

清瀬市初冬市民ウォーキング実施要項

～お隣東久留米市の魅力を探しに行こう！～

清瀬市のお隣東久留米市、その魅力をご存知ですか？
昨年は、雨天中止となり、今年度は開催時期や昨今の気候などを考え、初冬に実施いたします！自然あふれ、楽しめるスポットとして人気のある箇所を巡ります♪



１　主　　催　　清瀬市スポーツ推進委員
２　共　　催　　清瀬市教育委員会
３　目　　的　　日常で気軽に取り組めるウォーキングを通じて、市民の健康の維持・増進を図ります。
４　対　　象　　市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）／定員２０名程度
５　日　　時　　令和８年 12 月 13 日（日）午前８時から正午頃まで
※雨天中止
６　集合場所　　清瀬駅南口階段下あたり　　<u>集合：午前８時</u>
７　費　　用　　参加費用は無料です。
８　申 込 み　　令和８年 11 月２日（月）から 12 月４日（金）までの間に右記 QR コードより Web 申込み、または直接窓口（平日午前９時から午後４時まで）にて申込み。

Web 申込は
▼こちら▼

９　持 ち 物　　飲み物・雨具（天候に応じて）・筆記用具・健康保険資格確認書またはマイナンバーカード・タオル等
10 コ ー ス　　清瀬駅南口～六仙公園～南沢湧水群～竹林公園～東久留米市役所（一次解散）～清瀬駅南口
11 注意事項
・歩行距離が約 10km 程度になります。運動靴など疲れにくい靴でご参加ください。
・清瀬駅南口での解散は正午頃を予定しておりますが、歩行ペースにより前後する場合があります。
・体調不良等により歩行が困難になった場合は、すぐにスタッフにお声がけください。
・通常の歩道を歩きますので、歩行中は１列にて他の歩行者の妨げにならないようにしましょう。歩道が無い場所もありますので、車などに注意しながら歩行しましょう。
・適時休憩を取りますが各自注意しながら水分補給していただくようお願いします。
・集合場所の清瀬駅南口階段下あたりに青いポロシャツかオレンジのベストを着たスタッフが待機していますので目印にしてお集まりください。
・不慮の事故・けが等が生じた場合、応急処置をいたしますがその後の責任は負いかねます。ご理解のほどお願いいたします。



・六仙公園では歩き方講習を行います。（希望者のみ）
・各名所での立ち止まっての説明はいたしません。別途「見どころ」資料を参照してください。
・復路での東久留米市役所にて途中解散が可能です受付時にお申し付けください。
・申込後に参加できなくなった場合は、必ず下記へご連絡ください。
（12/11（金）午後５時以降は連絡不要）
・集合時間を過ぎてもいらっしゃらない場合は、キャンセルと判断いたします。

12 中止判断　12 月 11 日（金）までに荒天等が予想される場合、または当日午前７時の時点で雨が降っていた場合は中止とします。
中止の場合は、当日朝７時 15 分までに「スポメ！」にてお知らせします。事前のご登録をお願いします。

スポメ！はこちら

13 そ の 他
・今後、予期せぬ事態の場合によっては、中止となる可能性があります。予めご了承ください。
・体調不良を感じる際は、参加をお控えください。
・事業で撮影した写真はＳＮＳやホームページ、市の広報物に載ることがあります。また、メディアが入り撮影した映像や写真が放映・掲載されることがあります。

問合せ・申込窓口
清瀬市中里五丁目 842 番地　清瀬市役所２階
（窓口：平日９：00～16：00）
（電話：平日８：30～17：00）
清瀬市教育委員会生涯学習スポーツ課　　TEL：042－497－1815