

催し・イベント

夏季少年剣道大会

青少年問題協議会は、スポーツをとおした青少年の健全育成推進を目的として、体育協会・剣道連盟協力のもと、剣道大会を開催します。

※市内在住・在学の小・中学生
 日5月28日(日)午前9時40分～場市民体育館
 申4月17日～5月1日に申込書(窓口で配布もしくは市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し直接下記窓口へ
 問生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089

講座・講演会

令和5年度 第1回消費生活講座 終活講座①

◆住み慣れた街で最期まで自分らしく ① 健康寿命の延ばし方

先着24人。日5月17日(水)午後2時～4時 場消費生活センター 費無料
 講健康医療情報支援センター代表 羽田由利子氏 申問4月17日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ
 ※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、要予約)。

日本語学習支援 ボランティア養成講座

※国際交流に興味のある、市内在住・在勤・在学の高校生以上の方。先着30人 日5月31日～6月28日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分ほか 場生涯学習センター(6月7日・14日・21日はオンライン)
 費2,000円 申4月17日午前9時から下記申込みフォームで申込み
 問日本語学習支援ボランティア養成講座実行委員会 KIC.JPTrainingCourse@gmail.com または生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815へ



申込みフォーム

健康・福祉

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

三鷹駅から山本有三記念館庭園を巡って井の頭恩賜公園(武蔵野市御殿山一丁目)まで歩きます(約5km、平坦)。事前申込み不要、雨天中止。

※運動制限がないこと及び団体での歩行に支障がない方 日4月25日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後2時ごろ(予定) 場集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝吉祥寺駅 費100円(保険料・運営費)。交通費は別途自己負担 持マスク、携帯用消毒液、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 問健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

栄養さらりサロン

※市内在住でおおむね65歳以上の方。先着15人程度 日①5月12日(金)、②6月16日(金)いずれも午後2時～3時

30分 場①生涯学習センター②アミューホール 内栄養の講話、簡単な運動、手作業(折り紙・工作など) 持飲み物 申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

きよせ10の筋トレ 体験会

筋力アップや仲間づくりを目的としたプログラム「10の筋トレ」の体験会を開催します。

※市内在住のおおむね60歳以上の方で、介護予防に興味のある方、仲間づくりをしたい方 日5月24日(水)午後2時～4時 場松山地域市民センター 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申問電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

子育て

妊婦健康診査における超音波検査の助成回数の拡充

超音波検査の助成回数を1回から4回に拡充します。医療機関で妊婦健康診査を受診される際に、受診票を提出していただくと、健康診査費用の一部が助成されます。

※4月1日以降に妊娠届を提出した方 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

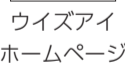
1歳6か月児健康診査

令和5年度より集団健診として歯科・内科診察、歯みがき、計測、保育・栄養などの相談を行います。

※①令和3年9月生まれの幼児②令和3年10月生まれの幼児 日①5月9日(火)②5月30日(火) 場しあわせ未来センター(旧健康センター) 持記入した健康診査アンケート一式、母子健康手帳、お子さんの健康保険証、子ども歯用ブラシ、お出かけグッズ(おむつ・着替え・お茶・タオルなど)、バスタオル 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

令和5年2月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

4回連続の仲間作りの講座です。 日5月9日(火)・16日(火)・23日(火)午前10時～正午、30日(火)午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申問メールまたはホームページ内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問aiai@with-ai.netへ



ウイズアイ ホームページ

募集

第241回東京都都市計画審議会傍聴者

定員15人(応募者多数の場合は抽選)。 日5月19日(金)午後1時30分～場東京都庁(新宿区西新宿2-8-1) 申4月27日(消印有効)までに住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記載した往復はがきを下記へ郵送 ※申込みは1人1通のみ有効。 問〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市づくり政策部

都市計画課計画監理担当 ☎03-5388-3225

市営駐輪場定期利用者

①清瀬駅北口第2駐輪場②秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。バイクは125ccまで駐輪できます。

【管理人常駐時間】①平日午前6時30分～午後6時30分②平日午前6時30分～9時30分、午後3時30分～6時30分 費下表のとおり 持利用料金、割引を受ける方は学生証のコピーもしくは障害者手帳 問シルバー人材センター ☎042-494-0903

	6か月	1年
自転車	学生5,000円 一般7,200円	学生10,000円 一般14,000円
バイク	12,000円	24,000円

※障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額。

その他

J:COM「長々と散歩～清瀬駅周辺を歩く～」放送!

