



主な内容

- ② 清瀬市公式YouTubeチャンネル「清瀬まちかどMOVE」配信中！
- ③ きよせ市民まつり2023～コロナを乗り越え、賑わいのまちへ～
出店者募集、協賛金募集
- ④ 清瀬と結核一病院街の形成一

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎ 042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp



大正13年～昭和27年(北口)



昭和28年～昭和30年代(北口)



昭和56年(南口)

令和六年六月十一日

きよせ

清瀬駅開業100周年に向けて



昭和45年(北口)



平成28年(南口)



昭和63年(北口)



令和5年(南口)



平成26年



開業当時

清瀬駅 開業100周年に向けて

大正

きよせ

令和



現在

清瀬駅は令和6年6月11日(火)に、開業100周年を迎えます。

現在、市では清瀬駅開業100周年記念式典の開催や記念グッズの販売、郷土博物館における清瀬駅に関する展示、さらには西武鉄道株式会社との連携事業など、清瀬駅開業100周年を市民の皆さんと一緒に祝うために、さまざまな事業を計画しています。

☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

◆時代を駆け抜けた清瀬駅

令和4年の1日の平均乗降客数が58,830人の清瀬駅は、現在の西武池袋線の前身である武蔵野鉄道の駅として大正13年6月11日、椎名町・中村橋・田無町(現、ひばりヶ丘)駅とともに開業しました。開業当時の清瀬駅は、松林を切り開いた場所に作られた木造平屋造の簡素な駅でした。その後何度か姿を変えて現在の駅舎になりました。

清瀬駅は開業当初から約100年間ほぼ位置を変えず、村・町・市と移り変わる清瀬のさまざまな風景を見てきました。皆さんとともに清瀬の歴史を歩んできた身近な存在の駅であるといえます。



昭和49年

◆新コラム「市民と歩んだ清瀬駅の100年」が始まります

市民の皆さんがもっと清瀬駅を知り、さらに身近に感じられるよう、来月から毎月1日の市報に清瀬駅の開業から現在までのさまざまな歴史を紹介していきます。



◆清瀬駅の資料を探しています

郷土博物館では、令和6年6月から開催予定の清瀬駅開業100周年記念展示に向けて資料を探しています。古い時代の清瀬駅の写真、周辺の地図、文書、実際に使用されていた資料をお持ちの場合や情報などがありましたら、郷土博物館までご連絡ください。

☎郷土博物館 ☎042-493-8585

清瀬市公式YouTubeチャンネル

「清瀬まちかどMOVIE」配信中!

清瀬の「まちかど」や「人」の魅力を伝えるため、市内の見どころや市の事業などの動画をYouTubeで配信しています。ぜひ、ご覧いただき、チャンネル登録をお願いします。

☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



YouTubeはこちら



シティプロモーション課職員が撮影・編集を行っています

募集

ふるさと納税返礼品の取扱事業者

市では、ふるさと納税制度により寄付をされた方への返礼品を、提供していただける事業者を募集しています。今年度から、通年で募集します。

市の魅力を発信し、地域産業の振興に繋がる商品やサービスの提供をお待ちしています。

☎申込みフォームまたは返礼品取扱事業者申込書に記入し、直接清瀬商工会またはJA東京みらい清瀬支店指導経済課へ

☎産業振興課商工係 ☎042-497-3187



詳しくはこちら

救急車を適正に利用しましょう

令和4年中の東京消防庁救急隊の出動件数は872,075件でした(前年比128,372件増加)。また、救急搬送された方のうち初診時軽易で入院を要さない軽症と判断された割合は53.4%で半数以上を占めています。

救急需要は、高齢化の進展や都民ニーズの多様化などにより年々増加傾向にあります。近くの救急車が出動している場合は

遠くにいる救急車が出動することになり、到着までに時間がかかることがあります。救命処置が必要な方など、一刻も早く、病院に行く必要のある人のもとに救急車が到着できるように、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

新型コロナウイルスワクチン接種

◆小児オミクロン株対応ワクチン実施中(8月末まで)

☎初回接種を完了し、3か月以上経過した5~11歳の小児

◆ワクチンに関する各種問合せ先

・清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
市で行う新型コロナウイルスワクチン接種や接種券に関すること。

☎☎042-497-1507(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)

・東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

接種後の副反応に関すること。

☎☎03-6258-5802(24時間、年中無休)

・厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

新型コロナウイルスワクチン接種に関すること。

☎☎0120-761770(午前9時~午後9時、年中無休)(市ホームページ)



最新情報は
こちら
(市ホームページ)

ピース・エンジェルス(広島派遣生)が決定

8月5日(土)から7日(月)まで市内在住の下表の10人が「ピース・エンジェルス」として広島に派遣されます。ピース・エンジェルスは直接過去の事実を実感し、戦争の悲惨さや命の尊さを学習することを目的に広島市平和記念式典に参列するほか、平和記念資料館の見学などを行

い、平和について学びます。

また、8月19日(土)の「平和祈念フェスタin清瀬」では、広島派遣の報告を行い、ピース・エンジェルスOB・OGと対談を行う予定です。ぜひ、ご来場ください。

☎市民協働課協働係 ☎042-497-1803

氏名	学校・学年	氏名	学校・学年
下田結花	清瀬小5年	樋口遥	清瀬第三中3年
堀川美桜	清瀬小6年	田中雄大	清瀬第四中3年
武井桃子	清瀬小6年	滝井敦也	都立富士高等学校附属中1年
宮川心愛	芝山小6年	鈴田和史	都立大泉高等学校附属中2年
森友希	清瀬第八小6年	本橋雛乃	山崎学園富士見中学2年

平和祈念フェスタin清瀬

平和の大切さについて考えてみませんか。

◆報告・講演

ピース・エンジェルスによる広島派遣報告会と原爆被害者による講演「戦争も核兵器もない未来を求めて きのこ雲の下での体験を次世代へつなぐ」を行います。

☎8月19日(土)午後2時~(開場は午後1時30分) ☎場アミューホール ☎日本原水爆被害者団体協

議会事務局次長 児玉三智子氏

◆展示会

「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」、「清瀬と戦争」などのパネルを展示します。

☎8月8日(火)~20日(日) ☎場クリアギャラリー(クリアビル4階)、市役所本庁舎1階市民交流スペース

☎市民協働課協働係 ☎042-497-1803



詳しくはこちら

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎8月30日(水)・31日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎8月27日(日)午前9時~午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎8月12日(土)午前9時~正午
☎場いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

10月22日(日)
午前10時～午後4時
開催決定!

