

子育て



親子遊びの会

対1歳半から幼稚園入園前までの親子 日9月13日(水)・27日(水)午前10時15分～11時45分 場コミュニティプラザひまわり 費500円 講野村容子氏 持タオル、水筒 申問メールまたは申込みフォームでNPO法人ウイズアイ 042-497-9567 himawari@with-ai.netへ



申込みフォーム

就学時健康診断

対象世帯には、9月中旬にお知らせを送付予定です。受付時間については、各学校で異なりますので、送付するお知らせを確認してください。
対令和6年4月に小学校へ入学する児童(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ) 【健診日】下表のとおり 問教育企画課学務係 042-497-2539

学校名	健診日
清瀬小学校	10月17日(火)
芝山小学校	11月30日(木)
清瀬第三小学校	11月1日(水)
清瀬第四小学校	10月4日(水)
清瀬第六小学校	11月16日(木)
清瀬第七小学校	10月11日(水)
清瀬第八小学校	10月26日(木)
清瀬第十小学校	11月9日(木)
清明小学校	11月14日(火)

その他



家賃・店舗などリノベーション補助事業

原油価格・物価高騰等対策事業として、新規創業者に対して家賃補助、店舗などのリノベーション工事を行う事業者に対して費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページを確認してください。 問清瀬商工会 042-491-6648 詳しくはこちら



詳しくはこちら

清瀬市消防団 消防ポンプ操法審査会

清瀬市消防団(7個分団)では、消防ポンプ車の水出し操法技術を競い合う審査会を開催します。
【審査会】9月9日(土)午前9時～正午(荒天時の場合は9月16日(土)に延期) 場消防団訓練施設(梅園一丁目) 問防災防犯課防災防犯係 042-497-1847
※駐車場に限りがありますので、車での来場はなるべくお控えください。

バザー用品提供のお願い

10月に開催するアイレックまつりで実行委員会主催のバザーを実施します。ご家庭に眠っている未使用品(新品)がありましたら、ご提供をお願いします。
【募集期間】9月1日(金)～22日(金)午前9時～午後5時(平日のみ) 【受付場所】男女共同参画センタ

一【受取不可】電化製品、古着、食品 問男女共同参画センター 042-495-7002
※バザーの売上金はアイレックまつりの運営に伴う費用として活用します。

シニアお仕事フェアin清瀬市

東京都が主催し、55歳以上の方に向けた就業支援イベントです。
就職活動・就業のヒントが満載な「セミナー」、シニアの採用に積極的な企業が10社参加する「合同面接会」、仕事探しや今後の生活に役立つ情報が得られる「相談コーナー」を1日で体験できます。
対就職を希望する55歳以上の方。各回先着20人 日10月12日(木)
①正午～午後2時②午後1時～3時③午後2時～4時④午後3時～5時 場清瀬けやきホール

申問9月1日から電話または事務局ホームページでシニア就業支援キャラバン事務局 03-6256-9092 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ



事務局ホームページ

寄付・寄贈

- ◆市(まちづくり応援寄附金)へ 岡田ひとみ様(10,000円) 益田康誠様(10,000円)
 - ◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ 大森正子様(5,000円)
 - ◆市(緑地保全基金)へ 学校法人 明治薬科大学様(200,000円)
- ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

大人のためのハーブ連続講座(秋のハーブと食編)

料理向きのハーブについて、植物としての特徴と活用方法を専門家から学びます。講座と畑見学の全2回。
対18歳以上。定員20人(応募者多数の場合は抽選) 日①10月19日(木)②10月26日(木)午前10時30分～正午 場①多摩六都科学館②ニイクラファーム(西東京市) 費1,900円(持ち帰り用ハーブ、ハーブソルト代、保険料)、別途入館料520円、畑見学時に摘み取ったハーブ代が必要 講(有)ニイクラファーム

新倉大次郎氏、六都なおきち 佐藤うらら氏 日10月5日まで 同館ホームページまたははがきにイベント名、開催日時、氏名、ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館へ 問多摩六都科学館 042-469-6100
※9月の休館日: 1日(金)、4日(月)～7日(木)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

