



主な内容

- ②5月12日は民生・児童委員の日 あなたの地域の民生・児童委員
- ③がん患者のウィッグ・胸部補正具購入等を支援します
- ③清瀬市公式LINEアカウント開設!
- ③清瀬市水防訓練

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

## 「清瀬市しあわせ未来センター」 5月1日オープン!



しあわせ未来センター  
について詳しくはこちら

### 妊娠から子育てまでの切れ目のない支援の拠点

「清瀬市しあわせ未来センター」には、子育て世代包括支援センター\*、子ども家庭支援センター、健康センター、教育支援センター及び教育相談室が設置されます。子育てに関するさまざまな相談をはじめ、児童手当や医療費助成制度、保育園・幼稚園の申請等の窓口が集約され、妊娠から子育てまでの切れ目のない支援の拠点となります。

また、引き続き健康センター機能として、成人を対象とした教室や相談、がん検診などの事業を実施します。さらに、フィットネスルームとクッキングスタジオも併設され、健康増進や多世代交流の場としてもご利用いただけます。☎健康推進課健康推進係☎042-497-2075

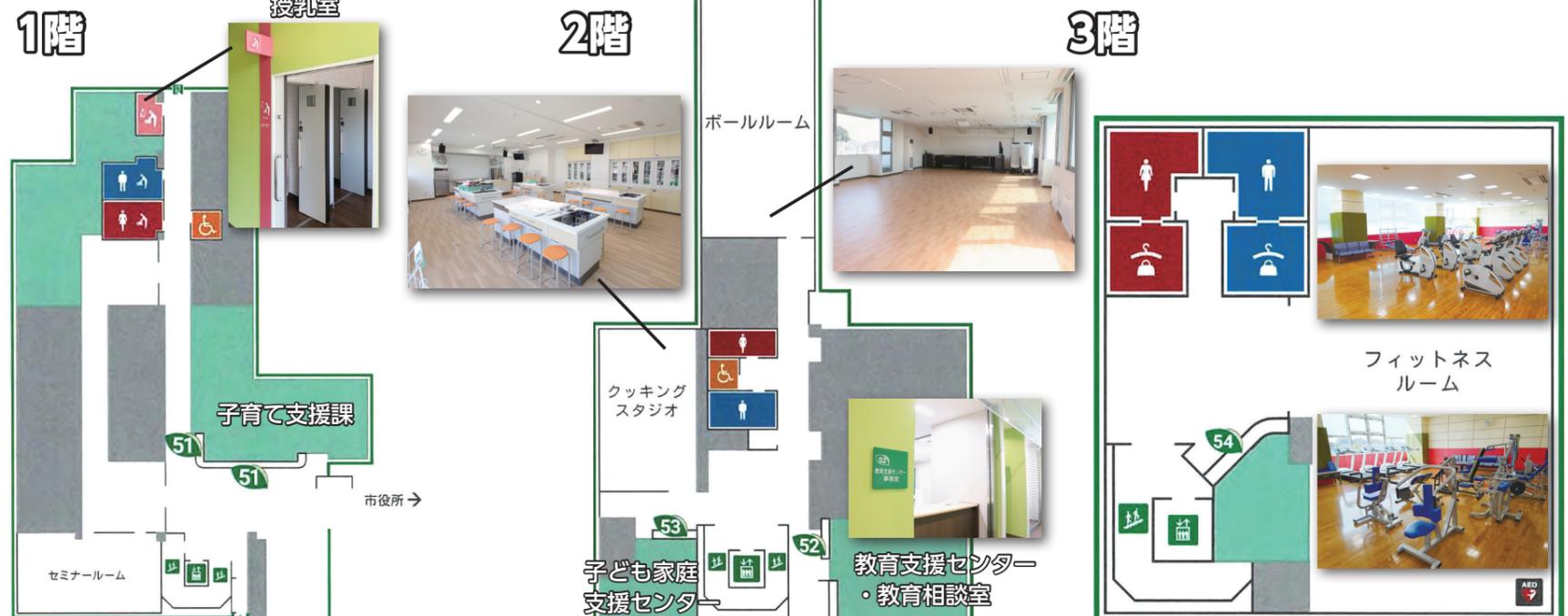
\*子育て世代包括支援センター：妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援を目指して「スマイルベビーきよせ」事業を実施する相談窓口で、子育て支援課母子保健係が窓口。

主な改修内容

階	改修内容
1階	授乳室を設置
2階	一般貸出に対応したクッキングスタジオを設置
外壁	外壁塗装改修
屋上	屋上防水改修及び太陽光発電新設
全体	エレベーター、空調等機械設備及び照明のLED化等電気設備の改修、防犯カメラ設置等セキュリティの強化



### フロア図



5月12日は  
民生・児童委員の日

# あなたの地域の民生・児童委員

民生・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の相談、通報を受けた際の内容に応じた関係機関への連絡、必要な福祉サービスの情報提供を行う「地域住民と行政とのつなぎ役」を担っています。現在、全国で約23万人が委嘱されています。

清瀬市の民生・児童委員は総勢50人(現在欠員2人)で構成され、その中には主任児童委員が学区ごとに配置されており、不登校や児童虐待な

ど、子どもや子育てに関する相談を専門に担当しています。

民生・児童委員には守秘義務が課されており、相談の内容など秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。内容に応じて市などの関係機関を案内したり、必要な福祉サービスを紹介します。



東京都民生児童委員連合会  
キャラクター「ミンジー」

☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

市内の民生・児童委員担当区域(令和5年4月1日現在) ※携帯電話番号以外の市外局番は「042」

氏名	電話番号	担当区域(東部地区)
宮内紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く)全域
野崎幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番~28番
野島雅子	491-5378	元町一丁目1番~4番、6番~10番
西澤陽子	491-3535	中清戸一丁目全域
小糸清美	492-5011	中清戸三丁目全域
今井幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
金子孝代	492-0412	中清戸四丁目847番地 中清戸アパート(1~5号棟)、870~894、982、931、943~989、993番地~(1050番地除く)
前川政美	494-0831	中清戸四丁目847番地 中清戸アパート(6~13号棟)、907~916、990~992、1050番地
松村新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域、三丁目全域
土屋義恵	491-5941	下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域
新井誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466~580番地
池永和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く)全域、旭が丘一丁目全域
野島芳夫	493-5367	下宿二丁目(466~580番地を除く)全域、下宿三丁目全域、旭が丘二丁目1~3番地、7~10番地、286番地
岩淵博	494-1073	旭が丘二丁目4~6番地
猪野直美	453-7742	旭が丘二丁目4~6番地
鈴木幸子	493-6406	旭が丘四丁目~六丁目全域
俣野洋子	080-9572-0129	中里三丁目全域
中村千代	491-8358	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く)全域
澁谷良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
杉本美恵	496-7367	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く)全域
兼田則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

