

### 地域の身近な相談者

# 民生・児童委員が改選されました

民生・児童委員の任期満了と新任期開始に伴い、12月1日に一斉改選し、一部委員が交代しました。民生・児童委員は、生活に困っている方や地域にお住まいの子育てに悩んでいる方など、福祉に関する相談などに応じるとともに、必要に応じて福祉事務所や児童相談所など各種関係機関への橋渡しなどを行っています。

また、不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担

当する主任児童委員を学区ごとに配置しています。民生・児童委員には守秘義務があり、相談の内容などの秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。内容に応じて市などの関係機関を案内したり、必要な福祉サービスを紹介し

ます。  
☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

東京都民生児童委員連合会  
キャラクター「ミンジー」



### 市内の民生・児童委員担当区域(令和4年12月1日現在) ※携帯電話番号以外の市外局番は「042」

氏名	電話番号	担当区域(東部地区)
宮内紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く)全域
野崎幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番～28番
野島雅子	491-5378	元町一丁目1番～4番、6番～10番
西澤陽子	491-3535	中清戸一丁目全域
小糸清美	492-5011	中清戸三丁目全域
今井幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
金子孝代	492-0412	中清戸四丁目847番地 中清戸アパート(1～5号棟)、870～894、982、931、943～989、993番地(1050番地除く)
前川政美	494-0831	中清戸四丁目847番地 中清戸アパート(6～13号棟)、907～916、990～992、1050番地
松村新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域、三丁目全域
土屋義恵	491-5941	下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域
新井誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466～580番地
池永和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く)全域、旭が丘一丁目全域
野島芳夫	493-5367	下宿二丁目(466～580番地を除く)全域、下宿三丁目全域、旭が丘二丁目336～338番地、旭が丘三丁目全域
岩淵博	494-1073	旭が丘二丁目1～3番地、7～10番地、286番地
猪野直美	453-7742	旭が丘二丁目4～6番地
鈴木幸子	493-6406	旭が丘四丁目～六丁目全域
俣野洋子	080-9572-0129	中里三丁目全域
中村千代	491-8358	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く)全域
澁谷良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
杉本美恵	496-7367	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く)全域
兼田則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

### 主任児童委員担当区域(令和4年12月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区	氏名	電話番号	担当学区
杉本美栄子	495-8733	清中、清小八小	赤川都	497-3638	二中、三小、六小、七小
永井厚子	493-4230	三中、清明小	高山邦子	491-5220	四中、芝小、四小
原田亜由美	491-0556	五中、十小			

### 大掃除の機会に室内の安全対策を実施しましょう

住宅用火災警報器は設置後10年が耐用年数となっています。自宅の住宅用火災警報器を確認し、10年が経過している場合は交換しましょう。また、地震の揺れで家具や家電が転倒、落下しけがをすることがないように、家具類を固定し転倒落下防止対策を行いましょ

う。近年、長期間挿し込まれたコンセントにはこりがたまり、ショートし出火する火災が多くなっています。特に湿気や結露が発生しやすい場所が危険ですので、台所や窓際コンセント周りを重点的に清掃してください。自宅の安全対策を見直し、新しい年を迎えましょ

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



設置後10年が経過した住宅用火災警報器は交換しましょ

家具を固定し、転倒防止対策を行いましょ

コンセント周りを確認し、出火防止に努めましょ

### 特殊詐欺被害が市内で発生しています

市内では、今年特殊詐欺などによる被害は10月31日現在、28件(約2,080万円)発生しています。警察官、市役所職員、銀行員などをかたり、あらゆる手段でお金やキャッシュカードを騙し取るとうします。少しでも不審と感じたら、すぐに電話を切り東村山警察署へご連絡ください。☎東村山警察署 ☎042-393-0110、防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848

#### 特殊詐欺対策チェックシート

- ☑電話でお金やカードの話をしてきたら、すぐに電話を切って必ず本人か確認する。→警察・市役所・銀行・親族に折り返し電話で確認。
- ☑留守番電話に設定して、留守番電話に切り替わるまで電話には出ない。→留守番電話に切り替わると、犯人の多くは電話を切ります。
- ☑迷惑電話防止機能付き電話に交換する。→不審な電話があったら、すぐに警察へ連絡(東村山警察署 ☎042-393-0110)。

たとえ警察や市役所、銀行を名乗っても **絶対に信じない** **口座情報を教えない** **カードを渡さない**

※このチェックシートを電話機のそばに貼ると効果的です!

