

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

No.1397 毎月1日・15日発行

令和5年 (2023年) 12月1日号



市ホームページはこちら↓

主な内容

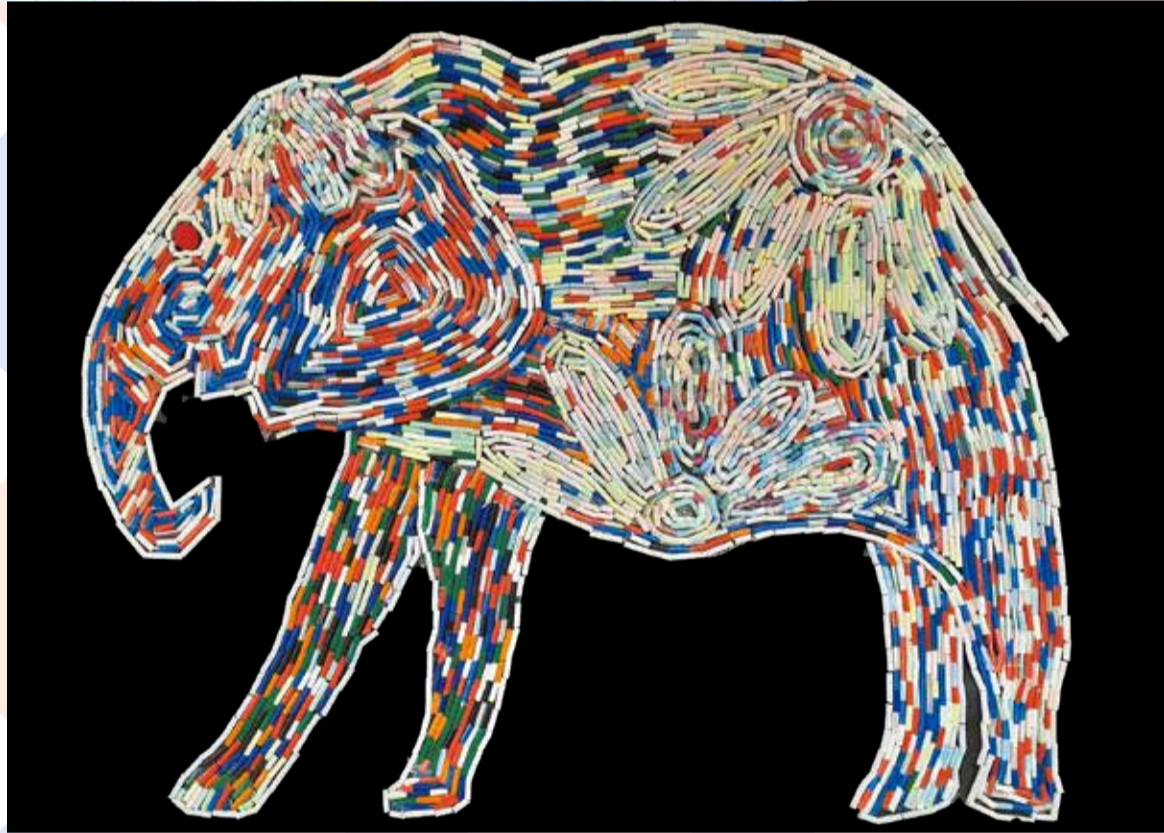
- ②障害者週間・人権週間
- ③年末・年始のごみ収集カレンダー
- ③エンドイヤークンサート2023
- ④市内公共施設4か所に設置型授乳室を導入しました

市報

きよせ

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎ 042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

「誰か」のごとじじゃない



みんなが笑顔で
過ぎせるまちへ

12月3日(日)～9日(土)は障害者週間 みんなが笑顔で過ごせるまちへ

障害者週間は障害者基本法の改正により、「国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」を目的として定められました。市では毎年、期間中に展示会を行い、障害のある方に対する理解を広めるとともに、障害のある方の活動を応援しています。(詳しくは下記の記事を確認してください)。

☎障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073

自分にもできること～合理的配慮～

合理的配慮とは、障害のある方からお願いされたときに、負担にならない範囲で協力することであり、障害者差別解消法によって内容が定められています。難しく考える必要はなく、「ゆっくり話す」「席を譲る」「声をかける」ことも合理的配慮となります。自分にもできることは何か、この機会に考えてみましょう。

【具体例】

マンションに住む知的障害があるAさん。掲示板に貼られたお知らせが気になってしまい、その前でじっと立ち止まったり、目に入った紙を破いてしまいます。他の住民も見るものなので、家族も申し訳ない気持ちがありました。そんな様子をみた管理人さんが、Aさんが作業所に行き帰る時間になると、掲示板を白い布で隠して紙が見えないように工夫をしました。そうしてAさんは紙を破ることなく、毎日元気に通所をしています。



作品の展示・販売

①市内事業所などで製作した作品の展示、②市内事業所などで製作した作品などの販売、③市内事業所などの紹介を行います。例年の展示に加え、今年度から新たな取り組みとして販売を行います。ぜひお越しください。

☎①12月4日(月)～8日(金)午前8時30分～午後5時②12月4日(月)～8日(金)午後1時30分～3時30分(4日のみ午前9時30分～11時30分も実施)③12月11日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時 ☎①②市役所本庁舎1階市民交流スペース③市役所本庁舎2階市民協働サロン兼ギャラリー

表紙の写真について

表紙の写真は、ひだまりの里きよせの利用者が作ったアート作品です。ひだまりの里きよせは知的障害のある方の施設入所支援や、日中の活動の場所として生活介護、就労継続支援B型を運営しています。また地域の方向けに地域交流スペース(体育館)の貸出も行っていきます。



