

毎日の食事に不安のある方 お気軽に！食生活相談

市内在住の18歳以上の方とその家族
①6月16日(金)午後2時～4時、②7月5日(水)午前10時～正午(各日30分間隔の予約制)
場①生涯学習センター②しあわせ未来センター(旧健康センター)
問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合しましょう。
認認知症の方を介護しているご家族など
6月20日(火)午後2時～3時30分
場直生涯学習センター
問介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082
詳しくはこちら

認知症サポーター養成講座

認知症に関心のある方。先着60人
6月20日(火)午後2時～3時30分
場生涯学習センター
問電話できよせ清雅地域包括支援センター
☎042-495-1370へ
詳しくはこちら

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。
市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
説明会=6月5日(月)、研修会=6月12日(月)いずれも午後1時30分～
場問シルバー

人材センター(松山三丁目)
☎042-494-0903
※事前にお問い合わせください。

生涯学習ガイド「まなびすと」 新規掲載団体

市内で文化・スポーツなどの分野で活動している団体の情報掲載冊子「まなびすと」の2023年度版を発行します。発行にあたり新規掲載団体を募集します。
問7月31日(必着)までに申請書に必要事項を記入し、直接窓口、郵送またはファクスで生涯学習センター
☎042-495-7001 ☎042-495-7007へ
申請書はこちら



令和5年度清瀬市子ども・子育て会議 委員

【募集人数】3人程度【応募資格】市内在住・在勤・在学で子育て支援に関心のある方。
【任期】8月1日～令和7年7月31日(2年間)
【会議開催回数】年2～5回(開催中の保育あり)
問6月15日～30日に窓口で配布する申込書及び応募理由書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で子育て支援課保育・幼稚園係
☎042-497-2086へ

2023こだいら合唱団員

12月17日(日)にルネこだいら大ホールで歌う合唱団員を募集します。
【応募資格】原則として、清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市に在住・在勤・在学の方。男声先着30人、女声先着90人
費一般14,000円、学生10,000円(その他楽譜代2,000

円)【練習】8月2日～12月13日の水曜日午後7時～9時15分(11月18日(土)、12月9日(土)・16日(土)も予定)(全22回)
場ルネこだいら(小平市美園町一丁目)
問柳嶋耕太氏ほか
6月30日(消印有効)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、パート(自己申告)、「合唱幻想曲」の楽譜(ペータース版を使用)購入希望の有無を記入し、小平市文化振興財団「2023こだいら合唱団」団員募集係(〒187-0041小平市美園町1-8-5)へ
問2023こだいら合唱団実行委員会・石原☎090-4531-4673

その他

6月は「浸水対策強化月間」～浸水への備えを！～

月間中、下水道施設の安全性の確保と皆さんの防災意識の向上を図る取組みを行っています。
また、都の降雨状況が一目でわかる「東京アメッシュ」を公開しています。ぜひご利用ください。
問東京都下水道局流域下水道本部☎042-527-4828

多摩六都科学館の催し物

全編生解説プラネタリウム「南極で見る星空」

どなたでも(小学2年生以下の方は保護者と観覧)。当日先着234人。
7月2日(日)までの午後3時50分～4時35分。水・土・日曜日は午後1時10分～1時55分の回もあり(6月28日(水)午後1時10分の回は別プログラ

雨水浸透施設設置助成制度

雨水浸透施設は、集中豪雨や台風などによる浸水被害の軽減を図るとともに地下水のかん養を促進することで自然環境の保全に役立ちます。市は、雨水浸透施設(雨水浸透ます)を設置する方に対し、設置費用の一部を助成します。

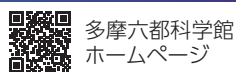
【助成対象者】市内に一戸建て住宅・共同住宅・併用住宅(住宅部分が50㎡以上のものに限る)を所有する方(その他複数の要件あり)

【助成金額】限度額がありますのでお問い合わせください

【手続き方法】工事に係る契約を締結する前に清瀬市指定工事店へご相談ください
問下水道課施設計画係
☎042-497-2532
詳しくはこちら

寄付・寄贈

- ◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策)】へ 大森正子様(5,000円)
- ◆市【一般等寄附金(子ども育成支援に関する事業)】へ 青梅信用金庫様(200,000円) ありがとうございます。



