

催し・イベント

ストレッチ&ダンス ～疲れた体をリラックス～

ストレッチで日々の疲れを和らげ、ダンスで気持ちのよい汗をかきながらリフレッシュしませんか。



対市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人程度
日3月5日(日)午前10時～11時30分
場アミューホール 街ヨガマット(またはバスタオル)・マスク・飲み物など
申問2月13日～27日に右記申込みフォームまたは直接生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎042-497-1816へ



申込みフォーム

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などについて、空き家に関する専門知識を持った空家・空地管理士が無料でご相談に応じます。各日先着12組。

日2月16日(木)、3月23日(木)いずれも午前10時～午後4時
場市役所本庁舎1階市民交流スペース
申問電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366へ

講座・講演会

ことりばしゃべりば 「仕事に役立つ英語の学び方」

おすすめの英語習得法を、意見交換を交えながら学びます。

対これからビジネス英会話をスタートする方やすでに取り組んでいる方。先着20人
日2月18日(土)午前10時～11時
場男女共同参画センター Moon Island「使える英会話」運営・英会話コーチ Yosuke氏
内会話に必要な単語・発音・リスニング・スピーキングに焦点を当てた学習法
申下記申込みフォームから
問きよせコワーキングスペース「ことりば」
im-kotoriba@csplace.com



申込みフォーム

国際女性デー記念講座

◆知ってびっくり！3月8日の国際女性デーが広がっていく過程

3月8日は国際女性デーです。日本における100周年を記念して、国際女性デーの歴史について講演会を行います。伊藤セツ氏先着90人。



伊藤セツ氏

日3月5日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
場アミューホール
講昭和女子大学名誉教授 伊藤セツ氏

申問3月2日までに右記申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター



申込みフォーム

☎042-495-7002へ
※保育あり(先着10人、生後6か月～未就学児、2月24日までに要予約)。

第13回消費生活講座

◆こんなやり方あったんだ！「生活空間を快適に確保する方法」

予約のとれないほど人気の整理収納アドバイザーが、本当に必要な物だけを厳選して手放す「捨てる方、減らし方」のコツを伝授します。

日3月8日(水)午後2時～4時
場消費生活センター
講しあわせ住空間セラピスト 古堅純子氏
申問2月1日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ
※保育あり(先着3人、生後6か月～未就学児、要予約)。

市民公開講座「NCNP認知症センターの新しい取り組み」

国立精神・神経医療研究センター(NCNP)の認知症に関するアウトリーチやリハビリ、ICTを用いた介護負担軽減などの取り組みについて、オンライン(Zoom)でお話しします。

日3月4日(土)午後2時～4時30分
申ホームページの申込み方法参照
問電話で国立精神・神経医療研究センター ☎042-341-2711へ



詳しくはこちら

子育て

赤ちゃんの防災講座

いざというとき、実際に使える知恵や、とっさの判断力を身に着けよう！

対1歳未満のお子さんとその保護者
日2月16日(木)午前10時～正午(受け付けは午前9時45分から)
場コミュニティプラザひまわり
費500円(保育付き)
講防災ファシリテーター あんどうりす氏
内レジ袋おむつの作り方など
申ホームページ内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765
himawari@with-ai.netへ



ウイズアイホームページ

健康・福祉

骨粗しょう症予防教室

対市内在住で18歳以上の方(骨粗しょう症の治療を受けていない方)。先着39人
日3月8日(水)午前10時～午後3時30分(20分間隔)
場アミューホール
内骨密度測定、栄養相談、乳がん検診モデル体験
申問2月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
※ストックング不可。

きよせの社福「はたらく相談会」

「働いた経験がない」「就職活動が難航している」など働きたいけど不安や心配がある方や、「福祉の仕事へ転職を考えている」方などの就職相談や生活相談を受け付けます。

日2月8日(水)午後2時～4時30分
場アミューホール
【主催】清瀬市社会福祉法人社会貢

献事業協議会
申問右記申込みフォームまたは電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ
申込みフォーム



中清戸オレンジハウス

認知症サポーターステップアップ講座を受講したチームオレンジ清瀬のメンバーと一緒に話してみませんか。

対認知症に関心のある方
日2月2日(木)・9日(木)・16日(木)午前10時～午後3時
場中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)
費200円(コーヒーなどにお菓子付き)
問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方
日2月14日(火)・28日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)
場Cafeふわっとん(上清戸一丁目)
費お茶代300円(税込み、茶菓子付き)
問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合ひましょう。

対認知症の方を介護しているご家族など
日2月15日(水)午後2時～3時30分
場生涯学習センター
問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。

日2月22日(水)午前10時～正午
場コミュニティプラザひまわり
申問電話できよせ権利擁護センターあいにっと ☎042-495-5573へ

募集

市営住宅入居者

【入居資格】①申込者本人が清瀬市に住民登録していて、引き続き6か月以上居住する方②世帯所得が決められた基準内である方③現在住宅にお困りの方(不動産所有者は不可)④市・都民税、国民健康保険税などを滞納していない方⑤申込者と同居親族が暴力団員でない方
【募集住宅(全4戸)】野塩柳原住宅(1DK)1戸、中里第3住宅(3DK)3戸
【募集案内配布期間】2月1日(水)～14日(火)
【募集案内の配布場所・時間】市役所1階総合案内、福祉総務課、生活福祉課、都市計画課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(土・日曜日と平日午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内
※募集案内は市ホームページでも2月20日まで公開しています。

日2月1日から20日までに市ホームページ(2月1日から公開)



市ホームページ

ページの申込みフォームまたは電話で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ

都営住宅入居者

【対象となる募集】一般募集住宅・居室内で病死などがあつた住宅：単身者、車いす使用者、シルバーピア単身者・2人世帯向けなど

【募集案内の配布期間】2月1日(水)～9日(木)

【募集案内の配布場所】市役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、生活福祉課、都市計画課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(土・日曜日と平日の午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内
日2月15日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ、またはJKK東京ホームページ内から申込み
問JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込み期間内)、☎03-3498-8894(申込み期間外)



JKK東京ホームページ

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。事前にご連絡ください。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
日説明会＝2月6日(月)、研修会＝2月13日(月)いずれも午後1時30分～
場問シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903

東京都消費生活調査員

【応募要件】都内在住かつ令和5年4月1日時点で18歳以上の方(地方公務員除く)で、電子メールアドレスを保有しスマホなどの電子機器でインターネットを利用したオンラインで調査回答ができる方。募集人数300人
【任期】委嘱された日から令和6年3月31日まで

【調査内容】食品表示法等に基づく食品の表示状況についての店舗調査などの3区分の調査や都が必要と認めたテーマ調査、災害時の緊急調査
【謝礼金】調査内容により異なる(ホームページ参照)
日2月14日までに都ホームページの応募フォームから
問東京都生活文化スポーツ局消費生活部企画調整課消費者情報担当 ☎03-5388-3076



詳しくはこちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●令和5年3月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月1日午前8時30分から2月15日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808
042-491-8600
kouhou@city.kiyose.lg.jp

さわらび会ミニ展▶水彩油彩色鉛筆画などが楽しめる絵画展です。駅前図書館前ギャラリーにて開催。2月13日(月)～26日(日)9時～20時(初日は13時～20時)、クレアギャラリー、無料、さわらび会・高橋 ☎042-427-1244