

# まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を取めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

## 第2回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会で準優勝 カラテドリームフェスティバル2023全国大会で3位

3月5日に武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町)で開催された「フルコンタクト空手道選手権大会」と、7月23日に東京体育館(渋谷区千駄ヶ谷一丁目)で開催された「カラテドリームフェスティバル2023全国大会」で、清瀬六小6年伊藤千愛さんが入賞しました。

おめでとうございます。

秋から春にかけて続く全国規模の大会に向けて、清瀬の代表として今後も入賞できるよう日々稽古に励んでいます。



フルコンタクト空手とドリームフェスティバルの全国大会で入賞された伊藤千愛さん



## 各館の イベント情報・お知らせ

### 郷土博物館のお知らせ

郷土博物館公式SNSで情報発信中!

郷土博物館は公式ホームページのほか、X(旧ツイッター)やYouTube、Instagramを開発しています。お知らせやイベント告知、報告などを更新していますので、ぜひご覧いただき、フォロー・チャンネル登録をお願いします。



詳しくはこちら

問郷土博物館 ☎042-493-8585

### 図書館のイベント

子ども読書スタンプラリー

図書館は子ども読書スタンプラリーを実施します。下記期間中、市内各図書館で本を借りた方には、スタンプラリーカードにスタンプを1つ(1日1回)押します。参加者には「図書館はかせ認定証」を渡します。希望する場合は、各図書館に直接お申し込みください。

対小学生までの方

【スタンプラリーカード配布期間・スタンプ押印期間】10月15日(日)~11月15日(水) 【認定証配布期間】11月16日(木)~11月30日(休) 場市内各図書館 問中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)

### 今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
清瀬市史編さん委員会	10月4日(水) 午後3時~	市役所本庁舎	市史編さん室 ☎042-497-1813	直接会場へ

※詳しくは問合せ先に確認してください。

## 10・11月の 子育て関連事業

申右図QRコードから(5は電話のみ)

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ



申込みはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 子どもの計測日</b> お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対生後2か月~3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込みは希望日の1か月前から。(土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)	10月3日(水)・10日(水)・17日(水)、11月7日(水)・14日(水)・21日(水) いずれも午後3時~3時20分	しあわせ未来センター
<b>2. カンタン! ワンポイント離乳食</b> 対6か月~11か月の乳児とその保護者。各先着5組 対管理栄養士による離乳食の調理実演と相談 ※予約制。申込み10月2日から。	10月11日(水) 6か月~8か月=午前9時45分~11時、9か月~11か月=午前11時~午後0時15分	
<b>3. 親子歯みがき教室</b> 対6か月~1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 対歯ブラシの選び方・仕上げみがきのコツなど ※予約制。申込みは随時。	10月13日(金)、11月17日(金) 午前9時30分~11時30分(30分毎各3組)	
<b>4. ママの時間</b> ホッとできる場です。個別相談も併設しています。 対未就学児のお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は要予約。	10月18日(水) 個別相談=午前9時40分~10時10分、グループ=午前10時30分~正午(受け付けは午前10時15分~10時30分)	
<b>5. 1歳児子育て相談会</b> 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。対1歳の幼児とその保護者 ※申込みは電話で予約。	10月27日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
<b>6. 親子歯科健診(個別)</b> 対1歳6か月~4歳の幼児とその保護者 対定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時。	月曜日または水曜日の午後1時~3時15分	
<b>7. 妊婦歯科健診</b> 対市内在住の妊婦の方。 各回先着1人 ※予約制。	月曜日または水曜日(毎月5~6回)の午後1時15分~午後1時45分~	
<b>8. 乳幼児健康診査(集団)</b> ①3~4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対①令和5年6月生まれの乳児②令和4年3月生まれの幼児③令和2年9月生まれの幼児 日①10月10日(水)②10月3日(水)③10月17日(水) ※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付する通知を確認してください。		



詳しくはこちら

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)

・⑦K-net子育てひろば

親子で自由遊び・育児相談など。対0歳~就学前のお子さんとその保護者  
※ころぼっくる(場児童センター)、元町(場清瀬けやきホール)、竹丘(場竹丘地域市民センター)、野塩(場野塩地域市民センター)、下宿(場下宿地域市民センター)、梅園(場あいあいの家)、K-net子育てひろば(場男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。問①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

※37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。

※主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。

### 普通救命講習

心臓マッサージ、救命処置、AEDの操作方法などの救命方法を学びませんか。受講後、救命技能認定証を交付します。

対市内在住の18歳以上で初めて受講する方。先着10人 日10月31日(水)午後1時30分~4時30分 場しあわせ未来センター

費1,500円(テキスト代、マウスピース代) 講清瀬消防署 救急係職員 対動きやすい服装(スカート不可)、筆記用具、マスク、飲み物、タオル 申問10月2日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場直問フィットネスルーム ☎042-497-2391 ※開始時間の10分前に会場へ。

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	10月4日(水)・5日(木)・6日(金)・11日(水)・12日(木)・18日(水)・20日(金) 水・金曜日=午前11時~11時30分、木曜日=午後3時~3時30分	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】=300円、その他の方=450円) 対運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
<コッココ貯筋ピラティス>	10月1日(日)午前10時~11時	
<チューブエクササイズ>	10月7日(土)午前10時~11時	
<Let's筋トレ>	10月15日(日)午前10時~11時	
<笑着エクササイズ>	10月21日(土)午前10時~11時	

## 10月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。

内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時~午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時~翌日の午前9時	午前9時30分~午後5時	担当医
1日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午~午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	筒井(大) 医師 石川 医師
8日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727			岩崎(敬) 医師
9日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	きよせ旭が丘記念病院(旧織本病院) 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		乾 医師
15日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111			岩崎(慎) 医師
22日	宮本病院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。		和気(昌) 医師
29日	杉本病院 元町2-7-1 ☎042-492-1199			

平日小児 準夜間診療 (月~金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

24時間電話で聞ける 医療機関案内 清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303