

市内公立学校のサポーター

公益財団法人東京都教育支援機構が運営する人材バンクシステムでは、市内の公立学校での活動を支援するサポーター(有期労働、パートタイム、有償・無償ボランティア)を募集しています。インターネットから登録でき、学習支援や部活動支援などさまざまな活動内容から、自分に合った支援ができます。詳しくは同機構のホームページを確認してください。

登録料や紹介料は無料。公益財団法人東京都教育支援機構 ☎0120-389-055



詳しくはこちら

その他

まちづくりフォーラム

清瀬市まちづくり委員会は「清瀬市まちづくり基本条例」に基づき市民の皆さんからいただいた市民提案について審議を行っています。委員会で審議した内容などを伝えるためまちづくりフォーラムを開催します。

12月16日(土)午前10時～
場 市役所本庁舎4階研修室
内 市長への提言、令和4・5年提案一覧(報告)、過去の提言に関する取り組み状況調査報告、条例

運用状況調査報告、街頭アンケート実施報告。清瀬市まちづくり委員会事務局 ☎042-497-1803

きよせコワーキングスペース ことりばビジネスコンテスト

市民の多様な挑戦を応援する場としてビジネスコンテストを開催しています。書類および一次審査で選ばれた起業家による最終プレゼンテーションは一般公開です。

12月22日(金)午後1時30分～5時
場 直男女共同参画センター
内 プレゼンテーション、審査、表彰、交流会
きよせコワーキングスペースことりば運営事務局 ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時)へ



詳しくはこちら

清瀬市立科山荘 レイトチェックインプラン

金曜日より2泊以上の宿泊利用者限定で、1泊目の宿泊料がおとな2,900円・小学生1,700円(各朝食付)となります。

12月15日(金)～令和6年3月22日(金)(ただし12月29日(金)、令和6年1月5日(金)、2月23日(金)、3月1日(金)除く)
【チェックイン時間】午後8時～11時
申 電話で清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300へ



詳しくはこちら

※今シーズンもスキー宿泊パックを用意しています。詳しくは清瀬市立科山荘ホームページを確認してください。

東京都立清瀬特別支援学校 (小学部・中学部) ～移転のお知らせ～

東京都立清瀬特別支援学校は、本校舎の改築工事に伴い、2学期から松山地域から中里地域の仮設校舎に移転しました。ご理解・ご協力ありがとうございます。学校や移転の様子は、下記QRコードから確認してください。

【仮設校舎住所】中里4-788-1
東京都立清瀬特別支援学校 ☎042-494-0511
※令和9年9月に松山地域に戻る予定です。



詳しくはこちら

歳末たすけあい運動

12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は市内のたすけあい活動など地域福祉事業に配分されます。ご協力をお願いします。

社会福祉協議会 ☎042-495-5333

寄付・寄贈

- ◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ
大森正子様(5,000円)
- ◆市【緑地保全基金】へ
ボランティア きよせびと様(2,905円)
ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物



0歳からのプラネタリウム

お子さん大歓迎! 泣いてもOK! 0歳から3歳くらいまでのお子さんとお楽しむプラネタリウムです。

0歳から3歳くらいのお子さんとその家族。先着234人
12月22日(金)午前10時30分～11時、午前11時30分～正午
観覧付入館券(おとな1,040円、4歳～高校生420円、3歳未満は無料) 場 直 多摩六

都科学館 ☎042-469-6100
※お子さんをお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。
※12月の休館日: 4日(月)、11日(月)、18日(月)、28日(木)～令和6年1月3日(水)

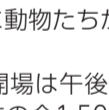


清瀬けやきホール の催し物

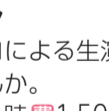
- ① ぞうじゅげむきこう
新年初笑いです。
12月20日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭天どん、三遊亭ふう丈、三遊亭ごはんつづ
- ② 音楽の絵本～エレガンス 親子で楽しむコンサート
クリスマスの名曲を中心に動物たちが楽しく音楽をとどけます。
12月10日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円、2歳以下ひびぎ上無料(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)
- ③ 歌って健康! 歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。
12月12日(火)午後2時～4時 費 1,500円(予約不要、全席自由) 杉山公章氏
- ④ Let'sリトミック「リトミック・クリスマス」
よろしければ仮装してお越しください。各クラス12組。
12月19日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで) 午前11時～11時40分 費 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 小宮しのぶ氏
お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
- ⑤ おけいこアロマ「ネロリのフレグランススプレー」
ネロリの芳香蒸留水に花の香りをプラスして心華やぐスプレーを作ります。先着10人。
12月6日(水)午後2時～3時30分 費 1,800円 西脇直子氏



