

ストレッチ&ダンス ～疲れた体をリラックス～

腰痛、むくみ解消ストレッチ。
市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人 8月20日(日)午前10時～11時30分(予定) 場アミューホール
無料 飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)など 8月1日～15日までに直接窓口または市ホームページ内の申し込みフォームで生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815へ

子育て

ウイズアイこどもフェス ～こどものじかんを たのしもう～

◆つどいの広場で色水あそび(子どもの権利ミニ講座付き)
汚れてもよい服でお越しください。
未就学児の親子 8月2日(水)・9日(水)＝野塩、8月4日(金)・18日(金)＝下宿、8月7日(月)＝梅園いずれも午前10時30分～11時
無料 申し込みフォームからNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765へ

双子三つ子の会

多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方 8月29日(火)午前10時～

正午 場きよせボランティア・市民活動センター 費500円 申し込みフォームからNPO法人ウイズアイ
☎042-452-9765
aiai@with-ai.net



申し込みフォーム

その他

ラジオシェイクアウト訓練

特別番組「ラジオで防災! シェイクアウト訓練」を放送します。
8月8日(火)午前11時～11時54分【参加方法】事前登録にご協力をお願いします。
FMラジオ(85.4MHz)またはスマホやパソコンで番組をお聴きください 8月(株)クルメディア・高橋
☎042-420-4954
※事前登録方法など、詳しくはTOKYO854くるめらのシェイクアウト訓練特設サイトを確認ください。



FM+リンク (スマホアプリ)



TOKYO854 ホームページ

学校給食調理業務委託業者選定

令和6年度清瀬小学校、清瀬第六小学校、清瀬中学校、清瀬第二中学校の給食調理業務の受託業者選定を行います。
【応募資格】東京都電子自治体共同運営サービスの指名業者登録名簿に登録があり、細目「学校給食」の登録がある法人で、令和5年4

月1日現在でいずれの自治体からも指名停止を受けていないこと
【応募方法・期限】提出書類を8月16日(水)午後5時までに直接窓口へ持参(表紙やファイルなどは付けず、A4縦で印刷し左横2か所綴じ) 教育企画課学務係
☎042-497-2539
※詳しくは市ホームページを確認ください。

雨水浸透施設設置助成制度

雨水浸透施設は、集中豪雨や台風などによる浸水被害の軽減を図るとともに地下水の地中への浸透を促進することで、自然環境の保全に役立ちます。市は、雨水浸透施設(雨水浸透ます)を設置する方に対し、設置費用の一部を助成し

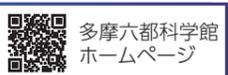
ます。
【助成対象者】市内に一戸建て住宅・共同住宅・併用住宅(住宅部分が50㎡以上のものに限る)を所有する方(その他複数の要件あり)
【助成金額】限度額がありますのでお問い合わせください
【手続き方法】工事に係る契約を締結する前に清瀬市指定工事店へご相談ください 下水道課施設計画係 ☎042-497-2532

寄付・寄贈

◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ
大森正子様(5,000円)
ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物

ICRRサイエンスカフェ
「高エネルギーガンマ線天文学とは何か」
前半は宇宙の謎に迫る高エネルギーガンマ線天文学など。後半は展示物「スパークチェンバー」を観察しながら身近な宇宙線についてお話しします。
講演はすべて英語です(通訳なし)。オンラインは前半の講演部分のみ視聴できます。
小学5年生～おとな。①多摩六都科学館＝定員20人(応募者多数の場合は抽選)②オンライン(Zoom)＝先着80人 9月3日(日)午後1時30分～3時30分 ①入館料おとな520円、小学5年生～高校生210円。
②無料(通信料は自己負担) 東京大学宇宙線研究所助教 ダニエラ・ハダシュ氏
8月21日までに同館ホームページまたははがきにイベント名、開催日時、氏名、ふりがな、年齢、学年、郵便番号、住所、電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館へ
8月1日正午から同館ホームページへ 多摩六都科学館 ☎042-469-6100



