

催し・イベント

オカリナ製作

オカリナを製作し、植木鉢など身近な道具で焼成して演奏します。**日**10月14日(土)午後2時～5時、15日(日)・22日(日)午前9時～午後4時**場**都立清瀬高等学校(松山三丁目)
費2,500円(受講料1,500円、材料費1,000円)**申**都立清瀬高等学校**042-492-3500**へ

講座・講演会

認知症サポーター養成講座

対認知症に関心のある方。先着60人**日**9月13日(水)午後6時30分～8時**場**生涯学習センター**申**電話できよせ社協地域包括支援センター**042-495-5516**へ

健康・福祉

毎日の食事に不安のある方お気軽に！ 食生活相談

対市内在住で18歳以上の方とその家族**日**9月15日(金)午後2時～4時(30分間隔の予約制)**場**生涯学習センター**申**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**042-497-2076**へ

生活習慣病予防運動教室

効果的な運動のポイントや筋トレ、ストレッチ、サーキットトレーニングなどを実践します。**対**市内在住で医師による運動制限のない方。先着30人**日**9月15日(金)午後1時30分～2時30分**場**しあわせ未来センター**講**公益財団法人日本健康スポーツ連盟健康運動指導士 加藤有里氏**持**動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル**申**8月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**042-497-2076**へ

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、栄養相談、健康運動指導士による簡単な運動指導、乳がん触診モデル体験。**対**市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着42人**日**9月21日(木)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制)**場**しあわせ未来センター**申**8月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**042-497-2076**へ

清瀬市健康診査

①特定健康診査②後期高齢者医療健康診査③清瀬市健康診査(生活保護受給者等)。**対**①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の12・1月生まれの方、②後期高齢者医療制度加入者で12・1月生まれの方、③生活保護受給者等で

40歳以上の12・1月生まれの方**【受診月】**10月**【受診券送付時期】**対象の方には9月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください**問**健康推進課成人保健係**042-497-2076**

子育て

令和5年6月生まれの 新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに！ 4回連続の仲間づくりの講座です。**日**9月5日(火)・12日(火)・19日(火)午前10時～正午、26日(火)午後1時30分～3時30分**場**きよせボランティア・市民活動センター**費**各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)**申**メールまたは申込みフォームよりNPO法人ウイズアイ **042-452-9765****ai**@with-ai.netへ



詳しくはこちら

NP(Nobody's Perfect) 講座

参加者同士でおしゃべりしながら、自分らしい子育てを見つけませんか。6回連続講座です。**対**1歳以上のお子さんがあるワンオペ育児の方**日**9月8日・15日・22日・29日、10月6日・13日いずれも金曜日午前10時～正午(受け付けは9時45分から)**場**きよせボランティア・市民活動センター**費**各回250円(保育付き)**持**保育に必要なグッズ、バスタオルまたはおくるみなど**申**メールまたは申込みフォームよりNPO法人ウイズアイ **042-452-9765****ai**@with-ai.netへ



詳しくはこちら

すくすくクッキング

旬の野菜を使って素材の味を活かした取り分けもできるレシピです。楽しく調理&試食をしながら離乳食や食育のお話をしましょう。**対**0歳～6歳のお子さんがある方。先着15人**日**9月11日(月)午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時45分から)**場**コミュニティプラザひまわり**費**1,000円(参加費、保育付き)**持**エプロン、三角巾など**申**メールまたは申込みフォームよりNPO法人ウイズアイ **042-452-9765****himawari**@with-ai.netへ



詳しくはこちら

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

学校や家での困りごと、悩みごとはありませんか。人権擁護委員や東京法務局職員が電話で相談を受けます。**日**8月23日(水)～29日(火)の期間中の月～金曜日＝午前8時30分～午後7時、土・日曜日＝午前10時～午後5時**【相談電話番号】****0120-007-**

110(全国共通・無料)**問**東京法務局人権擁護部第二課**0570-011-000**(ナビダイヤル)
 ※強化週間以外も平日午前8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています。

募集

ホームビジター 養成講座受講者

乳幼児のいる家庭に訪問して親子と一緒に過ごしながらか、お話を聴くなどのボランティア活動を行う支援者養成講座です。**対**子育ての経験がある方または子育てに関心のある方で、修了後に訪問活動ができる方。原則、全日程受講できる方。先着10人**日**9月6日(水)、10月4日(水)・18日(水)午前9時30分～午後4時、9月13日(水)・20日(水)・27日(水)、10月11日(水)午前9時30分～午後4時30分**場**児童センター**持**筆記用具、昼食**申**電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ**042-444-4533**へ

ふれあいコンサート参加者

清瀬のさまざまな年代の人たちと障害の有無に関係なく、心をひとつに一緒に歌いませんか。本番まで4回練習します。**日**本番＝10月14日(土)午後2時～4時、練習＝9月9日(土)午前10時～正午、18日(月)午後2時～4時、23日(土)午後2時～4時、10月9日(月)午後2時～4時**場**コミュニティプラザひまわり**申**きよせふれあいまつり実行委員会事務局(社会福祉協議会)**042-495-5333**へ

その他

消費生活センターが 移転します

消費生活センターが、令和6年4月1日より生涯学習センター内(駅前アミュービル5階)に移転することに伴い、令和6年2月12日をもって生涯学習センター展示ホール及び講座室4の利用が終了となります。今後、展示などの催し物は、市役所2階市民協働ギャラリーなどの利用をご検討ください。ご理解・ご協力をお願いします。**問**消費生活センターに関して＝市民協働課消費生活係**042-495-6211**、生涯学習センターに関して＝生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係**042-497-1815**

「情報公開制度」と 「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度
 市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。
 ②保有個人情報開示制度

③保有特定個人情報開示制度

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。**【開示決定】**原則、請求を受けた日の翌日から14日以内(保有特定個人情報の開示請求については30日以内)に開示・一部開示・不開示の決定を行い、決定通知書で通知します**【手数料】**無料(写しの作成費用や郵送料は実費負担)**【請求方法】**①は直接窓口または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1種類、③は2種類持参し、直接窓口または郵送で総務課文書法制係へ**問**総務課文書法制係**042-497-2031**

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用者を現地で受け付けます。受付時間は、平日午前6時30分～9時30分と午後3時30分～6時30分、バイクは125ccまで可(清瀬駅北口第2駐輪場は平日午前6時30分～午後6時30分まで受け付け)
費自転車は一般＝6か月7,200円・1年14,000円、学生＝6か月5,000円・1年10,000円。バイクは一般・学生ともに6か月12,000円・1年24,000円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)**持**利用料金、割引の適用を受ける方は学生証の写しもしくは障害者手帳**問**シルバー人材センター**042-494-0903**

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●10月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月15日午前8時30分から9月1日まで受け付け。先着25枠。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。**問**シティプロモーション課プロモーション係**042-497-1808** **042-491-8600**
問kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合しましょう。8月19日(土)10時～12時、竹丘地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・目黒**090-5398-8334**
合気道体験会▶合気道を体験してみませんか。無理なく楽しく学べます。中学生以上。8月20日(日)9時30分～11時15分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市合気道会・足立**080-5026-9659**
たねまきびと清瀬▶たねまきびと：魅惑のシリウスオータムコンサート。9月2日(土)開場13時30分、開演14時、清瀬けやきホール、一般2,000円、小・中・高・大学生、車いす入場者など1,000円、たねまきびと清瀬・国井**090-1880-1971**