清瀬けやきホール

の催し物

- ①そうだじゅげむきこう 桂三木助独演会。 日10月14日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】桂三木助、金原亭駒平
- ②歌って健康! 歌声サロン 懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌いませんか。予約不要。 日9月13日(水)、10月18日(水)午後2時～4時 費1,500円(全席自由) 講杉山公章氏
- ③Let'sリトミック 音楽をまじえて楽しく遊びます。各クラス先着12組。 日9月26日(水)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで)午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで)午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 持お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
- ④アフタヌーンコンサートVol.12 「ハッチポッチインテットファミリーコンサート」 日11月3日(金)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、3歳～中学生500円、2歳以下ひざ上無料(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 【出演】ハッチポッチインテット(伊藤綾香、田村拓也、藤本亮平、野口彩乃)
- ⑤おけいこアロマ「リップクリームをつくろう」 スティックタイプのリップクリームを



申込みフォーム



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①発酵パワー学ぶ&造る 発酵料理 VOL.2 先着20人。 日9月16日(土)午前10時～午後0時30分 費2,800円(材料費・ランチ付き) 講発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 持エプロン、三角巾、ふきん3枚
- ②ダルマ健康体操教室 「ダルマ拳」の動きを取り入れた運動を行います。 対50歳以上。各回先着12人 日9月2日以降の毎週土曜日午前10時15分～11時45分 費3,000円(10回分、初回体験無料) 講リンパマッサージ師 寒河江康悦氏 持動きやすい服装
- ③太極舞教室 台湾発のアジアンフィットネスダンス。各回先着15人。 日9月5日以降の毎週火曜日午前11時～正午 費1回1,000円(初回体験無料)、「スポーツプログラム」共通回数券=10回券9,000円 講山田悦世氏 持室内運動靴、タオル

申問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり 042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

- ①無料パソコン教室(Windows11) パソコンが未経験または初級の方。先着10人 日9月2日・9日・16日・30日の土曜日午前10時～正午(4回連続講座)
- ②無料スマホ教室 スマホが未経験または初級の方。先着10人 日9月21日(木)午前10時～正午
- ③倶楽部の無料体験 ひとり1回のみ。 対65歳以上の方 日月～土曜日(種目により異なります)午前10時～または午後1時～ 講ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀 申問電話で(一社)きよせ100歳時代 042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

④ちびっこレクリエーションクラブ

- 対小学生。各回先着30人 日9月6日(水)、20日(水)午後3時30分～5時 費無料 持動きやすい服装、飲み物、タオル
- ⑤BODY MAKEレッスン 9月は無料体験期間。 対18歳以上。各回先着15人 日9月16日(土)、26日(水)午前10時～11時 持動きやすい服装、飲み物、タオル
- ⑥ペールインクアート教室 対5歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)。各回先着6人 日9月30日(土)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 費1,500円 持汚れてもよい服装またはエプロン
- ⑦市民体育館の一般開放 【1】卓球 【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。 対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。 【1】は先着6組、【2】は先着3組 日9月16日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな=100円、中学生以下=50円 持体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル 申問申込みフォーム、直接窓口または電話で下宿地域市民センター 042-493-4033へ



申込みフォーム



申込みフォーム

各地域市民センターの催し物

- ◆下宿地域市民センター ①編み物ワンポイントレッスン 対18歳以上。先着7人 日9月12日(水)午前10時～正午 費1,500円 持作りたい作品で使用する材料と道具
- ②脳トレ体操教室 9月は無料体験期間。 対18歳以上。各回先着15人 日9月1日(金)、15日(金)午前10時～11時 持動きやすい服装、飲み物、タオル
- ③硬筆教室 対小学生。各回先着15人 日9月5日(水)、19日(水)午後4時～6時 費1,500円 持鉛筆(2B以上)、下敷き、国語ノート(B5サイズ)8マス推奨

◆中里地域市民センター シニア元気体操教室in中里 秋期講座 健康と体力づくりを目的に室内でできる軽い運動です。先着5人。 日9月19日～12月5日の毎週火曜日午後2時～3時30分 費5,500円(1期12回) 講石橋和江氏 申問直接窓口または電話で中里地域市民センター 042-494-7511へ