きよせ市民まつり2023

～コロナを乗り越え、賑わいのまちへ～

けやき通り(清瀬駅北口から志木街道まで)
できよせ市民まつりを4年ぶりに開催します。
清瀬の一大イベントに、あなたも参加してみませんか?
市民協働課協働係 ☎042-497-1803

出店者募集

■縁日・即売出店

市内の商店会または業種組合の団体、清瀬商工会の会員となっている店舗などの事業所、市内に在住の方、または所在する市民団体など。応募多数の場合は抽選【出店料】2.7万円×3.6万円のテント1張りセット=26,000円(机と椅子それぞれ2台含む。机・椅子の追加、アルコールの販売は別途費用負担が必要です。電源はありません)

■キッチンカー出店

縁日・即売出店対象の事業所・団体、清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市の商工会の会員となっている店舗などの事業所。応募多数の場合は抽選。最大9小間(1小間=1台、大きさは間口7m×奥行2.7m)【出店料】1台=26,000円(アルコールの販売は3,000円追加)

いずれも8月1日～16日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～正午または午後1時～4時30分に、申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(アミュビル5階・清瀬商工会内) ☎042-491-6648へ
※いずれも出店の条件や申込みについて詳しくは、市ホームページの「出店要領」「キッチンカー出店要領」をご確認ください。



詳しくはこちら

協賛金募集

市民まつりの開催にあたり、運営経費などの一助とするため、個人・企業または各種団体から協賛金を募集します。

1口からご支援を受け付けています(協賛特典は下表のとおり)。

Table with 2 columns: Amount (1口以上, 3口以上, 5口以上) and Benefits (e.g., on-site signage, website posting, link setting).



※掲載期間、画像の規格などは市ホームページをご確認ください。

【協賛金】1口=10,000円 9月15日までに右記QRコードの申込みフォームに必要事項を記入のうえ、口座振込または直接事務局窓口へ【振込先】りそな銀行清瀬支店 普通口座 3933491 きよせ市民まつり実行委員会
※振込手数料はご負担ください。受領済みの協賛金の返金はできません。



申込みフォーム

募集

清瀬の魅力を発信 2023
きよせ親善大使を募集します

【活動内容】市民まつりや都内各地のイベントでの清瀬市のPR活動 満20歳以上で、市内在住・在勤・近隣市在住の清瀬を愛する方(モデルなどの専属契約がある方は除く) 原則、10月22日(日)のきよせ市民まつりから翌年のきよせ市民まつりの前日までの1年間
8月31日(消印有効)までに清瀬商工会で配布する応募用紙(QRコードからもダウンロード可)に必要事項を記入し、写真を貼付して直接窓口または郵送で〒204-0021 元町1-2-11 アミュビル5階 きよせ親善大使イベント事務局(清瀬商工会内) ☎042-491-6648へ
※応募用紙、写真は「きよせ親善大使」の審査のみに使用します。また、返却はできません。

詳細はこちら



詳しくはこちら

熱中症予防声かけプロジェクト

「ひと涼みスポット」をご利用ください!

◆ひと涼みスポット(6月22日時点で58か所)

清瀬市は、官民が共同で、熱中症予防を呼びかける「ひと涼みしよう 熱中症予防声かけプロジェクト」に賛同し、熱中症予防の普及啓発に取り組んでいます。

取り組みの一環として、市内に「ひと涼みスポット」(下表参照)を設けています。「ひと涼みスポット」とは、暑さや疲れを感じた際に立ち寄ってひと涼みできる場所で、市内の公共施設に加えて、事業者の方々にも通常業務に支障がない範囲でご協力いただいています。お互いに声をかけ合いながら、地域全体で熱中症予防に取り組んでいきましょう。

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

◆熱中症警戒アラート

アラートが発表されている日には積極的に熱中症予防をしましょう。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日の夕方または当日の早朝に、都道府県ごとに発表されます。

発表された際には、エアコンを使用し、暑さを避けたり、身近な方に声をかけて注意喚起しましょう。



熱中症予防情報サイト

プレミアム付デジタル商品券の申込み受付中

市と清瀬商工会は、下表のとおりプレミアム付デジタル商品券を販売します。プレミアム率は15%で、マイナンバーカードの交付を受けている清瀬市民の方は30%です。

商品券の申込みには、スマートフォン及び専用アプリケーション等が必要です。
清瀬商工会 ☎042-491-6648 詳細はこちら



Table with 2 columns: Item (Sales unit, Purchase limit, Application period, Sales period, Usage period, Purchase method) and Value/Details.

肩こり、腰痛予防改善運動教室

無理のないペースでストレッチやエクササイズをし、肩や腰の筋肉・関節をほぐします。
市内在住で18歳以上の方。
先着30人 8月29日(火)午前10時30分～11時30分(受け付け

は午前10時から) 場しあわせ未来センター 動きやすい服装、外履き用靴、飲み物、タオル
8月28日までに直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

今月の納期

◆市・都民税(第2期) ◆国民健康保険税(第2期) ◆後期高齢者医療保険料(第2期) ◆介護保険料(第2期)
8月31日(木)までに納めてください。

子育ての各種助成制度 現況届のご提出をお忘れなく!

