

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

市報

きよせ

No.1379 毎月1日・15日発行

令和5年 (2023年) 3月1日号

市ホームページ
はこちら↓



主な内容

- ② 清瀬でイチゴ狩り
- ③ 東京都自殺対策強化月間～自殺防止！東京キャンペーン～
- ⑤ 2023 きよせの環境・川まつり出展団体募集
- ⑧ 子ども予防接種週間

発行：清瀬市 編集：企画部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp



清瀬で春を待つー



2面・生産者インタビュー

清瀬でイチゴ狩り



市は、市内農業のさらなる発展を目指して、地産地消やふれあい農業の推進を農業振興施策の柱に掲げています。冬から春にかけてイチゴが旬を迎えます。市内には直売やイチゴ狩りができる農園があり、さまざまな品種を栽培しています。この春はお近くのイチゴ農園で、イチゴ狩りやイチゴの食べ比べを楽しんでみませんか。
※イチゴ狩りをご希望の方は、各農園のホームページ(QRコード参照)を確認してください。



田中ストロベリーファーム

田中忠雄 さん

良いものを作り続けること。

清瀬で農業を始めて、20年近く。長年イチゴと向き合ってきた田中さんは、「イチゴの栽培は楽ではないんです。病気になりやすいし…スタッフのがんばりがあってこそ、できることです」と語ります。栽培において大切にしていることは、「やはり、良いものを作り続けることです。イチゴ狩りに関するお問い合わせも多くて、3年ぶりの再開に向けて、準備しているところです。」

田中さんのお気に入りの品種は甘みと酸味のバランスがいい「紅ほっぺ」。直売も行っています。

◆農園情報 ※イチゴ狩りは予約制(予定)です。

場中清戸五丁目【受付時間】午前10時～午後1時

期【直売】12月中旬～5月下旬ごろ

【イチゴ狩り】3月中旬ごろ開始(イチゴの生育状況による)

※詳しくは、ホームページを確認してください。



詳しくはこちら



つつち Tucciいちご農園

土屋圭緒理 さん、友嗣 さん

地元で愛されるイチゴ作りを。

令和4年7月からイチゴの栽培を始めた土屋さんご兄妹。栽培を提案したのは、妹の圭緒理さん。「ラジオ番組で、練馬区のイチゴ農家さんのお話を聞き、興味を持ったことがきっかけです」。栽培において大切にしていることは、「皆さんの期待に応えることです」と圭緒理さん。「当園のイチゴは、僕たちと同じ『清瀬生まれ、清瀬育ち』。地元の皆さんに愛されるイチゴ作りを目指しています」と兄の友嗣さん。圭緒理さんは「よつぼし」、友嗣さんは「紅ほっぺ」がお気に入りの品種だそう。直売も行っています。

◆農園情報 ※イチゴ狩りは予約制です。

場下清戸二丁目【受付時間】午前10時～午後3時

期【直売】12月～5月下旬ごろ

【イチゴ狩り】3月下旬ごろ開始(イチゴの生育状況による)

※詳しくは、ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

◆「清瀬市市内散策 & 農作物直売所マップ」配布中！

イチゴをはじめ、旬の野菜・果実などの農作物が買える直売所のマップです。公共施設などで配布しています。配布場所やマップのダウンロードなどは、市ホームページをご確認ください。産業振興課産業振興係 ☎042-497-2052
※配布はなくなり次第終了。 ※掲載している情報は令和4年1月時点のもの。



詳しくはこちら

ウクライナの現状について学ぼう

平和祈念フェスタ in 清瀬

下記の日程で展示会と講演会を開催します。

◆講演会

日 3月18日(土)午後1時30分～(開場は午後1時から)

場 アミュールホール

内 一般社団法人EPU代表理事 加藤秀一氏による講演「ウクライナは今」、佐藤真子氏による平和に関する楽曲のピアノ弾き語り

◆展示会

日 3月6日(月)～19日(日)

場 クレアギャラリー(クレアビル4階)、市役所本庁舎1階市民交流スペース

内 「1945年東京大空襲」や「清瀬と戦争」のパネル、ウクライナ関

連のイラスト・写真など

問 シティプロモーション課市民協働係 ☎042-497-1803

詳しくはこちら



平和祈念フェスタ in 清瀬のチラシ

2023年トルコ・シリア地震救援金募金箱の設置

期 5月31日(水)まで(延長する可能性もあります)

場 市民課、福祉総務課、松山出張所、野塩出張所、清瀬市社会福祉協議会

問 福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

※救援金は日本赤十字社を通じて寄付します。

令和5年 春の火災予防運動

3月1日～7日

令和4年中に東京消防庁管内で発生した火災は、3,950件(速報値、前年比11件増加)でした。

市内では16件の火災が発生し、出火原因は、「ガステーブル等」「放火(疑いを含む)」が最も多くなっています。

また、最近は電気ストーブや充電式電池などの電気設備関連機器が原因の火災が多い傾向にあります。小さなこげ跡でも、不安に思ったら電気製品火災チェックで確認するか、清瀬消防署までご相談ください。

問 清瀬消防署 ☎042-491-0119



詳しくはこちら

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではありません。本人や保護者などの同意がある場合に限り、接種が行われます。



最新情報はこちら(市ホームページ)

