

催し・イベント

第44回消費生活展

消費生活センター登録団体の活動紹介のパネル展示や、クイズラリー、リサイクルバザー、お茶わんリサイクル、フードドライブ、布細工の作品展示や販売など盛りだくさん。クイズラリーでは景品も用意していますのでぜひお越しください。

日 10月22日(日)午前10時～午後4時
場 消費生活センター
☎042-495-6211



ニュースポーツ&ポッチャ体験会

どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 日 11月5日(日)午前10時～正午
場 市民体育館 室内用運動靴、タオル、飲み物など
内容 ニュースポーツの体験、「きよせポッチャ祭」(11月19日(日)開催)に向けての体験会【体験種目】ポッチャ、スラックライン、フラバー、クロスミントン、ドッチビーなど
生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

平和祈念祭

先の大戦によって尊い命を亡くされた戦没者を追悼し、平和を祈念します。

市内在住の戦没者の子、兄弟姉妹、孫、甥、姪及びその方の配偶者の方 日 10月20日(金)午前11時～午後1時
場 中清戸地域市民センター
☎042-491-6092

寄附で集めた子ども服を無料配布おさがりモンスター

日 10月20日(金)午前10時30分～午後1時30分
場 児童センター
【サイズ】新生児～120センチ
☎一般社団法人日本こども服おさがり協会・小林 ☎080-3028-4087
【後援】清瀬市

第52回社大祭開催

テーマは「Jo♡n～ふくしがあまるさ～」。市の魅力が詰まったPRブースも出店します。ぜひご家族みなさんでお越しください。

日 10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時
場 日本社会事業大学(竹丘三丁目)
☎042-496-3110



東京病院フェスタ2023

医師による健康相談、血管年齢測定、骨密度測定などを行います。来院されたことがない方もぜひお越しください。参加賞あり。参加無料。

日 10月28日(土)午前10時～午後3時
場 イオンモール東久留米(東久留米市南沢五丁)



目 独立行政法人国立病院機構 東京病院事務部管理課
☎042-491-2111

都立清瀬特別支援学校 学校公開

先着100人。
日 11月15日(水)午前9時50分～正午(受け付けは午前9時30分)
場 都立清瀬特別支援学校(中里四丁目。仮校舎) 日 10月25日から11月8日までに下記申込みフォームから
☎042-494-0511
※詳しくは都立清瀬特別支援学校のホームページを確認してください。



わかばミュージカル

◆いのちの音をかせにのせて かせゴンゴン
日 11月19日(日)開場 = 午後1時、開演 = 午後2時
場 清瀬けやきホール
費 一般 = 999円、小・中学生、障害者、介助者 = 500円
内容 1部 = わかばの仲間によるミュージカル、2部 = ゲスト「上々颯風」白崎映美さんのステージ
☎わかばミュージカル実行委員会 ☎042-493-4821
【共催】社会福祉法人清瀬わかば会、わかば家族会、わかば後援会
【後援】清瀬市、清瀬市教育委員会、清瀬市社会福祉協議会
※駐車場がないため公共交通機関でお越しください。

司法書士・税理士による 無料法律相談会

さまざまな法律問題の解決に向けた相談会です。
日 10月21日(土)午前10時～午後4時
場 清瀬けやきホール
☎東京司法書士会 田無支部 ☎042-469-3092
【後援】清瀬市



講座・講演会

消費生活センター出前講座

相談員が最新事例を紹介しながら悪質商法の被害防止についてお話しします。自治会の集会などでぜひご活用ください。

☎右記ホームページ内申込みフォームから
☎消費生活センター ☎042-495-6211



食品衛生講習会

☎食品等事業者及びその関係者の方(一般の方も受講可)
日 11月8日(水)午後2時～4時
場 ルネこだいら(小平市美園町一丁目) 持 筆記用具 内 食中毒予防(カンピロバクター、アニサキス対策)など
☎多摩小平保健所生活環境安全課 ☎042-450-3111(代表)
※車いす席や手話通訳の希望がありましたら10月25日までに上記へ連絡してください。

