

郷土博物館のおしらせ

改修工事のため常設展示室などを休業しています

常設展示室・展示ホールは、改修工事のため下記の期間、休業しています。なお、施設予約や講座室・伝承スタジオの一般貸出の窓口業務、電話対応などは通常どおり行います。

また、これに伴い、ミュージアムカフェ・きよせは11月6日(月)まで休業しています。

ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【休業期間】令和6年1月3日(水)まで【全面オープン】令和6年1月4日(木)(民俗展示室を除く常設展示の一部は、11月21日(火)からオープン)

郷土博物館 ☎042-493-8585

清瀬市公式SNSをご利用ください

市からのお知らせなどは、市公式ホームページの他、X(旧ツイッター)、フェイスブック、LINEでも発信しています。ぜひ、活用してください。

シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



詳しくはこちら

9月・10月の子育て関連事業

申問電話で子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

※4・9は問合せのみ電話、申込みはQRコードから。

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ①生後2か月～3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込みは希望日の1か月前から。(土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)	9月5日(火)・12日(火)・19日(火) いずれも午後3時～3時20分	しあわせ未来センター
2. カンタン! ワンポイント離乳食 ①6か月～11か月の乳児とその保護者。各先着5組 ②管理栄養士による離乳食の調理実演と相談 ※予約制。申込み9月1日から。	9月13日(水) 6か月～8か月＝午前9時45分～11時、9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
3. ママの時間 ホッとできる場です。個別相談も併設しています。 ①未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ相談＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は予約制。	9月20日(水) 個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
4. 親子歯みがき教室 ①6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 ②歯ブラシの選び方・仕上げみがきのコツなど ※予約制。申込みは随時。	9月22日(金)、10月13日(金) 午前9時30分～11時30分(30分毎各3組)	
5. スマイルベビーきよせプレママ準備クラス 助産師が母乳育児や出産に向けての相談を受け付けます。①妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人 ※予約制。※保育あり(未就学児。先着4人)	9月25日(月) 午後1時50分～3時20分(受け付けは午後1時30分から1時50分まで)	
6. スマイルベビーきよせすくすく赤ちゃんクラス 助産師への授乳相談や、参加したお母さん同士の交流があります。①産後1か月から7か月未満の方。先着5人 ※予約制。※保育あり(未就学児。先着4人)。	9月25日(月) 午後1時50分～3時20分(受け付けは午後1時30分から1時50分まで)	
7. 1歳児子育て相談会 身長・体重の計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。①1歳の幼児とその保護者 ※予約制。	9月29日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
8. 親子歯科健診(個別) ①1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ②定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分(詳しくは申込み時にご案内します)	
9. 妊婦歯科健診 ①市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※予約制。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分	



申込みはこちら

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)・⑦K-net子育てひろば
親子で自由遊び・育児相談など。①0歳～就学前のお子さんとその保護者
※ころぼっくる(場)児童センター、元町(場)清瀬けやきホール、竹丘(場)竹丘地域市民センター、野塩(場)野塩地域市民センター、下宿(場)下宿地域市民センター、梅園(場)あいの家、K-net子育てひろば(場)男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

※37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。

※主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

清瀬市少林寺拳法連盟 各大会で大活躍 そしてはばたけ世界大会へ

清瀬市少林寺拳法連盟の皆さんが、7月16日に東京武道館(足立区綾瀬三丁目)で開催された「2023年東京都少林寺拳法大会」など各大会で入賞し、大活躍しました。

おめでとうございます。

今年10月に日本武道館で開催される世界大会にむけ、日々

稽古に励んでおり、今後の活躍が期待されます。



東京都少林寺拳法大会で入賞された皆さん

大会名	組	成績	備考
2023年東京都少林寺拳法大会	中田惣介・笠原貴久組	小学生Bの部：1位(2年連続)	清瀬小3年
	上笹貴雄・荒井天斗虎組	男子中学生の部：1位	
	太田博則・太田凜星組	親子の部：2位	
東京都中学生大会(東京都選抜)	伊藤宏治・荒井英俊組	男子マスターズB：1位(2年連続)	2022年全国大会に東京都代表として出場し、2位獲得
	上笹貴雄・荒井天斗虎組	1位	全国中学生大会に東京都代表として2年連続出場

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人場直問フィットネスルーム ☎042-497-2391 ※開始時間の10分前に会場へ。

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	9月1日(金)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・13日(火)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・27日(火)・29日(金) 水・金曜日＝午前11時～11時30分、木曜日＝午後3時～3時30分	①フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方)【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) ②運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	9月3日(日)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	9月9日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	9月16日(土)午前10時～11時	
〈笑いエクササイズ〉	9月17日(日)午前10時～11時	

9月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。

内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	担当医
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	
3日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611	水上 医師
10日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556	きよせ旭が丘記念病院(旧織本病院) 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		肥後 医師
17日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015			松木 医師
18日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			本杉 医師
23日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。		松村 医師
24日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727			福田 医師

9月の乳幼児健康診査

子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付する通知を確認してください。



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
①3～4か月児健康診査 内科健康診査を集団で行います。 ①令和5年5月生まれの乳児	内科 9月12日(火)	しあわせ未来センター
②1歳6か月児健康診査 内科・歯科健康診査を集団で行います。 ①令和4年2月生まれの幼児	内科 9月5日(火)	
③3歳児健康診査 内科・歯科健康診査を集団で行います。 ①令和2年8月生まれの幼児	内科 9月19日(火)	

24時間電話で聞ける医療機関案内 ▶ 清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児準夜間診療 ▶ (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶ (月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。