12月4日(月)～10日(日)は人権週間 「誰か」のことじゃない

基本的な人権及び自由を尊重し確保するために、すべての国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年12月10日の第3回国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。このことを記念し、12月4日から10日までを人権週間と定め、各地でさまざまなイベントが行われます。本年清瀬市では『人権パネル展』を開催します。この機会に人権について考えてみてはいかがでしょうか。

なお、市内小・中学校でも毎年人権に関する取り組みを行っています。☎市民協働課協働係 ☎042-497-1803

◆人権パネル展

☎12月4日(月)～8日(金)午前8時30分～午後5時(8日は午後3時まで) ☎市役所本庁舎2階市民協働サロン兼ギャラリー ☎市民協働課協働係 ☎042-497-1803



昨年のパネル展の様子

◆人権の花運動

次世代を担う小学生がお互いに助け合いながら花を栽培することで、協力し感謝することの大切さを学びます。これにより、豊かな人権感覚を身につけてもらうとともに、一般の方への人権尊重思想の普及・啓発を目的として実施しています。今年は清瀬小と清明小で実施しました。



清瀬小



清明小

◆全国中学生人権作文コンテスト東京都大会

次世代を担う中学生が人権問題についての作文を書くことにより、人権尊重の重要性や必要性の理解を深め、また、入賞作品を周知することで、一般の方にも人権尊重を根付かせることを目的として実施しています。今年度は清瀬中3年生が日常の家庭生活、学校生活やグループ活動などの中で得た体験を題材とし、甲斐匠さんの「いじめをなくすためには」が市の代表作品として選ばれました。

拉致問題を考える講演会とコンサートの集い

☎どなたでも ☎12月17日(日)開演午後1時 ☎浅草公会堂(台東区浅草一丁目) ☎学校法人柏専学院新潟産業大学 経済学部特任教授 蓮池薫氏 ☎12月11日までに氏名(カタカナで記入)、お住いの区市町村名、電話番号 ☎03-5363-3081

◆子どもたちからの人権メッセージ

すべての子どもが人として生きる権利を尊重し、必要な保護と援助が与えられるように、平成元年の国際連合総会において『児童の権利に関する条例(子どもの権利条例)』が採択されました。子どもたちに人権尊重の精神と自由に意見を表明する権利を理解してもらうことを目的に「子どもたちからの人権メッセージ発表会」を開催しています。今年度は清瀬三小5年小椋あかりさん「差別について考えたこと」が市代表に選ばれました。

健幸長寿歯科健診 ～お口の健康から始まる全身の健康～

口腔機能の低下、オーラルフレイルなどの予防を目的とした歯科健診を実施します。

問診、歯の状態検査、嚥下・咀嚼機能などの口腔機能評価、その他、口腔内検査を行います。全身の健康と深い関わりがあるお口の健康状態を無料で確認できる機会ですので、ぜひ受診してください。

☎市に住居登録があり、令和6年3月31日時点で76歳、78歳、80歳の方 ☎12月1日(金)～令和6年2月29日(木) ☎清瀬市歯科医師会加入医療機関 ☎無料 ☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※対象者の方には、11月下旬に受診券を送付しています。詳しくは受診券を確認してください。

※訪問での歯科健診は行いません。



詳しくはこちら

オーラルフレイルとは…嚥んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。嚥む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりを減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となり、深い関係性が指摘されています。

(日本歯科医師会ホームページ:「オーラルフレイル対策のための口腔体操」より)

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎12月20日(水)・21日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎12月17日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎12月9日(土)午前9時～正午
☎いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

年末・年始のごみ収集カレンダー

環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

年末年始の臨時収集は行いません。

ごみ収集カレンダーは清瀬市ごみ分別アプリ及び市ホームページ(右記QRコード参照)でも確認できます。



日	月	火	水	木	金	土
12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
	全地区	全地区 火曜日地区	東地区 西地区 水曜日地区	全地区 木曜日地区		
12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
				全地区	西地区 東地区 金曜日地区	

凡例 可燃 不燃 容器包装プラスチック ペットボトル 古紙・古布 びん・かん

年末の大掃除で住宅用火災警報器の点検と清掃を行おう!

年末と言えば大掃除ですね。住宅用火災警報器にホコリなどの汚れが付くと火災を感知しにくくなります。大掃除の際に住宅用火災警報器を乾いた布でふき、汚れを取りましょう。点検は本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて行います。正常な場合は、正常であることを知らせる音声や警報音が鳴ります。一般的に点検時の警報音などは自動で止まります。また、設置後10年を経過した住宅用火災警報器は電子部品の劣化や電池切れなどにより火災を感知しなくなるおそれがありますので、本体を交換しましょう。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

令和5年 清瀬市議会第4回定例会開会

令和5年清瀬市議会第4回定例会は、11月30日(木)に開会しました。12月1日(金)以降の予定は下表のとおりです。

☎議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
12	5(火)	午前10時～	本会議(一般質問)
	6(水)		
	7(木)		
	11(月)	午前10時～	総務文教常任委員会
	12(火)	午前10時～	福祉保健常任委員会
	13(水)	午前10時～	建設環境常任委員会
		午後2時～	議会運営委員会
21(木)	午前10時～	本会議(最終日)	

令和6年清瀬市20歳のつどい

20歳を迎える皆さん、おめでとうございます!

以下の方を対象に2回に分けて式典を行います。11月1日時点で市に住民票がある方に対して、11月下旬に案内状を送付しています。詳しくは案内状を確認してください。

対 平成15年4月2日から平成16年4月1日まで生まれの方。

【第1回】清中、三中、五中学区域にお住まいの方 【第2回】二中、四中学区域にお住まいの方

☎令和6年1月7日(日)第1回=開式午前10時～(開場は午前9時30分)、第2回=開式午後1時30分～(開場午後1時) 場 清瀬けやきホール ☎市民協働課協働係 ☎042-497-1803

前回の様子

エンドイヤーコンサート2023

うつくしい歌声を、年の瀬に。ぜひ、お越しください。座席約40席(予定)、立ち見自由。

☎12月28日(木)午後5時30分～6時30分 場 市役所本庁舎1階市民交流スペース 費 無料

【出演】大林組コーラス部、清瀬ゴスペル

☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

下宿地域市民センター内に いこいのテラスがオープンしました!!

