

### 終活セミナー

円滑な相続のための遺産分割のコツを学びます。

2月2日(金)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) 清瀬けやきホール 東京三弁護士会多摩支部派遣弁護士 1月5日午前8時30分から電話または申込みフォームで



申込みフォーム

市民協働課協働係 ☎042-497-1803へ

### その他

#### スマート農業研修

スマート農業に対する取り組みやデジタル技術の活用について学びます。

市内在住の生産者の方。先着50人 2月28日(水)午後2時30分～4時 場しあわせ未来センター 公益財団法人東京都農林水産振興財団主任研究員 中村圭亨氏 1月26日までに直接窓口または電話、申込みフォームで産業振興課農政係 ☎042-497-2052へ



申込みフォーム

令和5年11月1日以降に出産(妊娠85日以上)の分娩、早産・流産・死産・人工中絶等含む)または出産予定の方 清瀬市国民健康保険被保険者の方 【申請受付開始】1月4日(木) 16時 保険年金課国保係 ☎042-497-2048



詳しくはこちら

### 寄付・寄贈

- ◆市【一般等寄附金】へ 清瀬上和太鼓様 (20,000円)
  - ◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ 大森正子様 (5,000円)
- ありがとうございました。

### ひまわり想いやりプロジェクト

#### (1)女性のためのピアサポート交流会～テーマでつながるわたしの心～

①シングルマザーのお話会②子ども服おさがりモニター ①シングルマザーまたはプレシングルマザーの方。先着6人②どなたでも 1月27日(土)①午前10時～午後0時20分②午後0時20分～2時(①が終了次第開始) 場①きよせコワーキングスペースことりば②男女共同参画センター 交流会、子ども服交換会(新生児～140gの子どもの服を用意しています) 【協力団体】ひとり親の会立川みらい、(一社)日本子ども服おさがり協会 1月4日午前10時から上記QRコード内の申込



①詳しくはこちら



②詳しくはこちら

みフォームへ ※②は直接会場へ ※①のみ保育あり(6か月～小学校低学年、1月24日までに要予約)

(2)出張マザーズハローワーク 1月27日(土)午前10時～午後1時(最終受付午後0時30分) 場男女共同参画センター

(3)チャレンジ相談 2月7日(水)午前9時～、午前10時～、午前11時～(各45分間) 場男女共同参画センターまたはオンライン【相談員】中小企業診断士・社会福祉士 岩崎玲子氏 2月4日までに下記QRコード内の申込みフォームから



(2)・(3)詳しくはこちら

NPO法人ダイバーシティコミュ ☎042-508-2650

### 産前産後期間 国民健康保険税の免除

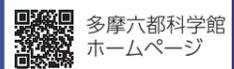
令和6年1月から、出産被保険者にかかる産前産後期間の国民健康保険税(所得割額及び均等割額)の免除措置が始まります。詳しくは市ホームページを確認してください。

### 多摩六都科学館の催し物

#### プラネタリウム特別投影 ウクライナの星空

ウクライナ・ハルキウプラネタリウムのオレナ・ゼムリヤチェンコ氏の解説をウクライナ語と日本語で聞けます。 どなたでも(小学生以下は保護者と参加)。定員234人(応募者多数の場合は抽選。当選者に参加券を送付します) 2月18日(日)午後5時30分～6時30分 費観覧付入館券(おとな1,040円、4歳～高校生420円) 1月5日までに同館ホーム

ページまたははがきにイベント名、開催日、氏名、ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ ※1月の休館日:1日(月)～3日(水)、9日(火)～12日(金)、15日(月)～19日(金)、22日(月)、29日(月) プラネタリウムのみ休止:13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)



多摩六都科学館 ホームページ

### 清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう 新年初笑いです。

1月20日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭天どん、三遊亭ふう丈、三遊亭ごはんつづ



①申込みフォーム

②歌って健康! 歌声サロン 懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。

1月10日(水)午後2時～4時 費1,500円(予約不要、全席自由) 横山公章氏

③Let'sリトミック テーマは「お正月あそび」。各クラス12組。

1月16日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで) 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 小宮しのぶ氏 お子さんの飲み物、お持ちであれば名札



