令和　8　年度初冬市民ウォーキング（令和8年 12月13日（金））

1. コース（距離約 10km、歩行時間約 2 時間 30 分）（休憩・準備時間含まない）
清瀬駅南口～まろにえホール～六仙公園～南沢湧水群～竹林公園～東久留米市役所～清瀬駅南口

2. タイムスケジュール

8 時 00 分　集合・受付（清瀬駅南口階段下前）
8 時 20 分　清瀬駅出発
9 時 05 分　まろにえホール到着
9 時 15 分　まろにえホール出発
9 時 30 分　六仙公園到着
9 時 50 分　六仙公園出発
9 時 55 分　南沢湧水群到着
10 時 05 分　南沢湧水群出発
10 時 20 分　竹林公園到着
10 時 30 分　竹林公園出発
10 時 45 分　東久留米市役所到着　（一次解散あり）
11 時 00 分　東久留米市役所出発
11 時 55 分　清瀬駅南口到着（解散）





各予定時間は状況により前後いたしますので
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

3. 見所

お隣の東久留米市まで足を伸ばし自然あふれる緑と水の総合公園を訪れながら都内唯一の平成の名水百選を目指し神秘的な竹林公園を巡り清瀬駅まで戻るコースです。
六仙公園では歩き方教室を開催いたします（参加自由）。
また、各名所を訪れた後に東久留米市役所にて途中解散も可能です。

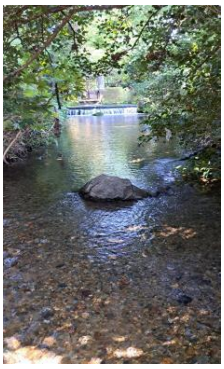
【六仙公園】

六仙公園は東京都東久留米市のほぼ中心にある都立公園です。2006年4月1日に北多摩地域における緑の拠点として計画され開園された公園です。
現在まで開園している施設として自然溢れる数々の広場もありますが、他にも縄文文化を学べる「縄文の丘」「遺跡公園」といった見どころもあります（公園内一部工事中の場所があります）。



【南沢湧水群】

南沢地域では、1日に約1万トン、下流部の下谷橋付近では、1日5万トンの流量になります。周囲には豊かな林が広がり、水辺と一体となってさまざまな生物を育んでいます。そして、「東京の名湧水57 選」に選定されています。



【竹林公園】

　昭和49年に開園しためずらしい竹林の公園です。

　「新東京百景」の1つにも数えられています。数多くの孟宗竹(モウソウチク)があり、通年安定した水量の湧水もあります。



