

令和 6 年度秋季市民ウォーキング(令和 6 年 10 月 27 日)

1.コース(距離約 7km、歩行時間約 2 時間 00 分)〔休憩・準備時間含まず〕

清瀬駅北口～金山緑地公園(モルック体験会)～せせらぎ公園～清瀬中央公園～清瀬駅南口

2.タイムスケジュール

8 時 00 分 集合・受付(清瀬駅北口交番横駐車場)

8 時 15 分 清瀬駅出発

8 時 45 分 金山緑地公園到着

9 時 00 分 モルック体験会

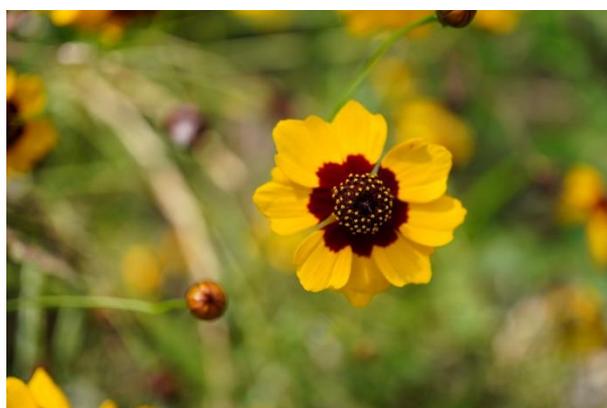
10 時 15 分 金山緑地公園出発

10 時 45 分 せせらぎ公園到着

10 時 55 分 せせらぎ公園出発

11 時 35 分 清瀬中央公園通過

12 時 00 分 清瀬駅南口到着(解散)



各予定時間は状況により前後致しますので
ご理解の程、宜しくお願い致します

3. みどころ

今年大きな節目を迎えた清瀬駅北口から清瀬市最大の金山緑地公園へ向かい柳瀬川沿いを歩きながらせせらぎ公園を經由し清瀬中央公園を通り清瀬駅南口に戻るコースです。改めて、自然多い清瀬の魅力をお伝えし、健康維持・増進のためモルックというニュースポーツをご紹介・体験いただきます。

【金山緑地公園】

清瀬金山緑地公園は、市内では最も大きな都市公園で、その広さは約 19,943 m²です。昭和 61 年 5 月にオープンして以来、四季を通じて多くの市民の皆さんの憩いと潤いの場として親しまれています。

園内全体には、ケヤキ・クスノキ・コナラ・エゴノキ・ウツギ・ヤマハギなどの樹木とクマザサや各種の野草が植えられ、武蔵野の雑木林が再現されています。

川沿いの整備も整い清瀬 10 景のひとつでもあります。



【モルック】

『モルック』とは、フィンランドの伝統的なゲーム(kyykkä)を元に、Lahden Paikka 社(当時 Tuoterengas 社)によって1996年に開発され、簡単なルールで子どもも大人も、また老若男女も楽しめるアウトドアスポーツです。母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレーする気軽で魅力的なスポーツです。



【清瀬の名木・巨木百選】

今回のウォーキングの中では清瀬の名木・巨木の中から

- ・No.42 アズキナシ
- ・No.46 ヒトツバタゴ
- ・No.44 チャチン
- ・No.41 エノキ
- ・No.63 メタセコイヤ(群生)
- ・No.53 ウワミズザクラ
- ・No.52 ヤマザクラ
- ・No.69 コブシ



を見ることができるコースです(予定)。今回のウォーキングをきっかけにその他の名木・巨木を巡ってみてはいかがでしょうか。

【せせらぎ公園】

せせらぎ公園は、子どもをはじめどなたでも安心して水辺に親しめる空間として整備されており、石田橋から中里橋までの、せせらぎ起点ゾーン。中里橋から宮下橋までの、親水散策ゾーン。ホタルが生息する宮下橋から柳瀬川合流地点の、生態散策ゾーンの3ゾーンに分かれています。