氏名	電話番号	担当区域(西部地区)
武田裕子	491-2742	元町一丁目11番~19番
佐藤眞一	491-9102	元町二丁目2番~16番
五十嵐弘一	491-5360	元町二丁目17番~25番
松村美佐子	491-2019	中里一丁目1~999番地
恩田公子	492-6858	中里一丁目1000~1750番地
松村謙二	492-0454	中里二丁目全域
片山ひろ子	493-5495	野塩一丁目356~430番地・二丁目377~386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1~4、8~9、21~23)、387~390番地、409番地
渡辺明夫	491-5025	野塩一丁目431~447番地・二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(16~20、24)、576番地
森原雅子	492-6691	野塩一丁目(356~447番地を除く)全域
小作紀子	491-5939	野塩三丁目全域
土屋ゆかり	427-1119	野塩四丁目全域
浅見良子	478-0230	野塩五丁目全域
尾崎彰一郎	491-4006	松山一丁目1番~11番、21番~39番
福祉総務課	497-2056	松山一丁目12番~20番、40番~46番 ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。
和田和子	492-9640	松山三丁目11番~27番
原田里和	445-5088	松山二丁目1番~6番・三丁目1番(71号、72号のみ)、2番~10番
福祉総務課	497-2056	松山二丁目7番~19番・三丁目1番(71号、72号を除く) ※現在欠員のため、お問い合わせは福祉総務課へ。
山崎文男	493-6427	竹丘一丁目1番~11番
高橋京子	050-8880-9812	竹丘一丁目12番~17番
金光敏子	493-1402	竹丘二丁目1番~10番
齊藤しのぶ	492-2382	竹丘二丁目11番~28番
鈴木ひろみ	491-5852	竹丘三丁目1番~10番
根岸一利	090-6486-2449	竹丘二丁目29番~33番、三丁目11番~25番
白石智秀	493-8714	梅園一丁目全域・二丁目全域
土屋テル子	458-9770	梅園三丁目全域

主任児童委員担当区域(令和5年4月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区	氏名	電話番号	担当学区
杉本美栄子	495-8733	清中、清小、八小	赤川都	497-3638	二中、三小、六小、七小
永井厚子	493-4230	三中、清明小	高山邦子	491-5220	四中、芝小、四小
原田亜由美	491-0556	五中、十小			

## ●民生・児童委員協議会パネル展示

民生・児童委員の活動内容などを紹介します。ぜひ、お立ち寄りください。  
☎5月15日(月)~5月19日(金) 市役所本庁舎1階市民交流スペース

## 啓発活動を実施します

「民生・児童委員の日」にあわせて、民生・児童委員の役割などを周知広報し、日ごろの活動や取り組みを多くの皆さんにご理解いただくため、駅頭啓発活動を行います。一人で悩んでいる方や、言葉にならないSOSを発する子どもたちに地域住民が気づき、民生・児童委員につない

でくださるようお願いをこめて、広報紙「てとてとて」とオリジナルポケットティッシュを配布します。ぜひお立ち寄りください。

☎5月12日(金)午後4時~5時ごろ(雨天中止) 清瀬駅北口・南口周辺

## 新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年春接種がはじまります!



最新情報はこちら  
(市ホームページ)

### ◆令和5年春開始接種を希望される方へ

#### 接種対象者

初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種日から3か月以上経過した以下のいずれかに該当する方

①65歳以上の方②5歳以上で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方③医療機関、高齢者施設、障害者施設等の従事者

#### 接種券の発送

接種券発送スケジュールは下記のとおりです。

上記の②や③にあてはまる方で、過去に接種券の発行申請を行った方へ接種券を郵送しています。未申請の方は、申請が必要です。

※市が過去に郵送した3~5回目の接種券が未使用である場合、新しい接種券を送付していません。未使用の接種券をご利用ください。

#### 接種券発送スケジュール

前回接種日	接種券発送時期
令和4年11月9日までに接種した方	令和5年4月25日ごろ
令和4年11月18日までに接種した方	令和5年4月28日ごろ
令和4年12月27日までに接種した方	令和5年5月10日ごろ
令和5年2月28日までに接種した方	令和5年5月19日ごろ
令和5年3月1日以降に接種した方	3か月経過後を目途に郵送

※接種予約状況により、接種券の発送時期を早める可能性があります。

### ◆接種予約の方法

2つの方法があります。予約の際は接種券をお手元にご用意ください。

#### ＜電話予約＞

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎042-497-1507(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)

※お電話が繋がりにくいときは、しばらく時間を空けてからおかけ直してください。

#### ＜オンライン予約＞

清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種予約システムから

予約できます(右記QRコード参照)。



予約システム

### ◆ワクチンに関する各種問合せ先

#### ・清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

市で行う新型コロナウイルスワクチン接種や接種券に関すること。

☎042-497-1507(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)

#### ・東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

接種後の副反応に関すること。

☎03-6258-5802 ☎03-5388-1396(東京都のホームページにある「FAX 相談票」を使用してください)(いずれも24時間、年中無休)

※市役所本庁舎3階の相談窓口は4月末で終了しました。

以降の各種窓口申請・相談はコミュニティプラザひまわり3階または市役所本庁舎2階健康推進課健康推進係で受け付けます。

## 納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎5月24日(水)・25日(木)午後8時まで  
■日曜納税・納税相談 ☎5月28日(日)午前9時~午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎5月13日(土)午前9時~正午  
場いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

### 令和5年度 胃・大腸がん検診(前期)

集団検診で、胃がん検診と大腸がん検診を同日に行います。  
 市に住民登録のある40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の方。各日定員80人(応募者多数の場合は抽選。結果は6月上旬郵送予定) 日7月3日(月)・6日(木)・7日(金)・10日(月)。全日程午前のみ  
 場しあわせ未来センター(旧健康センター)費胃がん検診は1,000円、大腸がん検診は500円。生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は無料内胃がん検診＝バリウムを飲み、エックス線撮影(内視鏡による検査ではありません)。大腸がん検診＝便潜血反応検査 日5月17日(消印有効)までに直接窓口、申込みフォームまたははがきで健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ  
 ※申込みの順番が抽選の結果に影響することはありません。

※電話での申込みはできません。  
 ※対象者など詳しくは、市ホームページ(下記QRコード参照)を確認してください。



詳しくはこちら

#### 記入例(裏)

#### 令和5年度 胃・大腸がん検診申込み

- 1.住所
- 2.氏名(ふりがな)
- 3.生年月日
- 4.電話番号
- 5.希望する検診(胃がん検診のみ、大腸がん検診のみ、両方受診)
- 6.受診希望日(複数記入可)  
 ※受診希望日は実施日の中からお選びください。

※表面は「204-8511 健康推進課がん検診担当」とご記入ください。市役所専用の郵便番号のため、住所は必要ありません。

### 清瀬市公式LINEアカウント開設!

5月より市からのお知らせを発信していきます。ぜひ、お友達登録をお願いします。

運用ポリシーなど詳しくは市ホームページを確認してください。  
 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



お友達登録はこちらから!



