971、☎03-5320-7030 (24時間年中無休)

※かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

▶一般的な相談窓口(予防についてや心配な症状が出た時の対応など)

☎東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター ☎0570-550-571 (午前9時～午後10時、年中無休)

▶聴覚障害があるなど電話での相談が難しい方 ☎03-5388-1396

▶診療・検査医療機関(診察が受けられる医療機関を掲載) 右記QRコードから確認してください。



参考：広報東京都令和4年11月号

特別展「歩く、描く 谷口ジローと清瀬」開催！

日本はもとより海外にも多くのファンを持つ、清瀬ゆかりの漫画家・谷口ジローの作品を紹介する展覧会を開催します。谷口ジローは漫画家デビュー直後から「孤独のグルメ」など数々の作品を手がけ、海外で高い評価を得るまでの四半世紀を清瀬市で過ごしました。本展では、清瀬とその周辺を取材した原画を中心に谷口ジローの世界をお楽しみいただけます。会期中は、漫画家・ミュージシャンの久住昌之氏記念講演会や作品ゆかりの場所を巡る文化財散歩など、関連イベントも開催します。詳しくは今後の市報でお知らせします。期 令和5年1月21日(土)～3月19日(日)(月曜日休館) 午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分) 場 郷土博物館 費 一般500円、高校生・大学生300円(要学生証提示)、中学生以下無料

◆受付ボランティア募集

特別展開催中、チケットの確認や会場の看視をしてくださる方を募集します。対18歳以上の方で会期中に1回以上活動できる方【活動時間】午前の部＝午前9時～午後1時、午後の部＝午後1時～5時(いずれも途中休憩1回あり)【特典】特別展図録割引券や招待券(参加回数に応じて異なります)

☎12月15日午前9時から直接窓口または電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ



©PAPIER

新型コロナウイルスワクチン接種

国が定める特例臨時接種期間は、令和5年3月31日をもって終了する予定です。ご希望の方は早めの接種をご検討ください。

◆初回接種を未完了の方

オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、年内に2回目の接種を完了してください。

◆小児追加接種(3回目)を終えた方

オミクロン株対応ワクチンは、12歳以上の方を対象に、前回接種から3か月経過後に接種が可能です。3回目の小児接種から3か月経過後に12歳に達していない場合は、12歳になる前日からオミクロン株対応ワクチンの接種が可能となります。

◆乳幼児接種を希望する方

初回接種は3回の接種で完了します。最短で11週を要しますので、令和5年1月13日(金)までに1回目の接種を受ける必要があります。

◆オミクロン株対応ワクチンの接種

個別医療機関及び集団接種会場で接種をしています。年末年始の感染再拡大を防ぐため、早めの接種をご検討ください。個別接種などについて詳しくは市ホームページ(下記QRコード参照)を確認してください。



オミクロン株対応ワクチンの接種を受ける滋谷市長

▶集団接種(送迎バスあり)

場下宿地域市民センター

日12月28日(水)までの毎日午後1時～5時(予定)

【接種枠】1日あたり160人

【送迎バス】以下の循環ルートで送迎バスを運行します

・アサヒ堂薬局前(埼玉県新座市あたご三丁目)とコミュニティプラザひまわりと接種会場

・中里地域市民センターと中清戸地域市民センターと接種会場

※会場には、ワクチン接種以外を目的とする方も多く来館します。駐車場に限りがありますので、公共交通機関や上記の送迎バスをご利用ください。

◆コールセンター及び相談窓口(本所)業務の一時休止

施設の設備点検のため、コールセンター及び相談窓口本所(コミュニティプラザひまわり内)の業務を下記の日時で休止します。

日令和5年1月30日(月)午後2時30分～6時

※相談窓口支所(清瀬市役所内)は通常どおり開設しており、上記時間内の接種予約は本庁舎1階ロビーにて受け付けます。

◆ワクチンの接種状況(12月5日現在)

区分	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
65歳以上	93.0%	92.8%	89.5%	80.7%	38.9%
小計(12歳以上)	89.2%	88.8%	74.2%	45.3%	14.8%
5～11歳	26.2%	25.1%	8.3%	—	—

問清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507(土・日曜日、祝日、年末年始、令和5年1月30日(月)午後2時30分～午後6時を除く午前9時～午後6時)

最新情報は市ホームページで確認できます



年末年始のお休み(公共施設)

□ = 通常業務 ■ = 業務時間変更・一部休業 ■ = 休業・休館

施設名	12月				令和5年1月			
	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
市役所					(※)			
清瀬けやきホール	28日、4日は午後5時30分閉館。窓口業務は午後5時まで。							
松山・野塩地域市民センター								
下宿地域市民センター	28日夜間、4日午前は一般向け貸館休業。窓口業務は通常どおり。							
竹丘・中里・中清戸地域市民センター	28日夜間、4日午前は一般向け貸館休業。28日の窓口業務は午後9時まで。							
生涯学習センター								
男女共同参画センター	4日は一般向け貸館休業。窓口業務は通常どおり。							
市民センター等	きよせボランティア・市民活動センター							
消費生活センター								
松山・竹丘集会所	28日夜間、4日午前は一般向け貸館休業。							
児童センター(中央児童館)	28日は午前9時～午後5時。							
野塩・下宿児童館								
子ども家庭支援センター								
コミュニティプラザひまわり	28日夜間、4日午前は一般向け貸館休業。28日の窓口業務は午後7時30分まで。							
郷土博物館								
教育・福祉施設	教育支援センター(教育相談室)							
	教育支援センター(フレンドルーム)							
	子どもの発達支援・交流センター							
	障害者福祉センター							
	障害者就労支援センター							
	社会福祉協議会							
市民体育館	28日夜間、4日午前は一般向け貸館休業。窓口業務は通常どおり。							
下宿運動公園広場								
下宿第二運動公園野球場								
清瀬内山運動公園野球場	2日は午前11時から。							
清瀬内山運動公園サッカー場	29日・30日は午後7時まで、31日は午後5時まで、2日は午前11時～午後5時、3日は午前9時～午後5時。							
スポーツ施設	テニスコート							
	下清戸・中央公園							
	清瀬内山運動公園							
	コミュニティプラザひまわり							
	健康増進室(健康センター)							
	改修工事中。							
その他	コワーキングスペース「ことりば」							
	清瀬・ハローワーク就職情報室							

(※) 31日の市民課土曜窓口は行いません。

図書館の年末年始開館時間

市内各図書館の年末年始の開館時間は下表のとおりです。年末年始休館中は資料の返却はご遠慮ください。ご協力をお願いします。問中央図書館 ☎042-493-4326(月曜日休館)

日程	館名	中央	元町こども	下宿	野塩	竹丘	駅前
12月27日(火)		午前10時～午後5時					午前10時～午後8時
12月28日(水)		午前10時～午後5時					午前10時～午後6時
12月29日(木)～令和5年1月4日(水)		休館					
1月5日(木)		午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後7時	午前10時～午後7時	午前10時～午後8時	
1月6日(金)		午前10時～午後5時	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時		

