



主な内容

- ②新春！クロスワードパズル
- ③令和6年清瀬市消防団出初式を清瀬駅北口ロータリーで開催
- ⑤～清瀬駅開業100周年記念事業～  
清瀬駅 絵画・写真コンテスト



清瀬駅は令和6年6月11日に開業100周年を迎えます。朝焼けの清瀬駅

## 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにはご壮健にて心穏やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中は市政運営にご理解とご協力を賜り、改めて厚く御礼申し上げます。

さて、旧年は5月に「しあわせ未来センター」がオープンし、次世代の子育て支援・健康の拠点が生じました。また、ひまわりフェスティバルや市民まつりなど、多くのイベントを4年ぶりに開催することができ、コロナ禍前のまちの賑わいを取り戻しつつあると感じ、大変うれしく思いました。

本年は、6月に清瀬駅開業100周年を迎えることから、西武鉄道株式会社様を含め、事業者や市民の皆さまと祝賀ムードを醸成し、記念事業を盛り上げていきたいと考えております。また、清瀬駅周辺の未来構想ビジョンの策定を進め、清瀬市が将来にわたって発展を続けられるよう全力で取り組んでまいります。

本年が皆さまにとって喜びと笑顔あふれる年となるよう祈念申し上げ、新年のご挨拶に代えさせていただきます。



清瀬市長  
澁谷 桂司

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より市議会に対し、暖かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、4月に市議会議員選挙が執行され、新たな20人の議員で本市議会をスタートいたしました。本年も、市民の皆さまの信頼と負託に応えるために議員一同、安定した市政運営、市民生活の向上に創意工夫を重ね、より豊かな住みよいまちづくりを目指してまいります。

また、9月定例会におきまして、これからの市議会のあり方などの調査検討を行うことを目的とした議会改革検討会を設置しました。11月には議会にタブレット端末が導入され、ペーパーレス化が進む中、その有効活用をはじめ、一層の議会運営の活性化に努めてまいります。

結びに、本年が市民の皆さまにとりまして、幸せで実り多い年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



清瀬市議会議長  
森田 正英











あなたもきよせ博士!?! 清瀬を知ろう!

# 新春! クロスワードパズル



清瀬を知り尽くした方も、あまり知らない方もみんなでクロスワードパズルを解いて、清瀬のことをもっと知りましょう! 1マスにひらがな1文字が入ります(小文字・カタカナは区別しません)。パズルを解き、キーワードを完成させた方のなかから抽選で、素敵な賞品をプレゼント!

①		②		③		④		⑤		⑥
			⑦ a				b			
⑧										⑨
c				⑩	d					
								⑪		⑫
		⑬		⑭						e
	⑮	⑯							⑰	
⑱				f						
	g			⑳		㉑				
㉒			h					㉓	㉔	㉕
				㉖		㉗				
㉘									㉙	
								i		
								㉚		j

## お年玉プレゼント



- ①清瀬駅開業100周年記念ネクストラップ(画像は製作中のものです)…10本
- ②清瀬駅開業100周年記念缶バッジ…10個
- ③清瀬市郷土博物館特別展 図録「走れ! 清瀬鉄道物語」…15冊
- ④清瀬市史資料調査報告5 資料編 近世補遺「御用留」…3冊
- ⑤市史研究きよせ6~8…3セット

キーワード a~jの文字を並び替えて、キーワードを完成させましょう。


### タテのカギ

- ①清瀬市長の名前。
- ②今年6月に開業100周年を迎える西武鉄道の駅の一つ。
- ③「○○○○○○○○センター」は昨年5月にオープンした子育て支援の拠点です。
- ④清瀬橋は市内を走る「○○○○街道」の最北端です。
- ⑤「都立清瀬○○〇〇高校」は平成22年にコミュニティプラザひまわりに生まれ変わりました。
- ⑥神山公園や気象衛星センターは「○○○○」地域にあります。
- ⑦1月4日に民俗展示室がオープン! 「○○○○」博物館。
- ⑧昨年の市報3月1日号では田中ストロベリーファームと「○○○○〇〇」農園に取材しました。
- ⑨市民の代表が集まる「清瀬市○○〇〇」。
- ⑩縦⑬の本会議で質問などをうける市長・副市長・教育長などのことを「○○○○」といいます。
- ⑪清瀬の歴史の側面が分かる市史編さん室ブログ「○○○○○○○」。
- ⑫江戸時代、尾張藩の鷹狩の際に宿泊所として使った清戸御殿周辺は、現在の「御殿○○緑地保全地域」になっています。
- ⑬ヒイラギ伝説では、ヤマトタケルノミコトが「清き土なり」と言った言葉が「○○○○」の由来となったとも。
- ⑭約32,000冊の児童書があります。「○○○○子ども図書館」。
- ⑮市民まつり2023で縦②の開業100周年を記念して○○マークが発表されました!
- ⑯春になると見ごろを迎え、横⑧では見事な「○○○○」のトンネルがみられます。
- ⑰「清瀬下宿○○トープ公園」は、この地域の動植物が、互いに関係を持って生きられる場所となるようにつくられました。