ケーブルテレビJ:COM(地デジ11ch)で放送されている「長々と散歩 たまろくと」は、清瀬、小平、東村山、東久留米、西東京の市長が地域を巡り、魅力的なスポットや文化を紹介する番組です。今回は、清瀬駅周辺の美味しいものをご紹介します。

【視聴方法】地デジ11ch(J:COMの契約が必要)、地域情報アプリ「ど・ろーかる」
 【放送期間・配信期間】地デジ=4月16日(日)～30日(日)午前9時～、午後2時～、午後5時～(土・日曜日)、午後6時～(月～金曜日)、午後8時～(23日(日)午後8時～を除く)、アプリ=4月16日(日)～5月15日(月)
 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



詳しくはこちら

子ども家庭支援センター臨時休館

しあわせ未来センター(旧健康センター)への引っ越しに伴い、子ども家庭支援センターは4月29日(土)・30日(日)に臨時休館します。 問子ども家庭支援センター ☎042-495-7701
 ころぼっくるつどいの広場、地域活動室は通常どおり開場しています。 問(株)明日葉 ☎042-495-7700

統計きよせ令和4年版発行

「統計きよせ 令和4年版」を発行しました。ペーパーレス化に伴い、市ホームページへの掲載のみとなります。また、下記窓口で閲覧ができます。 問総務課総務係 ☎042-497-2032



詳しくはこちら

行政相談委員 就任

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた民間有識者で、皆さんの相談相手として、国や都、市の仕事に関する苦情などの相談を広く受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

委員として、4月1日付で石津省次氏が再任され、海老澤敏明氏が新任されました。海老澤氏は、平成29年4月1日から令和5年3月31日までご尽力いただいた高橋喜代二氏の後任として委嘱されました。

市の行政相談委員は現在、石津氏と海老澤氏の2人です。委員は、毎月第3水曜日午後に行っている市民相談「行政相談」(予約制)で市民の皆さんの良き相談相手を務めています。 問市民協働課協働係 ☎042-497-1803

遺言・相続・成年後見 無料相談会

予約の方優先です。 日4月15日(土)午後1時～4時30分 場生涯学習センター 申問電話で行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●6月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月17日午前8時30分から5月1日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

健康体操お試し体験▶世界一と云われる中国の健康体操を試してみませんか。4月18日(火)・20日(水)・22日(土)10時～10時30分、駅前稲荷児童遊園、無料、中健協清瀬ブロック・佐藤 ☎042-493-7134

日本書道会 無料体験▶楷書、行書、かな。4月21日(金)13時～17時、生涯学習センター、無料、日本書道会・大淵 ☎090-4926-7770

見えない・見えづらい方のための茶話会▶毎月第4月曜日に視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。4月24日(月)、5月22日(月)、6月26日(月)いずれも13時30分～15時30分。消費生活センター、無料、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619

清瀬管弦楽団「こどものための音楽会」▶赤ちゃんから大人まで楽しめるオーケストラ演奏会。「さんぽ」他。4月30日(日)11時～12時、児童センター、無料、清瀬管弦楽団・香西 問kiyoseorc@yahoo.co.jp

第43回さわらび絵画展▶お蔭様で43回展油彩水彩アクリル色鉛筆等の個性豊かな絵画展です。5月2日(火)～7日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)。郷土博物館、無料、さわらび会・高橋 ☎042-427-1244

たねまきびと清瀬▶そよ風に吹かれて：ファミリーコンサート：ヘンゼルとグレーテル。5月4日(水)13時30分開演(開場は13時)、清瀬けやきホール、おとな999円、中学生以下500円、たねまきびと清瀬・川村 ☎090-7907-6176

みんなで楽し～くうたう会▶童謡・唱歌や懐かしい歌謡曲を参加者全員で一緒に歌います。5月9日(火)14時～15時30分、竹丘地域市民センター、1,000円(参加費・資料代)、taketruth音楽企画・武井 問taketruth579@gmail.com ☎070-5020-5577