

催し・イベント

アイレックカフェ 哲学対話をしてみませんか?

「自分らしさってどういうこと?」「多様性ってなに?」など答えのない「問い」について、みんなで対話し「尊重」を体験する場です。先着10人。日 令和6年1月28日(日)午後2時～午後3時30分 場 男女共同参画センター

申 1月26日までに電話または右記申込みフォームで男女共同参画センター



申込みフォーム

☎042-495-7002へ
【主催】アイレックカフェチーム
※保育あり(6か月～未就学児。先着10人。1月22日までに要予約。)

ひまわり想いやりプロジェクト

◆私らしく働くために「チャレンジ相談」

再就職、起業、副業など女性の「はたらく」についての希望や悩みの相談をキャリアの専門家が受けます。日 令和6年1月13日(土)①午前9時～9時45分②午前10時～10時45分③午前11時～11時45分 場 男女共同参画センターまたはZoomによるオンライン

【相談員】中小企業診断士・社会福祉士 岩崎玲子氏 申 1月10日までに下記QRコード内申込みフォームより



詳しくはこちら

☎042-508-2650
info@diversityco
mmu.comへ

講座・講演会

令和5年度猫セミナー

◆KIYOSE のら猫・飼猫 まちとネコの明日を考える

地域猫活動のアドバイザーによる講演を通じて、猫に関わる問題や地域猫活動など、まちとネコについて、さまざまな視点で考えてみませんか。対 どなたでも。先着30人程度 日 令和6年1月27日(土)午後1時30分～ 場 清瀬けやきホール 費 無料 講 地域猫活動アドバイザー 石森信雄氏 申 12月18日から1月12日までに右記申込みフォームまたは電話で環境課環境政策係



申込みフォーム

☎042-497-2099へ

家族介護者教室

◆高齢期の聞こえにくさ その理解とコミュニケーションの工夫

高齢になると聞こえにくくなる場合があります。言葉だけに頼らないコミュニケーションの取り方などについて学びます。併せて、介護と仕事の両立のための介護休業制度などについて情報提供します。対 家族介護者、ケアマネジャーなどの関係者、その他介護に

関心のある方。先着30人 日 令和6年1月30日(火)午後1時30分～3時30分 場 清瀬けやきホール 講 言語聴覚士 氏田直子氏 申 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

令和5年度第9回 消費生活講座 終活講座⑤

◆司法書士の目線で考える！ エンディングノート～財産のた なおろし編～

対 どなたでも。先着24人 日 令和6年1月31日(水)午後2時～4時 場 消費生活センター 講 司法書士 小黒恵美子氏 申 12月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎042-495-6211(平日の午前9時～午後5時)へ

※保育あり(6か月～未就学児。先着3人。要予約。)

健康・福祉

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

稲荷山公園駅から稲荷山公園(埼玉県狭山市稲荷山一丁目)、彩の森入間公園(埼玉県入間市向陽台二丁目)、ジョンソントウン(入間市東町)を經由して入間市駅(入間市河原町一丁目)まで歩きます(約7^{km}、平坦)。事前申込み不要、雨天中止。対 運動制限のない方、団体での歩行に支障のない方

日 12月19日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後2時30分ごろ(予定) 場 集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝入間市駅 費 保険料・運営費＝100円。交通費は別途自己負担 持 マスク、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 関 健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

毎日の食事に不安がある方 お気軽に！ 食生活相談

生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。対 市内在住で18歳以上の方とその家族 日 ① 令和6年1月19日(金)午後2時～4時 ② 2月7日(水)午前10時～正午(30分間隔の予約制) 場 ①生涯学習センター②しあわせ未来センター 申 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

薬剤師による講演会 ～身近なくすり薬局の話～

薬の作用と副作用、かかりつけ薬剤師・薬局をもつメリット、お薬手帳の役割と活用法など、薬との付き合い方について学んでみませんか。よくある相談事例や簡単な「薬のトリビア」のお話もあります。対 市内在住の方。先着30人程度 日 令和6年1月25日(木)午後1時30分～午後3時 場 しあわせ未来センター 講 清瀬市薬剤師会会長 中村清美氏 申 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