◆オミクロン株対応ワクチンの接種を希望される方へ

オミクロン株対応ワクチンは従来型のワクチンを上回る予防効果が期待されています。

対 初回接種(1・2回目)を終えた12歳以上で、3～5回目の接種券をお持ちの方

※オミクロン株対応ワクチンは1人1回の接種です。接種後は従来型ワクチンを接種することはできません。

◆清瀬市に転入された方へ

他の市区町村で接種した後に清瀬市に転入された方で、その後の接種を希望される場合は、接種券発行申請が必要です。申込みは郵送または窓口で承っています。詳しくは市ホームページを確認するか、清瀬市ワクチン

接種専用コールセンターまでお問い合わせください。

◆予防接種証明書(ワクチンパスポート)をご希望の方へ

紙様式を希望する場合、申請方法に関わらず、発送までに5営業日ほどかかります。余裕をもって申請を行ってください。

なお、提出書類に不備があった場合はさらにお時間をいただきますので、提出の際はお気を付けください。

◆ワクチンに関する各種問合せ先

・清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
市で行う新型コロナウイルスワクチン接種や接種券に関すること。

問 ☎042-497-1507(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

・東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
接種後の副反応に関すること。

問 ☎03-6258-5802 ☎03-5388-1396(東京都のホームページにある「FAX相談票」を使用してください)(いずれも24時間、年中無休)

・厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
新型コロナウイルスワクチン接種に関すること。

問 ☎0120-761770(午前9時～午後9時、年中無休)

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日 3月29日(水)・30日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日 3月26日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 日 3月11日(土)午前9時～正午
場 いずれも市役所徴収課窓口 問 徴収課徴収係 ☎042-497-2045

3月は東京都自殺対策強化月間 ～自殺防止！東京キャンペーン～

自殺の背景にはさまざまな要因が存在し、それぞれが複雑に交錯しています。問題が深刻化する前に、周囲が変化に気付き、声をかけ、適切な相談先につなぐことが大切です。東京都では、毎年3月と9月を自殺対策強化月間に位置づけ、「自殺防止！東京キャンペーン」を実施し、特別相談窓口などを開設しています。あなた自身や大切な人を守るために、ご活用ください。☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

特別電話相談

自殺対策強化月間の期間中、下表のとおり特別電話相談期間を設けています。



こころの悩みなどについての相談

つらいと感じたときや身近に心配な方がいる場合など、下記の相談窓口をご利用ください。いずれの窓口も相談料は無料です。
※0120で始まるフリーダイヤル以外の相談先は、通信料・通話料がかかります。
※0570で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外です。

東京自殺防止センター相談電話

期間中 ☎0120-58-9090 期間中 通 ☎03-5286-9090

☎3月1日(水)～6日(月)＝午後8時～翌午前2時30分、7日(火)＝午後5時～翌午前2時30分
※通常は毎日午後8時～翌午前2時30分(月曜日＝午後10時30分～、火曜日＝午後5時～)
【実施機関】NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

いのちの山彦電話 - 傾聴電話 - ☎03-3842-5311

☎3月の火・水・金・土・日曜日と祝日 正午～午後8時
※通常は毎週火・水・金・土曜日の正午～午後8時。
【実施機関】NPO法人有終支援いのちの山彦電話

自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556

☎毎日午後4時～9時(毎月10日のみ午前8時～翌午前8時)
【実施機関】(一社) 日本いのちの電話連盟

東京いのちの電話 ☎03-3264-4343

☎毎日24時間
【実施機関】(社福) いのちの電話 東京いのちの電話

東京都自殺相談ダイヤル ☎0570-087478 ～こころといのちのほっとライン～

☎3月27日(月)～31日(金)24時間
※通常は毎日正午～翌午前5時30分。
【実施機関】東京都(NPO法人メンタルケア協議会)

自死遺族のための電話相談

自死遺族傾聴電話 ☎03-3796-5453

☎3月7日(火)～10日(金)正午～午後4時
※通常は毎週火・木・土曜日の正午～午後4時。
【実施機関】NPO法人グリーンケア・サポートプラザ

自死遺族相談ダイヤル ☎03-3261-4350

☎3月6日(月)～8日(水)午前10時～午後8時
※通常は毎週木曜日午前10時～午後8時と日曜日午前10時～午後6時。
【実施機関】NPO法人全国自死遺族総合支援センター

LINE相談

東京都福祉保健局公式LINEアカウント「相談ほっとLINE@東京」(右記QRコード参照)を友だち登録して利用できます。



☎毎日午後3時～11時(受け付けは午後10時30分まで)

詳しくはこちら

街頭キャンペーン

東京都・自殺対策関連団体・西武鉄道(株)と連携し、「自殺対策街頭キャンペーン」を実施します。普及・啓発グッズを配布する予定です。
☎3月2日(木)午後6時30分～7時30分 場 清瀬駅(北口・南口予定)

こころといのちの講演会

健やかな思春期をおくるために ～こころの発達と子育てのコツ

Zoomのライブ配信(オンライン)で実施します。

☎都内在住・在勤・在学の方

☎3月16日(木)午後2時～3時30分

☎無料

☎精神科医・法政大学現代福祉学部教授 関谷秀子氏

☎東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当

☎03-5320-4310

※申込み方法など詳しくは左記へお問い合わせいただくか、東京都福祉保健局ホームページを確認してください。



詳しくはこちら



あなたの気づきを待っている人がいます ゲートキーパー養成講座(初級編)

◆ゲートキーパーとは

身近で悩んでいる人のサインに気付き、話を聞き、必要な支援につなぎ見守る人のことで、「命の門番」とも位置づけられます。ゲートキーパーになるために、特別な資格は必要ありません。

この講座では、ゲートキーパーに必要な基礎知識、声のかけ方などを学びます。期間内であれば、スマホやパソコンでいつでも受講することができます。

☎市内在住・在勤・在学の方
☎3月1日(水)～31日(金)☎株式会社こうゆう執行役員・NPO法人子育て応援隊むぎぐみ代表 喜多見学氏 ☎☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