下表の子育て支援の助成制度について、年に一度現況届の提出が必要で、対象の方には案内を送付しています。

①・②は、受給者本人のみが手続きできます。必要書類を持参して子育て支援課窓口にお越しください。③の手続きは郵送も可能です。④の手続きは、別居等で監護生計関係の確認等が必要な方などに書類を送付しています。子育て支援課窓口または郵送での手続きが可能です。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088 (しあわせ未来センター1階)

※必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)を確認してください。



①~③について詳しくはこちら



④について詳しくはこちら

制度名	提出書類	案内送付時期	提出方法	提出期限
①児童扶養手当	現況届	7月末	窓口 (本人のみ)	8月31日 (木)
②ひとり親家庭等医療費助成制度				
③児童扶養手当	一部支給停止適用除外事由届出書	6月10日	郵送、窓口	
④乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度	現況届	7月末		

018(ゼロイチハチ)サポート

～都内在住のお子さんに月額5,000円を支給します～

東京都では、「子育てしやすい東京」を実現するため、都内在住の子どもに、月額5,000円を支給する「018(ゼロイチハチ)サポート」を実施します。

9月から東京都が直接、申請受け付けを予定しています。

☎都内在住で平成17年4月2日以降に生まれた方(令和5年度中に生まれた方、都内に転入・都外に転出した方などは都内に

在住している月数に応じて支給)【支給額】お子さん1人あたり月額5,000円

【支給時期】令和6年1月に一括支給を予定

☎018サポート給付金コールセンター

☎03-5321-1111 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時45分)



詳しくはこちら

消費生活相談の現場から

暗号資産の投資詐欺にご注意ください!

【事例】投資アプリにプロの投資家を名乗る外国人からメッセージが届き「ある海外の暗号資産に投資し莫大な利益を得ている。自分の指示どおりにすれば確実に利益が出る」と勧誘された。やり方は最初に国内の暗号資産交換業者から暗号資産を購入した後、購入した暗号資産を今度は投資家が指定した海外業者で他の暗号資産に投資するというものだった。

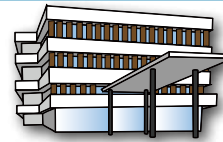
投資家はより多くの利益を手にするため、1,000万円の投資を勧めてきたが、手持ちのお金がなかったので500万円を投資した。その後サイトの残高情報では利益が出ているにも関わらず出金することができず、投資家とも音信不通となり、騙されたことに気づいた。

【アドバイス】暗号資産は日本円のように国がその価値を保証している法定通貨ではなく、インターネット上でやり取りされる電子データです。暗号資産を取り扱う暗号資産交換業者は金融庁・財務局への登録が義務付けられており、海外の業者だとしても登録のない業者は暗号資



産の取引を行う事は出来ません。当センターには「SNSやマッチングアプリなどで知り合った面識のない相手から勧誘された」「友人に連れていかれたセミナーで暗号資産の運用で報酬が得られ、更に人を紹介すると紹介料がもらえると勧誘された」など、暗号資産に関する相談が寄せられています。被害に遭わないためには金融庁のウェブサイトで暗号資産交換業者の登録の有無を確認し、無登録業者とは取引をしないことが重要です。また素性の分からない相手からの勧誘は当然のこと、友人からの勧誘であっても人間関係に惑わされる事なく、取引内容やリスクが十分に理解できない場合はきっぱりと断りましょう。お困りの際は消費生活センターへ相談してください。

☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用) ※つながらない場合は ☎042-495-6211へ



清瀬市役所 おしごと★図鑑

第5回
未来創造課
本庁舎3階
18・19番窓口

今回は「市政推進のエンジンを担う」未来創造課を紹介します。
☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

こんな仕事をしています!
○マネジメント係…市長・副市長の秘書業務(スケジュール管理・調整、来客対応など)及び表彰関係など
○イノベーション推進係…総合計画の企画・推進、公共施設の再編、行財政改革、各課間の事業調整、特命事項に関することなど
○人材育成係…職員(人材)の育成に関することや、給与・福利厚生・健康管理及び任免に関することなど

未来創造課ってどんな部署?
○マネジメント係…市長・副市長の業務が円滑に進むようサポートするとともに、周回と繋ぐパイプ役を担う部署です。
○イノベーション推進係…市政全体の施策の計画・調整、公共施設の再編について検討・調整する部署です。令和7年度に開設予定の南口児童館も担当しています。
○人材育成係…未来創造課は市政推進のエンジンの役割を担っていますが、そのなかで研修や戦略的な人員配置などにより、各現場で一人ひとりが活躍できるような職員の育成を図っています。

最近のホットな話題!
令和6年度採用予定の職員採用試験(※)はプレゼンテーション形式を中心にしたところ、多くの応募がありました。資料から受験者の熱意が伝わってきており、これからのプレゼンテーションで実際に会って話をするのが楽しみです。

ここも見てほしい!
市内小学生の市役所見学の際の事前質問で、「市役所の人、何人いますか」「市役所の職員になるには、どうすればいいですか」という質問をしてくださいました。
子どもたちが将来の職業を考えると、「清瀬市の職員になって市民のために働きたい!」と思ってもらえるよう、日々の仕事やプロモーション活動などを通じて、清瀬市職員としての仕事の魅力を感じてもらえるよう頑張ります。
また、急速に変化していく社会情勢に対応するため、私たち職員も変わっていかねばなりません。職員の育成を通じて、市民の皆さんの福祉の増進に努めます。



※職員採用試験動画の撮影の様子

第6回は、防災防犯課

清瀬と結核

第12話 清瀬保養園

一 病院街の形成

清瀬保養園は、沖電気、日本鋼管、日本鑄造という3つの会社の出資によって昭和18年に開かれた結核療養所です。もともとは、五反田で開業していた馬杉亮氏が結核患者のためのサナトリウムとして昭和14年に開設した、同じ名前の林間療養所でした。開院時の病床数約200床のうち133床は東京市の結核療養臨時代用施設としての特約で、一般向けの病床は70床弱という規模でした。3社による療養所となってからは、企業の結核療養所として機能しました。

