

催し・イベント

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が相談に応じます。
日5月24日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 費 無料 申 電話できよせ権利擁護センターあいなっと ☎042-495-5573へ

講座・講演会

ボランティアに役立つ傾聴講座

先着20人。日5月25日(木)午前10時～正午 場 きよせボランティア・市民活動センター 講 川崎初美氏 申 下記申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ



申込みフォーム

令和5年度 第2回消費生活講座 終活講座②

◆住み慣れた街で最期まで自分らしく②入院になったら～退院後の生活のヒント～
先着24人。日6月7日(水)午後2時～4時 場 消費生活センター 費 無料 講 医師・信愛病院緩和ケア部長岡本信也氏、看護師・信愛報恩会連携推進室長 野上智絵氏 申 5月1日午前9時から(平日午前9時～午後5時) 電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ
※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、要予約)。

子育て

すくすく親子教室

小集団での遊びのなかで、子どもがのび～るプログラムです。
対 幼稚園プレ年齢の親子 日5月15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日(全7回) いずれも月曜日の午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 費 500円 講 野村容子氏 持 タオル、飲み物 申 メールまたはホームページでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 場 himawari@with-ai.netへ



ウイズアイホームページ

健康・福祉

よってこカフェ in ふわっとん

対 認知症に関心のある方 日5月9日(火)・23日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 Caf eふわっとん(上清戸一丁目) 費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対 認知症に関心のある方 日5月11日・18日・25日 いずれも木曜日の午前10時～午後3時 場 中清戸オ

レンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(コーヒーなどに茶菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

対 認知症の方を介護しているご家族など 日5月16日(火)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

健康ワンポイント

対 清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。先着30人(予約制) 日5月16日(火)午前9時～正午 場 市役所本庁舎市民協働ルーム 内 健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力・片足立ち測定など 持 健診結果(あれば) 申 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営 さわやか健康クラブ

旧古河庭園(北区西ヶ原一丁目)、六義園(文京区本駒込六丁目)を訪ねます。先着35人(予約制)。
日5月19日(金)受付＝午前8時30分～8時50分 場 集合＝清瀬駅、解散＝六義園 費 500円(65歳以上は300円)(保険料、運営費) 交通費などは別途自己負担 持 昼食(弁当または園内茶屋で軽食購入可能)、飲み物、筆記用具、交通系ICカード、年齢確認のできるもの(保険証など)、マスク 申 5月1日～10日午後3時までに、健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、専用投函箱へ 申 健康づくり推進員・平井 ☎090-4121-6250

きよせ10の筋トレ 体験会

筋力アップや仲間づくりを目的としたプログラム「10の筋トレ」の体験会を開催します。対 市内在住のおおむね60歳以上の方で、介護予防に興味のある方、仲間づくりをしたい方 日 ①5月24日(水)②6月13日(火)午後2時～3時30分 場 ①松山地域市民センター②市役所本庁舎市民協働ルーム 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

骨粗しょう症予防教室

対 市内在住で骨粗しょう症の治療を受けていない18歳以上の方。先着42人 日6月8日(木)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制) 場 しあわせ未来センター(旧健康センター) 内 骨密度測定、栄養相談、健康運動指導士による簡単な運動指導、乳がん触診モデル体験 申 5月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
※骨密度測定を右足のかかとで行うためストッキング不可。

募集

市営住宅入居者

【入居資格】<2人以上世帯の場合>同居親族がいること(パートナーシップ関係の相手方も含む)など <1人世帯の場合>①～④のいずれ

かに該当する方①60歳以上(昭和38年5月17日以前の生まれ)の方②身体障害者手帳1級～4級の交付を受けている方③精神障害者保健福祉手帳1級～3級の交付を受けている方④知的障害者で③と相当する程度(愛の手帳の場合は総合判定1度～4度)の方など