11月1日、下宿地域市民センター入口横に、いこいのテラスがオープンしました。このテラスは、にぎわいの創出を目的とした地域の憩いの場、みどりや調和した屋外学習の要素を兼ね備えた施設となっています。生涯学習活動や多世代交流の場として、ぜひご利用ください。また、テラスでは指定管理者によるイベントも開催される予定です。併せてご参加ください。

☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

新型コロナウイルスワクチン接種【無料】

～年内の接種をご希望の方は早めに準備をしてください～

◆令和5年秋開始接種

対 初回接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した生後6か月以上の方

期 令和6年3月31日まで ※期間中、1人1回接種可能。

【使用するワクチン】オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

未使用の接種券をお持ちの場合はそのまま使用できます。紛失・破棄された場合は再交付申請をしてください。即日発行は行っていません。余裕を持って申請してください。

◆接種券の再交付申請

郵送 = ☎204-8511 健康推進課新型コロナウイルスワクチン接種担当へ

窓口 = 健康推進課新型コロナウイルスワクチン接種担当またはコミュニティプラザひまわり3階会議室3

電話 = 市コールセンター ☎042-497-1507

電子申請 = 右記申込みフォームから

【窓口・郵送申請に必要なもの】①接種券発行申請書(窓口または市ホームページから入手可) ②本人確認書類(代理申請の場合は、代理人と被接種者両方の本人確認書類)

◆生後6か月～11歳の方

接種を希望する場合は接種券の発行申請を行ってください。

追加接種(初回接種を終えた方) 初回接種(生後6か月から4歳までの方)

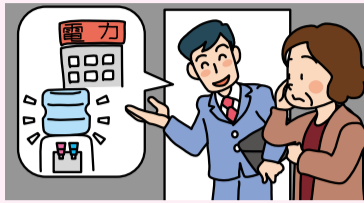
☎清瀬市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507(土・日曜日、祝日、12月29日～令和6年1月3日を除く午前9時～午後6時) ※接種は本人または保護者の同意がある場合にのみ行われ、強制されることはありません。

消費生活相談の現場から

訪問販売業者には守るべきルールがあります

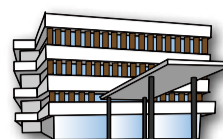
【事例】突然「電気料金の確認に来ました」と訪問を受けた。契約中の電力会社だと思いドアを開けると「電力会社を変更すれば、今より料金が安くなる。今なら契約した方限定でウォーターサーバーが格安になる」と勧誘され、この機会を逃すまいと電気とウォーターサーバーの契約をすることにした。電気は現在の契約情報が確認できず後日手続きを行うことになり、その日はウォーターサーバーのみ契約した。その後電気の契約予定日に業者が来訪しなかったため、電気の契約をしないとウォーターサーバーが通常価格にされてしまうのではないかと心配になった。ウォーターサーバーの運営会社へ確認したところ、自分の契約額は通常価格だと言われ、業者の説明は嘘だと分かった。すでにクーリング・オフ期間は過ぎており、解約すると高額な違約金が請求されるとのことだが、話が違っているので違約金は払いたくない。

【アドバイス】訪問販売は不意打ち性が高い販売方法であるため、消費者トラブルが起こりやすく、訪問販売業者には守るべ



きルールが課せられています。主には①勧誘に先立って業者名・販売しようとする商品・勧誘目的の訪問であることを明示すること②契約書を交付すること③訪問勧誘を断られた場合再勧誘をしてはいけない④重要事項について事実と異なる説明をしてはいけないなどです。また業者の嘘の説明を消費者が事実であると誤認して契約した場合は、クーリング・オフ期間が過ぎていてもその契約を取り消すことができます。この事例では、センターが勧誘時の問題点を指摘し交渉した結果、契約取り消しとなりました。訪問販売による契約をした場合、クーリング・オフ期間が過ぎてしまってもあきらめず、まずは消費生活センターにご相談ください。