清瀬保養園は、昭和36年に3社から独立して、医療法人財団となり、翌37年には創立1周年の記念式典を、清瀬町農事センターで行っています。

昭和41年には病棟のひとつを内科病棟とし、全214床のうち内科50床、結核病床は6棟に164床としました。

その後、昭和45年に名称を竹丘病院と改め、地域住民の健康管理を視野に、翌46年、外来棟



緑陰通りから見た清瀬保養園正門(昭和36年頃か)
(医療法人財団保養会提供)

を増設。49年春には新しい病棟が竣工し、結核85床、一般79床、計164床の病院ができあがりました。

結核病床は、結核患者の減少を受けて、昭和52年に廃止され、さらに昭和61年には一般病院から特例許可老人病院へと移行。平成10年には併設の老人保健施設が開かれました。のちの介護老人保健施設たけおかです。

昭和10年代に病院街の一角に誕生した結核療養所が、一般病院になり、老人医療に軸足を移していった病院の沿革は、時代のニーズに応え続けてきた清瀬の病院街の姿を映していると言えるかもしれません。

☎市史編さん室 ☎042-497-1813

コラム変更のお知らせ

令和6年6月に清瀬駅が開業100周年を迎えるにあたり、令和5年9月からコラム「市民と歩んだ清瀬駅の100年」が始まります。

令和4年4月から毎月1日号に連載してきたコラム「清瀬と結核」は、この間休載します。再開が決まり次第、お知らせします。

☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

第25回スーパードッジボール大会結果報告

7月15日に【小学5・6年生男子の部】【小学5・6年生女子の部】が開催されました。今大会も各チームが激闘を繰り広げ、熱い1日となりました。

☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

【小学5・6年生男子の部】

- 優勝：「ポンコツドリム」(清瀬第三小)
- 準優勝：「七小坂77」(清瀬第七小)
- 第三位：「塩むすび」(清瀬小)
- 第三位：「みそ汁」(清瀬小)



ポンコツドリム

【小学5・6年生女子の部】

- 優勝：「10☆FIGHTERS」(清瀬小)
- 準優勝：「スイートピーガール」(清瀬第八小)
- 第三位：「SmileGirls」(清瀬小)
- 第三位：「フレンド7」(清瀬第七小)



10☆FIGHTERS

※小学3・4年生の部は令和6年2月を予定しています。

スモールビジネスの成長応援！

募集

きよせコワーキングスペースことりば ビジネスコンテスト 参加者

副業や女性・シニアの起業などの挑戦を応援します。起業やスモールビジネスの成長と拡大を一緒に目指しましょう！審査により、グランプリを選出します。最終審査の参加者には、JR立川駅ビル内でのテストマーケティングへの出店チャンスがあります。

☎ビジネスでの成長・起業を目指す市内在住・在勤・在学または市内を商圏に含む方

☎①ビジネスプランのブラッシュアップセミナー=10月14日(土)・21日(土)午前10時～午後1時。定員10人程度(申込多数の場合はエントリーシートにより選抜) ②1次審査=10月28

日(土)午前10時～午後1時、プレゼンテーション③個別伴走支援=11月、メール、一次審査通過者5人④最終審査=12月22日(金)、公開プレゼンテーション ☎8月1日(火)から31日(木)午後5時までにエントリーシート(下記QRコードからダウンロード可)に、必要事項を記入のうえ、メールに添付し ☎kiyose@csp.lace.comへ ☎きよせコワーキングスペースことりば運営事務局 ☎042-512-9958 (株)シーズプレイス内。土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ※①②④は保育あり。



詳しくはこちら

令和5年度介護予防事業【脳力アップ塾】

募集

「脳とからだを活性化して認知症予防 & フレイル予防」参加者

簡単な読み書きや計算などの脳トレと椅子に座った軽体操を楽しみながら記憶力や判断力の働きを高めます。学習サポーターや他の参加者と交流しながら、仲間づくりをしましょう。

☎10月4日(水)から令和6年3月27日(水)までの毎週水曜日、Aコース=午前9時30分～11時、B

コース=午前10時10分～11時40分。各コース全24回 ☎市内在住のおおむね65歳以上の方。各コース先着12人 ☎ベトレーム学園(梅園三丁目) ☎4,000円 ☎☎直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

多摩東京移管130周年記念デジタルスタンプラリー 130個の宝物(たまらん)を探せ！ たまトレジャーハント！！

多摩全域のさまざまな魅力スポットで「宝物(たまらん)」を探すデジタルスタンプラリーです。たくさん集めると10月開催の記念イベントにて豪華景品が抽選で当たります。

【参加方法】各チェックポイント(幟旗)からQRコードを読み

込んでデジタルスタンプ(1か所1個)獲得！ ☎10月29日(日)まで ☎多摩の魅力発信プロジェクト事務局

☎03-5738-8904、東京都総務局行政部 振興企画課 ☎03-5388-2443



詳しくはこちら

令和5年度乳がん・子宮がん検診

◆乳がん検診

☎市に住民登録のある40歳以上の女性(昭和59年3月31日以前生まれ)で、令和4年度に市の乳がん検診を受けておらず(検診は2年に1度)、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方。先着500人

【検診期間】下表のとおり

☎きよせ旭が丘記念病院(旭が丘一丁目)・複十字病院(松山三丁目)・武蔵野総合クリニック(元町一丁目) ☎2,000円

◆子宮がん検診

☎市に住民登録のある20歳以上の女性(平成16年3月31日以前生まれ)で、令和4年度に市の子宮がん検診を受けておらず(検診は2年に1度)、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方。先着200人

【検診期間】下表のとおり

☎公立昭和病院(小平市花小金井八丁目)・宇都宮レディースクリニック(元町一丁目) ☎頸がん検診1,000円、体がん検診(条件あり)1,000円

☎☎8月31日(当日消印有効)までに直接窓口または申込み

申込み時期に対応する受診期間(乳がん検診・子宮がん検診共通)