子育て

令和5年10月生まれの 新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに！ 4回連続の仲間づくりを目的とした講座です。日 令和6年1月9日(火)・16日(火)・23日(火)午前10時～正午、30日(火)午後1時30分～3時30分 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 各回500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 申 メールまたは右記QRコード内申込みフォームよりNPO法人



詳しくはこちら

ウイズアイ ☎042-452-9765
aiai@with-ai.net

親子で楽しむファミリー コンサート♪

対 乳幼児とその保護者。先着200人 日 令和6年1月31日(水)午前11時～11時30分 場 児童センター 費 無料 申 1月5日午前10時から直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後6時)へ
※駐車場に限りがあるため公共交通機関の利用にご協力ください。
※親子で参加してください。

募集

地域公共交通会議委員

道路運送法の規定に基づき、コミュニティ交通などの地域交通の取り組みについて協議を行うための委員を募集します。対 市内在住の18歳以上の方。定員2人 【任期】令和6年2月1日から令和8年1月31日まで 申 12月27日(必着)までに申込書(道路交通課窓口で配付または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、応募理由(400字程度)を添えて直接窓口または郵送で道路交通課道路交通係 ☎042-497-2090へ

その他

令和6年度 生産緑地地区の追加指定申請

一定の要件を満たす市街化区域内の農地等を都市計画法によって「生産緑地地区」として指定しています。新規の追加指定申請を受け付けます。【申請期間】令和6年3月1日(金)～29日(金) 場 都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093
※追加指定を希望される方は12月28日までに直接窓口または電話で事前相談をしてください。

市役所本庁舎・ しあわせ未来センターの停電

日 12月29日(金)午前8時30分～午

後5時(予定)
【利用できないサービス】ATM、自動証明写真機 関 総務課総務係 ☎042-497-1819
※宿直業務は行っていますが、入館はできません。

公立昭和病院年末年始 休診等のお知らせ

12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療するので、待ち時間が長くなる場合があります。ご来院の際は、必ず電話で事前に連絡してください。また、紹介状の持参のない場合には、国の方針(規定)に従い、選定療養費として7,700円をご負担いただきます。 関 公立昭和病院 ☎042-461-0052(代表)

雑木林の維持管理作業

清瀬の自然を守る会では、カタクリなどの早春に咲く植物のために、落ち葉掃きを中心に冬の雑木林(都・市有林)の維持管理作業を以下の日程で行います。皆さんのご協力をお願いします。日 下表参照。時間はいずれも原則午前9時～午後2時30分ごろ(集合時間8時45分)。2月3日(土)は正午まで雑木林ボランティア体験あり 持 昼食、飲み物、タオル、作業手袋、お持ちの方はヘルメット 関 清瀬の自然を守る会 ☎042-492-0710

作業日	作業場所	集合場所
令和6年1月9日(火)	台田市有林	台田市有林上広場
1月16日(火)	中里緑地保全地域C地区	せせらぎ公園管理棟
1月23日(火)	中里緑地保全地域A地区	空堀川河川通路広場
2月3日(土)	松山緑地保全地域	松山緑地プラタナス広場

※小雨の場合は、問い合わせ先へ当日午前7時30分～8時に連絡してください。
※雨天時は翌日に延期。2月3日(土)は雨天中止。

3010(さんまるいちまる) 運動にご協力を

◆3010運動とは？
外食時の食べ残しを減らし、食品ロスを削減する運動です。

◆どんなことをするの？
会食などの開始後30分間は、席を立たずに料理を楽しむ、終了10分前には自分の席に戻り、再度料理を楽しむ。一人ひとりが「もったいない」を心がけ、食べきれない時はテイクアウトするなど外食を楽しみながら食品ロスを削減しましょう。 関 環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750

【市民伝言板利用案内】

●令和6年2月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月15日午前8時30分から1月4日まで受け付け。先着25枠。令和6年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和6年2月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 関 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 042-491-8600
kouhou@city.kiyose.lg.jp