### マイナンバーカードの申請はお済みですか?

マイナポイントを受け取るためには令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請が必要です!

#### ◆マイナンバーカードをまだお持ちでない方

①令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をしてください

②カードを受け取り次第、令和5年2月末までにマイナポイントの受け取り申請をしてください

#### ◆マイナンバーカードをすでにをお持ちの方

①令和5年2月末までにマイナポイントの受け取り申請をしてください

※申請方法など詳しくは、市民課住民係 ☎042-497-2037にお問い合わせいただくか、市ホームページを確認してください。



カードの申請



ポイントの申請

### 全国の携帯ショップでのマイナンバーカード・マイナポイント申請サポート

今から手軽に! マイナポイントの申請も! 携帯ショップでマイナンバーカード申請

総務省委託事業として全国の携帯ショップでマイナンバーカード・マイナポイント申請のサポートを行っています。カードの申請を希望される方には写真撮影などのサポートを実施します。また、マイナンバーカードの申請書やスマートフォンをお持ちでない方でも申請が可能です(すべて無料)。この機会にぜひご利用ください。

### 令和4年度清瀬市と市内三大学連携事業「清瀬アカデミア」 「がんとの向き合い方」 動画配信

市と日本社会事業大学・明治薬科大学・国立看護大学校は、平成26年に包括連携協定を締結し、さまざまな連携事業に取り組んでいます。今回は、「がんとの向き合い方」をテーマに無観客で開催した「清瀬アカデミア」の様子を動画でご紹介します。☎誰もが当事者となり得る疾患である「が

ん」について、立場やステージに応じた知識や向き合い方、今後の自身の健康やがんを抱えた生き方を構築するうえでの指針、市及び市内三大学の取り組みなどを紹介します。動画はこちら



動画はこちら

### 交通ルールを守りましょう

#### ◆自転車ルールを守りましょう

- ①自転車は車道左側の通行が原則です。例外的に歩道を通る場合は、歩行者を優先し、車道側をゆっくりと通行しましょう。
- ②交差点では信号と一時停止を守り、しっかり安全確認しましょう。③夜間は自転車のライトを点灯しましょう。反射材を活用するとより効果的です。
- ④自転車は車両です。飲酒運転は絶対にしてはいけません。二人乗り、自転車同士で並んで走行すること、スマートフォンを見たり傘を差しながらの片手運転、イヤホンしながらの運転は、危険ですので止めてください。
- ⑤子どもはもちろん、おとなもヘルメットを着用しましょう。

#### ◆道路で遊ばないでください

道路で遊ぶことは非常に危険です。通行の妨げや近隣への迷惑にもなります。子どもは車両運転者の死角に入りやすく、飛び出しなどにより、思わぬ事故に遭う危険があります。ボール、ローラースケート、キックボードなどの遊具を道路で使用することは危険ですのでやめましょう。これらの遊具は、使用が許可されている公園などでマナーを守って使用してください。【保護者の皆さんへ】お子さんを守るため、安全な場所でルールを守って遊ぶように、しっかりと教えていただくようお願いいたします。☎道路交通課交通安全係 ☎042-497-2096

### ◆マイナンバーカードの申請から受け取りまでの流れ

- ①対象の携帯ショップで写真撮影
- ②約1か月半～2か月後、市から交付通知書(はがき)が届きます
- ③届いた交付通知書と本人確認書類を持参して本人が市役所本庁舎へ

☎個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書(個人番号通知カードを切り離れた残り部分、または市や国で発行した申請書) 【申請サポート期間】令和5年3月下旬まで

