



主な内容

- ② 新校開設に向けた市民ワークショップ
- ③ 新型コロナウイルスワクチン接種
- ④⑤ 特集 多摩六都科学館

発行：清瀬市 編集：企画部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111(代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

迎春



特集

プラネタリウム誕生 100 周年記念
新たな年！星に願いを込めて

多摩六都科学館

写真：青い空と白いドームとのコントラストがさわやかな多摩六都科学館の外観。科学館本館の前の「ロクトの庭」では、野外の広い空間や太陽の光を使った展示物で遊ぶことができます。プラネタリウム誕生から 100 年を迎える本年。星々の物語に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにはご壮健にて穏やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市政運営にご支援とご協力を賜り、改めて厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が未だ終息の兆しが見えないなか、本年も感染拡大防止と社会経済活動の維持、困難に直面されている方々への支援、ワクチン接種などを切れ目なく実施できるよう、体制強化に努めてまいります。

そして、本年5月には健康センター改修工事が完了し、健康と子育て支援の拠点として新たに子ども家庭支援センター、教育支援センター・相談室の機能を追加し、「清瀬市しあわせ未来センター」がオープンします。皆さまに安心とうるおいのある市民生活を提供できるよう、引き続き全力で市政運営に取り組んでまいります。



清瀬市長
澁谷 桂司

本年が皆さまにとって幸多き年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

また、日ごろから市議会へ格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。市議会のある市役所4階には「展望ロビー」も設けられており、そこから見る富士山は一見の価値があります。ぜひ足をお運びください。

先行きが見えないコロナ禍ですが、市民の皆さまが安全で安心して生活ができるよう、しっかり市政をチェックしていく市議会の役割はこれからますます大切な機関になっていくものと考えております。

今年の4月には統一地方選挙が施行されます。そこで選ばれた議員20人が、今後4年間の清瀬市政をチェックしてまいります。

言い換えれば、市民生活を見守る「目」を選ぶ大事な選挙です。

皆さまの貴重な一票で清瀬市議会議員を選ぶことをお願いし、新年のご挨拶に代えさせていただきます。



清瀬市議会議員
齊藤 実



冬の夜空に輝く今年の干支、うさぎ座 (星座絵製作：大川豊実)

清瀬市省エネ家電買換補助金は 終了しました

12月1日に開始した「清瀬市省エネ家電買換補助金」は、予算上限に達したため、12月19日到着分をもって申込みの受け付けを終了しました。☎環境課環境衛生係☎042-497-2099

新校開設にむけた 市民ワークショップ



市は、より良い学びの環境の再整備と地域コミュニティの拠点となる学校づくりを目指し、令和11年度に新校を開設予定です。

この度、児童・生徒、保護者の皆さんをはじめ、市民の皆さんの「想い」を把握し、基本構想・基本計画に反映できるよう、市民ワークショップを開催します。定員30人程度(応募者多数の場合は保

護者や地域住民を優先します)。

☎1月21日(土)午前10時～正午

場中清戸地域市民センター

申下記申込みフォームから参加

希望者本人が申込み

※結果は開催日の

一週間前をめどにメ

ールで通知します。

☎教育総務課庶務

係☎042-497-2537



申込みはこちら

小学校連合作品展

市内公立小学校連合作品展(図工)を下記の日程で開催します。児童の作品をぜひご覧ください!

☎1月14日(土)・15日(日)午前9時～

午後5時場市役所本庁舎2階市民協働サロン兼ギャラリー

☎教育指導課指導事務係☎042-497-2554

新春恒例!

清瀬市消防団出初式

☎1月14日(土)午前10時～(小雨決行)場神山公園

※当日午前8時に、市内一斉にサイレンが鳴ります。

※感染症拡大防止のため、関係者のみで実施します。

☎防災防犯課防災防犯係☎042-497-1847

◆消防団に入ろう!

「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い使命感があり、市内在住・在勤・在学の18歳以上の健康な方を募集しています。まずは防災防犯課までお問い合わせください!

東京税理士会東村山支部による 無料申告相談(完全予約制)



税理士による無料申告相談をとおして、その場で申告書の作成から提出までできます。なお、申告書などの提出のみの方は、郵送または直接東村山税務署へお越しください。

【対象となる税目】小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税

☎1月31日(火)、2月1日(水)・2日(木)・3日(金)午前9時30分～午後3時30分

場アミューホール

☎申告に必要な書類、筆記用具、計算器具、前年以前に申告した場合は申告書などの控え

※申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類と身元確認書類)の提示または写しの添付が必要です。

☎1月10日から各相談実施日の3日前までに申込みフォーム(下記QRコード参照)または電話(☎03-6634-5315)で申込み

☎東村山税務署個人課税部門☎042-394-6811(自動音声で2番を選択してください)

※市役所では申込み・問合せなどへの対応は行っていません。



詳しくはこちら

にせ税理士にご注意ください!

確定申告はお早めに。税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられています。そればかりか、専門的知識が欠けているなどのため、依頼者(納税者)が不

測の損害を被る恐れもあります。「にせ税理士」及び「にせ税理士法人」にはご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。☎課税課市民税係☎042-497-2040



「ひと涼みアワード2022」で 優秀賞を受賞!

