

### 講座・講演会

#### TAMA市民塾

場多摩交流センター(府中市寿町一丁目)費3,500円(5回分)、7,000円(10回分)「名作小説『目ウロコ』読解講座」など全13講座期5か月コース=10月~令和6年2月申問7月7日(消印有効)までにTAMA市民塾

☎042-335-0111

※詳しくは、TAMA市民塾ホームページ 詳しくはこちらを確認してください。



### 催し・イベント

#### エコまつり

◆消費生活センター登録団体のミニ消費生活展

石けん販売、吊るし飾りや古布のリメイク展示、リサイクルバザーなど。6月30日(金)は健康チェック、おもちゃ病院の受け付けも行います。

日6月30日(金)、7月1日(土)いずれも午前10時~午後4時

◆講演会

「学校給食と食育について」栄養士による講演です。先着35人。日6月30日(金)午後2時~3時30分 場直問いずれも消費生活センター ☎042-495-6211

#### KIC第38回 清瀬でも英語しゃべらん会

今回のテーマは“Summer”[夏]、英語でスピーチを聞き、そして楽しくしゃべりましょう。

日7月1日(土)午後2時~場直生涯学習センター 費無料講スタン・ローゼンバーガー氏(アメリカ出身) 問清瀬国際交流会・市川 ☎090-7205-8613

### 健康・福祉

#### 清瀬市健康診査

◆清瀬市健康診査(生活保護受給者等)・特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

对生活保護受給者で40歳以上の8・9月生まれの方、清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の8・9月生まれの方、後期高齢者医療制度加入者で8・9月生まれの方【受診月】8月【受診券送付時期】対象の方には7月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください。

問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

#### 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

豊田駅からあじさい祭り開催中の高幡不動尊(日野市高幡)まで

を歩きます(約10km、ほぼ平坦)。事前申込み不要、雨天中止。对生活制限のない方、団体での歩行に支障のない方日6月27日(火)受付=午前9時~9時20分、出発=午前9時25分、解散=午後3時ごろ(予定) 場直集合=清瀬駅北口連絡通路、解散=高幡不動駅 費100円(保険料・運営費)。交通費は別途自己負担 持マスク、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 問健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

#### 栄養きりサロン

栄養のお話し、簡単な運動など。对生活在住のおおむね65歳以上の方。先着15人程度日7月14日(金)、9月15日(金)いずれも午後2時~3時30分 場生涯学習センター 持飲み物 申問6月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

#### いきいき健康セミナー 福祉用具展示会

自分では気づきにくい「聞こえ」や「難聴」について学んでみませんか。セミナーは先着50人。日7月21日(金)セミナー=午後1時~午後2時30分、展示会=午後2時30分~4時 場直生涯学習センター【主催】いきよせ社協地域包括支援センター ☎042-495-5516【協力】フランスベッド(株)

#### ケアメンの集い参加者募集

介護者の情報交換の場です。男女問わず大歓迎です。日毎月第3月曜日午後2時~4時 場障害者福祉センター(清瀬市上清戸一丁目) 問いきよせ社協地域包括支援センター ☎042-495-5516

### 子育て

#### 令和5年4月生まれの 新米ママと赤ちゃん会

子育てのスタートに!4回連続仲間づくりの講座

日7月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)午前10時~正午(25日は午後1時30分~3時30分) 場いきよせボランティア・市民活動センター 費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)

申問メールまたはQRコードからNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 詳しくはこちら 問aiai@with-ai.net

#### 赤ちゃんの救急講座

乳児に特化した事故の未然防止法や救急法を学びます。

对生活未満の乳児とその保護者 日7月3日(月)午前10時~正午(午前9時45分から受け付け) 場コミュニティプラザひまわり 費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申問メールまたは 申込みフォーム

はQRコードからNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問himawari@with-ai.net

#### 赤ちゃんの身体の発達講座

遊び方や関わり方など身体の発達を促すコツをお伝えします。

对生活未満の乳児とその保護者 日7月10日(月)午前10時~正午(午前9時45分から受け付け) 場コミュニティプラザひまわり 費各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申問メールまたはQRコードからNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問himawari@with-ai.net



#### 乳幼児救急講座

清瀬消防署の救急隊員からAEDの使い方、子どもの応急処置を学びます。

对生活3歳くらいまでの乳幼児の保護者の方・妊娠中の方とそのパートナー。先着25組 日7月13日(木)午前9時30分~11時30分(受け付けは午前9時から) 場しあわせ未来センター 申問電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

### 募集

#### 保育園で 保育補助アルバイト

【募集人数】若干名【勤務期間】7月21日(金)~8月31日(木)の平日の午前8時30分~午後5時

【勤務場所】市内公立保育園【時給】1,080円 申問7月14日(必着)までに清瀬市会計年度任用職員登録申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、写真貼付のうえ、直接子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086

#### 市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用者を現地で受け付けます。受付時間は、平日午前6時30分~9時30分と午後3時30分~6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分~午後6時30分まで受け付け) 費自転車は一般=6か月7,200円・1年14,000円、学生=6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 持利用料金、割引の適用を受ける方は学生証の写しもしくは障害者手帳 問シルバー人材センター ☎042-494-0903

#### シルバー人材センター 女性限定入会説明会・研修会

入会には説明会への出席と、研

修会の受講が必須です。会員登録された方へ粗品進呈!

对生活内住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある女性(就業先多数あり。書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください)

日説明会=6月29日(木)午後1時30分~、研修会7月10日(月)午後1時30分~

問シルバー人材センター ☎042-494-0903

#### 夏の体験ボランティア2023 参加者

夏休みの期間にさまざまなボランティアが体験できます。詳しくは社会福祉協議会ホームページを確認してください。

对生活小学生~おとな(小学3年生以下は保護者同伴、定員を超えた場合は抽選) 費プログラムにより参加費、ボランティア保険代 期7月24日(月)~8月31日(木) 申①6月24日(土)午前9時~7月2日(日)、②①の後に空きがあるもの7月8日(土)午前9時~10日(月)にホームページ内の申込みフォームより 問きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027 詳しくはこちら



### その他

#### 柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mg/ノルマルリユーベと定められています。

令和5年2月~4月の測定結果(各月の1時間の平均値の最高値)は、1~3号炉いずれも0.00mg/ノルマルリユーベでした。

問柳泉園組合技術課 ☎042-470-1547

### 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●8月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月15日午前8時30分から7月3日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

オペラ鑑賞会▶(1)ピーターグライムス ブリテン(2)フィデリオ ベートーヴェン。(1)6月18日(日)、8月13日(日)いずれも13時30分~(開場は13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木 ☎042-494-2259

清瀬視覚障害四季の会▶講師指導による軽運動です。是非ご参加を!7月1日(土)13時~15時、松山地域市民センター、無料、清瀬視覚障害四季の会・中川 ☎042-495-3057