

催し・イベント

withコロナの働き方相談会

◆キャリアコンサルタントによる働き方相談会(予約制)

①1月19日(木)①午前10時30分～11時15分②午前11時30分～午後0時15分③午後1時15分～2時 場きよせ coworkingスペース「ことりば」、またはZoomによるオンライン

④右記申込みフォームから

※保育あり(先着10人、生後6か月～未就学児、要予約)

◆出張マザーズハローワーク

①1月19日(木)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分) 場直アミュービル5階展示ホール 内仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報の提供

②いずれもNPO法人ダイバーシティ コミュニティ 042-508-2650(平日午前9時～午後5時) info@diversitycommu.com



申込みフォーム

講座・講演会

女性のココロとからだの講座 ～知りたい! 更年期の過ごし方～

女性ホルモンの変化や更年期の心とからだの移り変わりを知り、心地よくからだを動かすセルフメンテナンス術を楽しく実践します。先着24人。 対市内在住・在勤・在学の女性 ①1月24日(火)午前10時～11時30分 場男女共同参画センター 調保健師・産業カウンセラー 知久朋美氏 ②1月4日午前9時から下記申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター

042-495-7002へ

※保育あり(先着10人、生後6か月～未就学児、要予約)



詳しくはこちら

Kiyoseのら猫・飼猫 まちとネコの明日を考える会

地域猫活動のアドバイザーによる講演を通じて、猫に関わる問題や地域猫活動などについて考えてみませんか。先着20人 ①2月4日(土)午後1時30分～ 場清瀬けやきホール 調地域猫活動アドバイザー・石森信雄氏 ②1月4日 午前8時30分から右記申込みフォームから申込み

③環境課環境衛生係 042-497-2099



詳しくはこちら

講演会「高次脳機能障害と共に成長する」

①1月28日(土)午後1時～4時(開場は午後0時30分) 場ルネこだいら(小平市美園町一丁目)またはオンライン配信 調日本語聴覚士協会副会長立石雅子氏他 内第一部:基調講演「高次脳機能障害におけるコミュニケーション支援」・第二部:トークセッション「高次脳機能障害と共に成長する～若年当事者と家族の歩み～」



詳しくはこちら

③1月4日 午前8時30分から20日午後5時までに左下の申込みフォームから申込み 調障害福祉課障害福祉係 042-497-2073

健康・福祉

令和4年度健康測定会 ～血管年齢を測ってみませんか～

対①清瀬市国民健康保険加入者②後期高齢者医療制度加入者。各日先着30人 ①1月13日(金)②1月18日(水)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎2階市民協働ルーム 内各種測定、健康相談、食生活相談、本人や家族の喫煙に関する相談 ③電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく!

都内に1年以上在住の18歳未満(3歳未満は6か月在住)で、気管支ぜん息に罹患しているなど要件を満たす方に、認定疾病にかかる医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。助成を受けるには東京都大気汚染医療費助成制度の医療券が必要です。医療券の有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、有効期間満了の1か月前を目安に健康推進課の窓口で更新手続きをください。なお、桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。 調健康推進課健康推進係 042-497-2075

さわやか健康クラブ

葛西臨海公園・葛西臨海水族園(江戸川区臨海町六丁目)を訪ねます。先着35人。 ①1月20日(金)受付=午前9時 場集合=清瀬駅構内、解散=葛西臨海公園 費100円(経費・保険料)、入場料や交通費などは別途自己負担 持マスク、筆記用具、飲み物、年齢確認ができるもの ②1月6日から11日午後3時までに、健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターにある申込書に必要事項を記入し投函箱へ 調健康づくり推進員・平井 090-4121-6250

ウォーキング教室

歩行姿勢や動作、速度について説明と実践を行います。オンラインでも同時開催します。 対市内在住の18歳以上で、医師による運動制限のない方。会場・オンライン各先着30人 ①1月24日(火)午前10時30分～11時30分 ②アミューホールまたはオンライン 調セントラルスポーツ株式会社専属インストラクター ③電話直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ



地域で支える認知症ワークショップ

身近な場所で認知症のことを知り、理解を深めてみませんか。 ①1月28日(土)午後2時～②1月30日(月)午後2時～ 場①中里地域市民センター②旭が丘団地第3・4集会

所 調きよせ清雅地域包括支援センター 042-495-1370

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方 ①1月10日(火)・24日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場直Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 調介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合ひましょう。 対認知症の方を介護しているご家族など ①1月18日(水)午後2時～3時30分 ②生涯学習センター 調介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

中清戸オレンジハウス

認知症サポーターステップアップ講座を受講したチームオレンジ清瀬のメンバーと一緒に話してみませんか。 対認知症に関心のある方 ①1月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～午後3時 ②場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(コーヒーなどにお菓子つき) 調介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。 ①1月25日(水)午前10時～正午 ②場コミュニティプラザひまわり ③電話できよせ権利擁護センター-あいなっと 042-495-5573へ

子育て

赤ちゃんの身体の発達講座

赤ちゃんが生まれてから歩くまでの発達の過程を学ぶ講座です。遊び方や関わり方など身体の発達を促すコツをお伝えします。 対1歳未満の乳児とその保護者 ①1月30日(月)午前10時～正午 ②場コミュニティプラザひまわり ③費500円 ④調理学療法士 上木原瞳氏 ⑤申込みNPO法人ウイズアイホームページ内の申込みフォームまたはメールで himawari@with-ai.netへ



募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。 対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 ①説明会=1月10日(火)、研修会=1月16日(月)いずれも午後1時30分～ ②場直シルバー人材センター(松山三丁目) 042-494-0903

下水道モニター

【応募資格】令和5年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方。定員1,000人程度(応募者多数の場合)

合は選考により決定) 【任期】4月1日から1年間 【謝礼】回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付) ③年内4回のアンケートに回答(下水道に関する意見や要望) ④1月4日から2月28日までに東京都下水道局ホームページから申込み ⑤東京都下水道局総務部広報サービス課 03-5320-6693

柳泉園組合入札事業者

柳泉園組合は入札に参加いただける事業者を募集しています。入札には事前に申請登録が必要となりますので、希望される方は申請登録をしてください。 調柳泉園組合総務課企画財務係 042-470-1546



詳しくはこちら

東京都都市計画審議会傍聴者

第240回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します。定員15人(応募者多数の場合は抽選)。 ①2月8日(水)午後1時30分～ ②場東京都庁(新宿区西新宿二丁目) ③申込み1月17日(消印有効)までに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記載した往復はがきを 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市計画課 03-5388-3225へ郵送 ※申込みは1人1通のみ有効です。 ※傍聴者として決定した方には、決定通知を送ります。

その他

令和5年住宅・土地統計調査準備事務

10月に全国で住宅・土地統計調査が実施されます。その準備事務として調査対象となる地域住戸などを把握するために、1月中旬ごろより指導員が対象地域を巡回します。世帯へ訪問することはありませんが、集合住宅などでは、住戸数を確認することがあります。なお、指導員は指導員証を携帯しています。 調総務課総務統計係 042-497-2032

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●令和5年2月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月4日午前8時30分から1月16日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 ①シティプロモーション課プロモーション係 042-497-1808 ②042-491-8600 ③kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫!心ひらいて語りあえば▶一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。1月12日(木)・2月9日(木)13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費等)、にんじんの会・塩澤 042-494-0443

第20回作品展▶日頃学んだ色鉛筆画の作品展です。お気軽にお立ち寄りください。1月25日(水)～29日(日)10時～16時(最終日は15時まで)、生涯学習センター、無料、清瀬虹の会・松村 042-493-0352

清瀬市近郊卓球大会▶男・女シングルス。詳しくはホームページをご覧ください。2月12日(日)9時～(申込みは1月16日まで)、市民体育館、1,000円(連盟会員800円)、清瀬市卓球連盟・田野 yukio321tano@gmail.com