「熱中症予防声かけプロジェクト」の一環として、「ひと涼みアワード2022オンライン」が開催され、清瀬市が官民連携部門で優秀賞を受賞しました。

今年は、清瀬市薬剤師会、清瀬消防署、清瀬商工会、(株)セブンイレブン・ジャパン、地域のサロンなど多くの方々のご協力をいた

だき、「ひと涼みスポット」の設置や出前講座、市内小・中学校の教員及び指定管理者を対象とした熱中症対応訓練など、普及啓発活動を行いました。

今後も熱中症対策に取り組み、啓発の輪を広げていきます。

☎健康推進課成人保健係☎042-497-2076

災害・大雪に備えよう

◆災害に備えよう

阪神・淡路大震災が発生した1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日～21日が「防災とボランティア週間」と定められています。

令和5年1月17日(火)で阪神・淡路大震災の発生から28年が経過します。過去の災害の記憶を風化させず、今後発生が懸念されている首都直下地震などに対する備えや都民の防災行動力の向上を図るため、東京消防庁では防火防災訓練やさまざまな関連行事を積極的に推進しています。

また、近年では国内外において大規模な地震が発生しており、多くの被害が出ています。地震発生時には、地域の方の協力が必要不可欠です。「防災とボランティア週間」を通じて、一人ひとりが防災に関する意識を高め、災害への備えを充実させましょう。

☎清瀬消防署☎042-491-0119

◆大雪に備えよう

令和4年秋から続いているラニーニャ現象[※]は、今後も冬の半ばにかけて続く予想されています。ラニーニャ現象が続くと、冬季は西高東低の気圧配置が強まり、気温が低くなります。強い寒気により大雪が降る可能性もあるため、日ごろから大雪に対する備えをしておきましょう。

☎防災防犯課防災防犯係☎042-497-1847

※ラニーニャ現象…太平洋赤道域の日付変更線付近から南米沿岸にかけて海面水温が平年より低くなり、その状態が1年程度続く現象のこと。

【事前のできること】

・長期停電や流通支障に備えて、水・食料・燃料などを備蓄する

- ・持病の処方薬を切らさないように早めに(多めに)準備する
- ・家屋など(カーポートやビニールハウス)の耐雪化をする
- ・スコップなどの除雪用具を常備する

【最新の情報に基づく行動】

テレビやラジオ、気象庁のホームページなどを通じて、最新の気象情報を入手する。雪の降る前や降雪時は、情報をこまめにチェックし、「早めに帰宅する」「外出を控える」の2点を心がける

【不要不急の外出は控える】

降雪・積雪時、やむを得ず出かける場合は次のことに注意しましょう

▶徒歩

- ・滑り止めがついている長靴を履く
- ・走らない。歩幅は小さく
- ・手袋をして、両手はいつでも使えるように
- ・つま先とかかとを同時に地面につける



▶自転車・バイク

道路が滑りやすく大変危険なため、降雪時は自転車やバイクの運転は控える



▶自動車

- ・チェーンやスタッドレスタイヤなどの冬用タイヤを使用する
- ・カーブはゆっくり。急ブレーキは避け、車間距離は十分にとる
- ・立ち往生した場合、排気ガスが車内に充満しないよう、マフラーが雪にふさがれていないか確認する

【除雪は安全第一で】

除雪作業中は、転倒したり雪でおおわれた側溝に気付かず落下したりするなどの事故が発生する恐れがあります。除雪作業は家族や近隣の方と一緒にいき、一人ではやらないようにしましょう。

納税に ご協力を

■夜間納税・納税相談☎1月25日(水)・26日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談☎1月29日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談☎1月14日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口☎徴収課徴収係☎042-497-2045

新型コロナウイルスワクチン接種

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507 (平日午前9時～午後6時)



※年始は1月4日(水)から業務を開始します。
※接種券が届かない場合は上記までお問い合わせください。

詳しくはこちら



初回(1・2回目)接種を未完了の方

市内医療機関の予約が取りづらくなっています。東京都が行っている大規模接種などの利用もご検討ください。

12歳以上

小児追加接種(3回目)を終えた方

オミクロン株対応ワクチンは前回接種から3か月後に接種が可能です。3か月後に12歳に達していない場合は、12歳になる前日からオミクロン株対応ワクチンの接種が可能です。



5～11歳



乳幼児接種を希望する方

初回接種は3回の接種で完了します。最短で11週を要しますので、令和5年1月13日(金)までに1回目の接種を完了する必要があります。市役所で行う1月8日(日)の集団接種の予約枠を増やしていますので、接種がお済みでない方は、ご検討ください。

生後6か月～4歳

◆オミクロン株対応ワクチンの接種

下宿地域市民センターでの集団接種は令和4年12月28日をもって終了しましたが、引き続き市内個別医療機関で接種を実施しています。感染再拡大を防ぐため、早めの接種をご検討ください。最新情報は市ホームページ(上記QRコード参照)を確認してください。

◆コールセンター及び相談窓口業務の一時休止

施設の設備点検のため、コールセンター及び相談窓口本所(コミュニティプラザひまわり内)の業務を下記の日時で一時休止します。

☎1月30日(月)午後2時30分～6時

※相談窓口支所(清瀬市役所内)は通常どおり開設しています。上記時間内の接種予約は本庁舎1階ロビーにて受け付けます。

消費生活相談の現場から

暮らしのレスキューサービスに関する悪質商法にご注意を!

【事例】夜中に急にトイレが詰まり、使えなくなった。困ってしまい、インターネットで修理業者を検索したところ、「見積もり0円」「出張料金0円」「トイレの詰まり修理980円～」という広告を見つけた。この程度の料金で直るならと、すぐに業者に電話した。オペレーターに修理料金を聞いたが、状況を確認しないと分からないと教えてもらえなかった。その後、来訪した業者から、排水管の深い場所が詰まっており、高圧洗浄を行わないと解消しないとわれ、17万5千円の見積もりを出された。ネット広告の価格とあまりにかけ離れていることに驚いたが、今すぐ直してもらわないと困るので仕方なく承諾した。このような高額請求をされ、納得ができない。

【アドバイス】トイレの詰まり修理や鍵交換など、いわゆる暮らしのレスキューサービスに関する相談が増加しています。寄せられた相談の多くは休日や夜間など、近隣業者が対応できない時間にトラブルに見舞われています。悪質業者は、「今修理しないと大変なこ