年末年始のごみ収集カレンダー

問環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

12月29日(木)は全地区可燃ごみのみ、12月30日(金)は東地区が容器包装プラスチック・ペットボトル、西地区が不燃ごみの臨時収集を行います。

ごみ収集カレンダーは清瀬市ごみ分別アプリ及び市ホームページ(右記QRコード参照)でも確認できます。



- 東地区 = 上清戸、中清戸、下清戸、下宿、旭が丘、中里三～六丁目
- 西地区 = 元町、中里一・二丁目、野塩、松山、竹丘、梅園

日	月	火	水	木	金	土
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
	全地区	全地区 火曜日地区	東地区 西地区 水曜日地区	全地区 木曜日地区	東地区 西地区 金曜日地区	
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
	全地区	全地区 火曜日地区	東地区 西地区 水曜日地区	※臨時収集 全地区	※臨時収集 東地区 西地区	
令和5年1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
			東地区 西地区	全地区 木曜日地区	東地区 西地区 金曜日地区	

凡例 可燃ごみ 不燃ごみ 容器包装プラスチック・ペットボトル 古紙・古布 ひん・かん

秋の叙勲

清瀬市から次の方々が受章されました。おめでとうございます。

旭日双光章

瑞宝小綬章



石井 秋政さん(71歳)
元清瀬市議会議員(地方自治功勞)



露木 昌仙さん(70歳)
元公立小学校長・元全国連合小学校長会会長(教育功勞)

この他、瑞宝小綬章を1人の方が受章されました。
ご年齢は受章が発表された11月3日時点のものです。

令和4年度 東京都生活文化スポーツ局 生活安全担当局長賞を受賞

11月29日、東京都庁にて、東京都生活文化スポーツ局生活安全担当局長賞の表彰式が行われました。この表彰は、地域の防犯活動を長年、継続的に実施している個人や団体に贈呈されるものです。市では、清瀬市防犯協会役員である神崎元且氏(写真)が受賞されました。おめでとうございます。



☎防犯防犯課防犯防犯係 ☎042-497-1848

「清瀬市農畜産物品評会」入賞者

11月19日、コミュニティプラザひまわりで行われた「農畜産物品評会」では290点の農畜産物が出品され、審査の結果、下記の皆さんが特別賞を受賞されました

(敬称略)。表彰式は12月22日(木)に執り行われます。

☎産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052



受賞者氏名	分類	品目	受賞者氏名	分類	品目
村野健一(上清戸)	葉菜	キャベツ	野村美沙貴(下清戸)	洋菜	ブロッコリー
小寺麻理子(下清戸)		ほうれん草	村野健一(上清戸)		ロマネスコ
村野正明(中里)		ほうれん草	関健一(下清戸)	果菜	なす
村野明子(上清戸)		こまつな	金子廣明(下宿)	果樹	柿
関重夫(中清戸)	根菜	にんじん	松村竹仁美(中里)	畜産	烏骨鶏卵
小寺宏侑(下清戸)		かぶ	町田清実(中里)		イチゴノキ
岸真由(上清戸)		だいこん	松村新太郎(中里)	植木	オリーブ
小寺正明(下清戸)		かんしょ	松村俊夫(中里)		ソゴ
石井啓介(下清戸)	芋	ばれいしょ	町田清実(中里)		タイワンツバキ
横山真一(下清戸)		さといも	松村直夫(中里)		常緑山法師(月光)
技術優秀特別表彰 ※品評会において3年連続同一品目で優秀賞を受賞した方が対象			関重夫(中清戸)	にんじん	
			町田清実(中里)	イチゴノキ	

受験生チャレンジ支援貸付

一定所得以下の世帯に、受験料や入試に備える塾の費用を、無利子で貸し付けます。

貸し付けには収入要件がありますが、失業や休職、就労形態の変更など、やむを得ない事情で著しく収入が減少した場合も、貸し付けの対象となる場合があります。また、高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除されることがあります。

☎中学3年生、高校3年生の方、またはこれに準ずる方で、令和4年4月時点で20歳未満の方

【貸付内容】

塾の費用＝上限200,000円、高校受験料＝上限27,400円、大学等受験料＝上限80,000円

☎☎令和5年1月31日までに生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058へ
※相談は時間を要するので、事前に日時の予約をしてください。

生活、家計、仕事のことなどでお困りの方の無料相談窓口

きよせ生活相談支援センターいっば

仕事が続かない、なかなか就職できない、借金や滞納があって毎月のお金のやりくりが難しい、履歴書の書き方が分からない、しばらく仕事をしていないので何から始めたらいいのさう…



お気軽にご相談ください。専門の相談員と一緒に考えながら1つずつ解決策を見つけましょう。窓口が混みあっている場合がありますので、相談を希望の方は、事前に電話で予約してください。☎☎午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)に電話で、きよせ生活相談支援センターいっば ☎042-495-5567へ

※住居確保給付金の相談も受け付けています。原則として、離職・廃業して2年以内の方や、就業機会の減少などにより離職等と同程度の状況の方で、経済的に困窮し住居を失った方や住居を失いそうな方が支給対象です。他にも支給要件があります。

令和5年清瀬市20歳のつどい (旧 成人記念式典)



令和4年度に20歳を迎える皆さん、おめでとうございます。記念式典へのご参加をお待ちしています。☎平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

☎令和5年1月8日(日)①二中・四中学区域＝午前10時～11時(開場は午前9時40分)②清中・三中・五中学区域＝正午～午後1時(開場は午前11時40分) ☎清瀬けやきホール

【案内状の送付】11月1日現在で清瀬市に住居登録がある方に11月下旬に送付しています ☎生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。 ※詳しくは市ホームページを確認してください。

清瀬の学校探訪

清瀬第四小学校

中里2-1471

☎教育指導課 ☎042-492-5111 (代表)

教育目標

- ・すなおな明るい元気な子・なかよく力を合わせる子
- ・よく考えやりぬく子・自然に親しむ子

特色ある教育活動

〇にこにこ班(縦割り班)活動

下級生のお手本となる上級生の姿とおし、おもいやりの心情を育む。

〇考える力・想像する力を育む伝え合う活動

「読書」「スピーチ」「交流タイム」「聞き取りタイム」などをとおして、粘り強く考える力や、他者のさまざまな思いを想像して課題解決を図る調整力を育む。

〇自分と周りの世界とを関係づけた活動

フードロス問題からSDGsを学び、広げた視野で「トーゴ共和国」との交流を通じて、共生社会への実践意欲を高める。

〇市内一、緑と清流に恵まれた環境に親しむ活動

貴重な自然体験とおして、生きることや探究することの大切さを実感する。

〇自学力を推進するタブレット端末を活用した活動

一人一人の思いや願いによって学習に広がりをもたせ、情報収集・情報選択・情報発信の力を育てていく。主体的な学習を展開する。



全校朝会スピーチ 文具のようにタブレット端末を活用 柳瀬川の探検活動

◆身に付けさせたい五つの力の現状

全国学力・学習状況調査の調査項目のうち、本市が身に付けさせたい①～⑤の五つの力に該当する項目を抽出し、それぞれの達成状況をまとめました。

教科に関する調査	四小 都 全国 (平均正答率)			
	四小	都	全国	
①生きて働く知識・技能	国語	78%	72%	71%
	算数	72%	72%	68%
②未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力	国語	65%	66%	62%
	算数	58%	61%	57%
意識調査(「はい」と回答した割合)				
③学び続ける力(自分でやると決めたことはやり遂げようとしていますか)	87%	87%	87%	
④清瀬を誇る気持ち(地域や社会をよくするために何をすべきか考えますか)	39%	50%	51%	
⑤生命尊重(いじめはどのような理由があってもいけないと思いますか)	97%	96%	97%	