臨床心理士によるこころの健康電話相談

気分の落ち込み、不安やイライラ、人間関係の悩み、学校や職場での問題、家族や子ども、パートナーのことなど、相談をお受けし、場合によっては専門の相談機関などを紹介します。

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※フリーダイヤルではありませんので通話料がかかります。

※多くの相談をお受けするため、相談時間は30分以内とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の検査や支援制度などについては、各相談窓口へお問い合わせください。

日 時

第4水曜日午後1時30分～4時30分
午後6時～8時45分

電話番号

☎042-494-0388

今月の納期

◆国民健康保険税(第9期)◆後期高齢者医療保険料(第9期)◆介護保険料(第9期)
3月31日(金)までに納めてください。

武蔵野地域のうどん文化を体験しよう

武蔵野地域をめぐる
うどんデジタルスタンプラリー2023



清瀬市、所沢市、小平市、東村山市、東大和市、東久留米市を舞台に、武蔵野うどんをめぐるデジタルスタンプラリーを開催します。**期**3月1日(水)~4月23日(日)

【参加方法】
①スタンプラリー参加店舗で飲食または購入
②会計時、設置されているパネルのQRコードを読み取り、スタンプを集める
※集めたスタンプは、4月22日(土)・23日(日)に行われる「小麦の香る街~うどん&麦まつり in 小平~」でのガラポン挑戦権になります(スタンプ3個で1回挑戦できます)。
持QRコードを読み込むことができ、インターネットに接続できるスマートフォン

問「小麦の香る街 小平」PRイベント連携協議会事務局 ☎080-6014-2474 **メ**info@kodaira-komugi.com (平日午前10時~午後5時30分)

※ガラポンの景品や参加店舗など詳しくはホームページを確認してください。
詳しくはこちら



小麦の香る街
~うどん&麦まつり in 小平~

いろいろなうどんの食べ比べ、うどん打ち体験、特産品の販売などを行います。
日4月22日(土)・23日(日)
場たけのこ公園(小平市花小金井7-9-10)

清瀬の学校探訪

清明小学校
旭が丘2-8-1



問教育指導課 ☎042-492-5111 (代表)

教育目標

清く明るく豊かな心もち、進んで学ぶ児童の育成
○よく見つめよく考える子○親切で思いやりのある子
○健康でたくましい子

特色ある教育活動

- ユネスコスクール
 - ・柳瀬川、水再生センターなど地域教材を活用した学びの充実
 - ・伝統文化の継承及び地域愛の育成(下宿囃子、ふせぎ行事)
 - ・「認知症サポーター養成講座」「赤ちゃんのチカラプロジェクト」「車いす体験」などの体験学習や地域介護施設などとの交流学习の実施
 - ・学校地域支援本部、下宿囃子保存会、清瀬市環境協議会、地域包括支援センター、企業、NPO法人などと連携した教育の推進
- 学力の向上
 - ・問題解決的な活動の充実
 - ・全学年、算数の補助学習「パワーアップタイム」の実施



柳瀬川体験学習



伝統文化を学ぶ



パワーアップタイム

◆身に付けさせたい五つの力の現状

全国学力・学習状況調査の調査項目のうち、本市が身に付けさせたい①~⑤の五つの力に該当する項目を抽出し、それぞれの達成状況をまとめました。

教科に関する調査		清明小	都	全国
		(平均正答率)		
①生きて働く知識・技能	国語	52%	72%	71%
	算数	62%	72%	68%
②未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力	国語	51%	66%	62%
	算数	43%	61%	57%
意識調査(「はい」と回答した割合)				
③学び続ける力(自分でやると決めたことはやり遂げようとしていますか)		86%	87%	87%
④清瀬を誇る気持ち(地域や社会をよくするために何をすべきか考えますか)		49%	50%	51%
⑤生命尊重(いじめはどのような理由があってもいけないと思いますか)		99%	96%	97%

◆今後の取り組み

- 国語：ペア・グループ学習を通し、多様な考えを知るとともに考えを深める授業展開を工夫する。朝学習での短作文の実施、学習の振り返りを言葉でまとめるなど、自分の考えを書く力を伸ばす。
- 算数：3~6年生での習熟度別指導で、各コースに応じた授業展開を工夫する。全学年で「東京ベーシックドリル」やタブレット端末を活用し、学年を立ち戻った学習による基本的な学習内容の定着を図る。
- その他：いじめ防止意識が高い傾向が見られた。意識調査については、今後も地域教材を活用した体験的・探究的な学習の充実に取り組む。

次回は清瀬中学校

新校開設に向けた

第2回 市民ワークショップ



市は、令和11年度に新校を開設するにあたり、その基本構想・基本計画に児童・生徒、保護者の皆さんをはじめ、市民の皆さんの「想い」を反映できるよう、市民ワークショップを開催します。定員25人程度(応募者多数の場合は保護者や地域住民を優先します)。
日3月25日(土)午前10時~正午
場市役所本庁舎
申右記申込みフォームから参加希望者本人が申込み
※結果は開催日の一週間前をめど