申込み時期	受診券発送時期	受診期間
8月1日～31日	9月下旬	10月1日～令和6年1月31日

フォーム、はがき(下記記入例参照)で健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ

※電話での申込みはできません。 ※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は、その証明書を医療機関に提出すれば無料。



乳がん検診について ☎子宮がん検診について ☎詳しくはこちら ☎詳しくはこちら

乳がん・子宮がん検診 はがき記入例

乳がん・子宮がん検診申込み

- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 生年月日
- 電話番号
- 希望する検診と現時点で受診予定の病院をご記入ください

☐乳がん検診

- きよせ旭が丘記念病院
- 複十字病院
- 武蔵野総合クリニック

☐子宮がん検診

- 公立昭和病院
- 宇都宮レディースクリニック

あて先は、「〒204-8511 清瀬市健康推進課乳がん・子宮がん検診申込み担当」

自動通話録音機能付きの電話機などの購入費用の一部を助成

自動通話録音機能付きの電話機などを設置した高齢者世帯に購入費の一部を助成します。

☎市内在住の65歳以上の方または同居の方で、清瀬市の市税の滞納がない方【対象機器】公益財団法人全国防犯協会連合会が推奨する「優良防犯電話推奨品目録」に記載されている機器で、令和5年4月1日から12月31日までに購入したもの

【補助金額】機器の購入費の4分の3(上限額は1万円) ☎☎直接

窓口で申請書に65歳以上の方の氏名・住所・年齢が分かるものの写し、機器を購入した際の領収書(申請者の氏名、品名、販売店名、日付の記載があるもの)の写し、取扱説明書やカタログなどの、機器の品名、形式、主な仕様が記載されている部分の写し、補助金の振込先口座(申請者名義)の通帳の写しを添えて、消費生活センター ☎042-495-6211へ

東京都シルバース更新手続き

現在発行中の東京都シルバース(満70歳以上の都民の方限定)は、9月30日(土)が有効期限です。引き続き利用する場合は、郵送で更新手続きが必要です。

現在シルバースをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバース更新のご案内」(赤色または青色の封筒)が届きます。更新する場合は、案内にそって手続きください。

また、1,000円パスの更新にあたり、別途、東京バス協会から所得を確認できる書類の提出を求められる場合があります。

7月に発行される「介護保険料納入(決定)通知書」などは、必ず保管してください(シルバース紛失による再発行時にも必要となります)。

☎(一社)東京バス協会・シルバース専用電話 ☎03-5308-6950(土・日曜日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで)

※新規発行をご希望の方は、満70歳を迎える月の初日から、最寄りのバス案内所などで申込みください。

※市役所では東京都シルバースの発行・更新などの手続きは行っていません。

催し・イベント

柳瀬川の生き物たちと触れ合おう

柳瀬川での生物採集と専門家による解説を行います。
対小学生(保護者同伴)。先着20組
日8月6日(日)午前9時～午後1時
場下宿地域市民センター
費500円**申**問直接窓口または申込みフォーム、電話で下宿地域市民センター
☎042-493-4033へ



詳しくはこちら

伝統文化親子教室

- ①茶道体験教室
全3回。先着20人。
日8月21日(月)、22日(火)、24日(木)
 午前10時～正午**費**1,500円(茶菓子代、全3回分)**持**筆記用具、腰ひもまたはベルト、白い靴下
- ②子どもいけばな教室
全8回。先着10人。
対いずれも市内在住・在学の小学1年生～高校3年生**日**9月16日・30日、10月14日・21日、11月11日・18日、12月2日・23日の土曜日午後2時30分～4時30分**場**円福寺(野塩三丁目)**費**各回1,600円(花材、資料費)**持**エプロン、筆記用具、タオル、新聞紙(花を包むため)
申問①②ともに電話またはファクス、メールに教室名・氏名・生年月日・学校名・学年・電話番号・住所・メールアドレスを記載し清瀬伝統文化事業実行委員会・森原**☎**042-491-0753
✉kiyose.dentou@gmail.comへ
 ※保護者の同席はできません。
 ※小学4年生以下のお子さんは保護者の送迎をお願いします。

ひまわり想いやりプロジェクト

- ①女性のためのピアサポート交流会 子どものジェンダー
「男の子だから、女の子だからって何?」先着6人。
日8月31日(木)午前10時～正午**場**きよせコワーキングスペースことり
申問申込みフォームから



詳しくはこちら

- ※保育あり(6か月～未就学児。8月27日までに要予約)。
- ②しごと探し「出張マザーズハロークワーク」
日8月31日(木)午前10時～午後1時(最終受付は午後0時30分)**場**男女共同参画センター
- ③私らしく働くために「チャレンジ相談」

日付	時間
(1) 8月31日(木)	午前10時30分～11時15分
	午前11時30分～午後0時15分
	午後1時15分～2時
(2) 9月9日(土)	午後2時～2時45分
	午後3時～3時45分
	午後4時～4時45分

場男女共同参画センター**申**申込みフォームから

※保育あり(6か月～未就学児。8月27日までに要予約)。
問NPO法人ダイバーシティコミュ**☎**042-508-2650**✉**info@diversity.commu.com
③詳しくはこちら



福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日8月30日(水)午前10時～正午
場コミュニティプラザひまわり
費無料**申**問きよせ権利擁護センターあいなと**☎**042-495-5573へ

市役所サマーフードフェスタ

市役所にキッチンカーが集合してフードフェスタを開催! 詳しくは8月15日号をご覧ください。
日8月26日(土)午後5時～8時(予定)**場**市役所本庁舎**問**未来創造課イノベーション推進係
☎042-497-1802

講座・講演会

第6回消費生活講座 身近な素材で草木染体験

マテ茶と緑茶を使ってシルクのスカーフとミニトートバッグを染めます。先着12人。
日9月6日(水)午後2時～4時**場**消費生活センター**費**1人1,600円(材料費)**講**染織工房いっぽ主 安井尚美氏**申**問8月1日午前9時から費用を添えて、直接窓口で消費生活センター**☎**042-495-6211へ
 ※保育あり(6か月～未就学児、先着3人、要予約)。