問消費生活センター
☎042-495-6212(相談専用)
※つながらない場合は
☎042-495-6211へ



清瀬市役所 おしごと★図鑑

第11回 シティプロモーション課
本庁舎3階20番窓口・31番窓口・郷土博物館

今回は市の魅力の発信や市報・市史の発行、清瀬の郷土文化の拠点を運営しているシティプロモーション課を紹介します。

こんな仕事をしています！	<p>【プロモーション係】市報きよせの編集及び発行、ホームページの管理、SNSでの発信、シティプロモーションに関すること全般、広聴に関すること</p> <p>【市史編さん室】市の歴史である市史の編さん、未報告や未整理の資料の整理作業やデータ化、新出史料の調査</p> <p>【郷土博物館】博物館の施設管理や運営、博物館資料の収集や調査、事業の実施、出前授業など博物館に関すること全般、文化財の保存及び活用・調査など</p>
シティプロモーション課ってどんな部署？	<p>「市の情報や魅力を発信する」、それが最大の役割です。清瀬市の古い歴史や現在の地域のイベント、そして清瀬駅開業100周年事業など過去から未来まで一貫して、清瀬市の魅力を市内外の皆さんにPRしています。また、災害時には市民の皆さんの命を守るために正確かつ迅速な情報の発信を行います。</p>
最近のホットな話題！	<p>【郷土博物館常設展示室プレオープン】 郷土博物館では、常設展示室(民俗展示室を除く)が11月21日からプレオープン、令和6年1月4日には全面オープン予定です。博物館に来れば清瀬のすべてがわかる！！新たに生まれ変わった博物館に遊びに来ませんか。ご来館をお待ちしています！</p> <p>【清瀬駅開業100周年記念事業】 来年6月に清瀬駅が開業して100年を迎えます。それに伴い10月22日に行われたきよせ市民まつりで公式ロゴマークの発表を行いました。今後記念イベント及び記念式典の開催、グッズ製作や機運醸成を目的としたカウントダウンボードの設置を行っていきます。来年6月に向け、市民の皆さんの思いに残るような企画を考えています！</p> <p>【「キャロットバズーカ!!!」始動】 職員が体当たりで清瀬の魅力を発見する動画チャンネルを開設しました。動画を見ていただいた方に清瀬を知ってもらい、清瀬に愛着を抱いてもらえるような動画を配信していきます！！</p>



郷土博物館(プレオープン中!)



動画撮影の様子



「キャロットバズーカ!!!」2回目



「キャロットバズーカ!!!」はこちら

第12回はDX推進課

市民と歩んだ 清瀬駅の100年



清瀬駅開業100周年を記念し、市ホームページに特設ページを開設しました。100周年に向けた事業などもお知らせしていきます。右記QRコードからぜひ確認してください。



清瀬駅開業100周年特設ページ

第3回 大正13年6月11日 清瀬駅開業

清瀬駅は、前回のコラムにあるように、武蔵野鉄道の開業当時の駅として誕生しませんでした。すぐに清瀬駅設置の嘆願書が出されており、住民の要望が強かったことが考えられます。しかし、清瀬駅はすぐに開業とならず、一時的に清瀬荷物扱停車場が設置されただけでした。



開業当時の駅舎

その後、武蔵野鉄道が所沢駅まで電化したのをきっかけに、数多くの駅が誕生していきました。そのなかで大正13年(1924)6月11日に椎名町・中村橋・田無町(現、ひばりヶ丘)駅と同時に清瀬駅が開業することになります。それまであった清瀬荷物扱停車場の詳細はわかりませんが、清瀬駅開業に伴い廃駅になった可能性があります。

開業当時の清瀬駅は、松林を切り開いた場所に設置し、テン

ト張りの仮駅舎として営業を開始したと言われています。翌年には写真にあるような木造平屋造の駅舎が誕生していますが、当時はまだ改札口が北口にしかなく、周辺も現在のような商店街はない状態でした。電車が止まるホームは板張りで、構内は単線でした。また、駅員は2人だけで、駅長はおらず池袋駅の駅長が代わりを務めました。

いよいよ開業した清瀬駅ですが、実は駅周辺に大規模な土地の開発が行われていたことがわかっています。

「市長への手紙」をご利用ください

市民の皆さんから広くご意見やご要望を伺い、市民ニーズに沿った効果的な行政運営を進めるため、「市長への手紙」制度を設けています。「市長への手紙」はすべて渋谷市長が読み、回答しています(内容などによっては回答できない場合もあります)。

市内公共施設に投かん箱が置かれているほか、市公式ホームページの専用フォームでも受け

付けています。ぜひ、ご意見をお寄せください。

問シティプロモーション課
☎042-497-1808



詳しくはこちら



代表的なご意見と回答

市内公共施設4か所に設置型授乳室を導入しました

11月10日、授乳やオムツ替えができる設置型授乳室を清瀬けやきホール、松山地域市民センター、野塩地域市民センター、下宿地域市民センターの4施設に新たに導入しました。

各施設1階に設置していますので、お気軽にご利用ください。**問**未来創造課イノベーション推進係☎042-497-1802

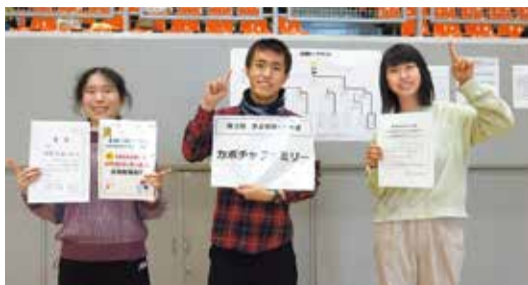


清瀬けやきホールの設置型授乳室

第3回きよせポッチャ祭の結果

11月19日に、第3回目となる「きよせポッチャ祭」を開催しました。当日は23チーム111人の方が参加し、熱戦が繰り広げられました。

- 【優勝】カボチャファミリー
- 【準優勝】コスモス
- 【第3位】ビビットステラ



優勝した「カボチャファミリー」

なお、本大会の上位2チームには、令和6年1月27日(土)に東久留米市で行われる「東京都市町村ポッチャ大会」への出場権が付与されました。清瀬市代表として頑張ってください!

☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

東京都薬物乱用防止推進清瀬地区協議会副会長が薬物乱用防止関係功労者感謝状を授与されました

10月17日、東京都薬物乱用防止推進清瀬地区協議会副会長の松村明夫さんが、東京都知事より「薬物乱用防止関係功労者感謝状」を授与されました。

松村さんには、多年にわたり薬物乱用のないまちづくりにご尽力いただいています。おめでとうございます。

☎健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075



松村明夫さん

デジタルスキル&就活力UP研修

一般的なパソコンの使い方から、SNS活用、ChatGPT、Power Pointの使い方など、実践的な3つのコースです。【必須研修】を受けた方から下記の【選択式 デジタル研修】のコースを選んでください。