◆今後の取り組み

- 〇国語：語彙力に課題が見られ、考えて書くことに苦手意識の傾向がある。日常の読書貯金の取り組みで感想を書く、友だちや先生の話聞き取ってメモする、未知の言葉を辞書やタブレット端末で調べるなどの言語活動の充実を図る。
- 〇算数：「東京ベーシック・ドリル」を積極的に活用した「くり返し指導」、「立ち戻る指導」など独自の指導方法により基礎・基本の確実な定着を図ってきた。さらに成果が出るよう、身に付けた知識・技能を活用する力の伸長を図る。
- 〇その他：タブレット端末などICT機器活用のメリットを生かし、自分の考えをまとめたり発表したりする場面を要としてより良い学習活動が展開できるよう推進する。

今回は清瀬第六小学校

清瀬こども俳句

選評＝石田波郷俳句大会実行委員会・細見道子
※今回の俳句は「第14回石田波郷俳句大会」ジュニア俳句賞から。学年は大会時。

びしょぬれでパパをねらうぞみずでっぼう 清小1年 伊東楓乃
(評) 暑かった今年の夏。お庭でお父さんと水遊び。おたがいに水でっぼうでうちあいた。いつの間にか本気になって、2人ともびしょぬれ。楽しい夏の思い出ができたね。

夏の星ひとつひとつがゆめのつぶ ……芝小4年 わだひな
(評) 夜空いっぱいにかがやいている星。目のいい人は5000個も見えるんだって。願いを叶えてくれる星もあれば、宇宙人が住んでる星もあるかもしれない。ゆめがふくらむね。

雪の夜君を待つ僕来ない君 ……二中3年 ときおかくや
(評) 昔、同じような思いを歌った「雪が降る」というシャンソンがありました。「君を待つ僕」と「来ない君」の対比が軽妙なだけに、一層、哀れさを誘います。

地域の身近な相談者

民生・児童委員が改選されました

民生・児童委員の任期満了と新任期開始に伴い、12月1日に一斉改選し、一部委員が交代しました。民生・児童委員は、生活に困っている方や地域にお住まいの子育てに悩んでいる方など、福祉に関する相談などに応じるとともに、必要に応じて福祉事務所や児童相談所など各種関係機関への橋渡しなどを行っています。

また、不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担

当する主任児童委員を学区ごとに配置しています。民生・児童委員には守秘義務があり、相談の内容などの秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。内容に応じて市などの関係機関を案内したり、必要な福祉サービスを紹介し

ます。
☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

東京都民生児童委員連合会
キャラクター「ミンジー」



市内の民生・児童委員担当区域(令和4年12月1日現在) ※携帯電話番号以外の市外局番は「042」

氏名	電話番号	担当区域(東部地区)
宮内紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く)全域
野崎幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番~28番
野島雅子	491-5378	元町一丁目1番~4番、6番~10番
西澤陽子	491-3535	中清戸一丁目全域
小糸清美	492-5011	中清戸三丁目全域
今井幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
金子孝代	492-0412	中清戸四丁目847番地 中清戸アパート(1~5号棟)、870~894、982、931、943~989、993番地(1050番地除く)
前川政美	494-0831	中清戸四丁目847番地 中清戸アパート(6~13号棟)、907~916、990~992、1050番地
松村新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域、三丁目全域
土屋義恵	491-5941	下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域
新井誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466~580番地
池永和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く)全域、旭が丘一丁目全域
野島芳夫	493-5367	下宿二丁目(466~580番地を除く)全域、下宿三丁目全域、旭が丘二丁目336~338番地、旭が丘三丁目全域
岩淵博	494-1073	旭が丘二丁目1~3番地、7~10番地、286番地
猪野直美	453-7742	旭が丘二丁目4~6番地
鈴木幸子	493-6406	旭が丘四丁目~六丁目全域
俣野洋子	080-9572-0129	中里三丁目全域
中村千代	491-8358	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く)全域
澁谷良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
杉本美恵	496-7367	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く)全域
兼田則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

主任児童委員担当区域(令和4年12月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区	氏名	電話番号	担当学区
杉本美栄子	495-8733	清中、清小八小	赤川都	497-3638	二中、三小六小、七小
永井厚子	493-4230	三中、清明小	高山邦子	491-5220	四中、芝小、四小
原田亜由美	491-0556	五中、十小			

大掃除の機会に室内の安全対策を実施しましょう

住宅用火災警報器は設置後10年が耐用年数となっています。自宅の住宅用火災警報器を確認し、10年が経過している場合は交換しましょう。また、地震の揺れで家具や家電が転倒、落下しけがをすることがないように、家具類を固定し転倒落下防止対策を行いましょ。近年、長期間挿し込まれたコンセントにはこりがたまり、ショートし出火する火災が多くなっています。特に湿気や結露が発生しやすい場所が危険ですので、台所や窓際のコンセント周りを重点的に清掃してください。自宅の安全対策を見直し、新しい年を迎えましょう。
☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



設置後10年が経過した住宅用火災警報器は交換しましょう
家具を固定し、転倒防止対策を行いましょ
コンセント周りを確認し、出火防止に努めましょ

特殊詐欺被害が市内で発生しています

市内では、今年の特種詐欺などによる被害は10月31日現在、28件(約2,080万円)発生しています。警察官、市役所職員、銀行員などをかたり、あらゆる手段でお金やキャッシュカードを騙し取るとうします。少しでも不審と感じたら、すぐに電話を切り東村山警察署へご連絡ください。☎東村山警察署 ☎042-393-0110、防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848

特殊詐欺対策チェックシート

- ☑電話でお金やカードの話をしてきたら、すぐに電話を切って必ず本人か確認する。→警察・市役所・銀行・親族に折り返し電話で確認。
- ☑留守番電話に設定して、留守番電話に切り替わるまで電話には出ない。→留守番電話に切り替わると、犯人の多くは電話を切ります。
- ☑迷惑電話防止機能付き電話に交換する。→不審な電話があったら、すぐに警察へ連絡(東村山警察署 ☎042-393-0110)。

たとえ警察や市役所、銀行を名乗っても **絶対に信じない** **口座情報を教えない** **カードを渡さない**

※このチェックシートを電話機のそばに貼ると効果的です!