### 東京ブランドアンバサダーの三國清三シェフが来訪

フランス料理の第一人者で、都の東京ブランドアンバサダーを務める三國清三氏と、江戸東京・伝統野菜研究会代表で農林水産省「地産地消の仕事人」である大竹道茂氏が、4月3日になみき農園のセルリー生産圃場を訪問しました。三國氏は東京野菜を主役としたフレンチレストランを営んでおり、清瀬産の野菜も多数使用し

ているため、澁谷市長から謝意を申し上げました。産業振興課農政係 ☎042-497-2052



三國氏(左)と澁谷市長(右)

### 清瀬市ラジオ体操連盟より募金をお預かりしました

2月24日に清瀬市ラジオ体操連盟より「2023年トルコ・シリア地震救済金」として募金をお預かりしました。募金は日本赤十字社を通じ、トルコ・シリア地震の被災者支援のために活用されます。

福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056



ラジオ体操連盟の皆さん(右)と市福祉子ども部長(左)

### 清瀬市水防訓練

清瀬市水防訓練は、台風の大型化や多発する集中豪雨などに備え、防災訓練と並んで重点的に取り組んでいる訓練です。日5月13日(土)午前8時50分～11時 場六小 防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847  
 ※会場内に駐車場はありません。

#### 土のう工法訓練

いろいろな土のうの積み方を学ぶことができます。また、土のう作成を体験できます。

#### 東京都マイ・タイムラインセミナー&VR体験

発災時の避難経路など一人一人に合ったタイムラインの作成方法を学べる「東京マイ・タイムラインセミナー」を4回実施します。

【時間】①午前8時50分～9時10分②午前9時20分～9時40分③午前9時50分～10時10分④午前10時20分～10時40分

また、VRコーナーでは水害時の様子をリアルに体験できます。

アンケート回答者には防災グッズをプレゼントします。

#### ローリングストックを活用した料理紹介

市の備蓄食糧とご家庭にあるものを使った料理の試食ができます。

#### 防災関係機関によるPRブース

防災関係機関による展示ブースを開設します。災害時特設公衆電話の体験や、消防団ポンプ車、給電車等の車両展示などを行います。

#### 避難所運営訓練

避難所運営協議会の方を中心にした避難所設営に伴う初動対応訓練を体育館にて実施します。

### がん患者のウィッグ・胸部補正具購入等を支援します

脱毛や乳房の切除など、がん治療に伴う外見(アピランス)の変化の悩みを抱えているがん患者の方が、り患前と変わらずに自分らしく生活できるよう、医療用ウィッグなどの購入などにかかる費用を助成します。

次の要件をすべて満たす方。  
 ①申請日時点で市に住民登録がある方②がんの治療を受けている方または過去にがんの治療を受けていた方のうち、対象補正具に該当する補正具を必要とする方③本事業において助成金の交付を複数回受けていない方または他の同種の助成制度などの対象となっていない方

【対象補正具(令和5年4月1日以降に購入・レンタル・リースしたものに限る)】頭部＝医療用ウィッグ(装着用ネット含む)・毛付き帽子、胸部＝人工乳房・補正下着・弾性着衣

【助成額】上限10,000円(消費税含む)。購入額が10,000円に満たない場合は購入額を助成 ※レンタルやリースの費用も対象。1人につき生涯で2回まで申請可能。

対象補正具を購入などしてから1年以内に申請書類を健康推進課健康推進係へ ☎042-497-2075



詳しくはこちら

### 募集 介護保険地域密着型サービス事業者

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域密着型サービス事業者を募集します。

【募集事業名】定期巡回・随時対応型訪問介護看護  
 【募集数】1事業者

介護保険課管理係 ☎042-497-2079

※詳しくは5月1日(月)より市ホームページで公表します。



詳しくはこちら

### 新型コロナウイルス感染症対策事業 プレミアム付デジタル商品券を発売

市と清瀬商工会は、新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰等の影響を受けている市内中小企業者の支援と、デジタル化の推進を図るため、プレミアム付デジタル商品券を発行します。申込み受付は7月以降に開始し、申込み多数の場合は抽選での販売になります。発売時期などの詳細は後日、市報などでお知らせしますが、プレミアム率は15%で、マイナンバーカードの交付を受けている方は30%の予定です。

マイナンバーカードの発行は大変混み合っており、申請からカード作成までに約1か月半～2か月程度を要します。また、プレミアム付デジタル商品券の申込みには、スマートフォン及び専用アプリケーションが必要です。申込みに必要な機器の準備や、新たにマイナンバーカードの交付を希望する方は早めの申請をお願いします。

デジタル商品券については産業振興課商工係 ☎042-497-3187、マイナンバーカードについては市民課住民係 ☎042-497-2037



マイナンバーカードの申請はこちら

### 今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第1期)◆軽自動車税 種別割(全期) 5月31日(水)までに納めてください。

# 清瀬の学校探訪

清瀬第四中学校

☎教育指導課 ☎042-492-5111 (代表) 野塩3-2-3

## 教育目標

創造・温情・実践・健康

## 特色ある教育活動

### ○夢や志・目標をもち自分で「考動」する主体性ある生徒の育成

- 総合的な学習の時間を核に、SDGsを根底に据え、経験や体験を重視した3年間積上げ式となる教育の実践
- 確かな学力の定着・向上を図るために、「主体的・対話的で深い学び」の授業及び朝学習・朝読書の計画的な実施
- 生徒会を中心としたボランティア活動など、生徒が主体となる活動の意図的・計画的な実施

### ○特別支援教育の充実

不登校や教室での生活になじめないなどの生徒に寄り添い支援するため日本社会事業大学と連携したステップタイム(校内フリースクール)の設置、居心地の良い居場所作りの推進

### ○生命尊重教育の推進

「命の授業講演会」、道徳授業、SOSの出し方教育、地域人材を活用した赤ちゃんのチカラプロジェクト・認知症サポーター養成講座、救急救命講習、がん教育など



生徒会の御殿山緑地保全活動 (SDGsの取り組み) 運動会 (主体性ある生徒の育成) 赤ちゃんのチカラプロジェクト (生命尊重教育)