にメールで通知します。
問教育総務課庶務係 ☎042-497-2537 **申**込みはこちら



前回のワークショップの様子

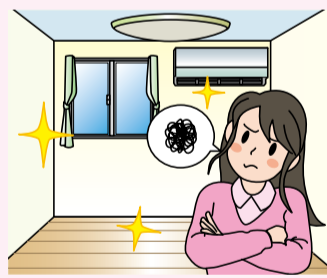
消費生活相談の現場から

退去費用の高額請求にビックリ!? ~賃貸住宅契約の特約に注意~

【事例】7年間住んでいた賃貸アパートから退去した。退去時には大家の立ち会いはなかった。その後送られてきた請求明細書で、全室のクロス張替え費用や室内クリーニングの費用が請求された。

入居時に渡された契約書を確認すると、特約として「クロスの張り替え費用や室内クリーニング費用は借主負担」との記載があった。特約については特に説明もなく認識もしていなかったが、汚したり壊したりせず、きれいに使用していたつもりなので納得できない。これらの費用を支払わなければならないのか。

【アドバイス】国土交通省のガイドラインでは、賃貸住宅を退去する際、借主が汚したり壊したりして損耗または毀損させた場合や、なるべくきれいに使用する注意を怠った場合に原状回復義務を負うとされています。クロスについては6年経過時の残存価値は1円とみなされることから、上記事例の場合の費用負担はほぼないと考えられ、ガイドラインの考え方に比



べると、借主に不利な特約となっています。特約が有効となるには、借主が通常の原状回復義務を超えて負担義務を負うことを認識し、その上で支払いに応じる意思表示をしていることが必要です。説明も認識もされていない上記事例の場合は、特約の有効性について貸主との交渉が可能と思われます。退去時にトラブルに遭わないためには、借主側も自分に不利な特約が含まれていないか、契約の際にはその内容を確認することが大切です。

支払うべき費用がどうか迷った場合は、消費生活センターまでご相談ください。

問消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)

清瀬と結核

第9話 しょうい 傷痍軍人 東京療養所

一 病院街の形成

現在の東京病院と日本社会事業大学を併せた広大な敷地に、昭和14年11月、傷痍軍人東京療養所が開かれました。傷痍軍人とは、戦争で負傷したり病気になった軍人のことです。東京療養所は、傷痍軍人援護機関として発足した傷病保護院(のちに軍事保護院)が設置した傷痍軍人結核療養所の一つで、陸海軍病院から転送される結核患者を収容しました。

結核は、軍にとって部隊の戦力に影響する課題でした。感染を広げないよう衛生組織が患者を発見すると陸海軍病院に送り、病院は結核患者があふれんばかりでした。十分に治癒しないままの帰郷は当人の再発を招くばかりでなく、結核まん延の源となる恐れがあるため、傷痍軍人結核療養所を設置し受け入れる必要があったのです。

当時、他の公私立の療養所では入院までに時間を経たゆえの重症患者が多かったのに比べ、傷痍軍人結核療養所は規模も大きく比較



傷痍軍人東京療養所病棟配置図 (国立病院機構東京病院提供)

的早期に発見され治癒の見込める患者が相当数を占めていたので、治療法の効果検討・研究を可能にしました。東京療養所では特に、胸部外科領域で功績をあげました。

療養所の生活は厳しい規律のもとに営まれました。早くよくなり再び国のために働けるようにと立てられた「再起奉公」の石碑は、外気舎記念館脇にあり、当時を今に伝えています。

終戦の年、昭和20年12月、厚生省(当時)に移管され、名称も国立東京療養所と改められました。

問市史編さん室 ☎042-497-1813

募集 2023 きよせの環境・川まつり 出展団体

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現地開催を見合わせていた「きよせの環境・川まつり」を7月は開催する予定です。市民団体や行政、事業所による環境問題に関する取組みなどの展示、食品販売、ゲームコーナー、川遊びなどを実施するにあたり、出展団体を募集します。
日7月22日(土)午前9時～午後2時
場台田運動公園・柳瀬川河川区域(下宿一丁目) 印3月20日(消印有効)までに申込みフォーム(右記QRコード参照)もしくは直接

窓口、郵送、ファクスまたはメールで〒204-8511 清瀬市環境課内 きよせの環境・川まつり実行委員会事務局 ☎042-492-2415
✉kkfestival@ikiyose.jpへ
問きよせの環境・川まつり実行委員会事務局(環境課環境衛生係) ☎042-497-2099
※申込書などは環境課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。 詳しくはこちら



前回(令和元年)の様子

きよせコワーキングスペース「ことりば」休止

「きよせコワーキングスペース『ことりば』」は、3月31日(金)をもって、一時休止します。今後については、あらためて市報や市ホームページなどでお知らせします。 問男女共同参画センター ☎042-495-7002



環境課清掃事務所 窓口業務の縮小

環境課清掃事務所(下宿二丁目)は、事務の効率化のため、4月1日(土)から粗大ごみ持ち込み対応業務のみ対応します。その他の業務は環境課窓口(市役所本庁舎3階)に一歩化します。ご理解・ご協力をお願いします。

なお、粗大ごみの持ち込み受け付け時間はこれまでどおり、平日の午前9時～正午、日曜日の午前9時～午後4時です。
問環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

清瀬市清掃事業協同組合 安全大会を実施

2月8日に市内のごみなどの収集運搬をしている「清瀬市清掃事業協同組合」が安全大会を実施し、澁谷市長、斉藤議長が出席しました。大会では、安全・安心な収集運搬を目指し、事故防止策や収集時の注意事項などを事例を交えて情報共有しました。
また、勤続30年、15年、10年、5年の方々表彰されました。