☎デジタルスキルを活かして働きたい女性求職者。男女共同参画センターでの受講は先着20人、録画受講は先着30人

【研修内容の事前説明動画配信期間】12月1日(金)~令和6年3月初旬

【必須研修】マインドセット研修「デジタル時代に必要なスキルや実現できる働き方について知る」☎令和6年1月23日(火)午前10時~正午 ☎男女共同参画センター

☎12月1日からホームページ内の申込みフォームで

☎男女共同参画センター ☎042-495-7002

※保育あり(6か月~就学前までのお子さん)

※パソコンレンタルあり(先着7台)



詳しくはこちら

選択式 デジタル研修(会場受講のみ)

選択式コース(先着各20人)	日程	時間
ビジネス(PC基礎など)	令和6年1月30日(火)、2月1日(水)・2日(金)	
コミュニケーション(PowerPointなど)	令和6年2月14日(水)・15日(木)・16日(金)	午前10時~午後0時30分
マーケティング(ChatGPTなど)	令和6年2月26日(月)・27日(火)、3月5日(火)	

募集 第25回スーパードッジボール大会【小学3・4年生の部】参加者

☎市内在住・在学の小学3・4年生で構成される7~10人のチーム ☎令和6年2月10日(土)午前9時~午後4時頃 ☎市民体育館 ☎12月8日(金)~25日(月)に申込みフォームまたは所定の申込用紙(生涯学習スポーツ課・各地域市民センター・児童センターにて配付または市ホームページからダウンロード可)を直接生涯学習スポーツ課



申込みフォーム

☎参加チーム向け練習会 参加チームを対象とした練習会を行います。申込制(先着順)ですので、詳しくは市ホームページを確認してください。 ☎令和6年1月28日(日) ☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815 ※5・6年生の部は7月に開催しました。 詳しくはこちら



詳しくはこちら

冬の省エネ

7月15日号で夏の省エネを紹介しましたが、今号では冬の省エネについて紹介します。以下の内容を参考に、我慢や無理はせず、効率的にエネルギーを使いましょう。

※数値は年間で、あくまで目安の数値です。

☎環境課環境政策係 ☎042-497-2099

【省エネ効果の目安(年間)】

- ◆暖房時の室温は20度を目安に
 - ・エアコン=省エネ 53.1kwh、1,860円
 - ・ガスファンヒーター=省エネ8.2立方尺、1,920円
 - ・石油ファンヒーター=省エネ10.2立方尺、1,210円
- ◆電気カーペットの設定温度を「強」から「中」にする
 - ・省エネ 186.0kwh、6,530円
- ◆暖房器具の使用を1日1時間減らす
 - ・エアコン=省エネ 40.7kwh、1,430円
 - ・ガスファンヒーター=省エネ12.7立方尺、2,980円
 - ・石油ファンヒーター=省エネ15.9立方尺、1,890円
 - ・こたつの設定温度を低めにする=省エネ 49.0kwh、1,720円

【省エネのコツ】

- ・暖かい空気は上にたまるため、扇風機を天井に向けて回せば暖かい空気が下りて足元まで温かさが広がります。
- ・暖房器具は、窓付近に置くと窓からの冷気が入りにくいです。
- ・カーペットやこたつは熱が床に逃げないように、断熱マットや置き畳を敷いてみましょう。

出典：東京都「2023家庭の省エネハンドブック」

雑木林の維持管理作業

カタクリなど早春に咲く植物のため、落ち葉掃きを中心に、冬の雑木林(都・市有林)の維持管理作業を行います。作業時間は原則午前9時~午後2時30分ごろです。

☎場所 下表のとおり ☎持 昼食、飲み物、作業手袋、お持ちの方はヘルメット ☎清瀬の自然を守る会 ☎042-492-0710

※小雨時など、開催するか判断しかねる場合は当日午前7時30分~8時に上記へご連絡ください。

☎雑木林ボランティア体験(正午まで)

日程	集合場所	作業場所
12月12日(火) (雨天時は13日(水))	御殿山緑地南側	御殿山緑地保全地域
12月16日(土) (雨天時は中止)	宮下橋横通路	せせらぎ市有林・クヌギ林 ☎雑木林ボランティア体験(正午まで)
12月19日(火) (雨天時は20日(水))	宮下橋横通路 (清瀬せせらぎ公園沿い)	せせらぎ市有林・クヌギ林

東村山税務署からのお知らせ

①駐車場は使用できません

令和6年1月から4月下旬の間は、確定申告会場となるため駐車することができません(身体障害者用駐車場を除く)。また、臨時駐車場の設置もありませんので、来署の際は公共交通機関をご利用ください。

②スマホで確定申告!

自宅などからスマホやパソコンを利用して、確定申告書を作成、提出することができます。

③国税の納付はキャッシュレス

金融機関や税務署の窓口に行かなくても、国税の納付手続きができる便利な「キャッシュレス納付」を利用してください。

☎東村山税務署 ☎042-394-6811(内線203)

※②③について詳しくは国税庁ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

取り壊しや用途変更を行った家屋のご連絡を

固定資産税は賦課期日(1月1日)の時点で所有する土地や家屋などに課税されます。家屋を取り壊したり改装などで用途が変更となったりした場合は連絡

していただきますよう、ご協力をお願いします。

☎課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

催し・イベント

清瀬焼陶芸会作品展

4年ぶりの作品発表展です！
日12月6日(水)～13日(水)午前10時～午後4時(初日は午後1時～、最終日は午後3時まで) 場 郷土博物館 清瀬焼陶芸会 ☎042-492-7778

夜間人権ホットライン

夜間電話による無料人権(法律)相談を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日12月8日(金)午後5時～8時(1人あたり10分程度)
【相談電話番号】03-6722-0127
東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124または ☎03-6722-0125

スマホ個別相談会

市内の高齢者を対象にしたスマートフォン操作に関する相談会です。ボランティアが対応します。
日12月9日(土)午前10時～正午 場 きよせボランティア・市民活動センター 各自身のスマートフォン(通信料は自己負担)
申 電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日12月27日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 費 無料 申 きよせ権利擁護センター あいねっと ☎042-495-5573へ

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対 認知症に関心のある方 日12月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 午前10時～午後3時 場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(コーヒーなどに茶菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

よってこカフェ in ふわっとん

対 認知症に関心のある方 日12月12日(火)・26日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

新体力テスト開催!