### ヨコのカギ

- ①清瀬市まちを美しくする条例により、歩きタバコは○○○です。
- ②毎年9月1日に中里の富士塚で行われる都無形民俗文化財「中里の○○○○祭」。
- ③○○○○○○通りはいちょう並木は秋に黄金色の美しい風景を生み出します。
- ④清瀬の「瀬」の字はこの川から取られたとも。
- ⑤清瀬10景の1つ「○○街道」沿いには日枝神社や長命寺などの神社やお寺があります。
- ⑥市内の小学校。校名の由来は「清瀬に育ち、明るく未来を担う子どもたちの学校」。
- ⑦職員が体当たりで清瀬の魅力を発信しています! 「○○○○バズーカ!!!」。
- ⑧清瀬市のシンボルマーク○○○。
- ⑨市内には国立看護大学校、明治薬科大学、「日本○○○○○○○○大学」の三大学があります。
- ⑩市長が歩いて清瀬の魅力を紹介するJ:COMの「○○~っと散歩」はアプリでも視聴できます。
- ⑪7月中旬には日枝神社とその周辺で五穀豊穰、厄除け祭りとして勇壮な「清戸の○○○○」が行われます。
- ⑫梅園にある市内唯一の私立小・中・高校。「○○○○学園」。
- ⑬市の木は○○○、花はさざんか、鳥はオナガ。
- ⑭○○○○が楽しいと思えるまち清瀬を目指します。
- ⑮市の北側のお隣さん。「○○○ざわ」市は日本の航空発祥の地。
- ⑯子どもの発達支援・交流センター○○○○。
- ⑰児童センターの愛称は、アイヌの伝説に登場する幸せをもたらしてくれる神様の名前です。
- ⑱○○○○公園に南部地域児童館等複合施設を建設し、令和8年にオープン予定です。

### お年玉プレゼント 応募方法

1月15日(必着)までに右記QRコードまたははがきに氏名、日中ご連絡可能な連絡先(電話、メールアドレスなど)、キーワード(全文)、希望するプレゼント(上記参照。第1~3希望まで)、市報の感想(ご意見や好きなコーナーなど)、を記入し、〒204-8511 中里5-842 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808へ

※**当選された方のみ、1月31日(水)までにご連絡します。**プレゼントは2月29日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)に市役所本庁舎3階シティプロモーション課へ受け取りにお越しください(プレゼントの送付は行いません)。①は製作中のため、お渡しが遅くなる可能性があります。



申込みフォーム

# 令和6年清瀬市消防団出初式を清瀬駅北口ロータリーで開催

【日時】1月13日(土)午前10時～正午【場所】清瀬駅北口ロータリー



神山公園で実施した出初式の一斉放水の様子

市は例年、清瀬市消防団出初式を神山公園で開催していましたが、令和6年は更なる防火意識の普及や消防力の向上とPRを目的として、清瀬駅北口ロータリーで開催します。消防団員の雄姿をぜひご覧ください！

消防団員の表彰、分列行進、東京消防庁音楽隊及びカラーガード隊による演奏・演技、一斉放水、消防少年団による演技などを実施します。

開催に伴い、駅前の喫煙所は午前9時から午後1時まで閉鎖します。

☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847



詳しくはこちら

午前9時から午後1時まで交通規制を行います



左図のとおり交通規制を行い、規制時間中はバス乗り場・降り場、タクシー乗り場を変更します。詳しくは左記QRコードを確認してください。

近隣にお住まいの方や清瀬駅周辺を利用する皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

居住者・関係車両以外 通行禁止 関係車両・バス以外 通行禁止

## 火災から尊い生命を守ろう

令和5年11月23日、市内で火災による死亡事故がありました。令和5年中の住宅火災による死者のうち約7割は高齢者(65歳以上)となっており、高齢者の死者発生状況では、「一人暮らし」が6割を占めています。

たばこ、こんろ、ストーブ及びロウソクなどが原因の住宅火災が多く発生しています。空気が乾燥し、火災が多く発生する季節がまだまだ続きますので、ご近所同士で声をかけあい火の用心を心掛けるなどして、尊い命を守りましょう。東京消防庁ホームページ、住宅火災を防ぐための「住宅防火10の心得」を再確認してください。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



住宅火災 10の心得

## 災害に備えよう

阪神・淡路大震災が発生した1月17日が「防災とボランティアの日」、1月15日から1月21日までが「防災とボランティア週間」と定められています。

令和6年1月17日(水)で阪神・淡路大震災の発生から29年が経過しますが、過去の災害の記憶を風化させず、今後、発生が懸念されている首都直下地震などに対する備えや都民の防災行動力の向上を図るため、東京消防庁では防火防災訓練の推進や災害時に消防署の後方支援活動を行う、災害時支援ボランティアの募集を行っています。

