

催し・イベント

初心者陶芸教室

マグカップやお皿など陶芸の基礎を学びます。市内在住・在勤・在学の方。各コース先着8人(応募者多数の場合は抽選) 4月～令和6年3月までの火曜日または土曜日コース=午前9時30分～午後4時(各コース毎月2回) 場 コミュニティプラザひまわり 費 月3,000円 調 秋山恭子氏 申 3月1日 午前9時から右記申込みフォームまたは電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ



申込みフォーム

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などについて、空き家に関する専門知識を持った空家・空地管理士が無料で相談に応じます。先着12組。 3月23日(木)午前10時～午後4時 場 市役所本庁舎1階市民交流スペース 申 電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366へ

個別無料税務相談会

相続税・贈与税・所得税など、さまざまな税の相談に税理士がお答えします。 毎月2～3回(水曜開催) 午前10時～午後4時 場 申 申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、郵送で東京税理士会東村山支部(東村山市本町1-20-27) ☎042-394-7038へ

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。 3月19日(日) 午前9時30分～正午 場 集合=中里緑地A地区前の梅坂橋 汚れてもよい服装、長靴、タオル、マスク、飲み物 申 電話で川づくり・清瀬の会事務局・荒幡 ☎042-493-7864へ

3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル

東日本大震災の被災者(地)への想いを込めて、追悼キャンドル1,200個を点灯します。 3月11日(土)午後5時30分～7時 場 清瀬駅北口ロータリー周辺 【主催】3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル実行委員会 申 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

ことりばしゃべりば「哲学対話を体験してみませんか？」

「幸せとは何か」「なぜ働くか」などの問いに対してみんなで発言・質問しあいます。先着15人。 3月19日(日)午後2時～3時30分 場 男女共同参画センター 【進行役】看護師 竹内真以氏 申 右記申込みフォームより 申 きよせコワーキングスペース「ことりば」 im-kotoriba@csplac.com 申 申込みフォーム



申込みフォーム

シルバー人材センターフェア

リサイクル自転車やリサイクル家具、手芸品などの販売、包丁研ぎやパソコン相談を行います。車での来

場はご遠慮ください。 3月12日(日) 午前10時～午後2時 場 回 回 シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903

吹奏楽団生演奏! ラジオ体操

先着200人。 3月25日(土) 午前9時～10時30分(雨天・強風時中止。ただし小中学生及びその保護者は体育館で実施) 場 清瀬小学校校庭 【後援】清瀬市、清瀬市教育委員会 申 清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺 ☎090-9645-6616

ボランティア・たすけあいサービス相談会

「自分にできる活動はないか」とお探しの方向けに個別相談に応じます。 3月22日(水) 午後2時～3時45分 場 申 電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

あおぞら健康麻雀

公園という開かれた場所で、青空の下、健康麻雀を楽しみます。認知症予防、フレイル予防、地域の居場所づくりのきっかけにぜひご参加を! 入場無料です。 毎週金曜日 午前6時～8時 場 清瀬金山緑地公園 【後援】清瀬市 特定非営利活動法人健康遊技たんぼぼ・増田 ☎080-4670-1110

健康・福祉

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。 3月22日(水) 午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 申 電話できよせ権利擁護センターあいなっと ☎042-495-5573へ

健康づくり推進員運営事業 さわやか健康クラブ

隅田川沿いの桜見物や東京ソラマチの散策を行います(約1.8km)。雨天中止。先着35人。 3月24日(金) 受付=午前8時50分～9時 場 集合=清瀬駅構内、解散=ソラマチひろば(墨田区押上一丁目) 費 100円(保険料、運営費)。交通費などは別途自己負担 申 マスク、筆記用具、飲み物、昼食 3月1日から8日午後3時までに健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターにある申込書に必要事項を記入し、上記施設に設置してある専用の投函箱へ 申 健康づくり推進員 平井 ☎090-4121-6250

フレイル予防ちょい足し研修

管理栄養士などが楽しみながらできるフレイル予防のポイントを教えます。 主に65歳以上の方が参加する「通いの場(シニアクラブ、サロン、10の筋トレなど)」を運営・サポートされている方。先着60人。1グループ3人まで 3月28日(火) 午後1時30分～3時45分(受け付けは午後1時15分～1時30分) 場 アミューホール 申 電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

健康チャレンジ実施中 健診受けたら、結果に注目!