テスト後にはスポーツ推進委員が体力増進・維持のアドバイスを

します。
対 市内在住・在勤・在学の20歳～64歳の方 日12月17日(日)午前9時30分～11時30分(受け付けは9時20分まで) 場 市民体育館 費 無料 【種目】①握力②上体起こし③長座体前屈④立ち幅跳び⑤反復横跳び⑥20mシャトルラン 申 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。
対 認知症の方を介護しているご家族など 日12月19日(火)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。
対 清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者 日12月21日(木)・26日(火)午前9時～正午 場 しあわせ未来センター 申 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査はお済みですか?

受診期間は12月31日(日)までです。各医療機関にお問い合わせのうえ受診してください。また、30歳から39歳までの健康診査、清瀬市健康診査も同様です。
対 受診券、問診票、保険証 申 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
※受診券の再発行をご希望の方は健康推進課へ連絡してください。

健康チャレンジ

健康チャレンジは市が行う特定保健指導です。健診の結果から、自身の健康状態を理解し、生活習慣改善の目標を立てて実行できるように、管理栄養士などがお手伝いします。対象者には、医療機関で健診結果を受け取られる際に健康チャレンジのご案内をお渡しするとともに、後日郵送でもご自宅へ送付しています。ぜひ健康チャレンジに参加してください。
対 特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方 場 しあわせ未来センター、生涯学習センター、市役所本庁舎(日程による) 初回面接後、各自のペースで実践(3か月間)、3か月後にチェックし、生活習慣の改善状況を確認、今後の継続に向けたアドバイスなどを行います 申 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

介護予防活動団体育成事業の活動資金支援補助(第2回)

令和5年度中に市内で実施する介護予防活動に対して、活動資金の補助を行います。
申 12月28日までに申込み用紙(社会福祉協議会ホームページまたは上記窓口で配



詳しくはこちら

付)に必要な事項を記入し直接窓口または郵送で〒204-0011下清戸1-212-4 社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

子育て

パパ&ママのベビーマッサージ

対 歩く前までのお子さん。先着6組 日12月24日(日)午後1時30分～3時30分 場 ゆいゆいの家(梅園二丁目) 費 1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 対 バスタオル、おむつ(多めに用意してください)、お子さんの飲み物(授乳グッズ) 申 メールまたは申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 申 aiai@with-ai.netへ



詳しくはこちら

多胎児家庭サポーター事業

訪問による育児などの支援を行うサポーター(ヘルパー)を派遣します。
対 市内在住で多胎児を妊娠中の方または0歳～3歳未満の多胎児を養育している家庭 費 1時間600円 【育児支援の内容】①食事の支度及び片付け②衣類の洗濯③住居などの掃除及び整理整頓④当該のお子さんに対して行う授乳、おむつ交換、沐浴などの援助⑤食材、生活必需品の買い物(市内または自宅から1km以内)⑥育児不安に対する具体的な助言及び補助 申 電話でNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765(事業に関するお問い合わせは子ども家庭支援センター ☎042-495-7701)へ

募集

清瀬市高齢者住宅入居者

対 以下の条件がすべてあてはまる方(申込み時点) ①65歳以上で原則独居②市内に2年以上居住している③収入が基準内である④住宅に困っている⑤自立して生活できる⑥世帯全員が「住民税」及び「国民健康保険税」を滞納していない⑦暴力団員ではない 【募集住宅】シルバーハイツさざんか1DK1戸(松山三丁目)、シルバーハイツこぶし1DK1戸(野塩四丁目)、シルバーピアみずき1DK2戸(野塩四丁目) 【申込期間】12月7日(木)～13日(水)(入居は4月以降) 申 本人と面談があります。本人確認書類(健康保険証など)を持参のうえ直接福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056へ

市営住宅入居者

【募集戸数】中里第1住宅(1人以上世帯向け1DK)1戸、中里第3住宅(2人以上世帯向け3DK)2戸 【募集案内の配布期間】12月1日(金)～15日(金)

【募集案内の配布場所・時間】市役所本庁舎1階案内・福祉総務課・生活福祉課・都市計画課=平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間窓口で配布)、各地域市民センター・生涯学習センター・子ども家庭支援センター=各センター開館日の開館時間内で配布 申 12月11日から15日までに市ホームページ内の申込みフォームまたは電話で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ



詳しくはこちら

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
対 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) 日 説明会=12月4日(月)午後1時30分～、研修会=12月11日(月)午後1時30分 場 シルバー人材センター ☎042-494-0903

多摩六都科学館組合職員

【職種・募集人員】一般事務(経験者採用)・1人程度 【受験資格】昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方 【第一次試験日】令和6年1月14日(日) 申 12月25日(必着)までに申込用紙(同組合ホームページからダウンロードまたは下記窓口で配付)に必要な書類を添えて簡易書留郵便で〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館組合管理課へ 申 多摩六都科学館組合管理課 ☎042-469-6982



多摩六都科学館組合ホームページ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●令和6年1月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月1日午前8時30分から12月15日まで受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和6年2月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。申 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 申 kouhou@city.kiyose.lg.jp