近年では国内外において大規模な地震が発生しており、多くの犠牲者や被害が出ています。このような場合には、地域の方の協力が必要不可欠です。「防災とボランティア週間」を通じて、一人ひとりが防災に関する意識を高め、災害への備えを充実させていきましょう。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



## 新型コロナウイルスワクチン接種

国が定める特例臨時接種期間は、令和6年3月末で終了します。接種をご希望の方は早めに準備をしてください。

### ◆相談窓口の変更

コミュニティプラザひまわり3階の相談窓口は2月2日(金)で終了します。相談は本庁舎2階健康推進課新型コロナウイルスワクチン接種担当へお越しください。

### ◆コールセンターの時間変更

市内の接種体制の縮小に伴い、受付時間を変更します。☎清瀬市新型コロナウイルス

ワクチン接種専用コールセンター ☎042-497-1507

▶2月2日(金)まで 午前9時～午後6時(平日)  
▶2月5日(月)から 午前9時～午後5時(平日)  
※つながらない場合はしばらく経ってからお電話ください。

※接種は本人または保護者の同意がある場合にのみ行われ、強制されることはありません。

## ふるさと納税の返礼品を大幅に拡充

市では、清瀬市のまちづくり応援寄附金(ふるさと納税)にご協力いただいた市外在住の方へ、金額に応じて返礼品を発送しています。物品に限らずサービスや体験などの拡充を目指して募集を行い、本市では初めてとなる体験型の返礼品を含む、さまざまな返礼品を用意しました。詳しくは市ホームページを確認してください。

確認してください。

### ◆返礼品事業者募集中

返礼品を取り扱う事業者は通年募集しています。詳しくは下記QRコードを確認するか下記にお問い合わせください。

☎産業振興課商工係 ☎042-497-3187



詳しくはこちら

## パブリックコメントを実施します

### ①【中央図書館】「清瀬市立図書館サービス基本方針(素案)」

急速に進展する技術革新などの社会情勢の変化に対応し、図書館に対する市民のニーズを踏まえた、より良い図書館サービスの提供が求められています。このような状況を踏まえ、市ではこれからの図書館サービスの方向性を検討し、「清瀬市立図書館サービス基本方針(素案)」を取りまとめましたので、広く皆さんから意見を募集します。

### ②【障害福祉課】「清瀬市障害者計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(案)」

平成30年3月に策定した「清瀬市障害者計画」及び令和3年3月に策

定した「清瀬市第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」が令和5年度で終了します。それに伴い、障害者制度改革の動向や国の指針を踏まえ、令和6年度以降の地域で暮らしやすいサービス提供体制の維持・発展及び障害福祉サービスなどの必要量を見込む計画を取りまとめました。当計画(案)には本市の障害福祉を取り巻く現状と抱える課題や各種サービスの取り組み状況、本市の実情に応じた各種数値目標と今後のサービス見込量等について盛り込んでいますので、広く皆さんから意見を募集します。

対象者	市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他団体、この事業について直接的に利害関係が生じると認められる方(氏名・住所などの必要事項が明記されていないものは受け付けできません)
公表場所	市ホームページ、各地域市民センター、中央・駅前図書館(1月4日(水)は休館)、生涯学習センター、児童センター、男女共同参画センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各担当課窓口
実施期間	①1月4日(水)～24日(水) ②1月9日(火)～29日(月)
提出	専用フォームまたは直接窓口、郵送(①〒204-0024 清瀬市梅園1-1-21 ②〒204-8511 中里5-842)、ファクスで各担当課へ
問合せ	①中央図書館 ☎042-493-4326 ☎042-491-5883 ②障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073 ☎042-492-5139



詳しくはこちら

## 今月の納期

◆市・都民税(第4期) ◆国民健康保険税(第7期) ◆後期高齢者医療保険料(第7期) ◆介護保険料(第7期) 1月31日(水)までに納めてください。



### 小学校連合作品展

市内公立小学校連合作品展(図工)を下記の日程で開催します。子どもたちの作品をぜひご覧ください!

📅1月13日(土)・14日(日)午前9

時~午後5時(場)市役所本庁舎2階市民協働ルーム及び市民協働サロン兼ギャラリー(問)教育指導課指導事務係  
☎042-497-2554

### ニュースポーツ体験会

だれでも、いくつからでも楽しめます。

📅どなたでも(小学生以下は保護者同伴)📅1月14日(日)午前10時~正午(場)市民体育館

【体験種目】ポッチャ、スラッ

クライン、フラバール、クロスミントン、ドッチビーなど(持)体育館履き、タオル、飲み物(問)生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係  
☎042-497-1815

### スプレー缶などを正しく出してください

市はスプレー缶、ガスボンベ、ライターなどの無料収集を行っています。なかには不燃ごみに混ざって排出され、スプレー缶などが原因と思われる火災や爆発事故が発生しています。作業員の負傷や設備の損傷などでごみ処理が滞るため、安定的な収集運搬作業や処理が行えなくなる可能性があります。

