

催し・イベント

みんなで育てよう清瀬の水辺

- ①空堀川河川内の清掃作業
日 9月3日(日)午前9時～正午(雨天中止) 場 梅坂橋(野塩一丁目) 持 汚れてもよい服装、長靴、タオル、飲み物
- ②空堀川の清掃と生物調査・観察会
対 小学生(小学3年生以下の方は保護者同伴)。先着15人程度
日 9月17日(日)午前9時～正午(雨天中止) 場 梅坂橋(野塩一丁目) 持 濡れてもよい服装、川に入れる運動靴、着替え、タオル、飲み物
申 ①②いずれも川づくり・清瀬の会事務局・荒幡
☎042-493-7864へ

無料不動産相談

不動産に関する一般相談(法律、税務、売買、賃貸など)を無料で行います。
日 9月17日(日)午前10時～午後4時 場 西武新宿線田無駅アスタビル(西東京市田無町二丁目)
問 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック北多摩支部 ☎0422-26-5891

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日 9月27日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 費 無料 申 きよせ権利擁護センターあいなっと
☎042-495-5573へ

多摩六都フェア～第21回水と緑ウォッチングウォーク～

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。定員100人(応募者多数の場合は抽選。後日、結果及び詳細を通知)。
日 10月7日(土)午前9時～正午 場 集合＝西武拝島線玉川上水駅、解散＝JR武蔵野線新小平駅 持 飲み物、雨具 申 9月1日から19日(必着)までに右記申込みフォームまたは往復はがき、メールで参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し〒187-8701小平市小川町2-1333 小平市水と緑と公園課 ☎042-346-9830
📧koen@city.kodaira.lg.jpへ
【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会
※詳しくは、多摩北部都市広域行政圏協議会ホームページを確認してください。

多摩六都スポーツ大会 たまろくと クリーンウォーキング

小平駅と花小金井駅の周りをウォーキングしながらごみ拾いを、たけのこ公園(小平市花小金井七丁

目)へ向かいます。動きやすい服装で参加してください。
対 どなたでも(小学生以下の場合には保護者同伴)。小平駅、花小金井駅各30人(応募者多数の場合は抽選。結果は10月11日(水)までにメールで全員に連絡) 日 10月22日(日)午前10時～午後0時30分(小雨開催、雨天中止) 申 9月5日～10月2日に申込フォームまたは申込み用紙(ホームページからダウンロードまたは下記窓口で配布)に必要事項を記入し、直接窓口で生涯学習スポーツ課へ 問 小平市地域振興部文化スポーツ課 ☎042-346-9612
📧cdc0020@city.kodaira.lg.jp



申込みフォーム

健康・福祉

花みずきの会(貼り絵づくり)

手先を動かし簡単な作品づくり。
対 市内在住のおおむね65歳以上の方 日 9月8日(金)午後1時30分～3時 場 中清戸地域市民センター 問 健康推進課成人保健係
☎042-497-2076

みんなで話そうプロジェクト

同じ趣味について、皆さんと一緒に語りませんか。
【テーマ】①パッチワーク好き ②韓流ドラマ好き ③駅伝好き
日 ①9月14日(木)午後3時～②9月21日(木)午後3時30分～③9月27日(水)午後3時～ 場 ①竹丘地域市民センター②③信愛ふれあいホール(梅園二丁目) 申 直接電話できよせ信愛地域包括支援センター
☎042-492-1850へ

健康づくり推進員運営 さわやか健康クラブ

レインボーブリッジとお台場海浜公園、フジテレビ施設を散策。先着35人。
日 9月15日(金)午前8時40分(受け付けは午前8時50分まで) 場 集合場所＝清瀬駅構内、解散場所＝フジテレビ施設内 費 100円(保険料、運営費) 持 昼食(施設周辺に飲食店あり)、飲み物、マスク(車内着用)、交通系ICカード(PASMOなど)、筆記用具 申 9月1日から7日午後3時までに健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターで配布する申込用紙に必要事項を記入し、各センターの専用投函箱へ 問 健康づくり推進員・平井 ☎090-4121-6250