とになる」などと不安をあおったり、すぐに直してほしいという相談者の気持ちにつけこみ契約を急かしたりします。専門知識がない消費者が突然提案された作業の料金や工事の妥当性を判断することは困難です。当初想定していた金額を大幅に超えた高額な見積もりを出された場合は、断る勇気も必要です。また、その場で支払いをしないことが重要ですが、断り切れずに支払ってしまった場合でも、広告等の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合はクーリング・オフが適用される可能性がありますので、まずは消費生活センターにご相談ください。

☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

清瀬の学校探訪

清瀬第六小学校

梅園2-9-45

☎教育指導課 ☎042-492-5111 (代表)

教育目標

- ・よく考えずんで行動する子供
- ・仲良く力を合わせる子供
- ・健康で心の豊かな子供

特色ある教育活動

○児童一人ひとりの自尊感情・自己肯定感・自己有用感を高めるため、すべての児童が「できた、わかった」という思いを持つことができる教育活動

- ・特別支援教育の考え方を生かした「わかる授業」
- ・個々の児童の得意な学び方などを生かした指導・支援
- ・特別支援教室と通常の学級との密接な連携

○児童が自らの特性を知り、すすんでそれを生かし、成功体験を積み重ねていくことができるような、多様な教育活動を支える「地域とともにある学校」づくり

- ・コミュニティ・スクールにおける協働の推進
- ・地域企画型授業等によるバリエーション豊かな体験活動
- ・地域人材や関係諸機関の積極的活用による支援の充実



サバイバルキャンプの様子

◆身に付けさせたい五つの力の現状

全国学力・学習状況調査の調査項目のうち、本市が身に付けさせたい①～⑤の五つの力に該当する項目を抽出し、それぞれの達成状況をまとめました。

教科に関する調査	六小 都 全国 (平均正答率)		
	①生きて働く知識・技能	国語 70%	72%
	算数 71%	72%	68%
②未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力	国語 63%	66%	62%
	算数 58%	61%	57%
意識調査(「はい」と回答した割合)			
③学び続ける力(自分でやると決めたことはやり遂げようとしていますか)	82%	87%	87%
④清瀬を誇る気持ち(地域や社会をよくするために何をすべきか考えますか)	41%	50%	51%
⑤生命尊重(いじめはどのような理由があってもいけないと思いますか)	99%	96%	97%

◆今後の取り組み

○国語：分からない言葉を、辞書を使ってその都度調べさせることで語彙力・言語感覚を高める。また、発表原稿やレポートなど、目的に合わせて文章を書く機会を増やし、文章の構成や表現の工夫について重点的に指導していく。

○算数：学習定着の個人差が大きい傾向が見られるため、習熟度別授業を一層充実させる。演算決定・立式のためのイメージ図などの活用など、文章題の内容を読解し整理する手立てについて指導していく。

○その他：③学び続ける力や④地域を誇る気持ちが都や国に比べて低い傾向にあるため、コミュニティ・スクールの多様な活動展開のなかで、児童一人ひとりに成功体験を持たせるとともに、地域愛を育てていく。

次回は清瀬第七小学校

清瀬と結核

第7話

信愛病院

一 病院街の形成

信愛病院は、キリスト教プロテスタントの信者有志により開設された病院です。

清瀬で事業を始めるまえに、信愛会は世田谷で困窮結核患者のためのホームを運営していました。これが昭和12年に清瀬に移転し、信愛会秋津保養農園となります。

病院化をめざす信愛会は、同じ信仰のもと困窮結核患者救済のために千葉県の犬伏崎に休養所を開いていた報恩会と合併し、昭和16年に清瀬の地に結核専門の報恩会信愛病院を開設したのです。

所在地はベトレヘムの園、東星学園と隣り合う現在地ですが、当時の地名は東京府北多摩郡清瀬村野火止といいました。

病院開設認可時には病床数20床でしたが、増築と、南秋津の分院開設により昭和19年には82床となりました。東京市、のちに東



開院当時の信愛病院玄関(昭和16年)(信愛報恩会提供)

京都の委託施設となって結核患者を受け入れていました。

戦後に財団法人信愛報恩会と名称を変更し病棟増築を重ね、昭和30年には病床数239床に達しています。明電舎ほか企業の健康保険組合や日本銀行、早稲田大学教職員組合とも病床契約を交わし、受入れ病床を確保していました。