中身の入ったスプレー缶などは穴を開けずに、下記窓口まで

お持ちください。また、中身のないものは不燃ごみの収集日に透明または半透明の袋に危険の☉と記載して出してください。火災や爆発事故を防ぐこととなりますので、正しい分別排出をお願いします。

(問)環境課ごみ減量推進係  
☎042-493-3750



### にせ税理士にご注意ください

確定申告はお早めに。税理士資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられています。そればかりか、専門的知識が欠けているなどのため、依頼者(納税者)が不測の損害を被る

恐れもあります。「にせ税理士」及び「にせ税理士法人」には注意してください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着けています。(問)課税課市民税係  
☎042-497-2040

### 東京税理士会東村山支部の無料申告相談

原則、自身のスマートフォンで作成・提出していただきます。完全予約制です。

なお、申告書などを書面で提出する方は、郵送または直接税務署へ提出してください。

【対象の申告】小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書(土地、建物、株式などの譲渡所得がある場合や、所得金額が高額な場合、相談内容が複雑な場合は税務署へ相談してください)

📅1月30日(火)・31日(水)・2月1日(木)・2日(金) 午前9時30分~午後3時30分(場)アミューホール(持)スマートフォン・マイナ

ナンバーカード・申告に必要な書類、筆記用具、計算器具、前年以前に申告した場合は申告書等の控(用)1月10日から各相談実施日の3日前までに、右記QRコードまたは電話で

☎03-6745-6353へ(問)東村山税務署個人課税部門  
☎042-394-6811



詳しくはこちら

(自動音声で2番を選択) ※市役所で申込みや問い合わせなどへの対応はしていません。 ※駐車場はありません。 ※申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類及び身元確認書類)の提示または写しの添付が必要です。

### 今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
環境審議会	1月25日(木) 午前10時~	市役所本庁舎	環境課環境政策係 ☎042-497-2099	直接会場へ

※詳しくは問合せ先に確認してください。

### 消費生活相談の現場から

ビジネスの契約でもクーリング・オフが適用される場合があります!

【事例】SNS広告で物品販売のマニュアル本の無料プレゼントを知り、興味があったため申し込んだ。すると事業者からウェブ会議を通じて「当社は在庫を抱えずフリマサイトで転売するビジネスをサポートしている。当社とサポート契約を結べば手厚い指導が受けられ、初心者でも簡単に儲かる。今なら通常70万円のサポート料金を30万円にする」と勧誘された。転売ビジネスの経験は全くないが、手厚く指導するという言葉を信じ契約することとした。ところが実際はサポートが全く受けられず、質問にも応じてもらえなかった。勧誘時の説明と違うのでクーリング・オフを申し出たが、ビジネスの契約だとして拒否された。

【アドバイス】若者の知識不足や社会経験の乏しさにつけ込み、簡単に儲かると手軽さばかりを強調し契約させ、クーリング・オフを求めても事業者同士の契約を理由に応じない悪質な業者が存在します。クーリング・オフは消費者保護を目的とした制度なので、原則として事業者間の契約には適用されません。ただし、ビジネスの契約というだけで一律に事業者と見な



され、クーリング・オフ制度の対象外となるのではなく、同様のビジネスを継続して行っていた経験があるか、さらに事業者との間に情報や交渉力の格差があるかなどの実態を考慮し判断されるべきであると考えます。事例はウェブ会議を用いた勧誘なので、特定商取引法の電話勧誘販売に該当しクーリング・オフが可能です。当センターは、相談者が転売ビジネスは未経験であり、消費者性が否定されることはない判断したため、改めてクーリング・オフを主張したところ認められました。事業者はクーリング・オフを拒否されてもすぐにあきらめることなく、まずは消費生活センターに相談してください。

(問)消費生活センター  
☎042-495-6212(相談専用)  
※つながらない場合は☎042-495-6211へ

### 市民と歩んだ清瀬駅の100年

#### 第4回 清瀬駅周辺の大規模分譲地開発



開業当時の駅舎

第一次世界大戦による国内の好景気によって都心部に人口が集中し、さらには大正12年に起こった関東大震災の影響により、都心部の住宅地事情が大きく変わったことから、東京近郊に住宅地を建築する動きが活発になりました。武蔵野鉄道沿線でも、昭和初期にかけて練馬区大泉学園都市の宅地開発がおこなわれています。

実は清瀬にも、大正13年頃に清瀬駅の南西部分の土地で、東京土地住宅株式会社による宅地開発が行われていました。この宅地開発は、現在の松山二・三丁目、梅園一丁目、そして元町二丁目の一部で行われ、通称「清瀬経営地」の名前がついていました。

この経営地は、当時雑木林であった土地を造成し、12万坪の住宅地の販売を開始しました。最終的には14万坪の住宅地が配置されています。

当時の経営地の図面を見ると、駅の近くに商業施設が存在し、数多くの方形の区画割のなかに住宅を配置することが想定



清瀬駅周辺の清瀬経営地(中央区画部分) (『郷土概観』より転載)