※1人・2人世帯ともに、世帯所得が定められた基準内であることなどの要件あり。詳しくは、募集案内を確認してください。

【募集住宅(全6戸)】

住宅名	間取り	戸数
中里第1住宅	2人以上世帯向け(3DK)	1戸 3戸
中里第3住宅		
野塩柳原住宅	1人以上世帯向け(1DK)	2戸

【募集冊子配布期間】募集案内チラシ＝5月8日(月)～16日(火)、パンフレット(ホームページで公開)＝5月22日(月)まで【申込み締切】5月22日(月)【募集冊子の配布場所・時間】市役所1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(土・日曜日と平日午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)。しあわせ未来センター(旧健康センター)・各地域市民センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内 申 5月8日～22日までに下記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ



申込みフォーム

都営住宅入居者

【対象となる募集】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅
【募集案内の配布期間】5月8日(月)～16日(火)【申込み締切日】5月22日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ、またはJKK東京ホームページ内から申込み【募集案内の配布場所】市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)、しあわせ未来センター(旧健康センター)各地域市民センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 申 JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込 JKK東京ホームページ内) ☎03-3498-8894(申込み期間外)



申込みフォーム

清瀬市障害者計画・清瀬市第7期障害福祉計画及び第3期障害児福祉計画策定委員

市の障害福祉に関する基本方針と、障害福祉サービスや相談支援などの提供体制を定める計画を策定します。策定にあたり、広くご意見をいただくため、市民委員を募集します。【募集資格】市内在住・在勤・在学の20歳以上で会議に出席可能の方【募集人数】2人(委員会全体で10人程度となる予定)【任期】5月～令和6年3月(5回開催予定)【報酬】会議1回の出席につき9,000円 申 5月15日(必着)までに、応募理由などを300～400字程度にまとめ、氏名、住所、職業、年齢、電

話番号、メールアドレスを記入し、直接窓口または郵送で障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073へ

清瀬市20歳のつどい実行委員

対 ①平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ(令和5年度に20歳を迎える方) ②平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ(令和5年度に19歳を迎える方)で、市在住または市内の小中学校または中学校卒業の方。各10人程度【活動期間】6月～令和6年3月【活動内容】①②共通：月1回の実行委員会(18時以降・オンライン可)、20歳のつどいに付随するイベント企画・準備・運営、20歳のつどい前日準備②のみ：20歳のつどい当日の会場運営 申 5月21日までに下記申込みフォームから 申 市民協働課協働係 ☎042-497-1803
※結果通知は6月上旬頃に送付します。



申込みフォーム

シルバー人材センター 会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
対 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 日 説明会＝5月8日(月)、研修会＝5月15日(月) いずれも午後1時30分～ 申 シルバー人材センター ☎042-494-0903へ
※事前にお問い合わせください。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月1日午前8時30分から5月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 申 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 場 042-491-8600 場 kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫!心ひらいて語りあいませんか▶この気持ち誰かに聞いてもらいたい、一人で悩みを抱えていませんか。5月11日(木)、6月8日(木) いずれも13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443

舞台朗読“煌いて”▶文章に息を吹きこみ、情景が見えるような語りを目指して頑張ります。5月14日(日)14時開演(13時30分開場)、生涯学習センター、無料、舞台朗読煌いて・宮部 ☎090-2483-9294

明治大学清瀬地域支部総会及び懇親会▶明治大学校友会の皆さまお待ちしています。懇親会のみ出席OKです。5月28日(日)総会＝13時30分、懇親会＝15時、総会＝生涯学習センター、懇親会＝はなの舞、懇親会費3,000円、明治大学校友会清瀬地域支部・清水 ☎090-7212-3912

春季市民卓球大会(申込み5月17日まで)▶個人戦です。リーグ戦の後トーナメント戦。ホームページ参照。小・中学生＝6月4日(日)、一般(小・中学生参加可)＝6月25日(日) いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円、清瀬市卓球連盟・高城 ☎080-7882-7602、 場 takagi5821@gmail.com