マイナンバーカードの申請はお済みですか?

マイナポイントを受け取るためには **令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請が必要です!**

- ◆マイナンバーカードをまだお持ちでない方
①令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をしてください
- ②カードを受け取り次第、令和5年2月末までにマイナポイントの受け取り申請をしてください

◆マイナンバーカードをすでにをお持ちの方
①令和5年2月末までにマイナポイントの受け取り申請をしてください

※申請方法など詳しくは、市民課住民係 ☎042-497-2037 にお問い合わせいただくか、市ホームページを確認してください。



カードの申請



ポイントの申請

全国の携帯ショップでのマイナンバーカード・マイナポイント申請サポート

今から手軽に! マイナポイントの申請も!
携帯ショップでマイナンバーカード申請

総務省委託事業として全国の携帯ショップでマイナンバーカード・マイナポイント申請のサポートを行っています。カードの申請を希望される方には写真撮影などのサポートを実施します。また、マイナンバーカードの申請書やスマートフォンをお持ちでない方でも申請が可能です(すべて無料)。この機会にぜひご利用ください。



令和4年度清瀬市と市内三大学連携事業「清瀬アカデミア」 「がんとの向き合い方」動画配信

市と日本社会事業大学・明治薬科大学・国立看護大学校は、平成26年に包括連携協定を締結し、さまざまな連携事業に取り組んでいます。今回は、「がんとの向き合い方」をテーマに無観客で開催した「清瀬アカデミア」の様子を動画でご紹介します。☎誰もが当事者となり得る疾患である「が

ん」について、立場やステージに応じた知識や向き合い方、今後の自身の健康やがんを抱えた生き方を構築するうえでの指針、市及び市内三大学の取り組みなど

☎未来創造課マネジメント係
☎042-497-1807



動画はこちら

交通ルールを守りましょう

- ◆自転車ルールを守りましょ
①自転車は車道左側の通行が原則です。例外的に歩道を通る場合は、歩行者を優先し、車道側をゆっくりと通行しましょう。
- ②交差点では信号と一時停止を守り、しっかり安全確認しましょう。③夜間は自転車のライトを点灯しましょう。反射材を活用するとより効果的です。
- ④自転車は車両です。飲酒運転は絶対にしてはいけません。二人乗り、自転車同士で並んで走行すること、スマートフォンを見たり傘を差しながらの片手運転、イヤホンしながらの運転は、危険ですので止めてください。
- ⑤子どもはもちろん、おとなもヘルメットを着用しましょう。
- ◆道路で遊ばないでください
道路で遊ぶことは非常に危険です。通行の妨げや近隣への迷惑にもなります。子どもは車両運転者の死角に入りやすく、飛び出しなどにより、思わぬ事故に遭う危険があります。ボール、ローラースケート、キックボードなどの遊具を道路で使用することは危険ですのでやめましょう。これらの遊具は、使用が許可されている公園などでマナーを守って使用してください。
【保護者の皆さんへ】お子さんを守るため、安全な場所でルールを守って遊ぶように、しっかりと教えていただくようお願いいたします。☎道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

◆マイナンバーカードの申請から受け取りまでの流れ

- ①対象の携帯ショップで写真撮影
- ②約1か月半~2か月後、市から交付通知書(はがき)が届きます
- ③届いた交付通知書と本人確認書類を持参して本人が市役所本庁舎へ

☎個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離れた残り部分、または市や国で発行した申請書)
【申請サポート期間】令和5年3月下旬まで

◆マイナポイントの申請
☎マイナンバーカード(4桁の暗証番号も必要)、ポイント付与を希望する決済サービスのIDなど(詳しくは下記へお問い合わせください)
【申請サポート期間】令和5年2月末まで
【市内の実施店舗】auショップ清瀬(元町1-8-2)、ソフトバンク清瀬(元町1-8-35)、ドコモショップ清瀬店(松山1-14-2)
※土・日曜日、祝日を含め、店舗営業時間内はいつでも受付可能ですが、電話予約のうえ来所されると手続きがスムーズです。定休日などは各店舗にお問い合わせください。スマートフォンをお持ちでない方や他社のスマートフォンを利用している方もお気軽に近くのショップにお越しください。
☎auショップ清瀬 ☎0800-700-0698、ソフトバンク清瀬 ☎042-492-5104、ドコモショップ清瀬店 ☎0120-460-805

◆オンラインやまちなかの証明写真機、郵送のほか下記の場所でマイナンバーカードの申請ができます
・市役所本庁舎1階市民課=毎週土曜日午前9時15分~午後4時45分(午前11時45分~午後1時を除く)
・下宿地域市民センター=12月18日(日)午前9時30分~正午
・【5人以上の団体やグループ限定】任意の場所(諸条件あり。詳しくは市報きよせ令和4年11月15日号1面参照)
※必要書類など詳しくは、市民課住民係 ☎042-497-2037 にお問い合わせいただくか、市ホームページ(左上のQRコード「カードの申請」参照)を確認してください。

令和4年 清瀬市議会第4回定例会開会

令和4年清瀬市議会第4回定例会は、11月30日に開会しました。12月15日(木)以降の予定は、下表のとおりです。

☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
12	20(木)	午前10時~	本会議(最終日)

※市議会の様子は右記QRコードから視聴できます(録画)。



介護職員永年勤続表彰式典を開催

11月11日、市内の特別養護老人ホームで、多年にわたり介護職員として従事された方の功績をたたえ、介護職員永年勤続表彰式典を開催し、表彰状を授与しました。☎介護保険課介護サービス係 ☎042-497-2080



表彰を受けた皆さん

1世帯5万円 申請はお済みですか?

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金

☎①②のいずれかにあてはまる世帯
①非課税世帯
令和4年9月30日(基準日)に清瀬市に住民登録がある住民税非課税世帯等に11月14日から順次「確認書」を送付しています。ただし、9月30日前後に転入の届出を行った場合には、確認書が届かないことがあります。その際は、右記コールセンターまでお問い合わせください。☎清瀬市コールセンター ☎0120-910-487(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分~午後5時) 詳しくはこちら



詳しくはこちら

社会福祉法人上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間
内科・小児科 月~金 9:00~11:30 13:00~16:30 休診 土日祝
歯科 毎日 9:00~11:40 13:00~16:30

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の
~(株)庭屋中村へ~

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村
い く よ に わ し

植木剪定1本の高さと値段
(1~3m未満) 3,000円
(3~4m未満) 6,000円
(4~5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安
(コンクリートうち) 1㎡/ 8,000円
(ブロック3段積) 1㎡/11,300円
(白砂利敷き) 1㎡/3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせて頂きます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

医療・介護・福祉サービスに取り組む信愛グループが提供する安心の住まいシリーズ

自立度が高い方向け **信愛苑**
2020年開業 **みどりの樹清瀬**

特定有料老人ホーム 清瀬市梅園
サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸
サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸

since 1909 社会福祉法人 **信愛報恩会**
資料請求・空き室問合せ・見学などお気軽にご連絡ください。

☎042-491-3795 (不在時: 080-4756-9301)