されていました。しかし、実際にどの程度、住宅が売買されたか、その実態は確認できていません。ただし、当時の清瀬駅周辺の地図にも区画が記載されていることから、実際に宅地開発が行われていたことは間違いのないようです。この会社の区画は、その後の清瀬駅周辺の都市計画に大きく影響を与えており、その痕跡は現在も地図や住宅の配置などから見る事ができます。



清瀬駅100周年について詳しくはこちら





# 清瀬駅開業100周年記念事業 清瀬駅 絵画・写真コンテスト

清瀬駅開業100周年に向けて、清瀬駅の魅力を伝え、残していくための絵画・写真コンテストを実施します。どなたでも応募できます。  
〒郷土博物館 ☎042-493-8585

## 絵画コンテスト

「未来の清瀬駅」をテーマに、将来の清瀬駅への夢を膨らませます。  
【応募作品、応募規定】①手描き作品のみ。未発表の自作品1点とする(複数名での合作作品は不可) ②用紙は白色の画用紙の八つ切りサイズ③水彩、クレヨン、コンテ、鉛筆、油彩など画材・表現方法は自由だが、絵画作品及び平面作品とする(写真やコンピューターグラフィックス等を使用した作品及び切り絵は不可) ④標語や清瀬駅を表す以外の文字の使用は不可⑤他に同一・類似作品がないもの、第三者の著作権、肖像権その他権利を侵害しないもの  
〒1月16日(火)～3月15日(金)(当日消印有効)に応募票に必要事項を記入し、作品裏へ貼り付けて直接窓口または郵送で郷土博物館へ



昭和28年～昭和30年代(北口)



昭和56年(南口)

## 写真コンテスト

清瀬駅が映っている写真が対象です。撮影時期は問いません。  
【応募作品、応募規定】①未発表の自作品1点とする②カラー、白黒問わず2L判にプリントする③合成・組写真は不可④入賞作品はデータで提出していただく場合があります 〒1月16日(火)～3月15日(金)(当日消印有効)に応募票に必要事項を記入し、作品裏へ貼り付けて直接窓口または郵送で郷土博物館へ

### 【注意事項】

- ・応募票は市内公共施設で配布するチラシまたは下記QRコードから印刷し、使用してください。
- ・必ずチラシまたは下記QRコードで注意事項を確認し、応募してください。
- ・各賞・副賞はチラシまたは下記QRコードで確認してください。
- ・結果は5月ごろに、入賞者のみに通知します。



詳しくはこちら



## 2023 きよせの環境・川まつり

### 「川柳コンテスト」の入選作品を発表!

「2023きよせの環境・川まつり」の「川柳コンテスト」で投句いただいた作品から、きよせ川柳会の審査により、入選作品が決定しましたので、発表します。たくさんのご応募ありがとうございました。

今回の秀作及び過去の入選作品は右記QRコードから確認してください。



詳しくはこちら

〒きよせの環境・川まつり実行委員会事務局(環境課 環境政策係) ☎042-497-2099

【テーマ】環境、自然、生き物、川など身近なもの・ことについて

#### ◆入選作品(敬称略)

【市内小学1～3年生の部】金賞：ひまわりとおひさまたいけつにらめっこ(十小3年 楠本恵麻)、銀賞：水しづき光の水がうつくしい(三小2年 松本みちな)、銅賞：あめとはれにじがでてきてきれいだな(清明小3年 こだまっちゃん柳号)

【市内小学4～6年生の部】金賞：ゴミ拾い地球が笑顔になっていく(七小5年 霍田祐麻)、銀賞：ゴーヤうえ私はすすむ母食べる(清小4年 K・S柳号)、銅賞：せせらぎが聞こえる川はぼくの町(東星学園小4年 佐々木翔太)

【一般の部】天：川祭り水槽のぞく三世代(斉藤あき子)、地：四年ぶりみんな楽しむ柳瀬川(渡辺平八)、人：ひまわりの表情をみて子も笑顔(匿名)



## 近隣市でイノシシが目撃されています

イノシシを見かけても、決して近寄らず、身の安全を最優先してください。

市内で見かけた場合は右記まで連絡してください。

〒環境課環境政策係 ☎042-497-2099、東村山警察署 ☎042-393-0110

## 清瀬市まちづくり委員会が市長へ提言

12月18日、清瀬市まちづくり委員会から令和5年の市長への提言が手渡されました。提言は「清瀬市まちづくり基本条例に関する提案」について審議されたもので、条例の運用に関する提言と併せて手渡されました。提言内容など詳しくは、市ホームページを確認してください。

〒市民協働課協働係 ☎042-497-1803



右から竹内副委員長、関根委員長、澁谷市長

詳しくはこちら

## きよコレに新作登場!

### 清瀬コレクションカード第2弾配布日決定!

より多くの市民や近隣市の皆さんに清瀬を身近に感じ、興味や関心を深めていただくことを目的にコレクションカードを製作しています。第2弾は2種類です。第1弾も引き続き配布しています。併せて清瀬の魅力を集めてみませんか。