問環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750



表彰された皆さんと斉藤議長、澁谷市長

令和5年清瀬市議会第1回定例会開会

令和5年清瀬市議会第1回定例会は、3月1日(水)から下表のとおり開会中です。 問議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
3	1(水)	午前10時～	本会議(初日)、予算特別委員会
	3(金)		本会議(代表・一般質問)
	6(月)		本会議(一般質問)
	7(火)	午前10時～	予算特別委員会
	9(木)		総務文教常任委員会
	10(金)		福祉保健常任委員会
	13(月)		建設環境常任委員会
	15(水)	午後2時～	議会運営委員会
	16(木)		本会議(最終日)
	20(月)	午前10時～	本会議(最終日)
28(火)	本会議(最終日)		

耐震・バリアフリー・省エネ改修工事を行った住宅への固定資産税の減額

耐震・バリアフリー・省エネ改修工事を行った住宅は、下記のとおりその住宅に係る固定資産税が減額されます。減額申請は施工完了日から3か月以内に行う必要があります。種別ごとに複数の条件があります

すので、詳しくは市ホームページを確認してください。 問課税課固定資産税係 ☎042-497-2042



詳しくはこちら

種別	対象住宅	工事期間	減額期間	減額割合
耐震改修	昭和57年1月1日以前から市内に所在する住宅	平成18年1月1日～令和6年3月31日	1～2年度分	2分の1～3分の2
バリアフリー改修	新築された日から10年以上経過しており、高齢者、障害者等が居住している市内の住宅	平成28年4月1日～令和6年3月31日	1年度分	3分の1
省エネ改修	平成26年4月1日以前から市内に所在する住宅	令和4年4月1日～令和6年3月31日	1年度分	3分の1～3分の2
その他	政府の補助(総務省令で定めるもの)を受けて耐震改修が行われた市内の住宅	平成26年4月1日～令和5年3月31日	2年度分	原則2分の1

募集 市ホームページバナー広告・市報広告

市ホームページバナー広告枠と市報きよせ(15日号4・5面下部)の広告枠について、下記の広告代理店を通じて掲載事業者を募集します。
印いずれも電話で申込み
市ホームページ=株式会社ウィッ

ト ☎072-668-3275、市報きよせ=フレックス株式会社 ☎042-528-3722
問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



詳しくはこちら

募集 放課後子ども教室「まなべー」 学習アドバイザー

市は、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりへの支援を行っています。この度、その担い手となる学習アドバイザーを募集します。
問おおよそ65歳以下で、市内いずれかの公立小学校で活動可能な方(教員・保育士などの資格を有する方を優先します)
【活動内容】放課後、小学校での宿題の見守りや遊びの支援
【活動頻度】週2～3日程度(夏休みなどの長期休暇中を除く)
【活動時間】5～7月=平日午後1時

30分～5時30分、それ以外の月=平日午後1時30分～5時
【謝礼】5～7月=1回4,320円、それ以外の月=1回3,780円
印下記窓口で配布する「清瀬市放課後子ども教室学習アドバイザー登録書」(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、有資格者(教員・保育士など)は資格証明書の写しを添えて、直接生涯学習スポーツ課児童青少年係
☎042-497-2089へ 詳しくはこちら



赤ちゃんの救急講座

赤ちゃんにとって危険な物・場所の把握、事故を未然に防ぐ工夫、生存率を上げる正しい救急法を学びます。
※保育あり(要予約)。
問乳幼児とその保護者 日3月13日(月)午前10時～正午(受け付けは午前9時45分から)
場コミュニティプラザひまわり

費500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)
講シーボウル海の教室 中村智子氏 印問メールまたはホームページの申込みフォームでNPO法人ウィズアイ ☎042-452-9765 ☎himawari@with-ai.netへ 詳しくはこちら



催し・イベント

初心者陶芸教室

マグカップやお皿など陶芸の基礎を学びます。市内在住・在勤・在学の方。各コース先着8人(応募者多数の場合は抽選) 4月～令和6年3月までの火曜日または土曜日コース=午前9時30分～午後4時(各コース毎月2回) 場 コミュニティプラザひまわり 費 月3,000円 調 秋山恭子氏 申 3月1日 午前9時から右記申込みフォームまたは電話で生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042-497-1815へ



申込みフォーム

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などについて、空き家に関する専門知識を持った空家・空地管理士が無料で相談に応じます。先着12組。 3月23日(木)午前10時～午後4時 場 市役所本庁舎1階市民交流スペース 申 電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366へ

個別無料税務相談会

相続税・贈与税・所得税など、さまざまな税の相談に税理士がお答えします。 毎月2～3回(水曜開催) 午前10時～午後4時 場 申 申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、郵送で東京税理士会東村山支部(東村山市本町1-20-27) ☎042-394-7038へ

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のごみ拾いなどの清掃作業を実施します。 3月19日(日) 午前9時30分～正午 場 集合=中里緑地A地区前の梅坂橋 汚れてもよい服装、長靴、タオル、マスク、飲み物 申 電話で川づくり・清瀬の会事務局・荒幡 ☎042-493-7864へ

3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル

東日本大震災の被災者(地)への想いを込めて、追悼キャンドル1,200個を点灯します。 3月11日(土)午後5時30分～7時 場 清瀬駅北口ロータリー周辺 【主催】3.11東日本大震災被災者追悼キャンドル実行委員会 申 きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

ことりばしゃべりば「哲学対話を体験してみませんか？」

「幸せとは何か」「なぜ働くか」などの問いに対してみんなで発言・質問しあいます。先着15人。 3月19日(日)午後2時～3時30分 場 男女共同参画センター 【進行役】看護師 竹内真以氏 申 右記申込みフォームより 申 きよせコワーキングスペース「ことりば」 im-kotoriba@csplac.com 申 申込みフォーム