秋津保養農園、信愛病院の開設に尽力し、長く病院経営に携わった長澤正氏は、昭和26年から7期28年にわたり清瀬の村・町議会議員としても活躍しました。

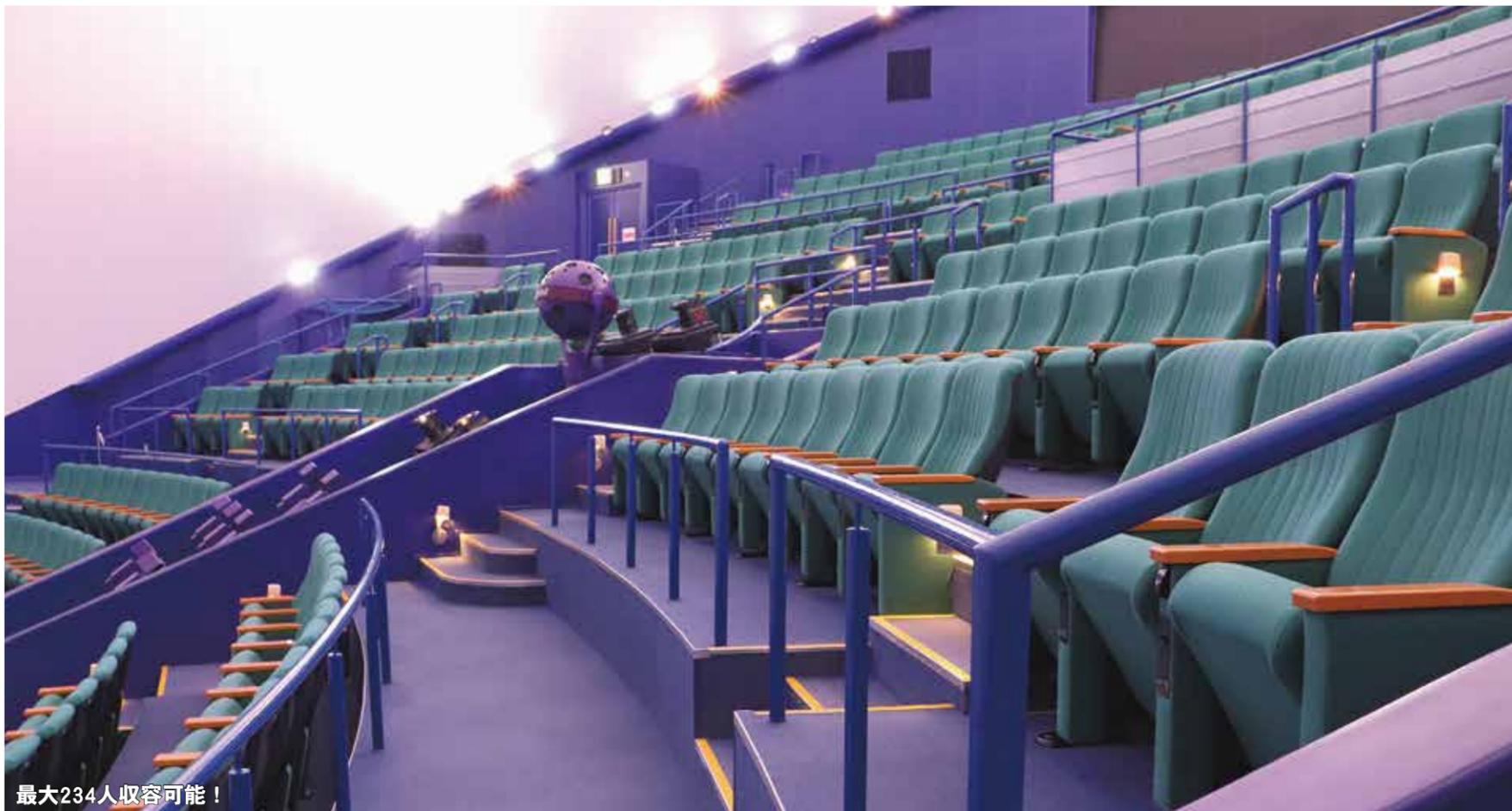
☎市史編さん室 ☎042-497-1813

今月の納期

◆市・都民税(第4期) ◆国民健康保険税(第7期) ◆後期高齢者医療保険料(第7期) ◆介護保険料(第7期) 1月31日(火)までに納めてください。

SPECIAL TOPICS **特集**

プラネタリウム誕生100周年記念 新たな年！星に願いを込めて **多摩**



最大234人収容可能！

誰もが科学を楽しみ、 自分の世界を知りたいと思えるように——



ドームの裏の複数のスピーカーがかなえる
幻想的なプラネタリウム体験。



1億4,000万個の星を
投影できるCHIRON II
(ケイロンII)

「プラネタリウム」はもともと
星を投影するこの機械のこ
とを指す言葉なんです！



世界最大級のドームで楽しむ 満天の星

多摩六都科学館のプラネタリウムドーム「サイエンスエッグ」は直径27.5m。世界最大級の大きさで、足元から頭上まで星空や映像に包まれる傾斜型のドームです。

そして、サイエンスエッグの中央にある光学式投映機「CHIRON II (ケイロンII)」は1億4,000万個を超える星々を映し出します。大型スクリーンに微細な星の輝きが広がり、奥行き感のあるリアルな星空を楽しむことができます。

こだわりの「全編」生解説！

季節ごとに移り変わる星々のお話を、約2か月ごとに入れ替えるテーマ解説と組み合わせて天文スタッフがお届けします。スタッフによって使用するBGMや話す内容が違ったり、観客の皆さんとのかけあいがあつたりと、一度として同じ投影回がないことも魅力です。

観終わったあと、実際の夜空を見上げてみたくなるようなプラネタリウム。ぜひお楽しみください！

誰もが楽しめるプラネタリウムを目指して

◆キッズプラネタリウム

小さいお子さんも楽しめるプログラム。公式キャラクター「ペガロク」が登場してお話することができます。

☑土・日曜日、祝日と学校長期休業期間(不定期)

◆やさしい日本語プラネタリウム

わかりやすい表現でプラネタリウムの解説をします。日本語を学習中の方にも、幅広い年代の方にもお楽しみいただけます。

詳しくは、本号8面を確認してください。

◆おもいやりプラネタリウム

座席でじっとしていらなくなったり、多少の声が出てしまってもすぐに退場のお願いはしません。途中退出や再入場も可能です。

また、車いすや歩行器、光や音の出る医療機器を使用している方専用の入口もご用意しています。

乳幼児のお子さんを連れていらっしゃる方や、医療機器の光や音、障害などにより「入りにくい」と感じている方も、誰もが安心して楽しめるプログラムです。

☑月1回(8月は除く)

六都科学館



多摩六都科学館公式キャラクター
ペガロク ©dwarf
はるか遠くのタマロク星からやってきた宇宙動物

多摩六都科学館は、清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市の5市が運営している、体験型ミュージアムです。

多い年では、年間約25万人が訪れる多摩六都科学館。「すでに何度も行ったことがある!」という方もいらっしゃるけれど、「いつか行こう」と思いながら行く機会を逃し続けているという方もいらっしゃるかと

思います。通常は、市報の7面・8面で「多摩六都科学館の催し物」として、各種イベントをお知らせしていますが、皆さんに「行ってみたい!」と思っていただけるよう、多摩六都科学館の魅力を2分にわたってたっぷりご紹介します!