【配布開始】1月4日(休)午前9時(配布は開庁日、開館日の午前9時から午後5時まで) 場内しあわせ未来センターカード=子育て支援課、月待板碑カード=郷土博物館 無料 〒郷土博物館 ☎042-493-8585  
※配布は1人1枚です(1日に1枚ではありません)。予約・郵送はできません。  
※在庫状況は各施設へお問い合わせください。



しあわせ未来センターカード(左)、月待板碑カード(上)

## まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

### スポールボール世界選手権でベスト8!

令和5年11月7日～11日にフランス・リュミリーで開催された「スポールボール世界選手権」混合種目に市内在住の熊野健さんが日本代表チームの一員として出場し、同種目で日本初のベスト8進出を果たしました。おめでとうございます。

スポールボールはフランス発祥で世界最古の球技と言われています。鉄製のボールを転がし

たり、投げたりして、得点を競うスポーツです。



熊野さん(左から2番目)と日本代表チームの皆さん

### マジックの国際大会で3位!

令和5年11月10日～12日に台湾で開催された「TMA国際マジックコンベンション」で、市内在住の野島伸幸さんがオリジナルのサイコロのマジックで3位を受賞しました。おめでとうございます。

野島さんは11月5日に三重県で開催されたマジック世界大会「FISM」の選考会で日本代表に

選ばれ、アジア予選に向けて準備を進めています。



3位に入賞した野島さん(右側)



# 催し・イベント

## 福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。  
日1月24日(水)午前10時～正午  
場コミュニティプラザひまわり  
費無料 申問 きよせ権利擁護センターあいねっと  
☎042-495-5573へ

# 健康・福祉

## よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方 日1月9日(火)・23日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)  
場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き)  
問 介護保険課地域包括ケア係  
☎042-497-2082



詳しくはこちら

## 中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対認知症に関心のある方 日1月11日(木)・18日(木)・25日(木)午前10時～午後3時  
場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)  
費 200円(コーヒーなどに茶菓子付き)  
問 介護保険課地域包括ケア係  
☎042-497-2082



詳しくはこちら

## 認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。  
対認知症の方を介護しているご家族など 日1月16日(火)午後2時～3時30分  
場 生涯学習センター  
問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

## 花みずきの会(絵手紙)

対市内在住のおおむね65歳以上の方 日1月12日(金)午後1時30分～3時  
場 中清戸地域市民センター  
問 健康推進課成人保健係  
☎042-497-2076

## ウォーキング教室

対市内在住の18歳以上の方で医師による運動制限のない方。先着30人 日1月23日(火)午前10時30分～11時30分  
場 しまわせ未来センター  
講 セントラルスポーツ株式会社 契約インストラクター  
持 動きやすい服装と靴、飲み物(蓋が閉まるもの)、汗拭きタオル  
申問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係  
☎042-497-2076へ

## 健康測定会

血管年齢測定、血圧測定、体組成測定、物忘れ相談プログラム、脳年齢測定、食生活相談などを行います。

対①清瀬市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人(要予約) 日①1月29日(月)・30日(火)②1月31日(水)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分  
場 しまわせ未来センター  
申問 健康推進課成人保健係  
☎042-497-2076へ

## 健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。マスクを着用してください。  
日1月16日(火)午後1時30分～3時  
場 中里地域市民センター  
持 動きやすい服装、マスク  
問 健康づくり推進員 田島  
☎042-492-5779

## 健康づくり推進員運営 さわか健康クラブ

湯島天満宮お参りと上野公園不忍池を経て国立科学博物館を見学します。先着35人。  
日1月19日(金)午前8時50分(受け付けは午前8時40分) 場 集合場所＝清瀬駅構内、解散場所＝国立科学博物館前 費100円(保険料及び運営費)、入館料(現地払い)＝一般630円・65歳以上無料(年齢確認あり)。交通費は別途自己負担  
持 弁当、飲み物、マスク(車中用)、年齢確認のできるもの(保険証など)、筆記用具、交通系ICカード  
申 1月5日から12日午後3時まで健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センターで配付する申込用紙に必要事項を記入し、各センターの専用投函箱へ  
問 健康づくり推進員・平井  
☎090-4121-6250

## 複十字病院 市民健向講座

～今だから知っておきたい感染症とワクチン～  
健康向上について考えるひととき。民謡コンサートもあります！  
日1月20日(土)午後2時～4時30分  
場 アミューホール  
費 無料 講 呼吸器内科 医 國東博之氏  
問 複十字病院  
☎042-491-4111



