

令和 7 年度秋季市民ウォーキング(令和 7 年 10 月 26 日)

1. コース(距離約 10km、歩行時間約 2 時間 30 分)『休憩・準備時間含まず』
清瀬駅南口～まろにえホール～六仙公園～南沢湧水群～竹林公園～東久留米市役所
～清瀬駅南口

2. タイムスケジュール

- 8 時 00 分 集合・受付(清瀬駅南口階段下前)
- 8 時 20 分 清瀬駅出発
- 9 時 05 分 まろにえホール到着
- 9 時 15 分 まろにえホール出発
- 9 時 30 分 六仙公園到着
- 9 時 50 分 六仙公園出発
- 9 時 55 分 南沢湧水群到着
- 10 時 05 分 南沢湧水群出発
- 10 時 20 分 竹林公園到着
- 10 時 30 分 竹林公園出発
- 10 時 45 分 東久留米市役所到着 (一次解散あり)
- 11 時 00 分 東久留米市役所出発
- 11 時 55 分 清瀬駅南口到着(解散)

各予定時間は状況により前後致しますので
ご理解の程、宜しくお願い致します



3. みどころ

お隣の東久留米市まで足を伸ばし自然あふれる緑と水の総合公園を訪れながら都内唯一の平成の名水百選を目指し神秘的な竹林公園を巡り清瀬駅まで戻るコースです。
六仙公園では歩き方教室も開催致します(参加自由)。
また各名所を訪れた後に東久留米市役所にて途中解散も可能です。

【六仙公園】

六仙公園は東京都東久留米市のほぼ中心にある都立公園です。
2006年4月1日に北多摩地域における緑の拠点として計画され 開園された公園です。今後は防災機能をもった公園として整備する予定です。

現在まで開園している施設として自然溢れる数々の広場も ありますが他にも縄文文化を学べる「縄文の丘」「遺跡公園」といった見どころもあります(公園内一部工事中的の場所があります)。



【南沢湧水群】

南沢湧水郡は「東京の名湧水57選」に指定されており、別名を沢頭（さがしら）の湧水ともいいます。

南沢地域では日量1万トンの水が湧き出して荒川水系の水とブレンドされ市内の水道水としても利用されています。

また、すぐ近くに古くから湧水をまもる南沢氷川神社もあります。



【竹林公園】

昭和49年4月1日に開園しためずらしい竹の公園です。

新東京百選の1つにも数えられています。

数多くの孟宗竹(モウソウチク)がありこちらにも豊かな水量の湧水があります。

