

7・8月の 子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ
※5・10は問合せのみ電話、申込みはQRコードから。

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの計測を行います。 対 生後2か月～3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込みは希望日の1か月前から。(土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)	7月4日(火)・11日(火)・18日(火) いずれも午後3時～3時20分	
2. カンタン! ワンポイント離乳食 対 6か月～11か月の乳児とその保護者。各先着5組 対 管理栄養士による離乳食の調理実演と相談 ※予約制。申込みは7月1日から。	7月12日(水) 6か月～8か月=午前9時45分～11時、9か月～11か月=午前11時～午後0時15分	
3. 乳幼児救急講座 清瀬消防署の救急隊員からAEDの使い方、いざというときの子どもの応急処置を学びます。 対 3歳くらいまでの乳幼児の保護者・妊婦さんとそのパートナー。先着25組 ※予約制。	7月13日(木) 午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時から9時30分まで)	
4. ママの時間 個別相談も併設しています。対 未就学児のお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は予約制。	7月19日(水) 個別相談=午前9時40分～10時10分、グループ=午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分から10時30分まで)	
5. 親子歯みがき教室(個別) 対 6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 対 歯ブラシの選び方・仕上げみがきのコツなど ※予約制。申込みは随時。  申込みはこちら	7月21日(金)・8月18日(金) 午前9時30分～11時30分(30分毎各3組)	
6. スマイルベビーきよせプレママ準備クラス 助産師が母乳育児や出産に向けての相談を受け付けます。対 妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人 ※予約制。 ※保育あり(未就学児。先着4人)。	7月24日(月) 午後1時50分～3時20分(受け付けは午後1時30分から1時50分まで)	
7. スマイルベビーきよせすくすく赤ちゃんクラス 助産師へ授乳相談や参加したお母さん同士の交流があります。対 産後1か月から7か月未満の方。先着5人 ※予約制。 ※保育あり(未就学児。先着4人)。	7月24日(月) 午後1時50分～3時20分(受け付けは午後1時30分から1時50分まで)	
8. じいじ・ばあばのための離乳食教室 管理栄養士による今と昔の離乳食の違いについての講話と相談を行います。対 離乳食開始前または離乳期のお孫さんをお持ちの方。先着6組 ※予約制。申込みは7月1日。	7月27日(木) 午前10時～11時30分	
9. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。対 1歳の幼児とその保護者 ※予約制。	7月28日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
10. 令和5年度 5・6歳児のむし歯予防教室 対 市内在住の5・6歳児。先着14組 対 歯科健診・歯みがき練習・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時。  申込みはこちら	7月31日(月) 午後1時～3時10分(10分毎に各1組)	
11. 親子歯科健診(個別) 対 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 対 定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分(詳しくは申込み時にご案内します)	

しあわせ未来センター(旧健康センター)

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)
・⑦K-net子育てひろば
親子で自由遊び・育児相談など。対 0歳～就学前のお子さんとその保護者
※ころぼっくる(場 児童センター)、元町(場 清瀬けやきホール)、竹丘(場 竹丘地域市民センター)、野塩(場 野塩地域市民センター)、下宿(場 下宿地域市民センター)、梅園(場 あいあいの家)、K-net子育てひろば(場 男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。
① 児童センター ☎042-495-7700、②③⑦ NPO法人子育てネットワーク ☎042-444-4533、④⑤⑥ NPO法人ウイズアイズ ☎042-452-9765

※37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。
※主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。

7月の乳幼児健康診査

問 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付する通知を確認してください。



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
①3～4か月児健康診査 内科健康診査を集団で行います。 対 令和5年3月生まれの乳児	内科 7月11日(火)	しあわせ未来センター(旧健康センター)
②1歳6か月児健康診査 内科・歯科健康診査を集団で行います。 対 令和3年12月生まれの幼児	内科 7月4日(火)	
③3歳児健康診査 内科・歯科健康診査を集団で行います。 対 令和2年6月生まれの幼児	内科 7月18日(火)	

今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
廃棄物減量等推進委員会	7月27日(木) 午前10時～	しあわせ未来センター	環境課ごみ減量推進係 ☎042-497-2534	直接会場へ

※各委員会・会議について、詳しくは問合せ先に確認してください。

24時間電話で聞ける医療機関案内

清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323
▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①リニューアル工事のため常設展示室等を休室します

常設展示室・展示ホールは、改修工事及び展示リニューアルのため下記の期間、休室します。なお、施設予約や講座室・伝承スタジオの一般貸出の窓口業務、電話対応などは通常どおり行います。
ご不便とご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いします。

【休室期間】7月1日(土)～令和6年1月3日(水)

【全面オープン】令和6年1月4日(木)(民俗展示室を除く常設展示の一部は、11月21日(火)からオープン)

※企画展「はたおり伝承の会作品展」は7月2日(日)まで開催します。

②ミニ展示「七夕」

笹飾りと供物の再現を展示し、清瀬市の七夕の様子を紹介します。短冊を書いてつるす事のできるコーナーもあります。対 7月1日(土)～14日(金)午前9時～午後5時 場直問 いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント・お知らせ

①図書館事業 夏の子ども会

対 幼児～小学生。各館先着15人
申問 7月1日から直接窓口または電話で各館へ

タイトル	日時	会場・問合せ
なにが読めるかな? 魚つりあそび	7月19日(火)午後3時30分～(40分程度)	下宿図書館 ☎042-495-5432
時間が見える!? 時計のふしぎ	7月26日(火)午後3時30分～(40分程度)	元町こども図書館 ☎042-495-8666
夏の思い出を飾ろう!	7月26日(火)午後3時30分～(40分程度)	野塩図書館 ☎042-493-4086

②「第3回 清瀬市 図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

身近な疑問や不思議に思ったことなど自由にテーマを選び、学校図書館や市内公共図書館の資料を使って調べた作品を募集します。
対 市内在住・在学の小・中学生【募集作品】テーマは自由です。小学生は最大B4サイズ、中学生は最大A4サイズの用紙50ページ以内。模造紙にまとめた場合は、上記サイズに折りたたんで応募してください。調べる際に利用した資料名(書名・著者名・出版社名・出版年)や図書館名を必ずご記入ください。対 市内公立小・中学生は作品ごとに「応募カード」を添えて、各校でとりまとめて応募。それ以外の児童・生徒は「応募カード」を添えて各自で直接市内の公立図書館へ。「応募カード」は、清瀬市立図書館ホームページからダウンロードできます。
問 中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)



今月の健康づくり

対 15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場直問 フィットネスルーム ☎042-497-2391 ※開始時間の10分前に会場へ。

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	7月6日(木)・7日(金)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・26日(水)・27日(木)・28日(金) 水・金曜日=午前11時～11時30分、木曜日=午後3時～3時30分	費 フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要身分証明書】=300円、その他の方=450円) 持 運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ<コッココ貯筋ピラティス>	7月8日(土) 午前10時～11時	
みんなで楽しくエクササイズ<Let's筋トレ!>	7月15日(土) 午前10時～11時	
みんなで楽しくエクササイズ<笑いエクササイズ>	7月9日(日) 午前10時～11時	
みんなで楽しくエクササイズ<チューブエクササイズ>	7月30日(日) 午前10時～11時	

7月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。
内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
2日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)	柏原(達) 医師
9日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217			畑 医師
16日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	きよせ旭が丘記念病院(旧織本病院) 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611	倉田 医師
17日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			笹原 医師
23日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。	(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	島田 医師
30日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760			島崎 医師

平日小児 準夜間診療

▶ (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。