☎多摩六都科学館 ☎042-469-6100

展示室

次に紹介する5つの常設展示に加え、春休み、夏休み、冬休みやゴールデンウィークなどには企画展も行っています。

展示室1 チャレンジの部屋

体験型の展示物で、光や元素の性質、モノの運動について調べよう

写真:月の重力を疑似体験できる「ムーンウォーカー」



展示室2 からだの部屋

体と五感を使って、人の体のしくみを知ろう

写真:光の点滅に素早く反応してタイムを測定する「反射神経」

展示室3 しくみの部屋

暮らしのなかの機械や道具、電気や水を届けるまじのしくみをのぞいてみよう

写真:ロボット博士と称された相澤次郎氏によって製作された「相澤ロボット」



展示室4 自然の部屋

いろいろな標本や生体を見て、身近な生き物や自然環境を知ろう

写真:武蔵野の自然を切り取ったジオラマ「武蔵野の雑木林」

展示室5 地球の部屋

化石や岩石を観察して、武蔵野台地と地球の歴史について知ろう

写真:700万分の1スケールの大型地球儀と岩石標本の展示コーナー



体験プログラム

科学館では、実験・観察・工作・天体観望会など、多様なプログラムを体験できます。

また、お子さん向けだけでなく、「地球科学入門」「ロクトサイエンスレクチャー」「ハーブ講座」など、おとなが楽しめるプログラムもあります。



展示室の「ラボ」でのプログラム



「大人のための地球科学入門」

カフェ・休憩室

◆カフェ「六都なおきち」

☎午前11時30分～午後5時(日曜日は午前11時から)



←野菜たっぷりのガバオライス



「六都なおきち」名物のソフトクリーム→

◆休憩室

お弁当などを持ち込んで休憩することができます。お手洗い、授乳室もあります。

開館日

【開館時間】午前9時30分～午後5時(入館は午後4時まで)

【休館日】月曜日(祝日及び振替休日は開館し、翌日休館)、祝日翌日、年末年始、機器整備のための休館日あり

※1月の休館日は本号7面を確認してください。

料金

プラネタリウム・大型映像のセット券もあります!(詳しくはお問い合わせください)

券の種類	おとな	子ども(4歳~高校生)
入館券(展示室)	520円	210円
観覧付入館券(展示室+プラネタリウムまたは大型映像を1回)	1,040円	420円

※プラネタリウム、または大型映像のチケットは、あとから買い足すこともできます。

清瀬からのアクセス

◆バス

清瀬駅南口から西武バス武13系統武蔵小金井駅行に乗車し、「新青梅街道」バス停で下車、徒歩約15分
※時間は目安です。

◆車

【駐車場(有料)】収容台数:普通車170台

市民WEBアンケートにご協力を!

多摩六都科学館の圏域市民の立場から、科学館の利用状況や事業の感想をお聞かせください! 回答は多摩六都科学館ホームページ(右記QRコード)からお願いいたします。



10組20名様に「多摩六都科学館招待券」をプレゼント!

(観覧付入館券。令和5年3月31日まで有効)

1月12日(必着)までに申込みフォーム(右記QRコード参照)またははがきに氏名、日中ご連絡可能な連絡先(電話番号、メールアドレスなど)、市報の感想(ご意見や好きなコーナーなど)を入力し送信。はがきは下記まで郵送。

☎〒204-8511 中里5-842 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

※当選された方にのみ、1月31日(火)までにご連絡します。プレゼントの郵送は行いませんので、2月28日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)に市役所本庁舎3階1番窓口シティプロモーション課へ受け取りにお越しください。

※個人情報はプレゼントの抽選にのみ使用します。

※招待券の期限が令和5年3月31日までと短くなっておりまますので、お早めにご来館ください。



詳しくはこちら(市ホームページ)

催し・イベント

withコロナの働き方相談会

◆キャリアコンサルタントによる働き方相談会(予約制)

日1月19日(木)①午前10時30分～11時15分②午前11時30分～午後0時15分③午後1時15分～2時 場きよせワーキングスペース「ことりば」、またはZoomによるオンライン

申右記申込みフォームから 申込みフォーム ※保育あり(先着10人、生後6か月～未就学児、要予約)



申込みフォーム

◆出張マザーズハローワーク

日1月19日(木)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分) 場直アミュービル5階展示ホール 内仕事と子育て、介護などの両立がしやすい求人情報の提供

問いずれもNPO法人ダイバーシティ コミュ 042-508-2650(平日午前9時～午後5時) info@diversitycommu.com

講座・講演会

女性のココロとからだの講座 ～知りたい! 更年期の過ごし方～

女性ホルモンの変化や更年期の心とからだの移り変わりを知り、心地よくからだを動かすセルフメンテナンス術を楽しく実践します。先着24人。 対市内在住・在勤・在学の女性 日1月24日(火)午前10時～11時30分 場男女共同参画センター 調保健師・産業カウンセラー 知久朋美氏 日1月4日午前9時から下記申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター

042-495-7002へ ※保育あり(先着10人、生後6か月～未就学児、要予約)



詳しくはこちら

Kiyoseのら猫・飼猫 まちとネコの明日を考える会

地域猫活動のアドバイザーによる講演を通じて、猫に関わる問題や地域猫活動などについて考えてみませんか。先着20人 日2月4日(土)午後1時30分～ 場清瀬けやきホール 調地域猫活動アドバイザー・石森信雄氏 日1月4日 午前8時30分から右記申込みフォームから申込み