### ◆身に付けさせたい五つの力の現状

全国学力・学習状況調査の調査項目のうち、本市が、身に付けさせたい①～⑤の五つの力に該当する項目を抽出し、それぞれの達成状況をまとめました

教科に関する調査		四中 都 全国 (平均正答率)		
		①生きて働く知識・技能	国語 66%	70%
	数学 52%	62%	60%	
②未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力	国語 58%	64%	62%	
	数学 26%	40%	36%	
意識調査(「はい」と回答した割合)				
③学び続ける力(自分でやると決めたことはやり遂げようとしていますか)		86%	85%	87%
④清瀬を誇る気持ち(地域や社会をよくするために何をすべきか考えますか)		45%	39%	41%
⑤生命尊重(いじめはどのような理由があってもいけないと思いますか)		93%	95%	96%

## 消費生活相談の現場から

インターネット閲覧中のセキュリティ警告に騙されないで!

**【事例】** パソコン利用中に突然「ウイルスが検出されました」という警告画面が現れ、けたたましい音が鳴り響いた。慌てて表示された大手ソフトウェア会社のサポート窓口で電話をかけると、片言の日本語を話すオペレーターが出て「このパソコンはウイルスに感染している。復旧するにはサポート料として電子マネー2万円分を購入する必要があります。このまま電話を切らずにコンビニに行くように」と指示された。言われるままにコンビニに行き、電子マネーを購入し、そこに記載されている番号を相手に伝えると「あなたが間違った番号を伝えたのでエラーになった。もう一度同額の電子マネーを購入するように」と言われ、再度購入させられた。その後も同じ理由で繰り返し購入させられ、最終的に8万円分の電子マネーを購入し、すべて番号を伝えてしまった。

**【アドバイス】** これはインターネット閲覧中に偽のセキュリティ警告を表示し、焦燥感をあおって電話をかけさせ、有償サポートの料金を支払わせるサポ-



ト詐欺です。この警告画面は実は偽物で、実際にパソコンがウイルスに感染しているわけではありません。偽警告の特徴は①警告画面が次々と現れる②警告音や警告アナウンスが大音量で流れる③実在する企業やサービスのロゴが表示される④サポート窓口の電話番号が表示される⑤「この警告を無視するとパソコン内の情報が失われる」といった不安をあおる表示などです。電子マネーの番号を知らせるということは、購入金額と同額のお金を相手に送金することと同じで、取り戻すことは困難です。上記の特徴に当てはまる警告は偽警告の可能性が高いので、決して電話をかけないようにしましょう。お困りの際は、消費生活センターにご相談ください。☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用) ※つながらない場合は☎042-495-6211へ

### ◆今後の取り組み

- 国語・数学：全教科でICT(情報通信技術)を活用した「主体的・対話的で深い学び」の授業実践を目指し、教員の授業力向上に向けた授業改善への取組を継続・強化する。学期末に生徒による授業評価を行い教員の授業力の見える化を図り授業力の向上につなげる。朝学習・朝読書を意図的・計画的かつ徹底して行い、基礎的・基本的な学力の定着を図る。
- その他：総合的な学習の時間を核として経験・体験を重視した教育を進め、生徒の心に夢や志を育む。生徒会活動を活性化させ、生徒主体で企画運営するボランティア活動・地域との触れ合いなどを活発化させていく。道徳科を要として、全教育活動を通して「自他の命を大切にすること」「多様性を認め協働する力」「自尊感情・自己有用感」「学び続ける力」などを高める教育を推進する。スクールカウンセラー、臨床心理士等の協力を得て校内特別支援教育推進委員会を充実・活性化させ、生徒理解の向上に努めるとともに、すべての子を対象とした特別支援教育について教職員の理解を深める。また、教室以外の生徒の居場所作りも推進する。

次回は清瀬第五中学校

## 募集

### 2023 きよせの環境・川まつり 「いかだコンテスト」参加チーム

**【開催日時】** 7月22日(土)午前11時40分～(午前10時20分までにいかだの搬入が必要) 台田運動公園・柳瀬川河川区域  
**【募集チーム数】** 10チーム程度(先着順)  
**【申し込み】** 「きよせの環境・川まつりいかだコンテスト参加要領」を確認し、6月19日(消印有効)までに応募フォーム、直接窓口、郵送、メールできよせの環境・川まつり実行委員会事務局 ☎042-497-2099 kkfestival@ikiyose.jpへ  
 詳しくはこちら



## 子どもの事故を防止しよう

日常生活のけがにより、年間約1万人の子ども(12歳以下)がさまざまな症状で医療機関へ運ばれています。そのなかでも住宅の窓やベランダから落下する墜落事故が、最近ニュースなどで多く取り上げられています。墜落事故は5歳以下の子どもに多く見られ、ベランダの室外機や、窓際に置かれたソファなどに登って落下するケースが大半を占めています。小さな子どもがいる家庭では、ベランダや窓際をしっかりと確認しましょう。また、乳幼児のやけどや誤飲といった事故も多く発生しています。YouTube「東京消防庁公式チャンネル」もご活用ください。☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



YouTube「東京消防庁公式チャンネル」

## 清瀬と結核

第10話 上宮教会 清瀬療園

### 一 病院街の形成

上宮教会は、聖徳太子の教えに従って教化事業や社会福祉事業を行なうことを目的に、明治30年に創立された団体です。日暮里に診療所を設けていました。

昭和に入り、まん延する結核に対し、上宮教会では、特に療養の途のない患者のために少ない費用で入院治療ができる施設の開設を考えていたところ、宮内省旧帝室林野局建物が民間に明け渡されることになり、施設建設のための土地を、清瀬に求めました。傷痍軍人東京療養所(現・東京病院)西隣の地です。

特別ご下賜金のほか、三井報恩会、安田修徳会等々から寄付を受け、上宮教会清瀬療園の建築は昭和14年1月着工、同年12月竣工し、入園者の受入れを始めました。

当初の収容定員は64人で、開院から4か月で早くも満床となりました。寄付や結核予防法の補助金により、2年続けて病棟を増築し、昭和16年には142人を収容できる規模になりました。

戦後も増床は続き、昭和37年、増改築により173床に、昭和42



上宮教会清瀬療園外観(昭和27年頃か(清瀬リハビリテーション病院提供))

年には新病院の建築で201床に達しました。開院以来、結核を専門としていましたが、昭和52年に病院名を清瀬上宮病院と改称し、結核病床を100床、一般病床を100床としました。