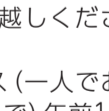
①申込みフォーム



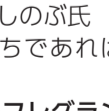
②申込みフォーム



③申込みフォーム

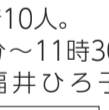


④申込みフォーム

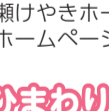


⑤申込みフォーム

- ⑥ ベビーマッサージ教室
2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組
12月12日(金)午前10時30分～正午 費 1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 小宮しのぶ氏
大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ
- ⑦ 健康タオル体操
各回先着14人。
月曜教室=12月4日(月)・11日(月)・20日(水)、金曜教室=12月1日(金)・8日(金)・15日(金)いずれも午後2時～3時 費 各回500円 岡崎彩音氏
薄くて軽いタオル(長さ75～90センチ程度)、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
- ⑧ 講座「冬のプリザーアレンジメント」
クリスマスやお正月にぴったりのアレンジメントを作ります。先着10人。
12月16日(土)午前9時30分～11時30分 費 4,000円(花材代) 福井ひろ子氏
筆記用具、メジャー
申 申込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ 清瀬けやきホールホームページ



⑦申込みフォーム



⑧申込みフォーム

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ① ダルマ健康体操教室
「気のツボ」や「筋肉」を知り、全身の筋力強化をはかります。
50歳以上の方。先着12人
12月2日(土)以降の毎週土曜日(12月30日(土)は休み) 午前10時15分～11時45分 費 10回分3,000円(初回体験無料) リンパマッサージ師 寒河江康悦氏
- ② ピラティス教室
ゆったりリラックスした動きで体を動かします。先着15人。
12月6日(水)以降の毎週水曜日 午前9時45分～11時、午前11時15分～午後0時30分 費 1回1,000円、「スポーツプログラム」共通回数券=10回券9,000円 植松美也子氏

- ③ 発酵パワー学ぶ&造る パネトーネ
先着14人。
12月16日(土)午前10時～午後0時30分 費 3,000円(材料費・ランチ付き) 発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏
エプロン、三角巾、ふきん3枚
申 直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

- ① 無料パソコン教室(Windows11)
パソコンが未経験または初級の方。先着10人
12月2日・9日・16日・23日、令和6年1月6日・13日・20日・27日の土曜日 午前10時～正午(4回連続講座)
基礎、Word、Excel、インターネット
- ② 無料スマホ教室
スマホが未経験または初級の方。先着10人
12月21日(木)午前10時～正午
基礎、操作方法、Wi-Fi、アプリ
- ③ 倶楽部の無料体験
ひとり1回のみ。
65歳以上の方 日 月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～または午後1時～
ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン
申 電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

各地域市民センター の催し物

- ◆ 下宿地域市民センター
① 骨整体療教室
18歳以上の方。先着15人
12月5日(火)、26日(火) 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分 費 各回1,000円 動きやすい服装、飲み物
- ② 大人のエンジョイサッカー
初心者も経験者も個人参加もグループ参加も大歓迎!
18歳以上の方。先着16人
12月12日(火) 午前10時～11時 費 1,000円 トレニングシューズまたはスパイク、飲み物、タ

- オル
③ かんたん! エアロビクス
音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう。
18歳以上の方。先着15人
12月14日(木) 午前10時～11時 費 1,000円 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル
- ④ ギャラクシーアート教室
小学生。先着6人
12月9日(土) 午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 費 10名=1,600円、12名=1,800円 汚れてもよい服装
- ⑤ ハンドメイド教室
フラワーボックス(クリスマスバージョン)を作ります。
小学生以上。先着4人
12月16日(土) 午前10時～正午 費 2,500円 ニッパー、持ち帰り用バッグ
- ⑥ バルーンアート教室
スノーマンリュックを作ります。
【1】4歳～5歳までの親子 【2】小学生の親子
12月17日(日) 【1】午前9時30分～10時30分 【2】午前11時～正午 費 各回1,000円
- ⑦ 市民体育館の一般開放
【1】卓球 【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組
12月16日(土) 午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間)
費 おとな=100円、中学生以下=50円 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル
申 申込みフォーム、直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



①～③申込みフォーム



④申込みフォーム



⑤申込みフォーム



⑥申込みフォーム