催し・イベント

ひきこもりUX女子会フェスタ2023

◆交流イベント：生きづらく・しんどい日々の中に、ハレの日をー

対ひきこもり状態にあったり、さまざまな生きづらさを抱えている女性、または関心のある女性 日令和5年1月15日(日)午前11時30分～午後5時30分 場アミューホール、男女参画センター会議室、生涯学習センター講座室1 持筆記用具、マスク

【主催】清瀬市、国立市、武蔵野市、文京区、豊島区、調布市社会福祉協議会(広域連携事業) 日令和5年1月13日までにホームページ内の申込みフォームから 問一般社団法人ひきこもりUX会議



新型コロナウイルス感染症対策事業 よろず相談会

対コロナ禍の影響を受けている市内の中小・小規模事業者

【相談に対応する専門家】中小企業診断士、社会保険労務士など

【相談内容】雇用調整助成金、小規模事業者持続化補助金、事業再構築補助金などの新型コロナウイルス感染症に関連する各種施策の申請や新しい生活様式に対応した新たな事業計画の策定、経営相談や創業相談など 日毎週火曜日午前9時～正午(年末年始、祝日を除く) 場清瀬商工会館(松山二丁目) 申問相談希望日の前日正午までに電話で清瀬商工会 042-491-6648へ

歳末カレンダー市

さまざまな企業、事務所、個人からご提供いただいた令和5年のカレンダーや手帳などが並びます。1点につき100円以上の募金をお願いします。収益は歳末たすけあい募金に充てられます。日12月23日(金)～令和5年1月31日(火)(12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は除く) 場画下表のとおり

時間	場所
午前9時～午後5時	コミュニティプラザ ひまわり
午前9時～午後5時(日曜日は午前9時30分～午後4時30分)	きよせボランティア・市民活動センター

問社会福祉協議会 042-495-5333

講座・講演会

特別講演会 清瀬の未来を拓く学校づくり

◆新しい時代の学びを実現する学校施設のあり方

これから始まる新校の施設整備の目指す方向性と、未来に向けた学校づくりについて参加者の皆さんと考えます。先着60人程度。日12月17日(土)午前10時～正午 場市役所本庁舎 申問教育総務課庶務係 042-497-2537

消費生活講座 終活講座⑥ 家のたたみ方①

◆「空き家」放置の問題点と解決方法「家じまい」の準備などについてわ

かりやすくお話しします。日令和5年1月17日(火)午後2時～4時 場消費生活センター 講司法書士 松村友子氏 申問12月15日午前9時から電話で消費生活センター 042-495-6211へ ※保育あり(先着3人、6か月～未就学児、要予約)

TAMA市民塾

内「仏像東漸ーインドから日本へー」など全15講座 期令和5年4月～9月 場多摩交流センター(府中市寿町一丁目) 費6回=4,200円、12回=8,400円 申問 令和5年1月20日まで(消印有効)に郵送で、〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内「TAMA市民塾」 042-335-0111へ ※詳しくは、ホームページを確認してください。

シンポジウム

「不登校について一緒に考えよう」

対テーマに関心のある方 日令和5年1月21日(土)午前10時～正午 場児童センター 申右記申込みフォームから 問NPO法人ウイズアイ 042-452-9765



申込みフォーム

健康・福祉

介護はじめの一步研修

介護に関する基礎知識や、基本的な介護の方法などを学びます。対介護に関心があり、市内の事業所などで仕事やボランティアをしてみたい方。先着10人 日令和5年1月25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)(全5日間+事業所見学) 場中清戸地域市民センター、清瀬けやきホール 費無料(協力)日本社会事業大学 申問12月15日から窓口で配布する 申込書兼同意書に記入のうえ直接介護保険課介護サービス係 042-497-2080へ



詳しくはこちら

リラックスヨガ ～寒さを吹き飛ばそう～

初めての方でも安心して取り組めるヨガレッスンです。対市内在住・在勤の50歳以上の方。定員30人(抽選) 日令和5年2月7日(火)・21日(火)・28日(火)、3月7日(火)午後2時～4時 場アミューホール(土足エリアで靴を脱いで行います) 費無料 講高橋登希恵氏 申12月26日までに下記申込みフォームから(抽選結果は後日メールでお知らせします) 問生涯学習スポーツ課生涯学習係 042-497-1815 申込みフォーム



申込みフォーム

食生活相談

毎日の食事に不安のある方、気軽に相談してください。対市内在住の18歳以上の方とその家族 日令和5年1月20日(金)、3月17日(金)午後2時～4時(各日30分間隔の予約制) 場生涯学習センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

栄養きらりサロン

おしゃべりを楽しみながら、栄養や運動について学びます。対市内在住のおおむね65歳以上の方。各日先

みんなで楽しくエクササイズ

気軽にできる簡単体操を実施します。

対市内在住の方 場市役所本庁舎 2階 市民協働ルーム 持運動のできる服・靴、タオル、飲み物、マスク 講健康増進室運動指導員 費無料 申問12月15日午前8時30分から電話で健康推進課健康推進係 042-497-2075へ(1人1回限り、先着順)



日時	内容	詳細	定員	担当
12月20日(火) 午前9時45分～10時45分	ストレッチポールで姿勢改善	ストレッチポールを使って、肩回り、腰、背中をスッキリさせます	8人	神原
令和5年1月24日(火) 午前11時15分～午後0時15分	お腹・背中周りの筋トレとストレッチ	体幹の筋トレとチューブを使用した背中・肩回りのストレッチをします	8人	
12月20日(火) 午前11時15分～午後0時15分	チェアエクササイズ	イスに座って行うリズム体操とゆったりストレッチを行います	8人	市川
令和5年1月24日(火) 午前9時45分～10時45分	チェアエクササイズ	イスに座って行うリズム体操とゆったりストレッチを行います	8人	
令和5年1月5日(木) 午前9時45分～10時45分	笑いヨガ&ストレッチ	笑いヨガの健康法です。表情筋・呼吸筋・腹筋を刺激し心からだるさをフレッシュしましょう	10人	上野
令和5年1月5日(木) 午前11時15分～午後0時15分			10人	

着15人 日令和5年1月20日(金)、3月17日(金)午後2時～3時30分 場アミューホール 持飲み物 内栄養に関する講話、簡単な運動、手作業(脳トレ、工作など) 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

子育て

スマイルベビーきよせ

◆プレママ準備クラス(グループ)

助産師が母乳育児や出産に向けてのご相談をお受けします。妊婦さん同士の交流、先輩ママとの交流の時間もあります。対妊娠20週以降の妊婦さん。先着3人 日令和5年1月23日(月)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時10分～) 場市役所本庁舎 持母子健康手帳

◆すくすく赤ちゃんクラス(グループ)

