

催し・イベント

柳瀬川の生き物たちと触れ合おう

柳瀬川での生物採集と専門家による解説を行います。
対小学生(保護者同伴)。先着20組
日8月6日(日)午前9時～午後1時
場下宿地域市民センター
費500円**申**問直接窓口または申込みフォーム、電話で下宿地域市民センター
☎042-493-4033へ



詳しくはこちら

伝統文化親子教室

①茶道体験教室
 全3回。先着20人。
日8月21日(月)、22日(火)、24日(木)
 午前10時～正午**費**1,500円(茶菓子代、全3回分)**持**筆記用具、腰ひもまたはベルト、白い靴下
②子どもいけばな教室
 全8回。先着10人。

対いずれも市内在住・在学の小学1年生～高校3年生**日**9月16日・30日、10月14日・21日、11月11日・18日、12月2日・23日の土曜日午後2時30分～4時30分**場**円福寺(野塩三丁目)**費**各回1,600円(花材、資料費)**持**エプロン、筆記用具、タオル、新聞紙(花を包むため)
申問①②ともに電話またはファクス、メールに教室名・氏名・生年月日・学校名・学年・電話番号・住所・メールアドレスを記載し清瀬伝統文化事業実行委員会・森原**☎**042-491-0753
✉kiyose.dentou@gmail.comへ
 ※保護者の同席はできません。
 ※小学4年生以下のお子さんは保護者の送迎をお願いします。

ひまわり想いやりプロジェクト

①女性のためのピアサポート交流会 子どものジェンダー
 「男の子だから、女の子だからって何?」先着6人。
日8月31日(木)午前10時～正午**場**きよせコワーキングスペースことり
①詳しくはこちら



※保育あり(6か月～未就学児。8月27日まで要予約)。
②しごと探し「出張マザーズハロークワーク」
日8月31日(木)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分)**場**男女共同参画センター
③私らしく働くために「チャレンジ相談」

日付	時間
(1) 8月31日(木)	午前10時30分～11時15分
	午前11時30分～午後0時15分
	午後1時15分～2時
(2) 9月9日(土)	午後2時～2時45分
	午後3時～3時45分
	午後4時～4時45分

場男女共同参画センター**申**申込みフォームから

※保育あり(6か月～未就学児。8月27日まで要予約)。
問NPO法人ダイバーシティコミュ**☎**042-508-2650**✉**info@diversity.commu.com
③詳しくはこちら



福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日8月30日(水)午前10時～正午
場コミュニティプラザひまわり
費無料**申**問きよせ権利擁護センターあいなと**☎**042-495-5573へ

市役所サマーフードフェスタ

市役所にキッチンカーが集合してフードフェスタを開催! 詳しくは8月15日号をご覧ください。
日8月26日(土)午後5時～8時(予定)**場**市役所本庁舎**問**未来創造課イノベーション推進係
☎042-497-1802

講座・講演会

第6回消費生活講座 身近な素材で草木染体験

マテ茶と緑茶を使ってシルクのスカーフとミニトートバッグを染めます。先着12人。
日9月6日(水)午後2時～4時**場**消費生活センター**費**1人1,600円(材料費)**講**染織工房いっば主宰 安井尚美氏**申**問8月1日午前9時から費用を添えて、直接窓口で消費生活センター**☎**042-495-6211へ
 ※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、要予約)。

認知症サポーター ステップアップ講座

対認知症サポーター養成講座を受講したことのある方または受講予定の方。先着60人**日**9月9日(土)午後2時～4時(受付開始は午後1時30分から)**場**アミューホール
講日本社会事業大学教授 下垣光氏**申**問直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082へ

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症に関心のある方**日**8月3日・10日・17日・24日・31日の木曜日午前10時～午後3時**場**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(コーヒーなどに茶菓子付き)
問介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力など。
対清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人**日**8月4日(金)午前9時～正

午、9月11日(月)午前9時～正午
場しあわせ未来センター
申問電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ
 ※健診結果があればお持ちください。足首を出しやすい服装でお越しください。

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**8月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)**場**直 Caféふわっとん(上清戸一丁目)
費お茶代300円(税込、茶菓子付き)
問介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくはこちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合しましょう。
対認知症の方を介護しているご家族など**日**8月15日(火)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082



詳しくはこちら

健診から始める病気の予防と健康づくり

糖尿病や高血圧などの予防・改善について学びましょう。
日8月31日(木)午前10時～11時30分**場**しあわせ未来センター
費無料**講**国立国際医療研究センター臨床研究センター疫学・予防研究部 医師 溝上哲也氏**持**筆記用具**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

歩行姿勢測定& 簡単エクササイズ

歩行姿勢測定などを行います。
対清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。先着50人**日**9月5日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時**場**しあわせ未来センター**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

おいしく健幸づくり ヘルシークッキング

栄養士による調理実演と講話です。参加者の調理はありませんが、試食はあります。
対市内在住で18歳以上の方。先着12人**日**①9月8日(金)=おいしく減塩②10月5日(木)=骨粗しょう症予防③11月2日(木)=免疫力を高めよう。午前10時～11時30分**場**しあわせ未来センター**費**各回100円(材料費・消耗品費)
講栄養士 西田由美子氏
申問8月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

肝炎ウイルス検診・結核健診

対肝炎ウイルス検診=40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方。結核健診=65歳以上の方。いずれも市に住民登録がある方**【検査方法】**肝炎ウイ

ルス検診は血液検査、結核健診は胸部エックス線撮影**【検査期間】**8月1日(火)～12月31日(日)**場**市内指定医療機関**費**無料**申**問8月1日～12月28日に直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ



肝炎ウイルス検診について



結核健診について

募集



都営住宅入居者

【対象となる募集】ポイント方式による募集(家族向のみ)、単身者・車いす使用者向・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅を含む)**【募集案内の配布期間】**8月1日(火)～9日(水)**【申込み締切日】**8月16日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ、または同日午後6時までにJKK東京ホームページ内から申込み**【募集案内の配布場所】**市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、松山・野塩出張所=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)、しあわせ未来センター・各地域市民センター・生涯学習センター=各センター開館日の開館時間内で配布**問**JKK東京(東京都住宅供給公社)**☎**0570-010-810(申込み期間内)、**☎**03-3498-8894(申込み期間外)

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください)**日**説明会=8月7日(月)午後1時30分～、研修会=8月14日(月)午後1時30分
問シルバー人材センター
☎042-494-0903

介護予防活動団体育成事業 活動資金支援補助

令和5年度中に清瀬市で実施する介護予防活動について、活動資金の補助を行います。
申問8月31日までに社会福祉協議会窓口で配布する申請書(同協議会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で社会福祉協議会**☎**042-495-5333へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月1日午前8時30分から8月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティブロモーション課プロモーション係
☎042-497-1808**☎**042-491-8600
✉kouhou@city.kiyose.lg.jp