上和太鼓打ち納め2023▶上和太鼓! 上和太鼓! 日本の心! 和の響きをお楽しみください! 12月17日(日)12時30分(開場は12時)、清瀬けやきホール、前売り券2,500円、当日券3,000円、清瀬上和太鼓・奏 ☎04-2951-0011(クレケン(株)) 新春ダブルス大会▶男子はダブルス。女子・混合は抽選でお楽しみダブルスをします。令和6年1月7日(日)9時～、市民体育館、1人500円(申込みは12月28日まで)、清瀬市卓球連盟・高城 ☎090-6305-9047

市内公立学校のサポーター

公益財団法人東京都教育支援機構が運営する人材バンクシステムでは、市内の公立学校での活動を支援するサポーター(有期労働、パートタイム、有償・無償ボランティア)を募集しています。インターネットから登録でき、学習支援や部活動支援などさまざまな活動内容から、自分に合った支援ができます。詳しくは同機構のホームページを確認してください。

登録料や紹介料は無料。公益財団法人東京都教育支援機構 ☎0120-389-055



詳しくはこちら

その他

まちづくりフォーラム

清瀬市まちづくり委員会は「清瀬市まちづくり基本条例」に基づき市民の皆さんからいただいた市民提案について審議を行っています。委員会で審議した内容などを伝えるためまちづくりフォーラムを開催します。

12月16日(土)午前10時～
場 市役所本庁舎4階研修室
内 市長への提言、令和4・5年提案一覧(報告)、過去の提言に関する取り組み状況調査報告、条例

運用状況調査報告、街頭アンケート実施報告。清瀬市まちづくり委員会事務局 ☎042-497-1803

きよせコワーキングスペース ことりばビジネスコンテスト

市民の多様な挑戦を応援する場としてビジネスコンテストを開催しています。書類および一次審査で選ばれた起業家による最終プレゼンテーションは一般公開です。

12月22日(金)午後1時30分～5時
場 直男女共同参画センター
内 プレゼンテーション、審査、表彰、交流会
きよせコワーキングスペースことりば運営事務局 ☎042-512-9958 (平日午前9時～午後5時)へ



詳しくはこちら

清瀬市立科山荘 レイトチェックインプラン

金曜日より2泊以上の宿泊利用者限定で、1泊目の宿泊料がおとな2,900円・小学生1,700円(各朝食付)となります。

12月15日(金)～令和6年3月22日(金)(ただし12月29日(金)、令和6年1月5日(金)、2月23日(金)、3月1日(金)除く)
【チェックイン時間】午後8時～11時
申 電話で清瀬市立科山荘 ☎0267-51-2300へ



詳しくはこちら

※今シーズンもスキー宿泊パックを用意しています。詳しくは清瀬市立科山荘ホームページを確認してください。

東京都立清瀬特別支援学校 (小学部・中学部) ～移転のお知らせ～

東京都立清瀬特別支援学校は、本校舎の改築工事に伴い、2学期から松山地域から中里地域の仮設校舎に移転しました。ご理解・ご協力ありがとうございます。学校や移転の様子は、下記QRコードから確認してください。

【仮設校舎住所】中里4-788-1
東京都立清瀬特別支援学校 ☎042-494-0511
※令和9年9月に松山地域に戻る予定です。



詳しくはこちら

歳末たすけあい運動

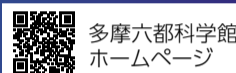
12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は市内のたすけあい活動など地域福祉事業に配分されます。ご協力をお願いします。

社会福祉協議会 ☎042-495-5333

寄付・寄贈

- ◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ
大森正子様(5,000円)
- ◆市【緑地保全基金】へ
ボランティア きよせびと様(2,905円)
ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物



0歳からのプラネタリウム

お子さん大歓迎! 泣いてもOK! 0歳から3歳くらいまでのお子さんとお楽しむプラネタリウムです。

0歳から3歳くらいのお子さんとその家族。先着234人
12月22日(金)午前10時30分～11時、午前11時30分～正午
観覧券(おとな1,040円、4歳～高校生420円、3歳未満は無料) 場 直 多摩六

都科学館 ☎042-469-6100
※お子さんをお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。
※12月の休館日: 4日(月)、11日(月)、18日(月)、28日(木)～令和6年1月3日(水)

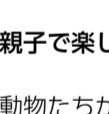


清瀬けやきホールの催し物

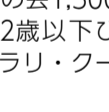
- ① ぞうじゅげむきこう
新年初笑いです。
12月20日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭天どん、三遊亭ふう丈、三遊亭ごはんつづ
- ② 音楽の絵本～エレガンス 親子で楽しむコンサート
クリスマス名曲を中心に動物たちが楽しく音楽をとどけます。
12月10日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費 一般2,000円、友の会1,500円、3歳～中学生1,000円、2歳以下ひざ上無料(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)
- ③ 歌って健康! 歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。
12月12日(火)午後2時～4時 費 1,500円(予約不要、全席自由) 杉山公章氏
- ④ Let'sリトミック「リトミック・クリスマス」
よろしければ仮装してお越しください。各クラス12組。
12月19日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃～5歳まで) 午前11時～11時40分 費 1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 小宮しのぶ氏
お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
- ⑤ おけいこアロマ「ネロリのフレグランススプレー」
ネロリの芳香蒸留水に花の香りをプラスして心華やぐスプレーを作ります。先着10人。
12月6日(水)午後2時～3時30分 費 1,800円 西脇直子氏