詳しくはこちら

## スマートフォン体験会

①視覚に障害のある方向け 対スマートフォンをお持ちでない方または使い慣れていない弱視の方。先着4人 日1月21日(日)、2月11日(日)・18日(日)、3月3日(日)いずれも午後1時30分～4時30分  
場 清瀬けやきホール 費 無料  
②聴覚に障害のある方向け 対スマートフォンをお持ちでない方または使い慣れていない聴覚に障害のある方。先着10人 日2月11日(日)・18日(日)いずれも午前9時30分～午後0時30分  
場 清瀬けやきホール 費 無料 申 ①1月14日まで②2月4日までに市ホームページ内の申込みフォームまたは電話、ファクスで障害者向けスマートフォン普及啓発事業事務局  
☎03-6845-7886 03-6845-

7870へ 問 障害福祉課障害福祉係  
☎042-497-2073

# 子育て

## NP (Nobody's Perfect) 講座

おしゃべりしながら、自分らしい子育てを見つけませんか。  
対 育休復帰予定のお母さん。先着8組 日1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日いずれも金曜日午前10時～正午  
場 きよせボランティア・市民活動センター  
費 各回250円(保育あり) 持 保育利用の方のみ＝保育に必要なグッズ、バスタオルまたはおくるみ、飲み物、お散歩できるお子さんは靴と帽子  
申問 メールまたは申込みフォームでNPO法人ウイズアイ  
☎042-452-9765  
✉ aiai@with-ai.netへ



詳しくはこちら

## ひきこもりUXママ会in清瀬

対 子育て中の女性で、ひきこもりなど生きづらさや対人関係の困難を抱えている方。先着20人  
日1月16日(火)午前11時～午後1時30分(開場は午前10時40分)  
場 男女共同参画センター  
【運営】(一社)ひきこもりUX会議  
問 男女共同参画センター  
☎042-495-7002  
※保育あり(6か月～未就学児。先着10人。1月5日までに要予約)

# 募集

## 下水道モニター

対 令和6年4月1日時点で都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者は除く)でホームページ閲覧とメールの送受信ができる方。定員1,000人程度(応募者多数の場合は選考) 内 アンケート回答(4回)など【任期】令和6年4月1日～令和7年3月31日【謝礼】回答数に応じ図書カード贈呈(任期末にまとめて送付) 申 1月5日から2月28

日までに東京都下水道局ホームページ内の申込みフォームから  
問 東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6693

## シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。  
対 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) 日 説明会＝1月9日(火)午後1時30分～、研修会＝1月15日(月)午後1時30分～  
場 問 シルバー人材センター  
☎042-494-0903

## 講座・講演会

## 男性の育児休業

◆男性育休取得者や家族が語る～とってよかった、とってほしかった、とってみたら…～  
男性の育児休業経験者にお話をうかがいます。  
対 どなたでも。先着30人 日1月21日(日)午後2時～4時  
場 男女共同参画センター  
申問 1月18日までに申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ  
※保育あり(先着10人。1月12日までに要予約)



詳しくはこちら

## 市民公開講座 きよせで認知症を考える

～清瀬市医療・介護連携推進協議会、清瀬市認知症初期集中支援推進事業、普及啓発講演会～  
認知症の人が尊重され、住みなれた環境で暮らし続けることができるように、普及啓発講演会を実施します。  
対 認知症に関心のある方。先着200人 日2月17日(土)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分)  
場 児童センター  
講 複十字病院認知症疾患医療センター長 飯塚友道氏  
申問 直接窓口または申込みフォーム、電話で介護保険課地域包括ケア係  
☎042-497-2082へ



詳しくはこちら

# 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】  
●2月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月4日午前8時30分から1月15日まで受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、2月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。  
問 シティプロモーション課  
☎042-497-1808 042-491-8600  
✉ kouhou@city.kiyose.lg.jp

きよせ虹の会(作品展) ▶ きよせ虹の会21回作品展。1月24日(水)～28日(日)10時～16時(最終日は15時まで)、生涯学習センター、無料、きよせ虹の会・

高橋 ☎042-495-4154  
大丈夫！心ひらいて語りあいませんか ▶ この気持ち誰かに聞いてもらいたい。1人で悩みを抱えていませんか。  
1月11日(木)、2月8日(木)13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、無料、にんじんの会・塩澤  
☎042-494-0443  
みんなで楽し～くうたう会 ▶ 童謡・唱歌や懐かしい歌謡曲を参加者全員で一緒に歌います。  
1月11日(木)14時～15時30分、竹丘地域市民センター、会費1,000円、take truth音楽企画・武井  
☎070-5020-5577



### 終活セミナー

円滑な相続のための遺産分割のコツを学びます。

2月2日(金)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) 清瀬けやきホール 東京三弁護士会多摩支部派遣弁護士 1月5日午前8時30分から電話または申込みフォームで



申込みフォーム

市民協働課協働係 ☎042-497-1803へ

### その他

#### スマート農業研修

スマート農業に対する取り組みやデジタル技術の活用について学びます。

市内在住の生産者の方。先着50人 2月28日(水)午後2時30分～4時 場しあわせ未来センター 公益財団法人東京都農林水産振興財団主任研究員 中村圭亨氏 1月26日までに直接窓口または電話、申込みフォームで産業振興課農政係 ☎042-497-2052へ