環境課環境衛生係 042-497-2099



詳しくはこちら

講演会「高次脳機能障害と共に成長する」

日1月28日(土)午後1時～4時(開場は午後0時30分) 場ルネこだいら(小平市美園町一丁目)またはオンライン配信 調日本語聴覚士協会副会長立石雅子氏他 内第一部:基調講演「高次脳機能障害におけるコミュニケーション支援」・第二部:トークセッション「高次脳機能障害と共に成長する～若年当事者と家族の歩み～」

詳しくはこちら



詳しくはこちら

日1月4日 午前8時30分から20日午後5時までに左下の申込みフォームから申込み 問障害福祉課障害福祉係 042-497-2073

健康・福祉

令和4年度 健康測定会 ～血管年齢を測ってみませんか～

対①清瀬市国民健康保険加入者②後期高齢者医療制度加入者。各日先着30人 日①1月13日(金)②1月18日(水)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎2階市民協働ルーム 内各種測定、健康相談、食生活相談、本人や家族の喫煙に関する相談 申問電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく!

都内に1年以上在住の18歳未満(3歳未満は6か月在住)で、気管支ぜん息に罹患しているなど要件を満たす方に、認定疾病にかかる医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。助成を受けるには東京都大気汚染医療費助成制度の医療券が必要です。医療券の有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、有効期間満了の1か月前を目安に健康推進課の窓口で更新手続きをください。なお、桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。 問健康推進課健康推進係 042-497-2075

さわやか健康クラブ

葛西臨海公園・葛西臨海水族園(江戸川区臨海町六丁目)を訪ねます。先着35人。 日1月20日(金)受付=午前9時 場集合=清瀬駅構内、解散=葛西臨海公園 費100円(経費・保険料)、入場料や交通費などは別途自己負担 持マスク、筆記用具、飲み物、年齢確認ができるもの 日1月6日から11日午後3時までに、健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターにある申込書に必要事項を記入し投函箱へ 問健康づくり推進員・平井 090-4121-6250

ウォーキング教室

歩行姿勢や動作、速度について説明と実践を行います。オンラインでも同時開催します。 対市内在住の18歳以上で、医師による運動制限のない方。会場・オンライン各先着30人 日1月24日(火)午前10時30分～11時30分 場アミューホールまたはオンライン 調セントラルスポーツ株式会社専属インストラクター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ



地域で支える認知症ワークショップ

身近な場所で認知症のことを知り、理解を深めてみませんか。 日①1月28日(土)午後2時～②1月30日(月)午後2時～ 場①中里地域市民センター②旭が丘団地第3・4集会

所 問きよせ清雅地域包括支援センター 042-495-1370

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方 日1月10日(火)・24日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場直Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合ひましょう。 対認知症の方を介護しているご家族など 日1月18日(水)午後2時～3時30分 場直生涯学習センター 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

中清戸オレンジハウス

認知症サポーターステップアップ講座を受講したチームオレンジ清瀬のメンバーと一緒に話してみませんか。 対認知症に関心のある方 日1月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～午後3時 場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(コーヒーなどにお菓子つき) 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。 日1月25日(水)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 申問電話できよせ権利擁護センターあいなっと 042-495-5573へ

子育て

赤ちゃんの身体の発達講座

赤ちゃんが生まれてから歩くまでの発達の過程を学ぶ講座です。遊び方や関わり方など身体の発達を促すコツをお伝えします。 対1歳未満の乳児とその保護者 日1月30日(月)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 費500円 調理学療法士 上木原瞳氏 申問NPO法人ウイズアイホームページ内の申込みフォームまたはメールで himawari@with-ai.netへ



募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。 対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 日説明会=1月10日(火)、研修会=1月16日(月)いずれも午後1時30分～ 場問シルバー人材センター(松山三丁目) 042-494-0903

下水道モニター

【応募資格】令和5年4月1日現在、都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方。定員1,000人程度(応募者多数の場合)

合は選考により決定) 【任期】4月1日から1年間 【謝礼】回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付) 内年4回のアンケートに回答(下水道に関する意見や要望) 日1月4日から2月28日までに東京都下水道局ホームページから申込み 問東京都下水道局総務部広報サービス課 03-5320-6693

柳泉園組合入札事業者

柳泉園組合は入札に参加いただける事業者を募集しています。入札には事前に申請登録が必要となりますので、希望される方は申請登録をしてください。 問柳泉園組合総務課企画財務係 042-470-1546



詳しくはこちら

東京都都市計画審議会傍聴者

第240回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します。定員15人(応募者多数の場合は抽選)。 日2月8日(水)午後1時30分～ 場東京都庁(新宿区西新宿二丁目) 申問1月17日(消印有効)までに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記載した往復はがきを〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市計画課 03-5388-3225へ郵送 ※申込みは1人1通のみ有効です。 ※傍聴者として決定した方には、決定通知を送ります。

その他

令和5年住宅・土地統計調査準備事務

10月に全国で住宅・土地統計調査が実施されます。その準備事務として調査対象となる地域住戸などを把握するために、1月中旬ごろより指導員が対象地域を巡回します。世帯へ訪問することはありませんが、集合住宅などでは、住戸数を確認することがあります。なお、指導員は指導員証を携帯しています。 問総務課総務統計係 042-497-2032

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●令和5年2月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月4日午前8時30分から1月16日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 042-497-1808 042-491-8600 042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫!心ひらいて語りあえば▶一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。1月12日(木)・2月9日(木)13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費等)、にんじんの会・塩澤 042-494-0443

