

市民相談 をご活用ください

無料

市内在住・在勤・在学の方なら
どなたでもご相談できます

対面での相談・要事前予約



予約受付電話番号

市民協働課協働係 ☎042-497-1803

専門の相談員が、市民の皆さんの日常生活におけるさまざまな問題について、内容の整理や解決に向けた情報提供・助言などをします。相続や不動産の名義変更、税金問題、人権問題など各種相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。

☑市内在住・在勤・在学の方 ☑下記のとおり ☑生涯学習センター ☑市民協働課協働係 ☎042-497-1803

■予約の流れ

①予約

市民協働課の窓口(市役所本庁舎2階10番窓口)または電話(☎042-497-1803)で予約をしてください。相談月の前月15日から受け付けます(15日が土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)。詳しい実施日時は市報毎月15日号や市ホームページでお知らせします。

▶職員が次の内容をお聞きします
・相談の種類・日時
・氏名・年齢・住所・電話番号
・簡単な相談内容(相続の手続き、税金、登記変更についてなど簡潔に)

②事前準備

相談したい内容を整理しておくこと相談がスムーズに行えます。

③予約日時に会場へ

予約の際にお伝えする会場に予約時間の5分前(交通事故相談は10分前)を目安にお越しください。

①相談日時②1回の相談時間③1日の枠数④相談員⑤主な相談内容

<h4>法律相談</h4> <p>①毎月第1～第4水曜日 午後1時～4時30分 ②30分 ③7枠 ④弁護士 ⑤夫婦・家庭内の問題、遺産相続、金銭貸借、各種契約、損害賠償など</p>	<h4>人権の上相談</h4> <p>①毎月第1水曜日 午後1時～3時 ②40分 ③3枠 ④人権擁護委員 ⑤虐待、不当差別、名誉棄損、家庭内の問題や日常生活での心配事</p>	<h4>土地家屋調査士相談 (境界・測量・登記)</h4> <p>①毎月第1木曜日 午後1時～3時 ②30分 ③4枠 ④土地家屋調査士 ⑤土地の境界、分筆・表題登記、接道など</p>	<h4>不動産取引相談</h4> <p>①毎月第1木曜日 午後1時～3時 ②30分 ③4枠 ④宅地建物取引士 ⑤土地・建物の売買、賃貸契約など</p>
<h4>年金・労働相談</h4> <p>①毎月第2水曜日 午前9時30分～11時30分 ②40分 ③3枠 ④社会保険労務士 ⑤年金、社会保険、労働問題</p>	<h4>司法書士相談 (登記・相続・遺言)</h4> <p>①毎月第2水曜日 午後1時～3時30分 ②30分 ③5枠 ④司法書士 ⑤相続・遺言・贈与などによる所有権移転等登記、相続放棄、成年後見手続き</p>	<h4>税務相談</h4> <p>①毎月第3水曜日 午前9時30分～11時30分 ②30分 ③4枠 ④税理士 ⑤相続税、贈与税、所得税、事業税など</p>	<h4>行政書士相談 (相続・遺言書等の手続)</h4> <p>①毎月第3水曜日 午前9時30分～11時30分 ②30分 ③4枠 ④行政書士 ⑤相続手続き一般、遺言書・許認可申請書類作成</p>

<h4>行政相談</h4> <p>①毎月第3水曜日 午後1時～3時 ②30分 ③4枠 ④行政相談委員 ⑤国・地方公共団体・特殊法人・公団・公社などに対する要望や苦情</p>	<h4>交通事故相談</h4> <p>①毎月第4水曜日 午後1時～3時30分 ②50分 ③3枠 ④弁護士 ⑤示談の進め方、賠償額の算出方法など</p>
--	---

■注意事項
▶同一種類の相談は、1か月に1回のみで、年度内に3回までです▶相談員の指名はできません▶相談中の録音はできません▶担当した相談員による受任や仲介・あっ旋は一切行いません▶裁判所において係争中・調停中の事案、弁護士に依頼中の案件の相談はお受けできません

地域の支え合いをつくる！ 生活支援コーディネーターの取り組み

市には生活支援コーディネーターという専門職が4人配置されており、地域の支え合いづくりを検討する「協議体」をはじめ、さまざまな方々と連携しながら、高齢者の日常生活を支えるしくみの充実・強化に取り組んでいます。今回は、各エリアを担当する生活支援コーディネーターの取り組みをご紹介します。☎社会福祉協議会 ☎042-495-5333

【全域】〈スマホ相談会〉

今年5～7月に高齢者のスマートフォン操作を支援するボランティア「スマホサポーター」の養成講座を実施しました。講座修了者がサポーターとなり、「スマホ相談会」を開催しています。

☑9月2日(土)午前10時～正午
☑無料 ☑申込 ☑きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

【社協包括エリア】〈こここひまわりマーケット〉

出かける楽しさ、品物を選ぶ楽しさを継続して感じられるよう野菜や総菜などの移動販売を週1回コミュニティプラザひまわりで開催しています。買い物後に重い荷物を運び取り組みも開始しました。ぜひお気軽にお越しください。

☑毎週水曜日午前11時45分～午後0時30分 ☑☑ ☑コミュニティプラザひまわり

【清雅包括エリア】〈サロン活動〉

地域住民の交流の場の支援として、「旭が丘みんなのサロン」、「休み処」の継続支援を行っています。

◆旭が丘みんなのサロン

☑毎月第4金曜日午後1時～

☑☑ ☑旭が丘団地集会所

◆休み処

☑毎週月曜日午前10時～ ☑☑ ☑台田団地第1コミュニティサロン



スマホ相談会の様子



ひまわりマーケットの様子



サロンの様子

【信愛包括エリア】〈きよせネクスト〉

梅園・野塩・竹丘・松山地域に住む方を対象とした、新しい支え合いの仕組み「きよせネクスト」が始まります。「ありがとう券」のやり取りを通じて、地域で困っている65歳以上の高齢者を、メイト(きよせネクスト協力員)と呼ばれるボランティアが支援します。メイトは15分ほどの支援で1枚の「ありがとう券」を受け取り、10枚集めるとQUOカードや図書カードに交換できます。



活動の様子



団体概要

◆メイト(きよせネクスト協力員)説明会 参加者募集!