申込みフォーム

シルバー人材センターフェア

リサイクル自転車やリサイクル家具、手芸品などの販売、包丁研ぎやパソコン相談を行います。車での来

場はご遠慮ください。 3月12日(日) 午前10時～午後2時 場 回 回 シルバー人材センター(松山三丁目) ☎042-494-0903

吹奏楽団生演奏! ラジオ体操

先着200人。 3月25日(土) 午前9時～10時30分(雨天・強風時中止。ただし小中学生及びその保護者は体育館で実施) 場 清瀬小学校校庭 【後援】清瀬市、清瀬市教育委員会 申 清瀬市ラジオ体操連盟・渡辺 ☎090-9645-6616

ボランティア・たすけあいサービス相談会

「自分にできる活動はないか」とお探しの方向けに個別相談に応じます。 3月22日(水) 午後2時～3時45分 場 申 電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

あおぞら健康麻雀

公園という開かれた場所で、青空の下、健康麻雀を楽しみます。認知症予防、フレイル予防、地域の居場所づくりのきっかけにぜひご参加を! 入場無料です。 毎週金曜日 午前6時～8時 場 清瀬金山緑地公園 【後援】清瀬市 特定非営利活動法人健康遊技たんぼぼ・増田 ☎080-4670-1110

健康・福祉

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。 3月22日(水) 午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 申 電話できよせ権利擁護センターあいなっと ☎042-495-5573へ

健康づくり推進員運営事業 さわやか健康クラブ

隅田川沿いの桜見物や東京ソラマチの散策を行います(約1.8km)。雨天中止。先着35人。 3月24日(金) 受付=午前8時50分～9時 場 集合=清瀬駅構内、解散=ソラマチひろば(墨田区押上一丁目) 費 100円(保険料、運営費)。交通費などは別途自己負担 申 マスク、筆記用具、飲み物、昼食 3月1日から8日午後3時までに健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターにある申込書に必要事項を記入し、上記施設に設置してある専用の投函箱へ 申 健康づくり推進員 平井 ☎090-4121-6250

フレイル予防ちょい足し研修

管理栄養士などが楽しみながらできるフレイル予防のポイントを教えます。 主に65歳以上の方が参加する「通いの場(シニアクラブ、サロン、10の筋トレなど)」を運営・サポートされている方。先着60人。1グループ3人まで 3月28日(火) 午後1時30分～3時45分(受け付けは午後1時15分～1時30分) 場 アミューホール 申 電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

健康チャレンジ実施中 健診受けたら、結果に注目!

健康チャレンジは市で行う特定保健指導です。対象の方には、医療機関で健診結果を受け取る際に健康チャレンジのご案内をお渡します(後日郵送もあり)。 体重測定、栄養相談、健康プラン作り、面談(オンラインも可) 【期間】3か月(1回30分) 申 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

中清戸オレンジハウス

認知症サポーターステップアップ講座を受講したチームオレンジ清瀬のメンバーと一緒に話してみませんか。 認知症に関心のある方 3月2日・9日・16日・23日・30日 いずれも木曜日の午前10時～午後3時 場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(コーヒーなどにお菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方 3月14日(火)・28日(火) 午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合ひましょう。 認知症の方を介護しているご家族など 3月15日(水) 午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

その他

軽自動車等の廃車・名義変更、住所変更手続きは3月31日(金)まで

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点で軽自動車、オートバイ、原動機付自転車、小型特殊自動車を登録している方に課税します。3月31日(金)までに廃車・名義変更の手続きをしなかった場合には、実際に軽自動車等を所有していない場合(盗難・紛失で車体・標識が手元にない場合も含む)や、乗っていない場合でも、その年度の軽自動車税の種別割が課税されます。廃車・譲渡などをされた場合、また住所変更があった場合は下記で必ず手続きをしてください。 【手続き先】 ◆軽自動車(乗用・貨物) = 軽自動車検査協会 東京主管事務所 多摩支所 ☎050-3816-3104 ◆125cc超のバイク = 関東運輸局東京運輸支局 多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033 ◆原動機付自転車(1種、2種乙・甲、ミニカー)、小型特殊自動車(農耕用、その他) = 下記問合わせ先へ 申 課税課 市民税係 ☎042-497-2041 ※個人売買や解体・回収業者へ委託の場合に、廃車・名義変更の手続きがされないまま課税されるといったことがみられますのでご注意ください。

マイナンバーカード 申請サポート休止

申請専用タブレットのメンテナン

スのため、3月11日の土曜窓口でのマイナンバーカードの申請サポートはご利用できません。ご理解・ご協力をお願いします。 申 市民課住民係 ☎042-497-2037

家内労働の「委託状況届」は5月1日(月)まで

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。5月1日(月)までに提出してください。 申 東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614

多重債務110番

市内在住・在勤・在学の方 3月6日(月)・7日(火) 午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く) 【相談方法】 来所または電話 場 消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

若者トラブル110番

市内在住・在勤・在学で29歳以下の契約当事者 3月13日(月)・14日(火) 午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く) 【相談方法】 来所または電話 場 消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用)

中清戸四丁目土地区画整理組合の事業計画変更に係る縦覧

3月1日(水)～14日(火) 午前8時30分～午後5時 場 平日 = 都市計画課窓口、土・日曜日 = 夜間休日窓口 ◆意見書の提出 【提出期間】 意見書に住所、氏名、連絡先などの必要事項を記入のうえ、3月15日(水)～28日(火)に下記まで郵送(消印有効)または持参(土・日曜日、祝日を除く) 【郵送・持参先】 東京都都市整備局市街地整備部区画整理課民間区画整理担当 申 都市計画課用地係 ☎042-497-2083

