

令和7年度

カンタン!ワンポイント

離乳食



離乳食2回食が始まった6か月～11か月くらいまでのお子さんと保護者が対象です。保護者同士や栄養士と離乳食の悩みや不安について気軽に話してみませんか？お友達づくりのきっかけにもなります。
離乳食のデモンストレーションとすすめ方のお話をします。

実施時間	日 程（市報掲載時期）
6か月～8か月児 (9:45～11:00)	令和7年 4/16(水) (4/1号市報掲載予定) 6/11(水) (6/1号市報掲載予定) 7/9(水) (7/1号市報掲載予定) 9/10(水) (9/1号市報掲載予定) 10/15(水) (10/1号市報掲載予定) 12/10(水) (12/1号市報掲載予定)
9か月～11か月児 (11:00～12:15)	令和8年 1/21(水) (1/1号市報掲載予定) 3/11(水) (1/1号市報掲載予定)

- ◆会 場：しあわせ未来センター 2階 クッキングスタジオ
- ◆定 員：各時間帯5組（予約制）
- ◆持ち物：母子健康手帳・お出かけグッズ
- ◆申込み：市報掲載後、下記のQRコードまたは清瀬市ウェブサイトの該当ページをご覧ください。



※清瀬市ウェブサイトからもお申込みできます。

トップページ>子育て>子どものための教室・集いの場>カンタン!ワンポイント離乳食

上記日程および内容は予定であり変更となる可能性があります。