メイトの活動内容に関する説明会を行います。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。☑メイトとして支援の意欲のある方。各回先着10人 ☑☑ ☑下表のとおり ☑☑ ☑8月16日からの平日午前10時～午後4時に電話できよせネクスト事務局 ☎070-1314-2580へ


日時	場所
8月20日(日)午前10時～	信愛ふれあいホール(梅園二丁目)
8月23日(水)午後2時～	竹丘地域市民センター
8月29日(火)午後2時～	野塩地域市民センター
8月30日(水)午後2時～	松山地域市民センター

ひきこもりを知る講演会

「気づいたらひきこもり…どうする」

気がついたら自分または家族がひきこもりになっていた人。自分または家族がひきこもりではないかを確認したい人。自分、家族または知人がひきこもりだと気づいたらまずどうするかを知りたい人。9月はまだまだ暑いですが、ちょっと涼むついでにひきこもりについて聞いてみませんか? ☑ひきこもりについて悩んでいる方、関心がある方など

たでも。先着200人
☑9月4日(月)午後2時～3時30分(開場午後1時30分～)
☑☑ ☑児童センター
☑☑ ☑認定NPO法人育て上げネット執行役員 壘田薫氏(右写真)
【共催】清瀬市・社会福祉協議会
☑☑ ☑社会福祉協議会 ☎042-495-5333



権利擁護セミナー

「おひとりさま・おふたりさまの終活」

身内がいらない、夫婦二人きり、これからどうすればいい? 遺言って必要? 終活って何をしたらいい? など、これからの人生を安心してよりよく生きるための「備え」について一緒に考えてみませんか。先着40人。☑9月16日(土)午後2時～4時(開場午後1時30分～)
☑☑ ☑生涯学習センター

☑☑ ☑弁護士 赤沼康弘氏
☑☑ ☑8月15日からの平日午前8時30分～午後5時に電話できよせ権利擁護センターあいなっと ☎042-495-5573へ
☑☑ ☑詳しくはこちら

松山・野塩地域市民センターの指定管理者募集

松山・野塩地域市民センターの管理運営事業を効果的かつ効率的に行うため、地方自治法の規定に基づき、指定管理者を募集します。【対象施設】松山・野塩地域市民センター
【指定期間】松山地域市民センター＝令和6年3月1日～令和8年3月31日、野塩地域市民センター＝令和6年3月1日～令和10年3月31日
【募集要項・申請書等の配布】8月15日から8月31日までの平日午前9時～午後4時に松山・野塩地域市民センター内出張所・市役所本庁舎市民課窓口にて【施設見学会(参加必須)】8月21日(月)野塩＝午前11時～、松山＝午後2時～、28日(月)松山＝午前11時～、野塩＝午後2時～。申込みは下記へ
☑☑ ☑市民課松山出張所 ☎042-491-5153
※選定スケジュールなど詳しくは配布する募集要項を確認してください。

宝くじの収益金は 私たちのまちづくりに役立てられています

宝くじの収益金は、清瀬市では図書館の図書購入や、工事の資金など私たちのまちづくりに役立てられています。「宝くじ公式サイト」では、ジャンボ宝くじの購入もでき、お得な特典や便利なサービスがありますので、この機会にぜひ会員登録をお願いします。

☑☑ ☑公益財団法人東京都区市町村振興協会 ☎03-5210-9944

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
※宝くじの抽籤結果は宝くじ公式サイトでご確認ください

お問い合わせ先 ☎0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
宝くじコールセンター ☎011-330-0777(無料)

社会福祉法人 上宮会グループ 清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)
病床数 168床(回復期98床、一般27床、呼吸器48床)
診療受付時間 内科 月～金 9:00～11:30 火～木 13:00～16:30 小児科 火～木(第2泊) 火～木(第2泊) 火～木(第2泊) 火～木(第2泊)

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
デイサービス 居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyoguen/jyoguen/

お庭の事なら個人邸専門の (株)庭屋中村へ

※見積無料 ☎0120-194-284 (株)庭屋中村 0120-194-284 (株)庭屋中村 〒332-0017 新座市宮沢2-11-11

植木剪定1本の高さと値段
(1～3m未満) 3,000円
(3～4m未満) 6,000円
(4～5m未満) 8,000円

造園・土木作業の価格の目安
(コンクリート打ち) 1m²/8,000円
(ブロック3段積) 1m²/11,300円
(白砂利敷き) 1m²/3,000円

・親切、丁寧な対応をお約束いたします
・植木1本でもお伺いさせて頂きます
・小さなお庭づくりもお任せ下さい

詳しくは! (株)庭屋中村 検索

相続・遺言・遺産整理・相続税申告・家族信託・成年後見・その他裁判 「これから」の安心を創造する 東京けやき法律事務所

弁護士 小池良
第二東京弁護士会所属
・清瀬市特定空き家等判定委員
・東京三弁護士会多摩支部
・高齢者障害者委員会委員
・清瀬市役所をはじめとする市民法律相談担当弁護士

法務相談 30分 3,000円(税込)
相続・交通事故は初回30分無料
出張相談も別料金で対応可能です

西武池袋線清瀬駅南口徒歩1分(エレベーターあり)
〒204-0017 清瀬市松山1-4-20 松東ビル501
TEL 042-497-1425