第20回作品展▶日頃学んだ色鉛筆画の作品展です。お気軽にお立ち寄りください。1月25日(水)～29日(日)10時～16時(最終日は15時まで)、生涯学習センター、無料、清瀬虹の会・松村 042-493-0352

清瀬市近郊卓球大会▶男・女シングルス。詳しくはホームページをご覧ください。2月12日(日)9時～(申込みは1月16日まで)、市民体育館、1,000円(連盟会員800円)、清瀬市卓球連盟・田野 yukio321tano@gmail.com

蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂を飼育する場合は、養蜂振興法の定めにより、届出が必要です。申請書の様式及び提出先は都のホームページを確認してください。
東京都農業振興事務所振興課畜産担当
042-548-4868
詳しくはこちら



だれでもボランティア 切手サロン

福祉活動に生かすために、切手を整理します。どなたでもお気軽に参加できます。
1月13日、2月10日、3月10日いずれも金曜日の午後2時～3時30分
障害者福祉センターおそら
電話できよせボランティア・市民活動センター
042-

491-9027

下宿運動公園トイレの閉鎖

老朽化が著しく、安全性を確保することが難しいため閉鎖しました。今後は下宿地域市民センター内のトイレをご利用ください。
下宿二丁目524-1
生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係
042-497-1816

寄付・寄贈

- ◆市(一般等寄附金)へ 匿名様(30,000円)
◆市(まちづくり応援寄附金)へ 匿名様(6,000円)
◆市(一般等寄附金(受動喫煙対策))へ 大森正子様(5,000円)
ありがとうございました。



「令和4年度 身のまわりの環境地図展」で優秀賞受賞

清瀬市在住、四中出身で明法高校1年生の三木蒼生さんが「令和4年度 身のまわりの環境地図展」において、作品名「命を救う AED in 清瀬」で優秀賞を受賞されました。この作品展は、夏休みの社会科課題における、地理新聞のいわば「全国大会」です。おめでとうございます。

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取めた方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。



三木蒼生さん

ニュースポーツ体験会

年齢を問わず誰もが楽しめるニュースポーツを、スポーツ推進委員が多数ご用意します。
1月15日(日)午前9時30分～11時30分
市民体育館
無料
体育館履き、タオル、飲み物、

マスク
ポッチャ、スラックライン、フラバールなど
生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係
042-497-1816
小学生以下は保護者の同伴が必要です。

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金

申請期限が近づいています！ 1月31日(火)まで(必着)

下記①②のいずれかにあてはまる世帯
①非課税世帯
令和4年9月30日(基準日)に清瀬市に住民登録がある住民税非課税世帯等に11月14日から順次「確認書」を発送しています。ただし、9月30日前後に転入の届出を行った場合には、確認書が届かないことがあります。その際は、右記コールセンターまでお問い合わせください。
【申請方法】1月31日(火)必着までに「確認書」に必要事項を記入し、同封の返信用封筒(切手

不要)で返送
②家計急変世帯
令和4年1月～12月に、予期せず家計が急変し、年間の総所得が非課税世帯と同等にあると認められる世帯からの申請を受け付けています。詳しくは、市ホームページを確認するか、下記コールセンターまでお問い合わせください。
清瀬市コールセンター
0120-910-487(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時)



詳しくはこちら

立科山荘 レッスン付き スキー&スノーボードバスを運行します

スキー場でのレッスン付(スキー希望者のみ)のスキーバスを運行します。スキーやスノーボードをしない方の乗車も可能です。
2月3日(金)～5日(日)(2泊3日4食付)
【出発時間】2月3日(金)午後7時15分
【到着時間】2月5日(日)午後5時40分
【レッスン場所】2日目：しらかば2in1スキー場、3日目：白樺高原国際

スキー場【募集人数】先着30人。最小催行人数18人
【集合・解散場所】清瀬駅北口西友前【宿泊地】清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1068)
電話で立科山荘
0267-51-2300へ



詳しくはこちら

Table with 3 columns: 対象, 費用, 備考. Rows include 小中学生, 幼児, おとな.

清瀬けやきホール

の催し物

- ①宇崎竜童・徳川眞弓・井上鑑 「葉っぱのフレディ～いのちの旅」
②金川真弓ヴァイオリン・リサイタル
③そうだじゅげむきこう
④映画上映「MINAMATA」
⑤おけいこアロマ

- 18日(水)午後2時～3時30分
⑥写経教室1月～3月
⑦Let's リトミック
⑧赤ちゃんとのスキンシップ遊び



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- 発酵パワー-学ぶ&造る 「キムチ&コチュジャン」

～午後0時30分
美氏エプロン、三角さん、ふきん3枚
コミュニティプラザひまわりホームページ



～きよせ100歳時代の催し物～

- ①無料パソコン教室(Windows10)
②無料スマホ教室
③倶楽部の無料体験

各地域市民センター の催し物

- ◆下宿地域市民センター
①ダンス教室

- ②フラワーアレンジメント教室
③大人のエンジョイサッカー
④ストームグラス教室
⑤パルシュレ教室
⑥市民体育館の一般開放



①②③⑥はこちら



④はこちら

雑木林の維持管理作業

春のカタクリなど早春の植物のため、落ち葉掃きを中心に冬の雑木林(都・市有地)の維持管理作業を下記の日程で行います。作業時間は原則午前9時～午後2時30分ごろです。日場直下表のとおり

日 昼食、飲み物、作業手袋、お持ちの方はヘルメット 清瀬の自然を守る会 ☎042-492-0710 ※小雨時など、開催するか判断しかねる場合は当日午前7時～8時に上記へご連絡ください。

