

# 市報 きよせ

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

No.1392 毎月1日・15日発行

令和5年 (2023年) 9月15日号



- 主な内容
- ③中央公園・中央公園テニスコートの閉鎖を解除します
  - ③清瀬の魅力凝縮！「味な、きよせ」をInstagramでもご覧ください
  - ④TAMA★ろくと巡礼物語！北多摩TOKYOアニメスタンプラリー 2023
  - ⑤市民伝言板 サークル仲間募集

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

## 2023 (第28回) アイレックまつり

平成7年10月に男女平等社会の実現の拠点として清瀬市男女共同参画センター(愛称：アイレック)が開設されました。今年、28回目を迎えるアイレックまつりは、市民参画の実行委員会の企画で法政大学名誉教授・前総長 田中優子氏、落語家 林家つる子氏の講演会をはじめさまざまなイベントを開催します。すべて予約制で、無料で参加できます。☎男女共同参画センター☎042-495-7002

①10月8日(日)午後2時～4時 (午後1時30分開場)

講演会

「平和とジェンダー」  
～家族・人権・個人をどう考えるか～



さまざまな形の家族、かけがえのない人権、あらゆる性の尊厳を守るために、私たち市民はどう生きるべきなのでしょう。田中優子さんの広い見地から平和とジェンダーについてご講話いただきます。手話通訳付き。先着150人(要予約)。

場アミュールホール 講法政大学名誉教授・前総長 田中優子氏

②10月7日(土)午後2時～4時 (午後1時30分開場)

講演会

「古典落語の女たち」  
～今を生きる林家つる子の挑戦～



古いしきたりがまだまだ色濃くある男性中心の落語界という環境のなかに身を置き、取り組んできたことをお話しいただきます。また、女性目線による落語も披露いただきます。先着150人(要予約)。場アミュールホール 講落語家 林家つる子氏

③10月7日(土)午後5時30分～ (午後5時開場) ・ 8日(日) 午前10時30分～ (午前10時開場)

映画上映会

「未来を花束にして」  
(字幕・106分)



女性の参政権を求めて立ち上がった“名もなき花”の真実に基づく物語。彼女たちのまいた種は、世紀を超えて、大輪の花となった。各先着150人(要予約)。場アミュールホール

©Pathe Productions Limited, Channel Four Television Corporation and The British Film Institute 2015. All rights reserved.

申①～③いずれも9月15日から申込みフォームまたは電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)で男女共同参画センター☎042-495-7002へ

※保育あり。9月28日までに電話で上記までお申込みください(要予約。各先着10人。6か月～未就学児)。



詳しくはこちら

アイレック登録団体などのパネル展示・バザーも同時開催(直接会場へ)

イベント	日時	場所
パネル展示	10月7日(土)午後1時30分～午後7時30分 10月8日(日)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)	アミュールホールロビー
バザー	10月7日(土)午前9時30分～午後1時 10月8日(日)午前9時30分～午後1時	男女共同参画センター4階会議室



自分の健康を見つめ直そう！

令和5年度「きよせ健幸大学」 受講生募集！

市民の皆さんがいつまでも健康で楽しく過ごせるよう、学習と出会いの場を提供し、学んだことを日々の生活に活かしていただくため、市では平成13年度より「清瀬市健康大学」を開講しています。23年目を迎える今年度は名称を新たに「きよせ健幸大学」とし、受講方法を拡充します。

この大学は、原則として講義編を5回、実技編を1回以上受講できる方に「大学生」としてお申込みいただき、条件を満たすと修了証が授与されます。なお、大学生として応募せず、個別の講義や実技に参加することもできますが、大学生の参加状況によっては個別の募集を

しない場合もあります。詳しくは、次号以降の市報を確認してください。ぜひこの機会に、ご自分の健康を見つめ直し、自身と身近な人の健康づくりに役立ててみませんか？ ☑市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。先着100人申9月15日から9月29日までに申込みフォームまたは直接窓口、電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ☑ケーブルテレビの視聴に関すること＝ジェイコム東京西東京局☎080-6971-1749(火・水曜日を除く午前9時30分～午後5時45分)、その他のこと＝健康推進課成人保健係☎042-497-2076



詳しくはこちら  
(9月15日公開)

<講義編(全7回)>①・⑥の日程は決まり次第、お知らせします。②・⑦以外の講義は後日、市公式YouTubeチャンネルで配信します。

内容	日時	場所	受講方法	講師
①がんのリスク因子と早期発見の重要性	11月上旬	—	J:COM(地デジ11ch)	がん研有明病院消化器内科上部消化管内科健診センター健診センター長 藤崎順子氏
②映画を観て、認知症について考えよう～国立看護大学校 秋の公開講座～	11月21日(火) 午後2時～5時	国立看護大学校	来場	国立看護大学校老年看護学准教授 大竹恵理子氏
③地域で広げよう健幸の輪	12月19日(火) 午前10時～11時	しあわせ未来センター	来場・YouTubeライブ配信	東京都健康長寿医療センター研究所 藤田幸司氏
④子どもから大人までの減塩の必要性	12月22日(金) 午後3時～4時30分	しあわせ未来センター	来場・YouTubeライブ配信	女子栄養大学教授 蒲池桂子氏
⑤健口の秘訣～ホームケアとプロフェッショナルケア～	令和6年1月22日(月) 午後3時～4時	しあわせ未来センター	来場・YouTubeライブ配信	けやき歯科クリニック 本杉薫氏
⑥こころの健康と病気の予防	令和6年2月下旬	—	J:COM(地デジ11ch)	国立精神・神経医療研究センター 児童・予防精神医学研究部部長 住吉太幹氏
⑦インフルエンサー・運動・栄養のいろは(仮)市内活動団体の紹介	令和6年2月29日(木) 午後2時～5時	市役所本庁舎	来場	京都看護大学大学院看護学研究科教授 滝澤寛子氏ほか

<実技編(全3回)>

内容	日時	場所	受講方法	講師
①ウォーキング教室	11月13日(月)・28日(火)午後2時～3時	しあわせ未来センター	来場	健康運動指導士 加藤有里氏
②筋力アップ講座	令和6年1月9日(火)午前10時～11時、1月16日(火)・19日(金)午後2時～3時	しあわせ未来センター	来場	健康運動指導士 八木香氏
③【生活習慣病予防教室】ヘルシー食材でおいしいうちランチ(調理実習)※自己負担600円。	令和6年1月10日(水)、2月15日(木)午前10時～午後1時	しあわせ未来センター	来場	栄養士 松村信子氏