平成に入ってから、結核の他、一般、特例許可老人病棟の床数を変化させながら、現在は、回復期リハビリテーション病棟92床、一般病棟27床に加え、48床の結核病床を維持しています。

病院の名称は、平成19年7月、清瀬リハビリテーション病院となりましたが、病院に近いバス停には、かつての病院名にちなむ「上宮」の名が残っています。☎市史編さん室 ☎042-497-1813

### 児童育成手当の申請をお忘れなく！

児童育成手当は、令和5年5月申請分から、令和4年中の所得を対象に審査します。所得制限限度額(下記参照)以上の所得があり、支給対象外となっていた方のうち、令和4年中の所得が所得制限限度額を下回っている方は、新規の申請をしてください。

手当は、原則申請受付日の翌月分から支給します。令和5年6月分から受給するためには、5月31日(水)までに申請手続きをしてください。

なお、現在手当を受給されている方は申請の必要はありません。

問子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

#### 育成手当

次のいずれかに該当する、18歳到達後の最初の年度末に達するまでの児童を養育している方

- ・父母が婚姻(事実婚も含む)を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障害を有する児童
- ・父または母が生死不明である児童
- ・父または母に継続して1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が保護命令を受けた児童
- ・父または母が法令により継続して1年以上拘禁されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童

【手当額】 児童1人につき月額13,500円

※申請書類など詳しくは市ホームページを確認するか、上記へお問い合わせください。

#### 障害手当

次のいずれかに該当する、20歳未満の児童を養育している方

- ・知的障害で「愛の手帳」1度～3度程度
- ・身体障害で「身体障害者手帳」1級～2級程度
- ・脳性まひ
- ・進行性筋萎縮症

※手帳不交付の場合でも、上記と同等の程度の障害と認められる場合は支給対象となる可能性があります。医師の診断書などで判定しますので、あらかじめ上記までお問い合わせください。

【手当額】 児童1人につき月額15,500円

#### 所得制限限度額について

所得制限限度額は右表のとおりです。

なお、70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族がいる場合には100,000円を、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満のものに限る)がいる場合には250,000円をそれぞれ所得制限限度額に加算します。

扶養親族等の人数	所得制限限度額(円)
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円

以降、扶養親族等1人につき380,000円を所得制限限度額に加算。

詳しくは市ホームページを確認するか、上記へお問い合わせください。

### 児童手当・特例給付 新年度の申請

児童手当は令和5年5月申請分から、令和4年中の所得を対象に審査します。令和4年6月分以降の児童手当・特例給付について、所得上限限度額(下表(2)参照)以上の所得があり消滅となった方のうち、令和4年中の所得が所得上限限度額を下回った方は新たに認定請求をしてください。

令和5年6月分から支給を受けるには、令和5年5月31日(水)までに認定請求する必要があります。すでに児童手当・特例給付を受給している方は改めて認定請求をする必要はありません。

問子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

扶養親族等の数	(1)所得制限限度額		(2)所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人(前年末に児童が生まれていない場合等)	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人(児童1人の場合)	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

### 令和5年4月分から「児童扶養手当」の手当額が変わります

令和4年全国消費者物価指数の実績値(対前年比+2.5%)が公表されたことに伴い、令和5年度4月分以降の児童扶養手当額は、下

表のとおり2.5%の引き上げとなります。

問子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

	手当額(月額)		支給スケジュール	
	令和5年3月分まで	令和5年4月分から	支給日	内訳
全部支給	43,070円	44,140円	5月15日(月)	3月・4月分
一部支給	43,060円～10,160円	44,130円～10,410円	7月14日(金)	5月・6月分
			9月15日(金)	7月・8月分
第2子加算	10,170円	10,420円	11月15日(水)	9月・10月分
			令和6年1月15日(月)	11月・12月分
			令和6年3月15日(金)	令和6年1月・2月分
第3子加算	6,100円	6,250円		
			6,090円～3,050円	6,240円～3,130円

※一部支給の額は、所得に応じて10円単位で決定。



平成28年から始まった林亮太氏の色鉛筆画の展示も、今回で4回目となりました。毎回の展示では、光と水の描写の美しさや、風景の精密さに多くの方々からご好評をいただいております。色鉛筆とは思えない程の写実的な描写でありながら、柔らかく、どこか懐かしい雰囲気を持った清瀬の風景は見る人を魅了してきました。

今回の展示会では、実際に風景を描き出す制作風景をご覧いただけるよう、「ライブ・ペインティング」や創作に対する想いをお聞きする林氏によるトークイベントも予定しています。清瀬の景色をとおり、林氏の描く色鉛筆画の世界をぜひお楽しみください。

期5月20日(土)～6月11日(日) (月曜日休館) 午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分) 場郷土博物館 費無料



#### ◆受付ボランティア募集

特別展開催中、受付や会場の看視をしてくださる方を募集します。

対18歳以上で会期中に1回以上活動できる方

【活動時間】 午前の部＝午前9時～午後1時、午後の部＝午後1時～5時(いずれも途中休憩1回あり)

【特典】 5月19日(金)午前10時からの内覧会へ招待(林亮太氏来館予定)

申5月2日午前9時から10日午後5時までに直接窓口または電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

#### ◆林亮太氏トークイベント

先着30人。日6月3日(土)午後1時30分～3時 場郷土博物館 申5月2日午前9時から右記申込みフォームまたは電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ



申込みフォーム

# 催し・イベント

## 福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的な問題について弁護士が相談に応じます。  
 日5月24日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 費 無料 申 電話できよせ権利擁護センターあいなっと ☎042-495-5573へ

# 講座・講演会

## ボランティアに役立つ傾聴講座

先着20人。日5月25日(木)午前10時～正午 場 きよせボランティア・市民活動センター 講 川崎初美氏 申 下記申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ



## 令和5年度 第2回消費生活講座 終活講座②

◆住み慣れた街で最期まで自分らしく②入院になったら～退院後の生活のヒント～  
 先着24人。日6月7日(水)午後2時～4時 場 消費生活センター 費 無料 講 医師・信愛病院緩和ケア部長岡本信也氏、看護師・信愛報恩会連携推進室長 野上智絵氏 申 5月1日午前9時から(平日午前9時～午後5時) 電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ  
 ※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、要予約)。

# 子育て

## すくすく親子教室

小集団での遊びのなかで、子どもがのび～るプログラムです。  
 対 幼稚園プレ年齢の親子 日5月15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日(全7回) いずれも月曜日の午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 費 500円 講 野村容子氏 持 タオル、飲み物 申 メールまたはホームページでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ①himawari@with-ai.netへ



