

第25回スーパードッジボール大会結果報告

7月15日に【小学5・6年生男子の部】【小学5・6年生女子の部】が開催されました。今大会も各チームが激闘を繰り広げ、熱い1日となりました。

☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

【小学5・6年生男子の部】

- 優勝：「ポンコツドリム」(清瀬第三小)
- 準優勝：「七小坂77」(清瀬第七小)
- 第三位：「塩むすび」(清瀬小)
- 第三位：「みそ汁」(清瀬小)



ポンコツドリム

【小学5・6年生女子の部】

- 優勝：「10☆FIGHTERS」(清瀬小)
- 準優勝：「スイートピーガール」(清瀬第八小)
- 第三位：「SmileGirls」(清瀬小)
- 第三位：「フレンド7」(清瀬第七小)



10☆FIGHTERS

※小学3・4年生の部は令和6年2月を予定しています。

スモールビジネスの成長応援！ 募集 きよせコワーキングスペースことりば ビジネスコンテスト 参加者

副業や女性・シニアの起業などの挑戦を応援します。起業やスモールビジネスの成長と拡大を一緒に目指しましょう！審査により、グランプリを選出します。最終審査の参加者には、JR立川駅ビル内でのテストマーケティングへの出店チャンスがあります。

☑ビジネスでの成長・起業を目指す市内在住・在勤・在学または市内を商圏に含む方

☑①ビジネスプランのブラッシュアップセミナー=10月14日(土)・21日(土)午前10時～午後1時。定員10人程度(申込多数の場合はエントリーシートにより選抜) ②1次審査=10月28

日(土)午前10時～午後1時、プレゼンテーション③個別伴走支援=11月、メール、一次審査通過者5人④最終審査=12月22日(金)、公開プレゼンテーション ⑤8月1日(火)から31日(木)午後5時までにエントリーシート(下記QRコードからダウンロード可)に、必要事項を記入のうえ、メールに添付し kiyose@csp.lace.comへ ☑きよせコワーキングスペースことりば運営事務局 ☎042-512-9958 (株)シーズプレイス内。土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ※①②④は保育あり。



詳しくはこちら

多摩東京移管130周年記念デジタルスタンプラリー 130個の宝物(たまらん)を探せ！ たまトレジャーハント！！

多摩全域のさまざまな魅力スポットで「宝物(たまらん)」を探すデジタルスタンプラリーです。たくさん集めると10月開催の記念イベントにて豪華景品が抽選で当たります。

【参加方法】各チェックポイント(幟旗)からQRコードを読み

込んでデジタルスタンプ(1か所1個)獲得！ 期10月29日(日)まで ☑多摩の魅力発信プロジェクト事務局

☎03-5738-8904、東京都総務局行政部 振興企画課 ☎03-5388-2443



詳しくはこちら

令和5年度介護予防事業【脳力アップ塾】 募集 「脳とからだを活性化して認知症予防 & フレイル予防」参加者

簡単な読み書きや計算などの脳トレと椅子に座った軽体操を楽しみながら記憶力や判断力の働きを高めます。学習サポーターや他の参加者と交流しながら、仲間づくりをしましょう。

☑10月4日(水)から令和6年3月27日(水)までの毎週水曜日、Aコース=午前9時30分～11時、B

コース=午前10時10分～11時40分。各コース全24回 ☑市内在住のおおむね65歳以上の方。各コース先着12人 場ベトレーム学園(梅園三丁目) 費4,000円 ☑☑直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

自動通話録音機能付きの電話機などの購入費用の一部を助成

自動通話録音機能付きの電話機などを設置した高齢者世帯に購入費の一部を助成します。

☑市内在住の65歳以上の方または同居の方で、清瀬市の市税の滞納がない方【対象機器】公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する「優良防犯電話推奨品目録」に記載されている機器で、令和5年4月1日から12月31日までに購入したものの【補助金額】機器の購入費の4分の3(上限額は1万円) ☑☑直接

窓口で申請書に65歳以上の方の氏名・住所・年齢が分かるものの写し、機器を購入した際の領収書(申請者の氏名、品名、販売店名、日付の記載があるもの)の写し、取扱説明書やカタログなどの、機器の品名、形式、主な仕様が記載されている部分の写し、補助金の振込先口座(申請者名義)の通帳の写しを添えて、消費生活センター ☎042-495-6211へ

令和5年度乳がん・子宮がん検診

◆乳がん検診

☑市に住民登録のある40歳以上の女性(昭和59年3月31日以前生まれ)で、令和4年度に市の乳がん検診を受けておらず(検診は2年に1度)、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方。先着500人

【検診期間】下表のとおり

場きよせ旭が丘記念病院(旭が丘一丁目)・複十字病院(松山三丁目)・武蔵野総合クリニック(元町一丁目) 費2,000円

◆子宮がん検診

☑市に住民登録のある20歳以上の女性(平成16年3月31日以前生まれ)で、令和4年度に市の子宮がん検診を受けておらず(検診は2年に1度)、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方。先着200人

【検診期間】下表のとおり

場公立昭和病院(小平市花小金井八丁目)・宇都宮レディースクリニック(元町一丁目) 費頸がん検診1,000円、体がん検診(条件あり)1,000円

申 ☑8月31日(当日消印有効)までに直接窓口または申込みフ

ォーム、はがき(下記記入例参照)で健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ

※電話での申込みはできません。 ※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は、その証明書を医療機関に提出すれば無料。



乳がん検診について 詳しくはこちら



子宮がん検診について 詳しくはこちら

乳がん・子宮がん検診 はがき記入例

乳がん・子宮がん検診申込み

1. 住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 生年月日
4. 電話番号
5. 希望する検診と現時点で受診予定の病院をご記入ください

☐乳がん検診

1. きよせ旭が丘記念病院
2. 複十字病院
3. 武蔵野総合クリニック

☐子宮がん検診

1. 公立昭和病院
2. 宇都宮レディースクリニック

あて先は、「〒204-8511 清瀬市健康推進課乳がん・子宮がん検診申込み担当」

申込み時期に対応する受診期間(乳がん検診・子宮がん検診共通)

申込み時期	受診券発送時期	受診期間
8月1日～31日	9月下旬	10月1日～令和6年1月31日

東京都シルバーパス更新手続き

現在発行中の東京都シルバーパス(満70歳以上の都民の方限定)は、9月30日(土)が有効期限です。引き続き利用する場合は、郵送で更新手続きが必要です。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」(赤色または青色の封筒)が届きます。更新する場合は、案内にそってお手続きください。

また、1,000円パスの更新にあたり、別途、東京バス協会から所得を確認できる書類の提出を求められる場合があります。

7月に発行される「介護保険料納入(決定)通知書」などは、必ず保管してください(シルバーパス紛失による再発行時にも必要となります)。

☑(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 03-5308-6950(土・日曜日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで)

※新規発行をご希望の方は、満70歳を迎える月の初日から、最寄りのバス案内所などで申込みください。

※市役所では東京都シルバーパスの発行・更新などの手続きは行っていません。