日程	集合場所	作業場所
1月10日(火) (雨天時は11日(水))	台田市有林上広場 (中里6丁目)	台田市有林 (ごろんこ保育園横)
1月17日(火) (雨天時は18日(水))	中里緑地保全地域C地区横通路 (中里2丁目)	中里緑地保全地域C地区
1月24日(火) (雨天時は25日(水))	梅坂橋横広場 (野塩2丁目)	中里緑地保全地域A地区
1月31日(火) (雨天時は2月1日(水))	御殿山緑地 (下清戸2丁目)	御殿山緑地保全地域

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館
ホームページ

みんなのプラネタリウム

～やさしい日本語でプラネタリウムを楽しもう～

わかりやすい表現(やさしい日本語)のプラネタリウム解説を聞いてみませんか? 日本語を学習中の方にも、幅広い年代の方にもお楽しみいただけます。対 どの年代でも(小学生以下は保護者と参加)。先着234人 日 2月5日(日)午後5時30分～6時30分 多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目) 観覧券 入館券 おとな1,040円、4歳～高校生420

円 多摩六都科学館のホームページから申込み
☎ 042-469-6100
※1月の休館日:
1日(日)～3日(火)・
10日(火)・16日(月)・
23日(月)～26日(木)・30日(月)



1月の乳幼児健康診査

子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付している通知を確認してください。



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所	備考
①3～4か月児健康診査 内科健康診査を集団で行います。令和4年9月生まれの乳児	内科 1月17日(火)	市役所本庁舎	
②1歳6か月児健康診査 内科健康診査・歯科健康診査をいずれも個別で行います。令和3年6月生まれの幼児	内科 1歳6か月になった日から 1月31日(火)まで	指定医療機関 指定歯科医療機関	※指定機関以外では受診できません。 ※内科・歯科ともに忘れずに受診してください。期間内であれば、受診は同日でなくても構いません。
③3歳児健康診査 内科健康診査は集団で、歯科健康診査は個別で行います。令和元年12月生まれの幼児	内科 1月24日(火)	市役所本庁舎	
	事前に送付している通知を確認してください	指定歯科医療機関	※指定機関以外では受診できません。

郷土博物館のイベント・お知らせ

①年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

小正月の行事としてまゆや農作物の豊作を祈って行われていた「まゆ玉飾り」を参加者の皆さんと一緒に飾り付けし、再現します。

日 1月14日(土)午後1時30分～2時30分

②特別展「歩く、描く 谷口ジローと清瀬」

清瀬ゆかりの漫画家・谷口ジローの作品を紹介する展覧会を開催します。谷口ジローは漫画家デビュー直後から「孤独のグルメ」など数々の作品を手がけ、海外で高い評価を得るまでの四半世紀を清瀬市で過ごしました。本展では、清瀬とその周辺を取材した原画を中心に谷口ジローの世界をお楽しみいただけます。会期中は、漫画家・ミュージシャンの久住昌之氏記念講演会や作品ゆかりの場所を巡る文化財散歩など関連イベントも開催します。詳しくは1月15日号の市報でお知らせします。

期 1月21日(土)～3月19日(日)(月曜日休館) 午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分)

直場 問 いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585



まゆ玉飾り

図書館のイベント・お知らせ

年始の休館・開館のお知らせ

市内の各図書館は、1月5日(木)から開館します。開館時間は下表のとおりです。年始の休館中は、資料の返却はご遠慮ください。ご理解・ご協力をお願いします。問 中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)

	中央	元町 こども	下宿	野塩	竹丘	駅前
1月1日(日)～4日(水)	休館日					
1月5日(木)	午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時	午前10時～午後7時	午前10時～午後8時
1月6日(金)	午前10時～午後5時			午前10時～午後7時	午前10時～午後5時	

1月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。また、インフルエンザ検査を実施していない医療機関もあります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
1日	中島医院			大西 医師
2日	元町1-3-45 ☎042-495-6727			柏原(達) 医師
3日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)	加藤 医師
8日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内)	乾 医師
9日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	きよせ旭が丘記念病院(旧織本病院) 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	水上 医師
15日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。		本杉 医師
22日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122			和気(不) 医師
29日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315			柏原(雄) 医師

1月の 子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. ママの時間 個別相談も併設しています。未就学児がいるお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は予約制。	1月25日(水) 個別相談=午後1時～1時30分、グループ=午後2時～3時30分(受け付けは午後1時45分から)	市役所本庁舎
2. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。令和3年12月に生まれた幼児とその保護者 ※予約制。	1月27日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	市役所本庁舎
3. こどもの計測日 お子さんの計測を行います。2か月～3歳未満の幼児 ※予約制。申込みは1月4日から。	1月27日(金) 午前11時～正午	
4. カンタン! ワンポイント離乳食 管理栄養士による離乳食の調理実演と相談を行います。生後6か月～11か月未満の乳児とその保護者。各時間先着5組(保護者のみの参加も可) ※予約制。申込みは1月4日から。	1月12日(木) 6～8か月 =午前10時～11時 9～11か月 =午前11時～正午	消費生活センター
5. 親子歯科健診(個別) 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 内 定期健診・歯磨き・フッ素塗布(無料) ※予約制。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分(詳しくは申込み時に案内します)	休日歯科応急センター(市民活動センター内)

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥野塩出張)・⑦K-net子育てひろば
親子で自由遊び・育児相談など。0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※ころぼっくる(場 児童センター)、元町(場 清瀬けやきホール)、竹丘(場 竹丘地域市民センター)、野塩(場 野塩地域市民センター)、下宿(場 下宿地域市民センター)、野塩出張(場 あいあいの家)、K-net子育て広場(場 男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。
問 ①子ども家庭支援センター ☎042-495-7701、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765



詳しくはこちら

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。
※例年健康診査を行っている健康センターは、大規模改修中であるため、会場として使用できません。会場をご確認のうえ、お越しください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内

清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療

(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535