③申込みフォーム

④米寿記念演奏会 舘野泉ピアノ・リサイタル

2月25日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、ペア7,500円、シルバー3,700円(65歳以上・要証明)、学生2,000円、障害者割引ご本人・付添い各2,000円(全席指定・未就学児入場不可) 【出演】舘野泉

⑤おけいこアロマ「アロマな茶話会」 バスソルトとアロマスプレーのお土産あり。先着10人。

1月17日(水)午後2時～3時30分 費1,800円 西脇直子氏



⑤申込みフォーム

⑥赤ちゃんスキンケア遊び 2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 1月12日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・

クーポン券が使えます) 小宮しのぶ氏 大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ



⑥申込みフォーム

⑦映画上映「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

3月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費800円(全席指定・4歳から入場可)

⑧講座「写経教室1月～3月」 般若心経をととして「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。

月曜教室=1月22日・2月5日・3月4日、木曜教室=1月18日・2月15日・3月7日、追加教室3月14日(いずれも午前10時～正午) 費3,000円(全3回) 横田游心氏 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙



清瀬けやきホールホームページ

申込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ

### コミュニティプラザひまわりの催し物

①ZUMBA教室 先着15人。

1月9日(火)以降の毎週火曜日午前9時45分～10時45分 費1,000円、「スポーツプログラム」共通回数券=10回券9,000円 山田悦世氏

②スポーツウエルネス吹矢教室 各日先着10人程度。

1月10日・17日・24日、2月7日・14日・21日・28日、3月6日・13日(いずれも水曜日(1月10日・2月21日・3月6日は練習会)) 【1】午前9時30分～11時 【2】午前11時～午後0時30分 費1期間(11月15日～3月15日、13回) 6,700円、途中入会の場合は入会日から起算し、1期間の残回数で算出 魁生澄雄氏

③美姿勢&骨盤ストレッチ 先着15人。

1月12日(金)以降毎週金曜日午前9時

45分～午前11時 費1,000円、「スポーツプログラム」共通回数券=10回券9,000円 植松美也子氏

④発酵パワー学ぶ&造る キムチ&コチュジャン 先着20人。

1月20日(土)午前10時～午後0時30分 費3,000円(材料費・ランチ付き) 発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 エプロン、三角巾、ふきん3枚

1月直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

### ～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows11) パソコンが未経験または初級の方。先着10人 1月6日・13日・20日・27日、2月3日・10日・17日・24日の土曜日午前10時～正午(4回連続講座) 基礎、Word、Excel、インターネット 内田豊氏

②倶楽部の無料体験 ひとり1回のみ。

1月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～または午後1時～ ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン

③ピラティス 先着10人。

毎週木曜日午前9時45分～11時 費700円 植松美也子氏

1月電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

### 各地域市民センターの催し物

◆下宿地域市民センター ①ダンス教室

小学生1年生～3年生の方(4年生以上の方は要相談)。先着15人 1月12日(金)、19日(金)午後5時30分～6時30分 費月謝制3,000円(初回体験1,500円) 動きやすい服装、室内運動靴、飲み物

②硬筆教室 小学生。先着15人 1月16日(火)・30

日(火)午後4時～6時 費1,500円 絵えんぴつ2B以上、下敷き、国語ノート(B5・8マス推奨)

③クリニカルアート教室 テーマは「宇宙」。お子さんの脳を活性化させる感性教育に効果的。

5歳～小学生の親子。先着4組 1月20日(土)午前10時～11時 費1,500円 汚れてもよい服装

④アルコールインクアート教室 好きな色で彩るカレンダー作り。

5歳以上の方。先着6人 1月21日(日)午前10時～11時 費2,800円(A4サイズのフレームとカレンダー付き) 汚れてもよい服装

⑤編み物教室 リネン糸で方眼編みの羽織りを作ります。全3回。

18歳以上の方。先着7人 1月23日(火)、2月27日(火)、3月26日(火)いずれも午前10時～正午 費3回分8,950円 汚れてもよい服装

⑥手形足形アート教室 小学生までの方。先着10組 1月27日(土)午前10時～11時 費1,500円 汚れてもよい服装

⑦市民体育館の一般開放 【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時に一般開放します。

小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組 1月20日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな=100円、中学生以下=50円 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル

1月申込みフォーム、直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



③申込みフォーム



④申込みフォーム



⑤申込みフォーム



⑥申込みフォーム