助産師が授乳相談をお受けします。ママ同士の交流、妊婦さんとの交流の時間もあります。対産後1か月～7か月未満の方。先着3人 日令和5年1月23日(月)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時10分～) 場市役所本庁舎 持母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ、バスタオル 申問電話で子育て支援課母子保健係 042-497-2077へ ※保育あり(先着4人、未就学児のみ、要予約)。

令和4年10月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

初めての子育てで困ったことなどをみんなで話し合おう。4回連続の仲間作りの講座です。日令和5年1月10日(火)・17日(火)・24日(火)午前10時～正午、31日(火)午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申問メールまたはホームページ内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ 042-452-9765 問aiai@with-ai.netへ ウイズアイホームページ

清瀬市歯科医師会 無料フッ素塗布

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・フッ素塗布」(無料)を行います。対市内在住の小学1～6年生 日令和5年1月10日(火)～3月10日(金) 場清瀬市歯科医師会会員の各歯科医

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●令和5年2月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月15日午前8時30分から令和5年1月4日まで受け付け。先着25枠。令和5年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和5年2月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 042-497-1808 042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

日本一わかりやすい憲法のお話「檻の中のライオン」inきよせ▶憲法=檻、権力=ライオンに例え、解説する全国で人気の憲法の話。12月17日(土)10時～12時30分、生涯学習センター、500円(憲法の全文が書いてある資料などの入ったクリアファイルを含む。高校生以下は無料)、きよせ地域協議会・目黒 090-5398-8334

オペラ鑑賞会▶①ベートーヴェン 第9交響曲②ヴェルディ ナブッコ。①12月24日(土)、②令和5年2月4日(土)13時30分～(開場は13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木 042-494-2259

清瀬第九合唱団 練習体験▶演奏会に向け、第九、オペラ曲、ミュージカル等体験を一緒に♪令和5年1月14日(土)、2月11日(土)9時30分～12時、アミューホール、無料、清瀬第九合唱団・大河内 042-495-8478

きよせNewYear平和のつどい▶映画・朗読・音楽の演奏で交流。平和の文化向上に貢献する。令和5年1月8日(日)10時～16時、アミューホール、一般499円(子ども・学生は無料)、きよせNewYear平和のつどい実行委員会・有原 090-9855-1135

清瀬視覚障害 四季の会▶清瀬視覚障害 四季の会令和5年度総会開催。関心をお持ちの方歓迎。令和5年1月15日(日)13時～15時、松山地域市民センター、無料、清瀬視覚障害 四季の会・内田 042-495-0382

募集

清瀬市高齢者住宅入居者

【募集住宅(全3戸)】シルバーハイツさざんか(松山三丁目)(1DK)1戸、シルバーハイツこぶし(野塩四丁目)(1DK)2戸**【入居資格】**次のすべての条件を満たす方。①原則独居で65歳以上(申込み時点)②市内に2年以上居住(申込み時点)③収入が基準内④現在住宅に困っている⑤自立して生活できる⑥暴力団員ではない**【印鑑】**12月15日から21日までに直接福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056へ
※申込者と面談を行います。
※入居は4月以降の予定です。

市営住宅随時募集(先着順)

【募集住宅(全3戸)】中里第1住宅=(3DK)1戸、中里第3住宅=(3DK)2戸
※いずれも2人以上で入居可。
【入居資格】次のすべての条件を満たす方。①申込者本人が市内に住民登録しており、引き続き6か月以上居住②同居親族がいる③世帯所得が定められた基準内④現在住宅に困っている(不動産所有者は不可)⑤市税を滞納していない⑥申込者と同居親族が暴力団員でない(その他要件あり)
【募集案内配布日】12月15日(木)~(先着順のため、募集終了次第回収)
【募集案内の配布場所・時間】市役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課、都市計画課、松山・野塩出張所=平日午前8時30分~午後5時(土・日曜日と平日午後5時~8時は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・生涯学習センター・子ども家庭支援センター=各センター開館日の開館時間内**【印鑑】**12月16日から電話で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ 詳しくはこちら

北多摩北部地域保健医療協議会委員

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集します。**【対象】**清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市在住の令和5年4月1日時点で18歳以上の方(都職員及び当該地域の市職員は除く)**【募集人数】**3人以内**【任期】**最長2年**【印鑑】**令和5年1月20日(消印有効)までに、作文「ウィズコロナ時代に向けて、地域でできること、私ができること」(1,200字以内)と、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載し、郵送で〒187-0002小平市花小金井1-31-24 多摩小平保健所企画調整担当 ☎042-450-3111へ 詳しくはこちら(多摩小平保健所ホームページ)

市営駐輪場定期利用者

①清瀬駅北口第2駐輪場、②秋津

今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第1回文化財保護審議会	12月16日(金)午後1時~	市役所本庁舎	郷土博物館 ☎042-493-8585	直接会場へ
第12回農業委員会	12月22日(木)午前9時~	市役所本庁舎	清瀬市農業委員会事務局 ☎042-497-2052	

リサイクル情報

(無料・先着順)

★さしあげます：清瀬第四中学校男子制服夏冬ズボン・ブレザー(S~M)、金魚用水槽(大・中・小)モーター付き、子ども用編み機★ゆづってください：扇風機**【印鑑】**12月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて清瀬の素敵な写真を投稿しよう！ 詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！ Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



駅南口・北口駐輪場の定期利用者を現地で受け付けします。

【受付時間】①=平日午前6時30分~午後6時30分、②=平日午前6時30分~10時30分、午後2時30分~6時30分**【自転車】**一般=6か月7,200円・1年14,000円、学生=6か月5,000円・1年10,000円

※障害者手帳をお持ちの方は半額**【バイク(125ccまで)】**一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円**【利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳】**シルバー人材センター ☎042-494-0903

その他

公立昭和病院年末年始休診等のお知らせ

12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療するので、待ち時間が長くなる場合があります。ご来院の際は、必ず電話で事前に連絡をいただきますようお願いいたします。また、紹介状の持参のない場合には、国の方針(規定)に従い、選定療養費として7,700円をご負担いただきます。**【問】**公立昭和病院 ☎042-461-0052(代表)

令和5年度生産緑地地区の追加指定申請

一定の要件を満たす市街化区域内の農地等を都市計画法によって「生産緑地地区」として指定しています。新規の追加指定申請を受け付けます。**【申請期間】**令和5年3月1日(水)~31日(金)**【問】**都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093

※追加指定を希望される方は12月28日(水)までに直接窓口または電話で事前相談をしてください。 詳しくはこちら

シルバー人材センター出張入会説明会

出張型の入会説明会を開催します。会員登録をしていただいた方にはもちろん粗品を進呈します。なお、入会には研修会の受講が必須です。**【対象】**市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数あり)**【日時】**12月22日(木)午後1時30分~**【会場】**コミュニティプラザひまわり**【研修会】**令和5年1月16日(月)午後1時30分~**【会場】**シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903

