

# 催し・イベント

## 寄附で集めた子ども服を無料配布 おさがりモンスター

日6月3日(土)午前11時～午後2時  
場直児童センター【サイズ】新生児～120号 問一般社団法人日本こども服おさがり協会・小林  
☎080-3028-4087【後援】清瀬市

## だれもが・いくつからでも楽しめる ニュースポーツ体験会

【体験種目】ボッチャ、スラックライン、フラバール、クロスミントン、ドッチビー、パドルテニスなど 問どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 日6月11日(日)午前9時30分～11時30分まで

場直市民体育館 時マスク、体育館用上履き、タオル、飲み物など 問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1816

## 4年ぶりの開催! あじさいウィーク

期6月12日(月)～17日(土)午前10時～午後3時 場直問都立清瀬高等学校 ☎042-492-3500  
※車での来校はご遠慮ください。 ※詳しくは、清瀬高等学校のホームページを確認してください。

## 空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などについて、空き家空地管理士が無料で相談に応じます。各日12組(1組45分、事前予約優先)  
日6月15日(木)、7月20日(木)午前10時～午後4時 場市役所本庁舎1階市民交流スペース 問NPO法人空家・空地管理センター(市の連携協力法人) ☎0120-336-366

## ホテルの観賞

日6月17日(土)午後7時～9時  
場直清瀬金山緑地公園  
問東京清瀬ライオンズクラブ ☎042-493-4190(月・木曜日午後3～6時)  
※駐車場がないため車での来場はご遠慮ください。

## ソフトテニス体験講習会

問市内在住・在学の小・中学生(下記日程で2日以上参加できる方)。定員30人 日6月25日(日)、7月30日(日)、8月2日(水)・4日(金)・8日(火)午前9時～午後1時(途中帰宅可)  
場直下清戸運動公園テニスコート  
申6月1日～15日に右記申込みフォームから  
問生涯学習スポーツ課児童青少年係  
☎042-497-2089 申込みフォーム

## 福祉法律相談

相続、遺言、権利侵害、その他トラブルなど、法律的問題について弁護士が無料で相談に応じます。 日6月28日(水)午前10時～正午 場直コミュニティプラザひまわり 申問きよせ権利擁護センター あいねっと ☎042-495-5573へ

## ファミリー・サポートきよせ 第1回全体交流会

◆けしごむはんこをつくろう  
問ファミリー・サポートきよせ会員(当日会員登録可能) 問日下表のとおり 場生涯学習センター

対象	日時
小学校3年生まで。保護者同伴。(なぞり書きができること)。15組(30人)(抽選)	①7月2日(日)午前9時45分～10時45分
小学校4年生以上。10組(20人)(小学生は保護者同伴)(抽選)	②7月2日(日)午前11時～正午

費1個につき500円 講真喜志めぐみ氏 申問6月1日～15日に電話でファミリー・サポートきよせ ☎042-492-1139(平日午前9時～午後5時)へ  
※①はようじ、②はカッターまたは彫刻刀を使用します。

## たすけあいサービス 活動説明会

高齢者の生活支援サービスなど、地域のためになる活動の始め方を紹介します。 日6月19日(月)午前10時～11時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 申問電話または右記申込みフォームできよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ 申込みフォーム

## 健康づくりの調理師研修会

問飲食店などで調理業務に携わっている方 日第1回=6月27日(火)及び7月5日(水)、第2回=7月6日(木)及び11日(火)午後2時～4時(第1回、第2回のどちらか。各回先着50人) 場多摩小平保健所 費500円 講医療法人社団明正会認定栄養ケア・ステーション管理栄養士矢治早加氏及び保健所職員 問「食品衛生の話」「食からの健康づくり」「在宅訪問栄養食事指導の経験を活かして 高齢者が食べやすいバランスのとれた食事」 申問第1回は6月20日まで、第2回は6月29日までに電話で多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎042-450-3111(内線244)へ

## 講座・講演会

### 実践で使える知恵・判断力を身に着ける! 赤ちゃんの防災講座

問1歳未満のお子さんのいる親子 日6月12日(月)午前10時～正午 場直コミュニティプラザひまわり 費500円(7か月未満のお子さんは母子同伴、7か月以上のお子さんは保育つき) 講防災ファシリテーター あんどうりす氏 申ウイズアイホームページの申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ himawari@with-ai.netへ