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●4月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月1日午前8時30分から3月15日まで受け付け。先着25枠。 ●利用案内は市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 申 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 申 ☎042-491-8600 申 kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫!心ひらいて語りあえば▶一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決の糸口を見つけてみましょう。3月9日(木)13時30分～15時30分、きよせボランティア市民活動センター、100円(通信費)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443

Hachikoku Awakenings▶小学生年代のフットサルの体験会です。問合せいつでもしてください。3月16日(木)・23日(木) = 17時～19時20分、3月27日(月)・29日(水) = 9時～11時20分、東村山市スポーツセンター、300円、Hachikoku Awakenings・小木曾 ☎070-8578-6597 卓球清瀬市ミックスダブルスオープン大会▶合計年齢:A=110歳以下、B=111歳～134歳、C=135歳以上。ホームページ参照。4月2日(日)9時～、市民体育館、1ペア2,000円、会員1,600円、清瀬市卓球連盟・田野 yukio321tan@gmail.com

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①年中行事「雛祭り」

収蔵資料の雛人形を展示し、清瀬の雛祭りをご紹介します。雛人形や道具、舞踊人形などさまざまな飾りをお楽しみください。

期3月1日(水)～31日(金)午前9時～午後5時(月曜日休館)

場直郷土博物館



②まもなく終了!

特別展「歩く、描く 谷口ジローと清瀬」

清瀬ゆかりの漫画家・谷口ジローの作品を紹介する展覧会を開催しています。谷口ジローは漫画家デビュー直後から「孤独のグルメ」など数々の作品を手がけ、海外で高い評価を得るまでの四半世紀を清瀬市で過ごしました。本展では、清瀬とその周辺を取材した原画を中心に谷口ジローの世界をお楽しみいただけます。2月21日時点で、2,000人を超える方にご来場いただいています。

期3月19日(日)(月曜日休館)までの午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分)

費一般500円、高校生・大学生300円(要学生証提示)、中学生以下無料(障害者手帳をお持ちの方は付添い1人まで無料)

場直郷土博物館

問い合わせも郷土博物館 ☎042-493-8585



会場の様子(1月20日撮影)

図書館からのお知らせ

臨時休館のお知らせ

竹丘地域市民センターの指定管理者変更に伴う移行準備作業のため、下記の図書館を臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。☎中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)

図書館名	休館期間
竹丘図書館	4月1日(土)・2日(日)

清瀬けやきホール

の催し物

①清瀬リコーダーフェスティバル Vol.7

リコーダーの魅力たっぷりのフェスティバルです。☎4月16日(日)午後1時～(開場は午後0時30分) 費一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,500円、シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、学生500円、障害者割引ご本人、付添い各1,500円(全席自由) 【出演】松浦孝成、浅井愛、宮里安矢ほか

◆リレーコンサート参加者募集

フェスティバルに参加する3～10人程度のアマチュアのリコーダーアンサンブルを募集します。☎4月16日(日)午後1時～(開場は午後0時30分) 費1グループ3,000円

②映画上映「MINAMATA」

伝説の写真家ユージン・スミスと水俣の実話から生まれた衝撃の感動作を大ホールで上映します。ジョニー・デップ製作・主演。☎3月18日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、友の会800円、学生500円、障害者割引ご本人・付添い各500円

③そうだじゅげむきこう

☎4月29日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】春風亭昇也、立川幸弥

④おけいこアロマ「はじめてアロマ」

アロマスプレーを作ります。先着10人。保育サービスあり(4月5日までに申込み) ☎4月12日(水)午後2時～3時30分 費1,500円 ☎西脇直子氏

⑤講座「春のプリザーアレンジメント」

季節に合わせたテーマで開催するフラワーアレンジメントのレッスンです。各回先着10人 ☎①プレゼント用=3月25日(土)②母の日用=4月22日(土)いずれも午前9時30分～11時30分 費3,300円(花材代) ☎福井ひろ子氏 持筆記用具、メジャー

⑥ベビーオイルマッサージ教室

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。☎2か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者。先着8組 ☎4月7日(日)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ☎小宮しのぶ氏 ☎大きめのバスタオル、ハンドタオル、お子さんの飲み物

⑦Let's リトミック

月替わりのテーマで音楽を交えて楽しく遊びます。各クラス先着12組。☎3月28日(火)ひよこクラス(1人でお座りできるころから1歳半ごろまで) = 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで) = 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ☎小宮しのぶ氏 ☎お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑧離乳食講座

離乳食の意味や作り方についてのお話です。先着20人。保育サービスあり(4月7日までに申込み)。☎4月14日(金)午前10時～11時30分 費500円 ☎本居佐知子氏 ☎☎直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ(☎は3月3日)



清瀬けやきホール ホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①健康ヨガ教室

体幹を意識しながら、呼吸を大切に全身ストレッチ。心と体のバランスを整えましょう! ☎【1】ひまわり教室=3月7日(火)・14日(火)・28日(火) 【2】のびのび教室=3月3日(金)・17日(金)・31日(金)、いずれも午前10時～11時30分 ☎【1】コミュニティプラザひまわり 【2】中清戸地域市民センター 費月3,000円(初回体験無料) ☎国際ヨガ協会トレーナー・ヨガ療法士 松山伸子氏 ☎マスク着用、ヨガマット、運動

今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第2回清瀬市地域自立支援協議会	3月6日(月) 午前10時～	市役所本庁舎	障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073	直接会場へ