認知症サポーター ステップアップ講座

対認知症サポーター養成講座を受講したことのある方または受講予定の方。先着60人**日**9月9日(土)午後2時～4時(受付開始は午後1時30分から)**場**アミューホール
講日本社会事業大学教授 下垣光氏**申**問直接窓口または電話で介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082へ

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症に関心のある方**日**8月3日・10日・17日・24日・31日の木曜日午前10時～午後3時**場**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(コーヒーなどに茶菓子付き)
問介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくはこちら

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力など。
対清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人**日**8月4日(金)午前9時～正

午、9月11日(月)午前9時～正午
場しあわせ未来センター
申問電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ
 ※健診結果があればお持ちください。足首を出しやすい服装でお越しください。

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**8月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)**場**直 Caféふわっとん(上清戸一丁目)
費お茶代300円(税込)お菓子付き
問介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくはこちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを率直に語り合しましょう。
対認知症の方を介護しているご家族など**日**8月15日(火)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082



詳しくはこちら

健診から始める病気の予防と健康づくり

糖尿病や高血圧などの予防・改善について学びましょう。
日8月31日(木)午前10時～11時30分**場**しあわせ未来センター
費無料**講**国立国際医療研究センター臨床研究センター疫学・予防研究部 医師 溝上哲也氏**持**筆記用具**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

歩行姿勢測定& 簡単エクササイズ

歩行姿勢測定などを行います。
対清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。先着50人**日**9月5日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時**場**しあわせ未来センター**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

おいしく健幸づくり ヘルシークッキング

栄養士による調理実演と講話です。参加者の調理はありませんが、試食はあります。
対市内在住で18歳以上の方。先着12人**日**①9月8日(金)=おいしく減塩②10月5日(木)=骨粗しょう症予防③11月2日(木)=免疫力を高めよう。午前10時～11時30分**場**しあわせ未来センター**費**各回100円(材料費・消耗品費)
講栄養士 西田由美子氏
申問8月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

肝炎ウイルス検診・結核健診

対肝炎ウイルス検診=40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方。結核健診=65歳以上の方。いずれも市に住民登録がある方**【検査方法】**肝炎ウイ

ルス検診は血液検査、結核健診は胸部エックス線撮影**【検査期間】**8月1日(火)～12月31日(日)**場**市内指定医療機関**費**無料**申**問8月1日～12月28日に直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ



肝炎ウイルス検診について



結核健診について

募集



都営住宅入居者

【対象となる募集】ポイント方式による募集(家族向のみ)、単身者・車いす使用者向・シルバーピア(居室内で病死等があった住宅を含む)**【募集案内の配布期間】**8月1日(火)～9日(水)**【申込み締切日】**8月16日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ、または同日午後6時までにJKK東京ホームページ内から申込み**【募集案内の配布場所】**市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、松山・野塩出張所=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)、しあわせ未来センター・各地域市民センター・生涯学習センター=各センター開館日の開館時間内で配布**問**JKK東京(東京都住宅供給公社)**☎**0570-010-810(申込み期間内)、**☎**03-3498-8894(申込み期間外)

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください)**日**説明会=8月7日(月)午後1時30分～、研修会=8月14日(月)午後1時30分
問シルバー人材センター
☎042-494-0903

介護予防活動団体育成事業 活動資金支援補助

令和5年度中に清瀬市で実施する介護予防活動について、活動資金の補助を行います。
申問8月31日までに社会福祉協議会窓口で配布する申請書(同協議会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で社会福祉協議会**☎**042-495-5333へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月1日午前8時30分から8月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティブロモーション課プロモーション係
☎042-497-1808**☎**042-491-8600
✉kouhou@city.kiyose.lg.jp

ストレッチ&ダンス ～疲れた体をリラックス～

腰痛、むくみ解消ストレッチ。
市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人 8月20日(日)午前10時～11時30分(予定) 場アミューホール
無料 飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)など 8月1日～15日までに直接窓口または市ホームページ内の申し込みフォームで生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815へ

子育て

ウイズアイこどもフェス ～こどものじかんを たのしもう～

◆つどいの広場で色水あそび(子どもの権利ミニ講座付き)
汚れてもよい服でお越しください。
未就学児の親子 8月2日(水)・9日(水)＝野塩、8月4日(金)・18日(金)＝下宿、8月7日(月)＝梅園いずれも午前10時30分～11時
無料 申し込みフォームからNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765へ

双子三つ子の会

多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方 8月29日(火)午前10時～

正午 場きよせボランティア・市民活動センター 費500円 申し込みフォームからNPO法人ウイズアイ
☎042-452-9765
aiai@with-ai.net



申し込みフォーム

その他

ラジオシェイクアウト訓練

特別番組「ラジオで防災! シェイクアウト訓練」を放送します。
8月8日(火)午前11時～11時54分【参加方法】事前登録にご協力をお願いします。
FMラジオ(85.4MHz)またはスマホやパソコンで番組をお聴きください 8月(株)クルメディア・高橋
☎042-420-4954
※事前登録方法など、詳しくはTOKYO854くるめらのシェイクアウト訓練特設サイトを確認ください。



FM+リンク (スマホアプリ)



TOKYO854 ホームページ

学校給食調理業務委託業者選定

令和6年度清瀬小学校、清瀬第六小学校、清瀬中学校、清瀬第二中学校の給食調理業務の受託業者選定を行います。
【応募資格】東京都電子自治体共同運営サービスの指名業者登録名簿に登録があり、細目「学校給食」の登録がある法人で、令和5年4

月1日現在でいずれの自治体からも指名停止を受けていないこと
【応募方法・期限】提出書類を8月16日(水)午後5時までに直接窓口へ持参(表紙やファイルなどは付けず、A4縦で印刷し左横2か所綴じ) 教育企画課学務係
☎042-497-2539
※詳しくは市ホームページを確認ください。

