



清瀬市秋季市民ウォーキング実施要項

「～多摩湖を歩こう～」

『西武球場前駅から出発して多摩湖周回遊歩道を歩きながら都立狭山公園を折り返し
多摩湖周回コースを歩いて見ましょう!』



- 1 主催 清瀬市スポーツ推進委員会
- 2 共催 清瀬市教育委員会
- 3 目的 日常で気軽に取り組めるウォーキングを通じて、健康の維持・増進を図る。
- 4 対象 市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）／定員20名程度
- 5 日時 令和5年10月29日（日） 午前8時00分～12時00分頃
※雨天中止
- 6 集合場所 清瀬駅前交番横、駐車場あたり **集合：午前 8時00分**
- 7 費用 参加費用は無料ですが往復の交通費は自費負担
清瀬駅⇒西武球場前駅『片道220円』
- 8 申込み 令和5年10月5日（木）から10月20日（金）の間に
右記QRコードよりWeb申込み、または直接窓口
（平日午前8時半から午後5時まで）にて申込み。
- 9 持ち物 飲み物・雨具（天候に応じて）・筆記用具・健康保険証・タオル等
- 10 コース 西武球場前駅⇒『都立狭山公園経由』村山貯水池(多摩湖)周回コース
途中の都立狭山公園での途中解散も可能です
- 11 注意事項
 - ・歩行距離が約9kmになります。運動靴など疲れにくい靴でご参加ください。
 - ・最終解散は西武球場前駅午前11時30分～12時00分頃を予定しておりますが、歩行ペースに等により前後する場合があります。
 - ・体調不良等により歩行が困難になった場合は、すぐにスタッフにお声かけください。
 - ・**多摩湖周回コースは歩行者サイクリングコースです。自転車も走行していますので歩行中は左側1列にて歩行して下さい。横に並んでの歩行は危険です。**
 - ・水分補給は各自注意しながら摂取して頂くようお願い致します。コンビニエンスストアは西武球場前駅、都立狭山公園にあります歩行中のコースにはありません。往路の都立狭山公園までの間には自動販売機等もございませんので事前にご準備をお願い致します。
 - ・不慮の事故・けが等が生じた場合、応急処置をいたします。
 - ・申込後に参加できなくなった場合は、必ず下記へご連絡ください。
(10/27 17:00以降は連絡不要)
 - ・集合時間を過ぎた場合には、キャンセルと判断させていただきます。
- 12 中止判断 10月27日（金）までに荒天等が予想される場合、または当日7時30分の時点で雨が降っていた場合は中止とします。
中止の場合は、当日朝7時40分までに「スポメ！」にてお知らせします。事前のご登録をお願いします。
- 13 その他
 - ・体調不良や当日発熱などの際は、参加をお控えください。

Web 申込は
▼こちら▼



スポメ!は
▼こちら▼



問合せ・申込窓口 清瀬市中里五丁目842番地 清瀬市役所2階（平日8:30～17:00）
清瀬市教育委員会生涯学習スポーツ課 TEL：042-497-1815