# 健康・福祉

## よってこカフェ in ふわっとん

対 認知症に関心のある方 日5月9日(火)・23日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 Caf eふわっとん(上清戸一丁目) 費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

## 中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対 認知症に関心のある方 日5月11日・18日・25日 いずれも木曜日の午前10時～午後3時 場 中清戸オ

レンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(コーヒーなどに茶菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

## 認知症家族会 ゆりの会

対 認知症の方を介護しているご家族など 日5月16日(火)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

## 健康ワンポイント

対 清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。先着30人(予約制) 日5月16日(火)午前9時～正午 場 市役所本庁舎市民協働ルーム 内 健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力・片足立ち測定など 持 健診結果(あれば) 申 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 健康づくり推進員運営 さわやか健康クラブ

旧古河庭園(北区西ヶ原一丁目)、六義園(文京区本駒込六丁目)を訪ねます。先着35人(予約制)。  
 日5月19日(金)受付＝午前8時30分～8時50分 場 集合＝清瀬駅、解散＝六義園 費 500円(65歳以上は300円)(保険料、運営費) 交通費などは別途自己負担 持 昼食(弁当または園内茶屋で軽食購入可能)、飲み物、筆記用具、交通系ICカード、年齢確認のできるもの(保険証など)、マスク 申 5月1日～10日午後3時までに、健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、専用投函箱へ 申 健康づくり推進員・平井 ☎090-4121-6250

## きよせ10の筋トレ 体験会

筋力アップや仲間づくりを目的としたプログラム「10の筋トレ」の体験会を開催します。対 市内在住のおおむね60歳以上の方で、介護予防に興味のある方、仲間づくりをしたい方 日 ①5月24日(水)②6月13日(火)午後2時～3時30分 場 ①松山地域市民センター②市役所本庁舎市民協働ルーム 持 動きやすい服装、タオル、飲み物 申 電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

## 骨粗しょう症予防教室

対 市内在住で骨粗しょう症の治療を受けていない18歳以上の方。先着42人 日6月8日(木)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制) 場 しあわせ未来センター(旧健康センター) 内 骨密度測定、栄養相談、健康運動指導士による簡単な運動指導、乳がん触診モデル体験 申 5月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ  
 ※骨密度測定を右足のかかとで行うためストッキング不可。

# 募集

## 市営住宅入居者

【入居資格】<2人以上世帯の場合>同居親族がいること(パートナーシップ関係の相手方も含む)など <1人世帯の場合>①～④のいずれ

かに該当する方①60歳以上(昭和38年5月17日以前の生まれ)の方②身体障害者手帳1級～4級の交付を受けている方③精神障害者保健福祉手帳1級～3級の交付を受けている方④知的障害者で③と相当する程度(愛の手帳の場合は総合判定1度～4度)の方など

※1人・2人世帯ともに、世帯所得が定められた基準内であることなどの要件あり。詳しくは、募集案内を確認してください。

## 【募集住宅(全6戸)】

住宅名	間取り	
中里第1住宅	2人以上世帯向け(3DK)	1戸 3戸
中里第3住宅		
野塩柳原住宅	1人以上世帯向け(1DK)	2戸

【募集冊子配布期間】募集案内チラシ＝5月8日(月)～16日(火)、パンフレット(ホームページで公開)＝5月22日(月)まで【申込み締切】5月22日(月)【募集冊子の配布場所・時間】市役所1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(土・日曜日と平日午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)。しあわせ未来センター(旧健康センター)・各地域市民センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内 申 5月8日～22日までに下記申込みフォームまたは直接窓口もしくは電話で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ



## 都営住宅入居者

【対象となる募集】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅  
 【募集案内の配布期間】5月8日(月)～16日(火)【申込み締切日】5月22日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ、またはJKK東京ホームページ内から申込み【募集案内の配布場所】市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)、しあわせ未来センター(旧健康センター)各地域市民センター・生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 申 JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込 JKK東京ホームページ内) ☎03-3498-8894(申込み期間外)



## 清瀬市障害者計画・清瀬市第7期障害福祉計画及び第3期障害児福祉計画策定委員

市の障害福祉に関する基本方針と、障害福祉サービスや相談支援などの提供体制を定める計画を策定します。策定にあたり、広くご意見をいただくため、市民委員を募集します。【募集資格】市内在住・在勤・在学の20歳以上で会議に出席可能の方【募集人数】2人(委員会全体で10人程度となる予定)【任期】5月～令和6年3月(5回開催予定)【報酬】会議1回の出席につき9,000円 申 5月15日(必着)までに、応募理由などを300～400字程度にまとめ、氏名、住所、職業、年齢、電

話番号、メールアドレスを記入し、直接窓口または郵送で障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073へ

## 清瀬市20歳のつどい実行委員

対 ①平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ(令和5年度に20歳を迎える方) ②平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ(令和5年度に19歳を迎える方)で、市在住または市内の小中学校または中学校卒業の方。各10人程度【活動期間】6月～令和6年3月【活動内容】①②共通：月1回の実行委員会(18時以降・オンライン可)、20歳のつどいに付随するイベント企画・準備・運営、20歳のつどい前日準備②のみ：20歳のつどい当日の会場運営 申 5月21日までに下記申込みフォームから 申 市民協働課協働係 ☎042-497-1803  
 ※結果通知は6月上旬頃に送付します。



## シルバー人材センター 会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。  
 対 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 日 説明会＝5月8日(月)、研修会＝5月15日(月) いずれも午後1時30分～ 申 シルバー人材センター ☎042-494-0903へ  
 ※事前にお問い合わせください。

# 市民伝言板

## 【市民伝言板利用案内】

●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月1日午前8時30分から5月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。  
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 申 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ①042-491-8600 ②kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫!心ひらいて語りあいませんか▶この気持ち誰かに聞いてもらいたい、一人で悩みを抱えていませんか。5月11日(木)、6月8日(木) いずれも13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443

舞台朗読“煌いて”▶文章に息を吹きこみ、情景が見えるような語りを目指して頑張ります。5月14日(日)14時開演(13時30分開場)、生涯学習センター、無料、舞台朗読煌いて・宮部 ☎090-2483-9294

明治大学清瀬地域支部総会及び懇親会▶明治大学校友会の皆さまお待ちしています。懇親会のみ出席OKです。5月28日(日)総会＝13時30分、懇親会＝15時、総会＝生涯学習センター、懇親会＝はなの舞、懇親会費3,000円、明治大学校友会清瀬地域支部・清水 ☎090-7212-3912

春季市民卓球大会(申込み5月17日まで)▶個人戦です。リーグ戦の後トーナメント戦。ホームページ参照。小・中学生＝6月4日(日)、一般(小・中学生参加可)＝6月25日(日) いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円、清瀬市卓球連盟・高城 ☎080-7882-7602、①takagi5821@gmail.com