雨水浸透施設設置助成制度

雨水浸透施設は、集中豪雨や台風などによる浸水被害の軽減を図るとともに地下水の地中への浸透を促進することで、自然環境の保全に役立ちます。市は、雨水浸透施設(雨水浸透ます)を設置する方に対し、設置費用の一部を助成し

ます。
【助成対象者】市内に一戸建て住宅・共同住宅・併用住宅(住宅部分が50㎡以上のものに限る)を所有する方(その他複数の要件あり)
【助成金額】限度額がありますのでお問い合わせください
【手続き方法】工事に係る契約を締結する前に清瀬市指定工事店へご相談ください 下水道課施設計画係 ☎042-497-2532

寄付・寄贈

◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ
大森正子様(5,000円)
ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物

ICRRサイエンスカフェ 「高エネルギーガンマ線天文学とは何か」

前半は宇宙の謎に迫る高エネルギーガンマ線天文学など。後半は展示物「スパークチェンバー」を観察しながら身近な宇宙線についてお話しします。
講演はすべて英語です(通訳なし)。オンラインは前半の講演部分のみ視聴できます。
小学5年生～おとな。①多摩六都科学館＝定員20人(応募者多数の場合は抽選) ②オンライン(Zoom)＝先着80人 9月3日(日)午後1時30分～3時30分 ①入館料おとな520円、小学5年生～高校生210円。

②無料(通信料は自己負担) 東京大学宇宙線研究所助教 ダニエラ・ハダシュ氏
8月21日までに同館ホームページまたははがきにイベント名、開催日時、氏名、ふりがな、年齢、学年、郵便番号、住所、電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館へ
8月1日正午から同館ホームページへ 多摩六都科学館 ☎042-469-6100



多摩六都科学館 ホームページ



ダニエラ・ハダシュ氏

清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル

8月19日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】雷門小助六、雷門音助、桂伸びん



申し込みフォーム

②そうだじゅげむきこう

9月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】柳家勤之助、柳家しん八



申し込みフォーム

③歌って健康! 歌声サロン

プロの生演奏で歌いましょう。予約不要。
9月13日(水)午後2時～4時 費1,500円(全席自由) 講師山公章氏

④アフタヌーンコンサートVol.11 「懐かしき昭和の名曲コンサート」

9月30日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、学生800円、障害者割引ご本人・付添い各800円(全席自由、未就学児入場不可)
【出演】ぴいなっつ・ばたあ



申し込みフォーム

⑤林美智子 メゾソプラノ・リサイタル

10月22日(日)午後2時(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、ペア7,500円、シルバー3,700円(65歳以上・要証明)、学生2,000円、障害者割引ご本人・付添い各2,000円(全席指定・未就学児入場不可)
【出演】林美智子(メゾソプラノ)、河原忠之(ピアノ)

⑥ベビーオイルマッサージ教室

2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着

8組 8月4日(金)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講師小宮しのぶ氏
大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲みもの

⑦おけいこアロマ「和の香りのハンドクリーム」

ハゼノキの実から採れたロウを使ってハンドクリームを作ります。先着10人。
8月9日(水)午後2時～3時30分 費2,000円 講師西脇直子氏

⑧Let'sリトミック

各クラス先着12組。
8月22日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで) 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講師小宮しのぶ氏
お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
申し込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①発酵パワー学ぶ&造る

夏野菜 ピザ 先着14人。
8月19日(土)午前10時～午後0時30分 費2,800円(材料費・ランチ付き) 講師発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 ②大空へ! 作って飛ばそう「こだわりの折り紙飛行機」。僕たち飛行機職人!!
小学生以下。先着20人 8月21日(月)午前10時～午後1時 費500円(材料費込み、お土産付き)

③はたおり教室

清瀬で昔から使われていた高機(機織り機)で2分の「さきおり」を織ります。
18歳以上の方。先着16人 ①説明会＝9月2日(土)午前10時～正午 ②実習＝9月8日(金)、9日(土)、10日(日)、13日(水)(いずれか1日) 午前10時～午後3時 ③講習会＝9月20日(水) 午前10時～正午 費2,500円 講師はたおり伝承の会
おとな用の木綿の浴衣(用意できない場合は応相談)、はさみ、筆記用具、実習日のみ昼食
直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows11)

パソコンが初めてまたは初級の方。先着10人 8月5日・12日・19日・26日の土曜日午前10時～正午(4回連続講座)

②無料スマホ教室

スマホが初めてまたは初級の方。先着10人 8月17日(木)午前10時～正午

③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。65歳以上の方 月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～、または午後1時～(ピリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀)
電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

各地域市民センターの催し物

◆下宿地域市民センター

①プログラミング教室

小学生(1・2年生は保護者同伴)。各クラス先着11人 8月1日(火)、29日(火) ①初心者クラス＝午後5時～6時 ②中級者ク

ラス＝午後6時10分～7時10分

費各クラス1,500円

②骨盤体操教室

18歳以上の方。各回先着15人 8月1日(火)、22日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分 費1,000円 動きやすい服装、飲み物

③ダンス教室

小学1年生～3年生(4年生以上の方は応相談)。各回先着15人 8月4日(金)、18日(金) 午後5時30分～6時30分 費月3,000円(初回体験1,500円) 動きやすい服装、室内運動靴、飲み物

④将棋を楽しもう

初心者歓迎。先着20人。
8月25日(金)午前9時～正午 費500円

⑤市民体育館の一般開放

【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。

【1】は先着6組、【2】は先着3組 8月19日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな＝100円、中学生以下＝50円 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル 申し込みフォーム、直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



申し込みフォーム

◆中清戸地域市民センター

【夏休み企画! 中清戸ワークショップ】紙をくるくる。ペーパーワイリングで作る可愛い海の生き物たち

小学生以下。先着10人 8月20日(日)午前10時～午後1時 費500円(材料費込み)

直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211

市内の住宅工事業者(職人さん)を紹介します

「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介しています。協力会にはさまざまな工事に

携わる職人さんがいます。ぜひご利用ください。
問産業振興課商工係
☎042-497-3187



申込みはこちら

せん定枝の申込みも清瀬市ごみ分別アプリから!