### 令和5年度第3回消費生活講座終活講座③

◆住み慣れた街で最期まで自分らしく③ 最期まで自分らしく生きるために～ACP(アドバンス・ケア・プランニング)～ 先着24人。 日6月28日(水)午後2時～4時 場消費生活センター

講医師・信愛病院緩和ケア部長岡本信也氏、看護師・信愛報恩会連携推進室長 野上智絵氏 申問6月1日からの平日(午前9時～午後5時)に電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ  
※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、要予約)。

## 清瀬市子どもの発達支援・交流センター公開講座

◆障害のある子の将来のお金と生活～家族が知っておきたい就労・福祉・住まい・年金のこと～ 問保護者・保育士・教員・福祉関係者・学生など、発達障害にかかわるすべての支援関係者。先着100人。 日7月1日(土)午後1時30分～4時(受付開始は午後1時) 場直児童センター 講行政書士・社会保険労務士 渡部伸氏 申問電話またはファクスもしくはメールで氏名・所属(あれば)・連絡先を記載し(メールの件名は「講座申込み」と記載)、清瀬市子どもの発達支援・交流センターとことこ ☎042-495-3030 042-495-3031 042-495-3031 tocotoco@kiyose-hattatsu.jp

## 男女共同参画週間記念講座 子どもの学び、育ちをどう支えるか

先着100人。  
日7月2日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 場直アミューホール 講自由の森学園高等学校 校長 菅間正道氏 申問6月29日までに右記申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ 申込みフォーム



菅間正道氏



## 健康・福祉

### 中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

問認知症に関心のある方 日6月1日・8日・15日・22日・29日 いずれも木曜日の午前10時～午後3時 場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(コーヒーなどに茶菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082 詳しくはこちら



### よってこカフェ in ふわっとん

問認知症に関心のある方 日6月13日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場直Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082 詳しくはこちら



## 健康ワンポイント

問清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。先着30人(予約制) 日6月7日(水)、7月18日(火)午前9時～正午 場直しあわ

せ未来センター(旧健康センター) 問健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力・片足立ち測定など 時健診結果(あれば) 申問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 健康づくり推進員運営 さわやか健康クラブ

お伊勢様と水戸家庭園「東京大神宮・小石川後楽園」を訪ねます。先着35人(予約制)。 日6月16日(金)受付=午前8時40分～8時50分、解散=午後2時30分ごろ 場直集合=清瀬駅、解散=小石川後楽園東門内(文京区後楽一丁目) 費400円(65歳以上は250円)(保険料、運営費含む) 交通費などは別途自己負担 時弁当、飲み物、筆記用具、交通系ICカード、マスク 申6月1日～7日午後3時までに、健康推進課、男女共同参画センター、松山出張所にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、上記施設にある専用投函箱へ 問健康づくり推進員・平井 ☎090-4121-6250

## 健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

健康づくりや転倒予防を目的に身体をほぐすストレッチを行います。 日6月20日(火)午後1時30分～3時 場直中里地域市民センター 申問6月1日～9日(土・日曜日を除く)午前9時～午後3時に健康づくり推進員・熊谷 ☎090-7224-8949へ

## 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】  
●7月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月1日午前8時30分から6月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 042-491-8600 042-497-1808 kouhou@city.kiyose.lg.jp

中国健康法普及協会創立30周年記念式典▶清瀬市から始まった会が30年経ちました。その記念式典を行います。6月15日(木)13時～15時、清瀬けやきホール、中国健康法普及協会清瀬ブロック・佐藤 ☎042-493-7134  
楽しい中国語会話体験講座▶一緒に楽しく中国語を始めませんか。初心者も大歓迎。6月24日(土)、7月15日(日)いずれも10時～11時、生涯学習センター、500円(1回)、FUTURE STAR中国語・野呂 ☎080-6657-1373  
第9回竹音(音楽フェス)▶和の津軽三味線、洋のギターが奏でる個性あふれる音色と歌声の祭典。6月18日(日)午前の部=10時30分～12時30分(10時受付開始)、午後の部=14時30分～16時30分(14時受付開始)、竹丘地域市民センター、各部1,200円、チーム竹丘・あき本 ☎090-4417-1188