### 多摩六都科学館組合会計年度任用職員(事務補助員)登録

6月1日以降に会計年度任用職員(事務補助員)として勤務することを希望する方を募集します。  
【職種・募集人数】事務補助員、1人  
【期間】5月1日以降に直接窓口または郵送で多摩六都科学館組合事務局管理課 ☎042-469-6982



詳しくはこちら

### 第21回多摩ブルー・グリーン賞

多摩地域の中小企業、団体または個人事業主が開発した優れた技術や製品を表彰する「多摩ブルー賞」と新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に100万円、優秀賞に50万円を贈呈します。  
【対象】多摩地域及び周辺地域に事業の活動拠点を置く中小企業・個人事業主など【主催】多摩信用金庫【後援】清瀬市 申請7月31日までに、直接多摩信用金庫または多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042-526-7728へ

## その他

### クールビズにご協力ください

市は、5月1日から10月31日までの間、節電及び地球温暖化対策への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房を28度に設定し、ネクタイを着用しないなどの軽

装で執務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。  
【対象】未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843

### 軽自動車税(種別割)納税通知書発送及び減免

軽自動車税(種別割)納税通知書を5月1日に発送します。なお、身体障害者手帳・愛の手帳などが交付されている場合、期限内に申請すれば軽自動車税(種別割)が減免されることがあります。生計を一にする方(パートナーシップ宣誓制度による証明書保持者含む)が所有する軽自動車等についても、減免の対象となります。ただし、減免基準に該当していても、申請期限を過ぎてしまった場合は、適用されませんのでご注意ください。前年度に減免の申請をしている方には、納税通知書に申請書を同封しています(前年度に減免を受けられている場合でも毎年申請が必要となります)。減免基準は、手帳の等級などによりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。  
【申請期限】5月31日(休) 課税課市民税係 ☎042-497-2041

### 「きよせコワーキングスペースことりば」再開

5月9日(火)にアミュービル4階の男女共同参画センターに移転して再開します。詳しくはホームページをご覧ください。 ☎(株)シーズプレイス ☎042-512-9958 ①kiyose@csplace.com ②詳しくはこちら

### 男女共同参画センター交流・学習スペース再開

4月19日に利用を再開しました。休止中は大変ご迷惑をおかけしました。 ☎男女共同参画センター ☎042-495-7002

### 清瀬商工会の事務所移転

現在の事務所での業務は5月12日(金)で終了し、15日(月)からは清瀬駅北口前のアミュービル5階に移転します。新事務所には駐車場・駐輪場はありませんので近隣の有料駐車場・駐輪場をご利用ください。なお、電話番号は変わりません。 ☎清瀬商工会 ☎042-491-6648

### アライグマ・ハクビシンの被害にお困りの方へ

市では「アライグマ・ハクビシン防除事業」を行っており、条件を満たした方について、箱わなを無料で一定期間貸し出します。詳しくは下記にお問い合わせください。 ☎環境課環境政策係 ☎042-497-2099

### 東日本大震災の避難者に対する水道・下水道料金の減免措置

東日本大震災による避難者で下記に該当する方へ、水道料金・下水道料金の減免措置期間を延長します。すでに減免措置を適用されている方は、申請は不要です。 ☎市内に避難者が居住されている場合は本人、親族などの住居に居住している場合は当該給水契約者

【減免措置期間】令和6年3月31日(日)まで【減免内容】水道料金=基本料金及び1か月あたりの使用水量10立方メートルまでの分にかかる従量料金の合計額に消費税及び地方消費税を加算した額を減免。下水道料金=下水道使用料の基本料金(1か月あたり8立方メートル)に消費税及び地方消費税額を加算した額を減免

【申請方法】東京都があっせんした都営住宅に居住の方は申請不要。その他の方は避難者住所へ送付する申請書などに記入し返送 ☎東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-100または ☎042-548-5110

### 事業者を対象とした小口事業資金融資制度の拡充

事業に必要な資金を円滑に調達していただけるよう、4月1日から、融資利率の引き下げなど制度を拡充しました。事業者の取り組みを資金面から支援します。 ☎産業振興課商工係 ☎042-497-3187 ②詳しくはこちら

## 寄付・寄贈

- ◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策)】へ  
大森正子様 5,000円
- ◆市【緑地保全基金】へ  
清瀬の自然を守る会様 50,000円  
ありがとうございました。

### 5月11日~20日 春の全国交通安全運動が始まります

今年5月11日(木)から20日(土)までの10日間春の全国交通安全運動が行われます。今回の重点項目は、①子どもをはじめとする歩行者の安全の確保②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底④電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底⑤二輪車の交通事故防止です。運動期間中は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえつつ、市民の皆さんの安全と健康を守ることを第一としながら、交通安全意識の高揚に努めていきます。交通事故のない安全なまちづくりへのご協力をよろしくお願いいたします。 ☎東村山警察署 ☎042-393-0110、道路課交通安全係 ☎042-497-2096

### 清瀬けやきホールの催し物

- ①昭和歌謡コンサート  
☎5月10日(水)午後2時~(開場は午後1時30分) 費 一般2,000円(当日券2,500円)、友の会1,500円【出演】木山裕策、西垣恵弾、矢島吹渉樹、加藤凱也、江上怜那
- ②アフタヌーンコンサートVol.10  
【0歳からのミニコンサート】  
パーカッションアンサンブルTUTTIの演奏です。 ☎6月17日(土)午前11時~(開場は午前10時30分)、午後1時30分~(開場は午後1時) 費 一般1,000円、友の会800円、3歳~中学生500円、2歳以下無料(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)
- ③千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル  
☎6月24日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) 費 一般4,000円、友の会3,500円、学生2,000円、ペア7,500円、シルバー(65歳以上・要証明)3,700円、障害者割引本人・付添い各2,000円(全席指定、未就学児入場不可)
- ④そうだじゅげむきこう  
☎7月29日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) 費 一般1,000円、小学生500円(全席自由)【出演】柳亭小燕枝 独演会
- ⑤おけいこアロマ「ローズの香りのコロソ

- 先着10人。 ☎5月10日(水)午後2時~3時30分 費 2,000円 ①西脇直子氏
- ⑥Let's リトミック  
先着12組。 ☎5月16日(火)ひよこクラス(一人でお座りできるころから1歳半ごろまで) = 午前10時~10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで) = 午前11時~11時40分 費 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ☎お子さんの飲み物、お持ちであれば名札 ①小宮しのぶ氏
- ⑦赤ちゃんとスキンシップ遊び  
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。先着8組。 ☎2か月~ハイハイ前の赤ちゃん ☎5月12日(金)午前10時30分~正午 費 1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) ☎大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物 ☎直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011