多摩六都科学館 ホームページ

ム)費観覧付入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円
場問多摩六都科学館(西東京市芝久保町五丁目)☎042-469-6100

※6月の休館日5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

清瀬けやきホール

- ①そうじゅげむきこう
7月29日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)費一般1,000円、小学生500円(全席自由)【出演】柳亭小燕枝、柳亭市遼
申込みフォーム
- ②アフタヌーンコンサートVol.11
「懐かしき昭和の名曲コンサート」
9月30日(土)午後2時～(開場は1時30分)費一般1,500円、友の会1,000円、学生800円、障害者割引ご本人・付添い各800円(全席自由、未就学児入場不可)
【出演】ぴいなつつ・ばたあ 申込みフォーム
- ③おけいこアロマ「ローズの香りの化粧水」
先着12人。6月14日(水)午後2時～3時30分費1,800円【出演】西脇直子氏
- ④講座「プリザーブドフラワーでつくるお供え花」
各回先着8人。①7月1日(土)②7月8日(土)午前9時30分～11時30分費3,800円(花材代)【出演】福井ひろ子氏【持ち物】筆記用具、メジャー
- ⑤ペビーオイルマッサージ教室
先着8組。2か月～ハイハイ前の赤ちゃん
6月2日(金)午前10時30分～正午費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)【出演】小宮しのぶ氏【持ち物】大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物
- ⑥Let's リトミック
先着各12組。6月20日(火)ひよこクラス(一人でお座りできるころから1歳半ごろまで)=午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)=午前11



申込みフォーム



申込みフォーム

時～11時40分費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)【出演】小宮しのぶ氏【持ち物】お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

- ⑦講座「写経教室7月～9月」
般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。
月曜教室=7月3日、8月7日、9月11日、木曜教室=7月6日、8月3日、9月7日午前10時～正午費全3回3,000円(用紙代別)【出演】横田游心氏【持ち物】大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙
- ⑧夏休みワークショップ
「いっしょにつくろう 夏のカラージュ～プリザーブドを使って～」
小学3年生以上。先着8組
8月5日(土)10時～正午費1組(2人)2,500円【出演】福井ひろ子氏【問】申込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

- ①発酵パワー学ぶ&造る 塩麹活用法(料理)
先着20人。6月17日(土)午前10時～午後0時30分費2,800円(材料費・ランチ付き)【出演】発酵ライフ協会アドバイザー高田妃出美氏【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん3枚
- ②土曜ピラティス教室
各回先着15人。毎週土曜日午前10時～11時費1回1,000円(初回無料)、10回券=9,000円【出演】神武朋子氏【持ち物】ヨガマットまたは大判のバスタオル、飲み物、タオル

③リフレッシュ・フラ
先着15人。6月10日・17日・24日以降の土曜日午前10時～11時(月2～3回開講)費1回1,000円(初回無料)、10回券=9,000円【出演】岡本寿美恵氏【持ち物】運動できる服装、ウエットティッシュ(足ふき用)
問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

- ①無料健康麻雀教室
麻雀が初めてまたは初級の方。先着10人
6月9日・16日・23日・30日の金曜日午前10時～正午(4回連続講座)
- ②無料パソコン教室(Windows10)
パソコンが初めてまたは初級の方。先着10人
6月3日・10日・17日・24日の土曜日午前10時～正午(4回連続講座)
- ③無料スマホ教室
スマホが初めてまたは初級の方。先着10人
6月15日(木)午前10時～正午
- ④倶楽部の無料体験
ひとり1回のみ。65歳以上の方
月～土曜日(種目により異なります)午前10時～、または午後1時～【出演】ビリヤード、ヨガ、ピンポン、はつらつ体操、健康麻雀、ピラティス【問】電話で(一社)きよせ100歳時代☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

各地域市民センター

- ◆下宿地域市民センター
①硬筆教室
小学生の方。先着15人
6月6日(火)・20日(火)午後4時～6時
①申込みフォーム



申込みフォーム