

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) 説明会=10月2日(月)午後1時30分～、研修会=10月10日(火)午後1時30分
 場所 シルバー人材センター
 ☎042-494-0903

子育て

学齢児童生徒保護者 支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、支給の対象となるお子さんのいる世帯に家計の支援を行います。
 令和5年9月1日時点で市に住民登録があり、小・中学生(平成20年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた方)のお子さんがいる世帯【給付金額】お子さん1人あたり5,200円
 【申請期間】10月31日(火)まで
 10月1日から対象者に発送している支給案内書に記載されているQRコードから(該当世帯で支

給案内書が届かない場合はお問い合わせください) 10月中=学齢児童生徒保護者支援給付金コールセンター ☎0570-008-056(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時) 11月以降=教育企画課学務係 ☎042-497-2539

その他

令和5年住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日を期日として、日本全国で住宅・土地統計調査を実施しています。まもなく調査票の提出期限となります。回答がお済みでない場合はインターネット、郵送または調査員に直接提出のいずれかの方法で回答してください。
 期 10月9日(月)まで
 ◆「かたり調査」にご注意ください！
 住宅・土地統計調査を装った不審な訪問者や電話・メールなどにご注意ください。不審に思った際は、回答せずに速やかに下記までお知らせください。
 総務課総務係
 ☎042-497-2032

東京都最低賃金改正のお知らせ

令和5年10月1日から、東京都

の最低賃金が時間額1,113円に改正されます。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。
 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、
 東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。
 【キャンペーン期間】10月1日(日)～31日(火) 東京都下水道局03-5320-6515

赤い羽根共同募金運動

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。寄付金は社会福祉を目的とする事業に配分されます。ご協力をお願いします。
 社会福祉協議会
 ☎042-495-5333

全国地域安全運動の実施

地域安全運動とは、各地区の防犯協会をはじめとする民間協力組織・団体などと警察が連携し、犯罪や事故などのない安全で明るく住みやすい地域社会の実現を推進する運動です。
 期 10月11日(水)～20日(金)

【スローガン】守ろうよ わたしの好きな 街だから 東村山警察署生活安全課防犯係
 ☎042-393-0110

きよせサロンレター 最新版発行！

社会福祉協議会と共同で作成している「きよせサロンレター」を10月上旬に発行します。市役所本庁舎や市内公共施設などで配布予定です。茶話会や体操など人との交流を深められる「サロン」情報を多数紹介しています。活動状況は各団体へ直接お問い合わせください。
 福祉総務課福祉総務係
 ☎042-497-2056、
 社会福祉協議会
 ☎042-495-5333



詳しくはこちら

寄付・寄贈

- ◆市【一般等寄附金(福祉関係事業に充当)】へ
清瀬市農ある風景を守る会 会長 松村新一様(61,192円)
- ◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ
大森正子様(5,000円)
- ◆市【一般等寄附金(高齢者生活支援事業に充当)】へ
阿部チヨ様(20,000円)
ありがとうございました。

清瀬駅周辺まちづくりワークショップ

市では、清瀬駅周辺のにぎわい創出に向けて、まちの魅力や今後のまちの姿を考えるための「清瀬駅周辺の未来構想ビジョン基礎調査」を進めています。清瀬駅周辺の魅力や未来について話し合います。全3回。
 令和5年9月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学の方または市内で地域活動をしている方、駅周辺に訪れる方。15人程度 11月21日(火)、12

月22日(金)、令和6年2月1日(木)いずれも午後6時30分～8時30分 場所 清瀬けやきホール
 10月18日までに申込みフォームまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し直接窓口または郵送で未来創造課イノベーション推進係
 ☎042-497-1802 へ



詳しくはこちら

清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう

桂三木助独演会。
 10月14日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】桂三木助、金原亭駒平



①申込みフォーム

②Let'sリトミック「ハロウィン」

テーマはハロウィンです。よろしければ仮装でお越しください。各クラス先着12組。

10月17日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで) 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 小宮しのぶ氏 持 お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

③フォレスト セレクションコンサート

12月21日(木)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,800円、友の会4,500円(全席指定、未就学児入場不可) 【出演】フォレスト

④おけいこアロマ「金木犀のルームスプレー」

きんもくせいの香りをメインにルーム

スプレーを作ります。先着10人。
 10月11日(水)午後2時～3時30分 費1,800円 西脇直子氏

⑤ベビーオイルマッサージ教室

2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 10月6日(金)午前10時30分～正午 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 小宮しのぶ氏 持 大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲みもの

⑥健康タオル体操

各回先着14人。
 月曜教室=10月9日・23日・30日、金曜教室=10月6日・20日・27日いずれも午後2時～3時 費各回500円 岡崎彩音氏 持 細長いタオル(長さ75～90センチ程度)、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

⑦講座「写経教室10月～12月」

般若心経をととして「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。

月曜教室=10月23日・11月13日・12月4日、木曜教室=10月26日・11月16日・12月7日いずれも午前10時～正午 費3,000円(全3回) 横田游心氏 持 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①発酵パワー学ぶ&造る

手作り！ 甜麺醬(てんめんじょん) 先着20人。

10月21日(土)午前10時～午後0時30分 費2,800円(材料費・ランチ付き) 発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 持 エプロン、三角巾、ふきん3枚

②美姿勢&骨盤ストレッチ

インナーマッスルを強化し骨盤のバランスを整えます。先着15人。

10月6日(金)以降の毎週金曜日午前9時45分～11時 費1回1,000円(初回体験無料)、「スポーツプログラム」共通回数券=10回券9,000円 植松美也子氏

直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows11)

パソコンが未経験または初級の方。先着10人 10月7日・14日・21日・28日の土曜日午前10時～正午(4回連続講座) 基礎、Word、Excel、インターネット

②無料スマホ教室

スマホが未経験または初級の方。先着10人 10月19日(木)午前10時～正午

基礎、操作方法、Wi-Fi、アプリ

③倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。

65歳以上の方 月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～または午後1時～ ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀

電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

各地域市民センターの催し物

◆下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

【1】卓球 【2】バドミントンの施設を下記の日時に一般開放します。小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。

【1】は先着6組、【2】は先着3組 10月21日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな=100円、中学生以下=50円 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル

当日、午前8時30分から直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