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館 ホームページ

大人向けプラネタリウム

「ノチウ アイヌ民族の星座をたずねて(2023 春)」

アイヌ民族には独自の星座・星名が伝わっています。アイヌ語で星は「ノチウ」。ノチウのお話をたずねて北の空へ向かいましょう。当日の星空とともにご案内します。45分間。

☎中学生以上(小学生以下は入場不可)。先着234人。☎3月15日(水)午後1時10分～1時55分 費観覧

付入館券おとな1,040円、中学生～高校生420円) ☎多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目) ☎042-469-6100

※3月の休館日:6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)



中央公園を閉鎖しています

中央公園内で実施した埋蔵文化財発掘調査の過程で、ガラス片を含む産業廃棄物が見つかりましたので、安全を確保するための緊急的な対応として、当面の間公園を

閉鎖します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎水と緑と公園課緑と公園係 ☎042-497-2098

自衛官等募集

区分	対象	受付期間(⑤⑥以外必着)
①一般幹部候補生(パイロット含む)	【1】大卒=22歳以上26歳未満 【2】院卒=20歳以上28歳未満	第1回(パイロット含む)=3月1日(水)～4月14日(金) 第2回(パイロット除く)=3月1日(水)～6月15日(木)
②薬剤科幹部候補生	20歳以上28歳未満	3月1日(水)～5月9日(火)
③歯科幹部候補生	20歳以上30歳未満	年間を通じて受け付け
④一般曹候補生	18歳以上33歳未満	
⑤自衛官候補生	18歳以上33歳未満	
⑥予備自衛官補	【1】一般=18歳以上34歳未満 【2】技能(※)=18歳以上53歳未満 ※衛生・語学・情報処理関係など国家資格を有する方。	4月6日(月)まで

☎防衛省・自衛隊国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

※詳しくは国分寺募集案内所ホームページを確認してください。



しやすい服装、タオル

☎☎直接窓口または電話で【1】コミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ・【2】中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ



コミュニティプラザひまわり ホームページ

②ママとベビーのリンパマッサージ

☎寝返り前の赤ちゃんとお保護者。先着15人 ☎3月12日(日)午前10時～11時 費1,000円



申込みはこちら

③ギャラクシーアート教室

アクリルパネルに指を使った特殊な技法で、星空や小さな星々、奥行きのある空間を描きます。キーホルダー作成。☎小学生以上。先着各5人 ☎3月25日(土)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 費小サイズ=1,250円、大サイズ=1,500円



申込みはこちら

④バルシューレ教室&ポーセラーツ教室

バルシューレ教室で親子一緒にスポーツを楽しんだあとで、ポーセラーツ教室でお子さんの手形を付けた記念の白磁器を作成しましょう! ☎【1】親子(2歳から年少) 【2】親子(年少～年長)。先着各10組 ☎3月26日(日) 【1】午前9時30分～11時30分 【2】午前10時30分～午後0時40分 費お皿4,000円、タイル5,000円



申込みはこちら

⑤市民体育館の一般開放

【1】卓球 【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。

☎小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組 ☎3月18日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな=100円、中学生以下=50円 ☎体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル

☎☎各申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ(☎は電話受け付けのみ)

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows10)

☎パソコンが初めてまたは初級の方。各コース先着10人 ☎3月コース(4回連続)=4日・11日・18日・25日、4月コース(3回連続)=8日・15日・22日 いずれも土曜日午前10時～正午

②無料スマホ教室

☎スマホが初めてまたは初級の方。先着10人 ☎3月16日(木)午前10時～正午 ☎基礎、操作方法、Wi-Fi、アプリ

③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。☎65歳以上の方 ☎ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、ピラティス ☎月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～、または午後1時～ ☎☎電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

各地域市民センター

の催し物

◆下宿地域市民センター

①ダンス教室

☎小学1年生～3年生。先着各15人 ☎3月3日(金)・17日(金)午後5時30分～6時30分 費月3,000円(初回体験1,500円)



申込みはこちら

予防接種は お済みですか?

3月1日(水)~7日(火)は 子ども予防接種週間

下表の医療機関・日程で予防接種が受けられます。4月からの入園・入学に備え、接種もれのないように気をつけてください。土・日曜日も実施している医療機関がありますので、接種期限の迫っている方(特に麻しん風しん(MR)第2期対象者)は、この機会にぜひ接種してください。実施日時などを確認し、事前にご予約ください。ワクチンの種類

によっては入荷状況により接種できない場合があります。
問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077
※麻しん風しん第2期対象者(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)は、3月31日(金)までは無料で接種できますが、それ以降は全額自己負担での接種となります。ご注意ください。

Table with columns for medical institutions, phone numbers, dates (March 1-7), and vaccine types (tetanus, Hib, MR, etc.).

- ※1=月・火・木・金曜日は午後のみ。
※2=金曜日は午前のみ。
※3=月・火・木・金曜日の午前9時~11時30分。
※4=三種混合・不活化ポリオのみ要予約。
※5=木曜日は午後のみ。

3月の乳幼児健康診査

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077
※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付している通知を確認してください。



詳しくはこちら

Table with columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所, 備考. Lists health check events for 3 months.

3月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。また、インフルエンザ検査を実施していない医療機関もあります。

Table with columns: 実施日, 内科, 歯科, 担当医. Lists weekend medical services.

3月の 子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

Table with columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Lists various childcare events.

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染症の症状のある方・そのご家族・37.5度以上の発熱のある方は参加をお控えください。

24時間電話で聞ける 医療機関案内

清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323

平日小児 準夜間診療

(月~金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-461-1535