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

中国ストレッチ体操と懐メロを歌います。マスクを着用してください。
日 9月19日(火)午後1時30分～3時 場 中里地域市民センター 費 無料 問 健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

ベーシックヨガ! 運動教室

対 市内在住の18歳以上で医師に

よる運動制限のない方。先着30人 日 9月19日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け) 場 しあわせ未来センター 費 無料 講 セントラルスポーツ(株) 契約インストラクター 持 動きやすい服装、外履き用運動靴、飲み物、タオル 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

健康測定会

血管年齢測定、体組成測定、血圧測定、物忘れ相談プログラム、脳年齢測定、食生活相談などを行います。
対 清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。先着30人 日 9月26日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場 しあわせ未来センター 申 問 健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

栄養さりサロン

対 市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人 日 10月6日(金)、11月24日(金)午後2時～3時30分 場 しあわせ未来センター 持 飲み物 申 9月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

講座・講演会

点字・点訳講座

点訳の基本を学ぶ講座です。全4回。
対 市内在住で点訳ボランティア活動に関心のある方 日 9月29日、10月6日・13日・20日の金曜日 午後2時～4時 費 2,000円(テキスト代、点字用紙代) 申 問 電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

複十字病院 市民健向講座

テーマは「気管支喘息とアレルギー疾患2023」「認知症～最新の治療について～」です。
日 9月30日(土)午後2時～4時 場 アミューホール 費 無料 問 複十字病院 ☎042-491-4111
※来場の際は、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。

募集

清瀬市公共施設適正利用検討委員

対 市内在住・在勤の18歳以上で、公共施設の利用方法について興味があり、一緒に適正な利用について検討していただける方。定員2人 【任期】委任日～令和6年3月31日 【謝礼】会議1回につき5,000円(全4回予定) 申 9月15日までに申込書(未来創造課窓口で配布またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口ま



詳しくはこちら

たはファクス、郵送で未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802 〆042-492-2415へ

けやき通り グランドデザイン策定委員

対 市内在住の18歳以上の方で、今後のけやき通りの景観及びあり方を示したグランドデザインを検討していただける方。定員3人 【任期】10月1日～令和6年3月31日 【謝礼】1回の出席につき5,000円 申 9月20日(必着)までに申込書(水と緑と公園課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、応募理由(400字程度)を添えて、直接窓口またはファクス、郵送で水と緑と公園課緑政係
☎042-497-3267 〆042-492-2415へ



詳しくはこちら

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
対 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) 日 説明会＝9月4日(月)午後1時30分～、研修会＝9月11日(月)午後1時30分 問 シルバー人材センター
☎042-494-0903

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●10月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月1日午前8時30分から9月15日まで受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問 シティプロモーション課プロモーション係
☎042-497-1808 〆042-491-8600
📧kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬管弦楽団第53回定期演奏会
▶『魔弾の射手』序曲、ブラームス交響曲第4番他を演奏します。9月24日(日)午後2時開演、清瀬けやきホール、無料、清瀬管弦楽団・香西 ☎kiyoseorc@yahoo.co.jp

てん刻サークル(篆刻サークル)
▶絵や書道作品の隅に押印、又は印影自体を楽しむ書道の一分野です。9月13日(水)、10月4日(水)午前10時～正午、生涯学習センター、1回1,700円、てん刻サークル・和田 ☎042-495-3349

大丈夫! 心ひらいて語りあえば
▶一人で悩みを抱えていませんか一緒に解決の糸口を見つけましょう。9月14日(水)、10月12日(水)午後1時30分～3時30分、きよせボランティア・市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443

FUTURE STAR 中国語▶中国語を始めませんか。初級から中級、初心者大歓迎。9月24日(日)午前10時～11時30分、生涯学習センター、参加費500円、FUTURE STAR 中国語・于洪 ☎090-9378-6486