### 各地域市民センターの催し物

- ◆下宿地域市民センター  
①新規開講! ヨガ教室  
☎18歳以上の方。先着15人 ☎5月11日(木)、25日(木)午前10時~11時 費 1,000円 ☎動きやすい服装、飲み物
- ②ダンス教室

### 多摩六都科学館の催し物

#### 科学の視点で考古学~土器のくぼみ(圧痕)から植物を調べる

土器に残っているくぼみ(圧痕: あっこん)から縄文人の食生活がわかる!? 圧痕のレプリカから植物の種類を調べる体験のほか、科学と考古学両方の視点から解き明かされた縄文の暮らしについてお話しします。①はおとな向けです。 ☎①中学生~おとな ☎②小学4年生~おとな ☎6月18日(日)①午前11時~午後0時30分②午後2時~3時30分 費 おとな520円、小学4年生~高校生210円 ☎6月5

日(必着)までに多摩六都科学館ホームページの申込みフォームまたははがき(イベント名、希望時間、氏名[ふりがな]、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入)で下記へ ☎多摩六都科学館(〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64) ☎042-469-6100 ※5月の休館日...1日(月)、2日(火)、8日(月)~11日(木)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

- 子どもに人気のダンス教室。身体づくりをしながら一緒にダンスを楽しみましょう。 ☎小学1~3年生(4年生以上で参加希望の方はご相談ください)。先着15人 ☎5月12日(金)・26日(金)午後5時30分~6時30分 費 月3,000円(初回体験1,500円) ☎動きやすい服装、室内運動靴、飲み物
- ③手形・足形アート教室  
子どもの手足を季節のモチーフにして思い出に残しましょう。 ☎乳幼児~小学生。各先着5人 ☎5月27日(土)①午前9時30分~10時30分②午前11時~正午 費 1,500円 ☎汚れてもいい服装
- ④市民体育館の一般開放  
【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。 ☎小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組 ☎5月20日(土)午前9時30分~、午後1時~、午後3時~(1枠につき2時間) 費 おとな=100円、中学生以下=50円 ☎体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル ☎申込みフォーム、直接窓口または

電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

#### ~きよせ100歳時代の催し物~

- ①無料健康麻雀教室  
☎麻雀が初めてまたは初級の方。先着20人 ☎6月9日・16日・23日・30日の金曜日午前10時~正午
- ②無料パソコン教室(Windows10)  
☎パソコンが初めてまたは初級の方。各コース先着10人 ☎5月6日・13日・20日・27日の土曜日午前10時~正午 ☎基礎、Word、Excel、インターネット
- ③無料スマホ教室  
☎スマホが初めてまたは初級の方。先着10人 ☎5月18日(木)午前10時~正午
- ④倶楽部の無料体験  
ひとり1回のみ。 ☎65歳以上の方 ☎ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、ピラティス ☎月~土曜日(種目により異なります)午前10時~、または午後1時~ ☎場①~④いずれもコミュニティプラザひまわり2階 ☎電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

5月1日(月)～5月6日(土)図書館開館状況

5月1日(月)～5月6日(土)の図書館の開館状況は下表のとおりです。
中央図書館 ☎042-493-4326

Table with columns: 館名, 中央, 元町こども, 下宿, 野塩, 竹丘, 駅前. Rows show opening hours for each branch from May 1st to 6th.

5月の 子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

Main table of childcare events with columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Includes events like '子どもの計測日', '親子歯みがき教室', 'ステップアップ幼児食'.

しあわせ未来センター(旧健康センター)

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥野塩出張)
・⑦K-net子育てひろば
親子で自由遊び・育児相談など。

\*37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。
\*主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。

5月の乳幼児健康診査

子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

\*持ち物や時間など詳しくは、事前に送付する通知を確認してください。

Table of health checkups with columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Includes '3～4か月児健康診査' and '2歳児健康診査'.

24時間電話で聞ける医療機関案内
清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①第30回テーマ展示

「武蔵野線開業50周年ー清瀬を駆け抜ける武蔵野線ー」

本展示では、武蔵野線の敷設の写真や図面、あるいは敷設工事の際に見つかった遺跡の出土品などを紹介し、市内における武蔵野線の歴史をたどります。

日6月30日(金)までの午前9時～午後5時(月曜日休館) 費無料

場直問郷土博物館 ☎042-493-8585

【関連イベント】

◆記念講演会「地域史から見る武蔵野線」

◆映画上映会「ブルートレインひとり旅」in清瀬

知る人ぞ知る鉄道映画である「ブルートレインひとり旅」の上映会を開催します。24日は上映後監督によるトークイベントを予定しています。

対高校生以上。各日先着30人 日6月24日(土)午後2時～、6月25日(日)午前10時～、午後2時～ 費無料 申5月2日午前9時から右記申込みフォームで申込み

\*関連イベントの内容など詳しくは市ホームページを確認するか、郷土博物館へお問い合わせください。



申込みフォーム

②柏もち作り講習会

市内の柏の木から取った葉っぱを使い、柏もちの伝統的な作り方を学びます。

対おとな。先着12人 日5月11日(休)午前9時30分～正午 場郷土博物館

費600円 持エプロン、三角巾、タオル、マスク 申5月2日午前9時から電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ

③ミニ展示「端午の節供」

5月5日は端午の節供です。郷土博物館では兜飾りをはじめとした五月人形を展示します。清瀬の昔の端午の節供も併せて紹介します。

日5月31日(休)までの午前9時～午後5時(月曜日休館) 費無料 場直問郷土博物館 ☎042-493-8585



④特別展「顔の誘 遅な閃 林亮太色鉛筆画作品展」

5面で詳しく紹介しています。

図書館のイベント

図書館事業「子ども読書の日」に関する子ども会

各回40分程度。対幼児～小学生。先着15人 日場内下表のとおり

Table of library events with columns: タイトル, 日時, 会場. Includes 'ちぎり絵であそぼう!', '図書館たんけんめざせ!', 'シャドーアート'.

申問直接窓口または電話(月曜日休館)で各館へ。元町こども図書館 ☎042-495-8666, 野塩図書館 ☎042-493-4086, 竹丘図書館 ☎042-495-1555, 中央図書館 ☎042-493-4326へ

5月の休日診療

\*医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

Table of weekend medical services with columns: 実施日, 内科, 歯科, 担当医. Lists clinics and their hours for various dates in May.

平日小児 準夜間診療
(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

\*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。