

1月6日(土)までの図書館開館状況

1月6日(土)までの図書館の開館状況は下表のとおりです。

問中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)

Table with columns: 館名, 中央, 元町こども, 下宿, 野塩, 竹丘, 駅前. Rows show opening hours for 1月4日(休)まで, 1月5日(金), and 1月6日(土).

乳幼児救急講座

日本公衆衛生協会保健師による「いのちを守る防災・発達段階における事故予防」と清瀬消防署救急隊員による「緊急時の対応」の講話、子どもの心肺蘇生の実技訓練やAEDの操作体験を行います。

対3歳くらいまでのお子さんを持つ保護者、妊娠中の方とそのパートナー。先着25組 日2月2日(金)午前9時30分～11時30分 場しあわせ未来センター 申1月1日～31日に右記QRコードから 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



申込みフォーム

1・2月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接は右記QRコードから予約してください。申右記QRコードから「1歳児子育て相談会」は電話で 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ



申込みはこちら

Table with columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Lists 10 childcare events including child measurement, weaning, dental care, and health checkups.

しあわせ未来センター

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①1月4日(休)、民俗展示室オープン!

国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」に加え、農業や養蚕など清瀬の民俗を紹介します。

【1・2月の清瀬のうちおり常設展示】晴れ着や嫁入りの際に持参した衣類などを展示します。期1月4日(休)～2月29日(木)

②年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

小正月の行事としてまゆや農作物の豊作を祈って行われていた「まゆ玉飾り」を再現します。一緒に飾り付けましょう。

日1月13日(土)午後1時30分～2時30分

場直問いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585へ

図書館のイベント

図書館事業 「DVD上映会」

「男はつらいよ」シリーズの原点と言われる「渥美清の泣いてたまるか」シリーズの「男はつらいよ」を上映します。先着15人。

日1月25日(木)午後2時30分～(50分程度) 場中央図書館 申問1月9日から直接窓口または電話で中央図書館 ☎042-493-4326 (午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時。月曜日休館) へ

東京都大気汚染医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく!

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患しているなど要件を満たす方に対し、医療費の助成を行っています。

現在、この医療券をお持ちの方が有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、有効期間満了の1か月前を目安に下記窓口で更新手続きが必要です。

なお、もも色の医療券をお持ちの方は有効期間満了までに更新手続きを行わないと資格喪失となり、再度認定を受けられなくなりますので、注意してください。

問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075



詳しくはこちら

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391 ※開始時間の10分前までに会場へ。



詳しくはこちら

Table with columns: タイトル, 日時, 費用・持ち物. Lists fitness activities like 30分エクササイズ and みんなで楽しくエクササイズ.

1月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

Table with columns: 実施日, 内科, 歯科. Lists weekend medical services at various clinics.

24時間電話で聞ける 医療機関案内 清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療 (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。