

市内の住宅工事業者(職人さん)を紹介します

「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介しています。協力会にはさまざまな工事に

携わる職人さんがいます。ぜひご利用ください。
問産業振興課商工係
☎042-497-3187



申込みはこちら

せん定枝の申込みも清瀬市ごみ分別アプリから!

8月1日からスマートフォン・タブレット端末向け「清瀬市ごみ分別アプリ」でいつでもせん定枝収集の申し込みができるようになりました。収集日の前日にはお知らせメールが届き、

収集日も空き状況により選択できます。ぜひ、ご利用ください。
問環境課ごみ減量推進係
☎042-497-2534



詳しくはこちら

8・9月の 子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係☎042-497-2077へ
※2・9は問合せのみ電話、申込みはQRコードから。

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの計測を行います。 対生後2か月～3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込みは希望日の1か月前から。(土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)	8月1日(火)・8日(火)・22日(火) いずれも午後3時～3時20分	
2. 親子歯みがき教室 対6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組(歯ブラシの選び方・仕上げみがきのコツなど) ※予約制。申込みは随時。	8月18日(金)・9月22日(金) 午前9時30分～11時30分 (30分毎各3組)	しあわせ未来センター
3. カンタン! ワンポイント離乳食 対6か月～11か月の乳児とその保護者。各先着5組(管理栄養士による離乳食の調理実演と相談) ※予約制。申込み8月1日から。	8月23日(水) 6か月～8か月=午前9時45分～11時、9か月～11か月=午前11時～午後0時15分	
4. ママの時間 ホッとできる場です。個別相談も併設しています。 対未就学児のお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は予約制。	8月23日(水) 個別相談=午前9時40分～10時10分、グループ=午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 対1歳の幼児とその保護者 ※予約制。	8月25日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
6. スマイルベビーきよせママヨガクラス 対産後1か月から7か月未満の乳幼児とそのお母さん。先着6組 ※予約制。申込み8月1日から。 ※保育あり(未就学児。先着2人)。	8月31日(木) 午前10時～11時30分 (受け付けは午前9時45分～10時)	
7. 両親学級 赤ちゃんの育て方をパートナーと学びませんか。お一人でも、どちらか1日でも参加できます。 対妊娠中の方とそのパートナー。各日先着12組 ※予約制。申込み8月1日から。	1日目(お産・栄養の話)=9月1日(金)午後2時～4時、2日目(赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識)=9月15日(金)午後2時～4時	
8. 親子歯科健診(個別) 対1歳6か月～4歳の幼児とその保護者(定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料)) ※予約制。申込みは随時。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分(詳しくは申込み時にご案内します)	
9. 妊婦歯科健診 対市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※予約制。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分	

しあわせ未来センター

※37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。
※主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。

8月の乳幼児健康診査

問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077

※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付する通知を確認してください。



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
①3～4か月児健康診査 内科健康診査を集団で行います。 対令和5年4月生まれの乳児	内科 8月8日(火)	
②1歳6か月児健康診査 内科・歯科健康診査を集団で行います。 対令和4年1月生まれの幼児	内科 8月1日(火) 歯科	しあわせ未来センター
③3歳児健康診査 内科・歯科健康診査を集団で行います。 対令和2年7月生まれの幼児	内科 8月22日(火) 歯科	

24時間電話で聞ける医療機関案内
清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

ミニ展示「清瀬の盆」

掛け軸や精霊馬、盆棚などを展示し、清瀬の失われつつある大切な行事を紹介します。

対8月5日(土)～30日(水)午前9時～午後5時
場直問郷土博物館☎042-493-8585

図書館のイベント・お知らせ

①核に関する資料の展示のご案内

核戦争の悲惨さ、平和の尊さを忘れないよう、核の軍事利用に関する資料などを集めたコーナーを市内各図書館に設けます。

対8月5日(土)～15日(火)場直問市内各図書館
問中央図書館☎042-493-4326(月曜日休館)

②第24回 図書館読書交流会「楽しく学ぶ考古学～清瀬の歴史」

市内では、昔の人々が使ったモノや住居などが土の中から数多く見つかっています。今回は「楽しく学ぶ考古学」と題して、『新版 入門者のための考古学教室』・『親子でまなぶたのしい考古学』などの本を読みながら、考古学の魅力と清瀬の歴史を紹介します。

対市内在住の小学校5年生以上の方。先着15人
対8月19日(土)午前10時30分～正午

講郷土博物館学芸員 中野光将
場申問8月1日から午前10時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで)の間に、直接窓口または電話で中央図書館☎042-493-4326(月曜日休館)へ



『新版 入門者のための考古学教室』(同成社)山岸良二著



『親子でまなぶたのしい考古学』(同成社)山岸良二著、さかいひろこ絵

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人場直問フィットネスルーム☎042-497-2391※開始時間の10分前に会場へ。

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	8月3日(木)・9日(木)・10日(金)・11日(金)・16日(木)・17日(金)・18日(土)・23日(木)・24日(金)・30日(木)・31日(金) 水・金曜日は午前11時～11時30分、木曜日は午後3時～3時30分	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】=300円、その他の方=450円) 持運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈笑インエクササイズ〉	8月5日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	8月13日(日)午前10時～11時	
〈チューブエクササイズ〉	8月19日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	8月27日(日)午前10時～11時	

8月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。
内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
6日	花園医院 松山3-5-14☎042-491-0315	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	柏原(雄)医師 筒井(晃)医師
11日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14☎042-497-3456	きよせ旭が丘記念病院(旧織本病院) 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		加藤医師
13日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33☎042-493-6111			和気(不)医師
20日	清瀬診療所 元町1-13-27☎042-493-2727			
27日	宮本医院 松山1-42-6☎042-491-0547	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。	※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	長羽医師

平日小児 準夜間診療 ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。