健康チャレンジは市で行う特定保健指導です。対象の方には、医療機関で健診結果を受け取る際に健康チャレンジのご案内をお渡します(後日郵送もあり)。 体重測定、栄養相談、健康プラン作り、面談(オンラインも可) 【期間】3か月(1回30分) 申 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

中清戸オレンジハウス

認知症サポーターステップアップ講座を受講したチームオレンジ清瀬のメンバーと一緒に話してみませんか。 認知症に関心のある方 3月2日・9日・16日・23日・30日 いずれも木曜日の午前10時～午後3時 場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(コーヒーなどにお菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方 3月14日(火)・28日(火) 午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合いましょう。 認知症の方を介護しているご家族など 3月15日(水) 午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

その他

軽自動車等の廃車・名義変更、住所変更手続きは3月31日(金)まで

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点で軽自動車、オートバイ、原動機付自転車、小型特殊自動車を登録している方に課税します。3月31日(金)までに廃車・名義変更の手続きをしなかった場合には、実際に軽自動車等を所有していない場合(盗難・紛失で車体・標識が手元にない場合も含む)や、乗っていない場合でも、その年度の軽自動車税の種別割が課税されます。廃車・譲渡などをされた場合、また住所変更があった場合は下記で必ず手続きをしてください。 【手続き先】 ◆軽自動車(乗用・貨物)=軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 ☎050-3816-3104 ◆125cc超のバイク=関東運輸局東京運輸支局 多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033 ◆原動機付自転車(1種、2種乙・甲、ミニカー)、小型特殊自動車(農耕用、その他)=下記問合わせ先へ 申 課税課 市民税係 ☎042-497-2041 ※個人売買や解体・回収業者へ委託の場合に、廃車・名義変更の手続きがされないまま課税されるといったことがみられますのでご注意ください。

マイナンバーカード 申請サポート休止

申請専用タブレットのメンテナン

スのため、3月11日の土曜窓口でのマイナンバーカードの申請サポートはご利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。 申 市民課住民係 ☎042-497-2037

家内労働の「委託状況届」は5月1日(月)まで

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。5月1日(月)までに提出してください。 申 東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614

多重債務110番

市内在住・在勤・在学の方 3月6日(月)・7日(火) 午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く) 【相談方法】来所または電話 場 消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

若者トラブル110番

市内在住・在勤・在学で29歳以下の契約当事者 3月13日(月)・14日(火) 午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く) 【相談方法】来所または電話 場 消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

中清戸四丁目土地区画整理組合の事業計画変更に係る縦覧

3月1日(水)～14日(火) 午前8時30分～午後5時 場 平日=都市計画課窓口、土・日曜日=夜間休日窓口 ◆意見書の提出 【提出期間】意見書に住所、氏名、連絡先などの必要事項を記入のうえ、3月15日(水)～28日(火)に下記まで郵送(消印有効)または持参(土・日曜日、祝日を除く) 【郵送・持参先】東京都都市整備局市街地整備部区画整理課民間区画整理担当 申 都市計画課用地係 ☎042-497-2083

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●4月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月1日午前8時30分から3月15日まで受け付け。先着25枠。 ●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 申 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 申 kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫!心ひらいて語りあえば▶一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決の糸口を見つけましょう。3月9日(木)13時30分～15時30分、きよせボランティア市民活動センター、100円(通信費)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443

Hachikoku Awakenings▶小学生年代のフットサルの体験会です。問合せいつでもしてください。3月16日(木)・23日(木)=17時～19時20分、3月27日(月)・29日(水)=9時～11時20分、東村山市スポーツセンター、300円、Hachikoku Awakenings・小木曾 ☎070-8578-6597 卓球清瀬市ミックスダブルスオープン大会▶合計年齢:A=110歳以下、B=111歳～134歳、C=135歳以上。ホームページ参照。4月2日(日)9時～、市民体育館、1ペア2,000円、会員1,600円、清瀬市卓球連盟・田野 ☎yukio321tan@gmail.com