

相談窓口



相談内容	相談窓口	電話番号など
教育相談やいじめなどの相談	教育相談センター	042-493-4122 毎日9時～17時(火～土曜日) (日・月曜日、祝日、年末年始除く)
18歳未満のお子さんと その家族に関する相談	清瀬市子ども 家庭支援センター	042-495-7701 毎日9時～17時 (火曜日、年末年始除く 火曜日が祝日の場合翌日も休み)
子ども自身が困っている、 悩んでいる時	チャイルドライン	0120-99-7777 平日、土曜日 16時～21時 (都内からは毎日)年末年始は休み ※18歳まで
携帯電話やインターネットのトラブル	こたエール (東京子どもネット ケータイヘルプデスク)	0570-783-184(なやみいやよ) ※つながらない場合:03-5844-6847 平日9時～18時 土曜日9時～17時 インターネット24時間OK http://www.tokyohelpdesk.jp/
いじめの相談	24時間いじめ相談ダイヤル (文部科学省)	0120-0-78310(なやみいおう)
いじめ、体罰、虐待など	子どもの人権110番 (法務省)	0120-007-110 平日8時30分～17時15分 (ゼロゼロなのひやくとうばん)
	子どもの人権SOS-eメール (法務省)	http://www.jinken.go.jp/ (24時間受付)
子どもに関わる相談ならなんでも	子ども相談室 (東京臨床心理士会)	03-3868-3626 火・水・金・土・日曜日 10時～16時(12～13時は休み)
いじめ、体罰、虐待、 子どもの権利侵害に関する相談	話してみなよ ～東京子供ネット～	0120-874-374(携帯電話からもかけられます) 平日9時～21時 土・日曜日、祝日9時～17時(12/29～1/3を除く) 【メッセージダイヤル】
いじめ、先生とのトラブル、体罰、 不登校、虐待、親子問題、 両親のこと、少年犯罪など	子どもの人権110番 (東京弁護士会)	03-3503-0110 平日13時30分～20時 (16時30分～17時は休み) 土曜日は13時～16時 (日曜日、祝日、年末年始は休み)
いじめに関すること	東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)	0120-53-8288 24時間365日
こころ・アルコールや薬物の相談	東京都多摩小平保健所	042-450-3111 平日9時～17時