8月1日からスマートフォン・タブレット端末向け「清瀬市ごみ分別アプリ」でいつでもせん定枝収集の申し込みができるようになりました。収集日の前日にはお知らせメールが届き、

収集日も空き状況により選択できます。ぜひ、ご利用ください。
問環境課ごみ減量推進係
☎042-497-2534



詳しくはこちら

8・9月の 子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係☎042-497-2077へ
※2・9は問合せのみ電話、申込みはQRコードから。

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの計測を行います。 対生後2か月～3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込みは希望日の1か月前から。(土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)	8月1日(火)・8日(火)・22日(火) いずれも午後3時～3時20分	
2. 親子歯みがき教室 対6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組(歯ブラシの選び方・仕上げみがきのコツなど) ※予約制。申込みは随時。 	8月18日(金)・9月22日(金) 午前9時30分～11時30分 (30分毎各3組)	しあわせ未来センター
3. カンタン! ワンポイント離乳食 対6か月～11か月の乳児とその保護者。各先着5組(管理栄養士による離乳食の調理実演と相談) ※予約制。申込み8月1日から。	8月23日(水) 6か月～8か月=午前9時45分～11時、9か月～11か月=午前11時～午後0時15分	
4. ママの時間 ホッとできる場です。個別相談も併設しています。 対未就学児のお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は予約制。	8月23日(水) 個別相談=午前9時40分～10時10分、グループ=午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 対1歳の幼児とその保護者 ※予約制。	8月25日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
6. スマイルベビーきよせママヨガクラス 対産後1か月から7か月未満の乳幼児とそのお母さん。先着6組 ※予約制。申込み8月1日から。 ※保育あり(未就学児。先着2人)。	8月31日(木) 午前10時～11時30分 (受け付けは午前9時45分～10時)	
7. 両親学級 赤ちゃんの育て方をパートナーと学びませんか。お一人でも、どちらか1日でも参加できます。 対妊娠中の方とそのパートナー。各日先着12組 ※予約制。申込み8月1日から。	1日目(お産・栄養の話)=9月1日(金)午後2時～4時、2日目(赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識)=9月15日(金)午後2時～4時	
8. 親子歯科健診(個別) 対1歳6か月～4歳の幼児とその保護者(定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料)) ※予約制。申込みは随時。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分(詳しくは申込み時にご案内します)	
9. 妊婦歯科健診 対市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※予約制。 	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分	申込みはこちら

しあわせ未来センター

※37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。
※主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。

8月の乳幼児健康診査

問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077

※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付する通知を確認してください。



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
①3～4か月児健康診査 内科健康診査を集団で行います。 対令和5年4月生まれの乳児	内科 8月8日(火)	
②1歳6か月児健康診査 内科・歯科健康診査を集団で行います。 対令和4年1月生まれの幼児	内科 8月1日(火) 歯科	しあわせ未来センター
③3歳児健康診査 内科・歯科健康診査を集団で行います。 対令和2年7月生まれの幼児	内科 8月22日(火) 歯科	

24時間電話で聞ける医療機関案内
清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

郷土博物館のイベント

ミニ展示「清瀬の盆」

掛け軸や精霊馬、盆棚などを展示し、清瀬の失われつつある大切な行事を紹介します。

対8月5日(土)～30日(水)午前9時～午後5時
場直問郷土博物館☎042-493-8585

図書館のイベント・お知らせ

①核に関する資料の展示のご案内

核戦争の悲惨さ、平和の尊さを忘れないよう、核の軍事利用に関する資料などを集めたコーナーを市内各図書館に設けます。

対8月5日(土)～15日(火)場直市内各図書館

問中央図書館☎042-493-4326(月曜日休館)

②第24回 図書館読書交流会「楽しく学ぶ考古学～清瀬の歴史」

市内では、昔の人々が使ったモノや住居などが土の中から数多く見つかっています。今回は「楽しく学ぶ考古学」と題して、『新版 入門者のための考古学教室』・『親子でまなぶたのしい考古学』などの本を読みながら、考古学の魅力と清瀬の歴史を紹介します。

対市内在住の小学校5年生以上の方。先着15人
対8月19日(土)午前10時30分～正午
講郷土博物館学芸員 中野光将

場申問8月1日から午前10時～午後5時(水・木曜日は午後7時まで)の間に、直接窓口または電話で中央図書館☎042-493-4326(月曜日休館)へ



『新版 入門者のための考古学教室』(同成社)山岸良二著



『親子でまなぶたのしい考古学』(同成社)山岸良二著、さかいひろこ絵

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人場直問フィットネスルーム☎042-497-2391※開始時間の10分前に会場へ。

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	8月3日(木)・9日(木)・10日(金)・11日(金)・16日(木)・17日(木)・18日(金)・23日(木)・24日(木)・30日(木)・31日(木) 水・金曜日は午前11時～11時30分、木曜日は午後3時～3時30分	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】=300円、その他の方=450円 持運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈笑インエクササイズ〉	8月5日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	8月13日(日)午前10時～11時	
〈チューブエクササイズ〉	8月19日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	8月27日(日)午前10時～11時	

8月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。
内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
6日	花園医院 松山3-5-14☎042-491-0315	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	柏原(雄)医師 筒井(晃)医師
11日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14☎042-497-3456	きよせ旭が丘記念病院(旧織本病院) 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		加藤医師 和気(不)医師
13日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33☎042-493-6111			
20日	清瀬診療所 元町1-13-27☎042-493-2727			
27日	宮本医院 松山1-42-6☎042-491-0547	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。	※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	長羽医師

平日小児準夜間診療
▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。