市役所本庁舎の停電

【日時】12月29日(木)午前8時30分~午後5時(予定)**【利用できないサービス】**ATM、自動証明写真機**【問】**総務課総務統計係 ☎042-497-1819
※宿直業務は行っていますが、入館はできません。

償却資産の申告

市内で事業を営んでいる方は、個人・法人を問わず、事業用として所有する機械・器具などの資産を市に申告することが地方税法に定められています。これらの事業用資産は償却資産と呼ばれ、土地・家屋とともに固定資産税の課税対象となります。**【対象】**令和5年1月1日現在、市内の共同住宅・店舗・事務所・工場などに、事業用として機械・器具・備品などの償却資産を所有または賃貸している事業者**【申告期限】**令和5年1月31日(火)**【課税課固定資産税係】** ☎042-497-2042

※令和5年度償却資産申告書は、12月上旬~中旬に送付する予定です。申告書が届かない場合は、左記へご連絡ください。

令和4年度納税表彰の受賞者

多年にわたり申告納税制度の普及発展と納税意識の高揚に尽くした功績により、市内在住の小宮一浩さん、中村勝宏さんが東村山税務署長表彰を、田中靖人さんと皆川孝広さんが東村山税務署長感謝状を受賞されました。なお、納税表彰の式典については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、中止となりました。**【徴収課徴収係】** ☎042-497-2045

◆遺言・相続・成年後見

無料相談会

予約優先です。**【日時】**12月17日(土)午後1時~4時30分**【会場】**野塩地域市民センター**【問】**行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

◆会社員のための

確定申告休日無料相談会

【日時】令和5年1月28日(土)・29日(日)、2月4日(土)・5日(日)午前10時~午後4時**【場】****【主催】**東京税理士会東村山支部(東村山市本町一丁目)**【問】**申込書(東京税理士会東村山支部ホーム

ページからダウンロード)を記入し、郵送またはファクスで〒189-0014 東村山市本町1-20-27-201 東京税理士会東村山支部 ☎042-394-7038 ☎042-394-8115へ

◆無料法律相談会

【日時】令和5年1月28日(土)午後1時~3時50分(30分10枠)**【場】**生涯学習センター**【日時】**12月15日午前8時30分から直接窓口または電話でシティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803へ**【問】**東京三弁護士会多摩支部 ☎042-548-3800

11月の無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
人権身の上相談	4日(水)午後1時~3時(40分3枠)	市役所本庁舎	シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803 ※市内在住・在勤・在学の方 ※12月15日(木)午前8時30分から各相談日前日の午後5時まで受け付け。
※職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。			
法律相談	4日(水)午後1時~4時30分(30分7枠)	市役所本庁舎	※4日の人権身の上相談と法律相談は市役所で実施します。
法律相談	11日(水)・18日(水)・25日(水)午後1時~4時30分(30分7枠)	生涯学習センター(6階)	※同一種類の相談は1か月に1回のみ、かつ同一年度内に3回までです。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、相談時には、マスクの着用、手洗いまたは手指の消毒にご協力ください。また、受け付け時には検温し、体調チェック票へのご記入もお願いします。
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	26日(木)午後1時~3時(いずれも30分4枠)		
不動産取引相談	※1月は第4週に実施します		
年金・労働相談	11日(水)午前9時30分~11時30分(40分3枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	11日(水)午後1時~3時30分(30分5枠)		
税務相談	18日(水)午前9時30分~11時30分(いずれも30分4枠)		
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	18日(水)午後1時~3時(30分4枠)		
行政相談	18日(水)午後1時~3時(30分4枠)		
交通事故相談	25日(水)午後1時~3時30分(50分3枠)		
防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月~金曜日(水曜日・祝日を除く)午前8時30分~午後5時	防災防犯課	防災防犯課 ☎042-497-1848
母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時	生活福祉課	☎042-492-5111(代表)
子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く)午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター	☎042-495-7701
教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時 ※受け付けは午後4時30分まで。	セ教ン育タ支1援	教育相談室 ☎042-493-3526 ※電話予約は午前9時から受け付け。 ※2回目以降はオンライン相談も可能。詳しくは上記へお問い合わせください。
一般相談	5日(木)・13日(金)・17日(火)・19日(木)・27日(金)・31日(火)午前10時~午後4時	男女共同参画センター(アイレック)	☎042-495-7002 ※原則女性のみ。 ※電話予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。
一般相談(夜間)	19日(木)午後5時~9時		※しごと相談は申込みフォームから申し込み可能。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
DV相談	11日(水)・12日(木)・18日(水)・26日(木)午前10時~午後4時		
法律相談	10日(火)・24日(火)午後2時~4時10分		
しごと相談	6日(金)・16日(月)午前10時~午後3時		
消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)	消費生活センター	☎042-495-6212
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時	クリアビル(4階)	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609

清瀬市公式Instagram

「#清瀬コレクション」「@city_kiyose」をつけて清瀬の素敵な写真を投稿しよう！ 詳しくはこちら



清瀬、東大和を中心に北多摩の魅力を発信中！ Instagramマガジン「キタマガ」

詳しくはこちら



東村山税務署からのお知らせ

- ◆東村山税務署の駐車場
令和5年1月～4月は、確定申告会場となるため駐車できません(身体障害者用を除く)。署外の臨時駐車場もありません。
- ◆消費税のインボイス制度
令和5年10月から開始されます。消費税の基本的な仕組みや制度の内容を知りたい方は国税庁のホームページを確認してください。
- ◆スマホで確定申告！
スマホやパソコンを利用して、確定申告書を作成、提出することができます。

◆国税の納付は
キャッシュレス納付で！
金融機関や税務署の窓口に行かなくても、国税の納付手続きができる便利な「キャッシュレス納付」をご利用ください。☎東村山税務署 ☎042-394-6811(代表)
※詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。

東京病院 緩和ケア病棟リニューアル

緩和ケア病棟を新築し、12月21日(水)にリニューアルオープンします。30床の全室個室の
詳しくはこちら



病棟として生まれ変わります。
☎東京病院地域連携室 ☎042-491-2934



寄付・寄贈

◆市(一般等寄附金)へ
石田汎様(100,000円)

◆市(一般等寄附金(図書館の図書購入費用))へ
匿名様(10,000円)
◆市(まちづくり応援寄附金)へ
竹輪龍哉様(50,000円)、柏崎泰様(30,000円)
◆社会福祉協議会へ
志村昭夫様(9,727円)、中健協 中清戸けやき公園会場様(3,690円)、匿名様4件(43,000円)
ありがとうございました。

子どもからおとなまで
みんなで楽しめるスポーツ!!

