



清瀬市秋季市民ウォーキング実施要項

～お隣東久留米市の魅力を探しに行こう！～

清瀬市のお隣東久留米市、その魅力をご存知ですか？

楽しめるスポットとして人気のある箇所を巡りながら湧水と自然に触れ合ってみましょう！
歩行距離の割には起伏があまりないので運動不足解消が出来るかもしれません！



- 1 主 催 清瀬市スポーツ推進委員会
- 2 共 催 清瀬市教育委員会
- 3 目 的 日常で気軽に取り組めるウォーキングを通じて、市民の健康の維持・増進を図ります！
- 4 対 象 市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）／定員20名程度
- 5 日 時 令和7年10月26日（日）午前8時から正午頃まで
※雨天中止
- 6 集合場所 清瀬駅南口階段下あたり **集合：午前8時00分**
- 7 費 用 参加費用は無料です。
- 8 申 込 み 令和7年10月1日（水）から10月17日（金）の間に
右記QRコードよりWeb申込み、または直接窓口
（平日午前8時半から午後5時まで）にて申込み。
- 9 持 ち 物 飲み物・雨具（天候に応じて）・筆記用具・健康保険資格証明書またはマイ
ナンバーカード・タオル等
- 10 コ ー ス 清瀬駅南口～六仙公園～南沢湧水群～竹林公園～東久留米市役所（一次解散）
～清瀬駅南口
- 11 注意事項
 - ・歩行距離が約 10 km になります。運動靴など疲れにくい靴でご参加ください。
 - ・最終的解散は正午頃を予定しておりますが、歩行ペースにより前後する場合があります。
 - ・体調不良等により歩行が困難になった場合は、すぐにスタッフにお声かけください。
 - ・通常の歩道を歩きますので、歩行中は1列にて他の歩行者の妨げにならないようにしましょう。歩道が無い場所もありますので、車などに注意しながら歩行しましょう。
 - ・適時休憩を取りますが各自注意しながら水分補給して頂くようお願いします。
 - ・集合場所には青いポロシャツかオレンジのベストを着たスタッフが待機していますので目印にしてお集まりください。
 - ・六仙公園では歩き方教室を開催致しますが参加は自由です。開催時間は5分程を予定しております。

Web 申込は
▼こちら▼





- ・各名所での立ち止まってのスタッフによる詳しい説明は致しません。各立ち寄り場所での詳細は別紙の【見どころ】を各自ご参照ください。
- ・東久留米市役所にて途中一次解散を実施致します。受付時に確認をさせていただきますので予定の方はご申告ください。
- ・不慮の事故・けが等が生じた場合、応急処置をいたしますがその後の責任は負いかねます。ご理解の程お願い致します。
- ・申込後に参加できなくなった場合は、必ず下記へご連絡ください。

(10/24 午後5時以降は連絡不要)

- ・集合時間を過ぎた場合には、キャンセルと判断させていただきます。

12 中止判断

10月24日(金)までに荒天等が予想される場合、または当日7時00分の時点で雨が降っていた場合は中止とします。

中止の場合は、当日朝7時40分までに「スポメ！」にてお知らせします。事前のご登録をお願いします。

13 その他

- ・今後、予期せぬ事態の場合によっては、中止となる可能性があります。予めご了承ください。
- ・体調不良を感じる際は、参加をお控えください。
- ・事業で撮影した写真はSNSやホームページ、市の広報物に載ることがあります。また、メディアが入り撮影した映像や写真が放映・掲載されることがあります。

スポメ!は
こちら



問合せ・申込窓口

清瀬市中里五丁目842番地 清瀬市役所2階(平日8:30~17:00)

清瀬市教育委員会生涯学習スポーツ課 TEL: 042-497-1815