

令和8年度



離乳食&幼児食教室



	カンタン! ワンポイント離乳食	ステップアップ 幼児食	みんなの 離乳食教室
対象	6～11か月頃までの子と保護者	1歳～1歳11か月までの子と保護者	離乳食開始前または離乳期の子がいる父や孫がいる祖父母等
日程	4/15 (4/1号市報) 6/10 (6/1号市報) 7/15 (7/1号市報) 9/9 (9/1号市報) 10/14 (10/1号市報) 12/9 (12/1号市報) 1/20 (1/1号市報) 3/10 (3/1号市報)	5/20 (5/1号市報) 8/19 (8/1号市報) 11/18 (11/1号市報) 2/10 (2/1号市報)	7/25 (6/15号市報) 1/30 (12/15号市報)
※カッコ内は掲載予定の市報です。			ママも参加できますが、講話中心となります。詳しい調理の相談や栄養相談は、「カンタン!ワンポイント離乳食」をおすすめします♪
時間	★6～8か月児 9:45～11:00 ★9～11か月児 11:00～12:15	10:00～11:15	10:00～11:30
定員	各時間帯5組	6組	6組
持ち物	母子健康手帳・お出かけグッズ	各回試食あり (保護者向け)	筆記用具 (お子さんをお連れになる場合はお出かけグッズ)
申込み			
内容	調理デモを行い、離乳食づくりのコツをお伝えします。DVDでお口の発達について学びます。	調理デモを行い、幼児食づくりのコツをお伝えします。お子さんを遊ばせて講話も行います。	講話やクイズを中心とし、今と昔の離乳食の違いや注意点について学びます。



<場所> 清瀬市しあわせ未来センター 2F
クッキングスタジオ

★上記日程および内容は予定であり、変更となる可能性があります。
★清瀬市ウェブサイトからもお申込みできます。

清瀬市
子ども家庭支援センター
母子保健係