知的障害者ガイドヘルパー 養成講座

障害分野の援助技術の基礎などを学びます。東京都指定資格が取得できます。先着30人。
日 12月3日(日)・10日(日)及び他1日(現場実習)の3日間
場 地域活動支援センター機能強化事業すきっぷ(竹丘一丁目) 費 受講料12,500円
☎社会福祉法人清瀬わかば会 ☎042-494-1143へ

健康・福祉

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

浮間舟渡駅から浮間公園を經由して熱帯環境植物館(板橋区高島平)まで歩きます(約8キロ、平坦)。事前申込み不要、雨天中止。

☎運動制限のない方、団体での歩行に支障のない方 日 10月24日(火)受付 = 午前9時～9時20分、出発 = 午前9時25分、解散 = 午後3時ごろ(予定)
場 集合 = 清瀬駅北口連絡通路、解散 = 東武練馬駅
費 保険料・運営費 = 100円、入園料260円(65歳以上団体割引80円)。交通費は別途自己負担
持 マスク、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食
☎健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

第2回秋のいきいきウォーキングラリー

ひとりでも仲間とでも参加できます。地図を見ながら地域のチェックポイントを回ります。景品あり。
場 上清戸・中清戸・下清戸・元町地区 日 11月16日(木)～30日(木)
☎きよせ社協地域包括支援センター ☎042-495-5516へ

ラジオ体操教室

効果的な体操方法について説明と実践を行います。

☎市内在住の18歳以上の方で医師による運動制限のない方。先着30人 日 11月14日(火)午前10時30分～11時30分
場 しあわせ未来センター 講 セントラルスポーツ(株)契約インストラクター 持 動きやすい服装と靴、飲み物、汗拭きタオル
☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、栄養相談、健康運動指導士による簡単な運動指導、乳がん触診モデル体験。

☎市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着42人 日 11月16日(木)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制)
場 しあわせ未来センター
☎10月17日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

国立看護大学校 秋の公開講座

きよせ健幸大学の取り組みの一

環として、認知症がテーマの映画「ペコロスの母に会いに行く」の上映と認知症について講演を行います。詳しくは国立看護大学校ホームページを確認してください。きよせ健幸大学生は申込み不要です。

日 11月21日(火)午後2時～5時
場 国立看護大学校
☎11月7日(必着)までに下記申込みフォームまたは往復はがきに代表者氏名、連絡先、人数(3人まで)を記入し ☎204-8575 清瀬市梅園1-2-1 国立看護大学校総務課
☎koho@adm.ncn.ac.jpへ



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●12月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月16日午前8時30分から11月1日まで受け付け。先着25枠。令和6年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和6年2月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。☎シティプロモーション課 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 ☎kouhou@city.kiyose.lg.jp

水墨画展・清瀬墨遊会 ▶ 第33回水墨画展を開きます。日頃学習した奥深い作品を展示します。
10月21日(土)～24日(火)9時～17時(最終日は16時まで)、生涯学習センター、無料、清瀬墨遊会・野崎 ☎042-491-5105

音楽を使って楽しく認知症予防 ▶ 音楽を使った楽しい経験で、今から認知症予防に取り組みましょう。
10月23日(月)、11月6日(月)14時～15時30分、清瀬けやきホール、参加費1,000円、SAKURAの会・尾崎 ☎090-9147-0094

学童野球体験会 ▶ 年長～小3位の皆さん、野球の楽しさを体験してみませんか？
10月22日(日)・29日(日)、11月5日(日)13時30分～15時30分、清小、無料、清瀬ジャガーズ・水口
☎kiyosejaguars.tw@gmail.com

見えない・見えづらい方のための茶話会 ▶ 毎月第4月曜日に視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。
10月23日(月)、11月27日(月)、12月25日(月)13時30分～15時30分、消費生活センター、無料、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619

Festival The Rainbow ▶ 性の多様性を大切に社会を目指す音楽イベント！(出店あり)。
11月12日(日)15時～18時30分、七小、無料、Festival The Rainbow実行委員会・佐藤 ☎080-5473-1681

赤ちゃんと話そう！ ワークショップ ▶ 赤ちゃんのこぼれについて考え楽しむワークショップ。限定5組。
10月29日(日)10時～11時30分、清瀬けやきホール、無料、ヒッポきよせ・藤木 ☎090-9801-7969

☎jioia_misia@yahoo.co.jp