多摩六都科学館 ホームページ



ダニエラ・ハダシュ氏

清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル
8月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】雷門小助六、雷門音助、桂伸びん
- ②そうだじゅげむきこう
9月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】柳家勤之助、柳家しん八
- ③歌って健康! 歌声サロン
ブコの生演奏で歌いましょう。予約不要。
9月13日(水)午後2時～4時 費1,500円(全席自由) 講師山公章氏
- ④アフタヌーンコンサートVol.11 「懐かしき昭和の名曲コンサート」
9月30日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、学生800円、障害者割引ご本人・付添い各800円(全席自由、未就学児入場不可)
【出演】ぴいなっつ・ばたあ
- ⑤林美智子 メゾソプラノ・リサイタル
10月22日(日)午後2時(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、ペア7,500円、シルバー3,700円(65歳以上・要証明)、学生2,000円、障害者割引ご本人・付添い各2,000円(全席指定・未就学児入場不可)
【出演】林美智子(メゾソプラノ)、河原忠之(ピアノ)
- ⑥ベビーオイルマッサージ教室
2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着



申し込みフォーム



申し込みフォーム



申し込みフォーム

- 8組 8月4日(金)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講師小宮しのぶ氏
大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲みもの
- ⑦おけいこアロマ「和の香りのハンドクリーム」
ハゼノキの実から採れたロウを使ってハンドクリームを作ります。先着10人。
8月9日(水)午後2時～3時30分 費2,000円 講師西脇直子氏
- ⑧Let'sリトミック
各クラス先着12組。
8月22日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで) 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講師小宮しのぶ氏
お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
申し込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①発酵パワー学ぶ&造る 夏野菜 ピザ
先着14人。
8月19日(土)午前10時～午後0時30分 費2,800円(材料費・ランチ付き) 講師発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 ②大空へ! 作って飛ばそう「こだわりの折り紙飛行機」。僕たち飛行機職人!!
小学生以下。先着20人 8月21日(月)午前10時～午後1時 費500円(材料費込み、お土産付き)

- ③はたおり教室
清瀬で昔から使われていた高機(機織り機)で2分の「さきおり」を織ります。
18歳以上の方。先着16人 ①説明会＝9月2日(土)午前10時～正午 ②実習＝9月8日(金)、9日(土)、10日(日)、13日(水)(いずれか1日) 午前10時～午後3時 ③講習会＝9月20日(水) 午前10時～正午 費2,500円 講師はたおり伝承の会
おとな用の木綿の浴衣(用意できない場合は応相談)、はさみ、筆記用具、実習日のみ昼食
直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

- ①無料パソコン教室(Windows11)
パソコンが初めてまたは初級の方。先着10人 8月5日・12日・19日・26日の土曜日午前10時～正午(4回連続講座)
- ②無料スマホ教室
スマホが初めてまたは初級の方。先着10人 8月17日(木)午前10時～正午
- ③倶楽部の無料体験
ひとり1回のみ。65歳以上の方
月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～、または午後1時～ ④ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀
電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

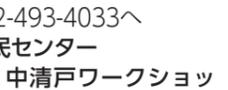
各地域市民センター の催し物

- ◆下宿地域市民センター
①プログラミング教室
小学生(1・2年生は保護者同伴)。各クラス先着11人 8月1日(火)、29日(火) ①初心者クラス＝午後5時～6時 ②中級者ク

- ラス＝午後6時10分～7時10分 費各クラス1,500円
- ②骨盤体操教室
18歳以上の方。各回先着15人 8月1日(火)、22日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分 費1,000円 動きやすい服装、飲み物
- ③ダンス教室
小学1年生～3年生(4年生以上の方は応相談)。各回先着15人 8月4日(金)、18日(金) 午後5時30分～6時30分 費月3,000円(初回体験1,500円) 動きやすい服装、室内運動靴、飲み物
- ④将棋を楽しもう
初心者歓迎。先着20人。
8月25日(金)午前9時～正午 費500円
- ⑤市民体育館の一般開放
【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。
【1】は先着6組、【2】は先着3組 8月19日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな＝100円、中学生以下＝50円 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル 申し込みフォーム、直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ
- ◆中清戸地域市民センター
【夏休み企画! 中清戸ワークショップ】紙をくるくる。ペーパーワイリングで作る可愛い海の生き物たち
小学生以下。先着10人 8月20日(日)午前10時～午後1時 費500円(材料費込み)
直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211



申し込みフォーム



申し込みフォーム