#### ◆マイナポイントの申請

☎マイナンバーカード(4桁の暗証番号も必要)、ポイント付与を希望する決済サービスのIDなど(詳しくは下記へお問い合わせください) 【申請サポート期間】令和5年2月末まで 【市内の実施店舗】auショップ清瀬(元町1-8-2)、ソフトバンク清瀬(元町1-8-35)、ドコモショップ清瀬店(松山1-14-2) ※土・日曜日、祝日を含め、店舗営業時間内はいつでも受付可能ですが、電話予約のうえ来所されると手続きがスムーズです。定休日などは各店舗にお問い合わせください。スマートフォンをお持ちでない方や他社のスマートフォンを利用している方もお気軽に近くのショップにお越しください。☎auショップ清瀬 ☎0800-700-0698、ソフトバンク清瀬 ☎042-492-5104、ドコモショップ清瀬店 ☎0120-460-805

### ◆オンラインやまちなかの証明写真機、郵送のほか下記の場所でマイナンバーカードの申請ができます

- ・市役所本庁舎1階市民課=毎週土曜日午前9時15分～午後4時45分(午前11時45分～午後1時を除く)
  - ・下宿地域市民センター=12月18日(日)午前9時30分～正午
  - ・【5人以上の団体やグループ限定】任意の場所(諸条件あり。詳しくは市報きよせ令和4年11月15日号1面参照)
- ※必要書類など詳しくは、市民課住民係 ☎042-497-2037にお問い合わせいただくか、市ホームページ(左上のQRコード「カードの申請」参照)を確認してください。

### 令和4年 清瀬市議会第4回定例会開会

令和4年清瀬市議会第4回定例会は、11月30日に開会しました。12月15日(木)以降の予定は、下表のとおりです。

☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
12	20(木)	午前10時～	本会議(最終日)



※市議会の様子は右記QRコードから視聴できます(録画)。

### 介護職員永年勤続表彰式典を開催

11月11日、市内の特別養護老人ホームで、多年にわたり介護職員として従事された方の功績をたたえ、介護職員永年勤続表彰式典を開催し、表彰状を授与しました。☎介護保険課介護サービス係 ☎042-497-2080



表彰を受けた皆さん

### 1世帯5万円 申請はお済みですか?

#### 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金

☎①②のいずれかにあてはまる世帯  
①非課税世帯  
令和4年9月30日(基準日)に清瀬市に住民登録がある住民税非課税世帯等に11月14日から順次「確認書」を送付しています。ただし、9月30日前後に転入の届出を行った場合には、確認書が届かないことがあります。その際は、右記コールセンターまでお問い合わせください。☎清瀬市コールセンター ☎0120-910-487(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時) 詳しくはこちら



詳しくはこちら

社会福祉法人上宮会グループ  
**清瀬リハビリテーション病院**

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間  
内科・小児科 月～金 9:00～11:30 13:00～16:30 休診 土日祝  
歯科 毎日 9:00～11:40 13:00～16:30

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人上宮会グループ  
**特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園**

特養 定員 100床  
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)  
デイサービス 1日 25名  
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200  
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200  
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の  
～(株)庭屋中村へ～

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村  
いくよにわし 〒352-0017 新都市東武2-1-1-11

植木剪定1本の高さと値段  
(1～3m未満) 3,000円  
(3～4m未満) 6,000円  
(4～5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安  
(コンクリートうち) 1㎡/ 8,000円  
(ブロック3段積) 1㎡/11,300円  
(白砂利敷き) 1㎡/3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします  
・植木1本でもお伺いさせて頂きます  
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

医療・介護・福祉サービスに取り組む信愛グループが提供する安心の住まいシリーズ

自立度が高い方向け 信愛苑  
医療・介護併設 しんあい清戸の里  
2020年開業 みどりの樹清瀬

特定有料老人ホーム 清瀬市梅園 サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸 サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸

since 1909 社会福祉法人 信愛報恩会  
資料請求・空き室問合せ・見学などお気軽にご連絡ください。

☎042-491-3795 (不在時: 080-4756-9301)