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

古文書から読み解く清瀬の歴史(予約制)

市所蔵の江戸時代の古文書を使って、「古文書とは?」「古文書には何が書かれているのか?」などの古文書の基礎を2回に分けて解説します。
☎高校生以上で全2回の講座の両方に参加できる方。先着20人
☎内 下記のとおり ☎場 郷土博物館 ☎講 清瀬市史編さん委員会委員長 根岸茂夫氏 ☎持 筆記用具、マスク ☎申 12月15日午前9時から令和5年1月13日までに電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

日時	内容
令和5年1月14日(土)午後1時30分～3時	第1回: 数字から読み解く清瀬の江戸時代
令和5年1月21日(土)午後1時30分～3時	第2回: 漢字から読み解く清瀬の江戸時代

図書館のイベント

①図書館 特別展示コーナー

年末年始の特別企画として、各図書館で新たに収集した資料を交えた特別展示コーナーを設けます。この機会に、ゆっくりと読書をお楽しみください。各館のテーマは下表のとおりです。☎12月15日(水)～令和5年1月31日(火) ☎中央図書館 ☎042-493-4326(月曜日休館、12月29日(木)～令和5年1月4日(水)は休館)

中央	元町こども	下宿	野塩	竹丘	駅前
一步先へ備えよう 自然災害、老後の健康やお金、コロナ禍で変化したライフスタイル。この先の暮らしの備えのヒントになる本を選びました。	いまも、むかしも、これからも 読み継がれているおはなしは、何度聞いても何度読んでも楽しさや面白さがたくさんつまっています。時を超えてワクワクドキドキするおはなしを見つけよう!	情報を使いこなす ちまたにあられる情報をどう取舍選択するか。情報に振り回されないために、賢く自分のものにするためにはどうすればよいのか、そのヒントになる本を集めました。	世界の神話・伝承 神話・伝承の楽しさを知ってもらえる本を集めました。ギリシャ・ローマ神話のほかケルト神話からハワイの神話まで、知らない世界の見方が変わるかもしれません。	江戸東京を知り尽くす 少しずつ、外出できるようになりました。まずは近くに注目。かつて、江戸と呼ばれた東京、隅から隅までずずずいっと、探索してみましょう。	ダイバーシティ(多様性)を考える ダイバーシティとは、年齢、性別、人種、宗教などさまざまな属性の人が集まった状態のことで、多様な人材を活用した経営が注目されています。違う立場の人を理解するための図書を集めました。お互いに歩み寄り、協力し合ってみませんか。

②図書館事業「冬の子ども会」

☎幼児～小学生。各先着15人 ☎場 内 下表のとおり ☎申 直接窓口または電話で各館へ。下宿図書館 ☎042-495-5432、竹丘図書館 ☎042-495-1555(いずれも月曜日休館)

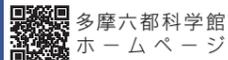
開催日時	時間	場所	内容
12月21日(水)午後3時30分～	40分程度	下宿図書館 竹丘図書館	ダンボールで作ろう クリスマスツリー スタンドグラスのクリスマスがざりを作ろう

多摩六都科学館の催し物

冬の特別イベント「ロクトロボットパーク」

ホビーロボットと楽しくふれあって、ものづくりと技術の世界をのぞいてみよう!
※イベント・コーナーにより開催日時・対象・定員・参加費・申込み方法が異なります。詳しくは多摩六都科学館ホームページを確認してください。

☎12月24日(土)～令和5年1月9日(月) 午前9時30分～午後5時 ☎入館券 おとな520円、4歳～高校生210円
☎協力 株式会社MANOI企画
☎場 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※12月の休館日: 19日(月)・28日(水)～令和5年1月3日(火)



清瀬けやきホール

の催し物

- 宇崎竜童・徳川真弓・井上鑑
「葉っぱのフレディ～いのちの旅」
第1部は「森」や「自然」をテーマとした楽しい音楽、第2部は「葉っぱのフレディ～いのちの旅」の朗読です。☎令和5年2月11日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) ☎費 一般3,000円、友の会2,500円、学生1,500円、ペア5,500円、シルバー2,700円(65歳以上・要証明)、障害者割引ご本人、付添い各1,500円(全席指定・未就学児入場不可)
- 金川真弓ヴァイオリン・リサイタル
☎令和5年2月18日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) ☎費 一般2,500円、友の会2,000円、学生1,500円、ペア4,500円、シルバー2,200円(65歳以上・要証明)、障害者割引ご本人、付添い各1,500円(全席指定・未就学児入場不可)
- そうだじゅげむきこう
☎令和5年1月21日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) ☎費 一般1,000円、小学生500円(全席自由) ☎出演 柳亭こみち、古今亭松ぼっくり
- Let's リトミック
今回はクリスマス会。仮装参加も大歓迎! 各クラス先着12組。☎12月20日(火) ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで) = 午前11時～11時40分 ☎1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ☎小宮しのぶ氏 ☎お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
- 赤ちゃんときんぎょ遊び
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。☎2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着8組 ☎令和5年1月27日(金)午前10時30分～正午 ☎1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ☎小宮しのぶ氏 ☎大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物
- 講座「写経教室1月～3月」
般若心経をとおして「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。☎月曜教室 = 令和5年1月23日、2月6日、3月6日、木曜教室 = 令和5年1月19日、2月9日、3月2日 午前10時～正午 ☎全3回 3,000円(用紙代別) ☎持 大筆、小筆、すずり、

墨汁、下敷き、文鎮、半紙

⑦おけいこアロマ
「ハンドケアでリフレッシュ」
手浴体験&手づくりのバームでしっかりケアします。先着10人。☎令和5年1月18日(水) 午後2時～3時30分
☎1,500円 ☎西脇直子氏
☎申 直接窓口または電話で 清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

フィットネスバイク教室
ピラティスボールを使ったエクササイズと立位での有酸素運動で気持ち良く汗を流します。各回先着15人。☎第2・4土曜日午前11時10分～正午 ☎ピジター = 1,100円、メンバー = 1,000円 ☎神武朋子氏 ☎運動靴、飲み物、汗ふきタオル
※初回体験無料
☎申 直接窓口または電話で コミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

各地域市民センター

の催し物

◆下宿地域市民センター
①フラワーアレンジメント教室
☎18歳以上の方。先着10人 ☎【制作物】お正月飾り ☎12月24日(土)午前10時30分～正午 ☎3,800円(材料費込み)
②子どもの正しい書き方教室
☎小学生。先着15人 ☎令和5年1月13日(金)・27日(金)午後4時30分～6時30分(時間内入退室自由) ☎費 3,000円(初回体験1,500円) ☎日本ペン習字研究会師範・硬筆書写技能検定1級 阿部桃子氏
③プログラミング教室
☎小学生(小学2年生以下は保護者同伴)。各回先着11人 ☎原則毎月第1・3火曜日 初心者クラス = 午後5時～6時、中級者クラス = 午後6時10分～7時10分 ☎1,500円
☎申 右記申込みフォームまたは直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ 申込みフォーム



人口と世帯

令和4年12月1日現在
◆人口()内は前月比 男 35,957人(17人増) 女 38,752人(32人減) 計 74,709人(15人減)
◆世帯数()内は前月比 36,667世帯(18世帯減) ※人口は、外国人住民(1,382人)を含みます。 ☎市民課住民係 ☎042-497-2037
QRコードは、(株)デンソーウェアの登録商標です。