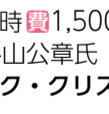
①申込みフォーム



①申込みフォーム



①申込みフォーム



①申込みフォーム

- ⑥ ベビーマッサージ教室
2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組
12月12日(金)午前10時30分～正午 費 1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 小宮しのぶ氏
大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ
- ⑦ 健康タオル体操
各回先着14人。
月曜教室=12月4日(月)・11日(月)・20日(水)、金曜教室=12月1日(金)・8日(金)・15日(金)いずれも午後2時～3時 費 各回500円 岡崎彩音氏
薄くて軽いタオル(長さ75～90センチ程度)、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
- ⑧ 講座「冬のプリザーアレンジメント」
クリスマスやお正月にぴったりのアレンジメントを作ります。先着10人。
12月16日(土)午前9時30分～11時30分 費 4,000円(花材代) 福井ひろ子氏
筆記用具、メジャー
申 申込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ 清瀬けやきホールホームページ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ① ダルマ健康体操教室
「気のツボ」や「筋肉」を知り、全身の筋力強化をはかります。
50歳以上の方。先着12人
12月2日(土)以降の毎週土曜日(12月30日(土)は休み) 午前10時15分～11時45分 費 10回分3,000円(初回体験無料) リンパマッサージ師 寒河江康悦氏
- ② ピラティス教室
ゆったりリラックスした動きで体を動かします。先着15人。
12月6日(水)以降の毎週水曜日 午前9時45分～11時、午前11時15分～午後0時30分 費 1回1,000円、「スポーツプログラム」共通回数券=10回券9,000円 植松美也子氏

- ③ 発酵パワー学ぶ&造る パネトーネ
先着14人。
12月16日(土)午前10時～午後0時30分 費 3,000円(材料費・ランチ付き) 発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏
エプロン、三角巾、ふきん3枚
直 窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

- ① 無料パソコン教室(Windows11)
パソコンが未経験または初級の方。先着10人
12月2日・9日・16日・23日、令和6年1月6日・13日・20日・27日の土曜日 午前10時～正午(4回連続講座)
基礎、Word、Excel、インターネット
- ② 無料スマホ教室
スマホが未経験または初級の方。先着10人
12月21日(木)午前10時～正午
基礎、操作方法、Wi-Fi、アプリ
- ③ 倶楽部の無料体験
ひとり1回のみ。
65歳以上の方 日 月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～または午後1時～
ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン
申 電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

各地域市民センターの催し物

- ◆ 下宿地域市民センター
① 骨盤体操教室
18歳以上の方。先着15人
12月5日(火)、26日(火) 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分 費 各回1,000円 動きやすい服装、飲み物
- ② 大人のエンジョイサッカー
初心者も経験者も個人参加もグループ参加も大歓迎!
18歳以上の方。先着16人
12月12日(火) 午前10時～11時 費 1,000円 トレニングシューズまたはスパイク、飲み物、タ

- オル
③ かんたん! エアロビクス
音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう。
18歳以上の方。先着15人
12月14日(木) 午前10時～11時 費 1,000円 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル
- ④ ギャラクシーアート教室
小学生。先着6人
12月9日(土) 午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 費 10名=1,600円、12名=1,800円 汚れてもよい服装
- ⑤ ハンドメイド教室
フラワーボックス(クリスマスバージョン)を作ります。
小学生以上。先着4人
12月16日(土) 午前10時～正午 費 2,500円 ニッパー、持ち帰り用バッグ
- ⑥ バルーンアート教室
スノーマンリュックを作ります。
【1】4歳～5歳までの親子 【2】小学生の親子
12月17日(日) 【1】午前9時30分～10時30分 【2】午前11時～正午 費 各回1,000円
- ⑦ 市民体育館の一般開放
【1】卓球 【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組
12月16日(土) 午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間)
費 おとな=100円、中学生以下=50円 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル
申 申込みフォーム、直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



①～③申込みフォーム



④申込みフォーム



⑤申込みフォーム



⑥申込みフォーム

教育相談室公開講座

子どものこころの発達と関わり方

お子さんの発達で気になること、心配なことはありませんか。身体や運動などの能力と同様、こころの発達の仕方もお子さんによってさまざまです。子どもの発達の特性と関わり方について一緒に考えてみましょう。

希望する方には、講座終了後個別相談(30分)を行います(事前予約)。

【児童期編】日 令和6年1月24日(水)午前10時～11時30分 場 市役所本庁舎4階

対 市内在住・在勤の方。先着

30人 講 教育相談室 公認心理師 吉田章子・土井麻子 申 問 下記QRコードまたは電話で教育指導課教育相談室 ☎042-493-4122へ



申込みはこちら



12・1月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接は右記QRコードから予約してください。

申 右記QRコードから(「1歳児子育て相談会」は電話で)

問 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ



申込みはこちら

Table with 3 columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Contains 9 items including child growth measurement, parenting classes, and health checkups.

しあわせ未来センター

*37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。*主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。

清瀬市公式LINEアカウント

市からのお知らせを発信しています。ぜひ、お友達登録をお願いします。運用ポリシーなど詳しくは市ホームページを確認してください。

問 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

第1回アーティストックよせ(予約制)

太田隆司氏をはじめとする市内在住のポップアーティストによるトークイベントを初開催!

アーティストならではの視点で清瀬の「いいところ」を探ります。先着50人。

日 12月17日(日)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) 場 郷土博物館 申 問 12月1日午前9時から申込みフォームまたは電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ



申込みフォーム

図書館のイベント

図書館事業 冬の子ども会

詳しくは下表を参照してください。各回40分程度です。

対 幼児～小学生。各館先着15人 申 問 12月1日から直接窓口または電話で各館へ(月曜日休館)



Table with 3 columns: タイトル, 会場, 日時. Lists library events like advent calendar and Christmas cards.

今月の健康づくり

対 15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場 直 問 しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391 *開始時間の10分前までに会場へ。



詳しくはこちら

Table with 3 columns: タイトル, 日時, 費用・持ち物. Lists fitness activities like 30-minute exercises.

12月の 休日診療

*医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

Table with 5 columns: 実施日, 内科, 歯科, 担当医. Lists weekend medical services at various hospitals.

24時間電話で聞ける 医療機関案内 清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療 (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

*QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。