申込みフォーム

令和5年11月1日以降に出産(妊娠85日以上)の分娩、早産・流産・死産・人工中絶等含む)または出産予定の方 清瀬市国民健康保険被保険者の方 【申請受付開始】1月4日(木) 16時 保険年金課国保係 ☎042-497-2048



詳しくはこちら

### 寄付・寄贈

- ◆市【一般等寄附金】へ 清瀬上和太鼓様 (20,000円)
  - ◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ 大森正子様 (5,000円)
- ありがとうございました。

### ひまわり想いやりプロジェクト

#### (1)女性のためのピアサポート交流会～テーマでつながるわたしの心～

①シングルマザーのお話会②子ども服おさがりモニター ①シングルマザーまたはプレシングルマザーの方。先着6人②どなたでも 1月27日(土)①午前10時～午後0時20分②午後0時20分～2時(①が終了次第開始) 場①きよせコワーキングスペースことりば②男女共同参画センター 交流会、子ども服交換会(新生児～140gの子どもの服を用意しています) 【協力団体】ひとり親の会立川みらい、(一社)日本子ども服おさがり協会 1月4日午前10時から上記QRコード内の申込



①詳しくはこちら



②詳しくはこちら

みフォームへ ※②は直接会場へ ※①のみ保育あり(6か月～小学校低学年、1月24日までに要予約)

#### (2)出張マザーズハローワーク

1月27日(土)午前10時～午後1時(最終受付午後0時30分) 場直男女共同参画センター

#### (3)チャレンジ相談

2月7日(水)午前9時～、午前10時～、午前11時～(各45分間) 場男女共同参画センターまたはオンライン【相談員】中小企業診断士・社会福祉士 岩崎玲子氏 2月4日までに下記QRコード内の申込みフォームから ※保育あり(6か月～未就学児) 問NPO法人ダイバーシティコミュ ☎042-508-2650



(2)・(3)詳しくはこちら

### 産前産後期間 国民健康保険税の免除

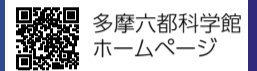
令和6年1月から、出産被保険者にかかる産前産後期間の国民健康保険税(所得割額及び均等割額)の免除措置が始まります。詳しくは市ホームページを確認してください。

### 多摩六都科学館の催し物

#### プラネタリウム特別投影 ウクライナの星空

ウクライナ・ハルキウプラネタリウムのオレナ・ゼムリヤチェンコ氏の解説をウクライナ語と日本語で聞けます。 ※どなたでも(小学生以下は保護者と参加)。定員234人(応募者多数の場合は抽選。当選者に参加券を送付します) 2月18日(日)午後5時30分～6時30分 費観覧付入館券(おとな1,040円、4歳～高校生420円) 問2月5日までに同館ホーム

ページまたははがきにイベント名、開催日、氏名、ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ ※1月の休館日:1日(月)～3日(水)、9日(火)～12日(金)、15日(月)～19日(金)、22日(月)、29日(月) プラネタリウムのみ休止:13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)



多摩六都科学館 ホームページ

### 清瀬けやきホールの催し物

#### ①そうだじゅげむきこう 新年初笑いです。

1月20日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】三遊亭天どん、三遊亭ふう丈、三遊亭ごはんつづ



①申込みフォーム

#### ②歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。

1月10日(水)午後2時～4時 費1,500円(予約不要、全席自由) 問杉山公章氏

#### ③Let'sリトミック

テーマは「お正月あそび」。各クラス12組。

1月16日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで) 午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 問小宮しのぶ氏 問お子さんの飲み物、お持ちであれば名札



③申込みフォーム

#### ④米寿記念演奏会 舘野泉ピアノ・リサイタル

2月25日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、ペア7,500円、シルバー3,700円(65歳以上・要証明)、学生2,000円、障害者割引ご本人・付添い各2,000円(全席指定・未就学児入場不可) 【出演】舘野泉

#### ⑤おけいこアロマ「アロマな茶話会」

バスソルトとアロマスプレーのお土産あり。先着10人。

1月17日(水)午後2時～3時30分 費1,800円 問西脇直子氏



⑤申込みフォーム

#### ⑥赤ちゃんスキンケア遊び

2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 1月12日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・

クーポン券が使えます) 問小宮しのぶ氏 問大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ



⑥申込みフォーム

#### ⑦映画上映「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」

3月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費800円(全席指定・4歳から入場可)

#### ⑧講座「写経教室1月～3月」

般若心経をととして「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。

月曜教室=1月22日・2月5日・3月4日、木曜教室=1月18日・2月15日・3月7日、追加教室3月14日(いずれも午前10時～正午) 費3,000円(全3回) 問横田游心氏 問大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙

問申込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ



清瀬けやきホール ホームページ

### コミュニティプラザひまわりの催し物

#### ①ZUMBA教室

先着15人。 1月9日(火)以降の毎週火曜日午前9時45分～10時45分 費1,000円、「スポーツプログラム」共通回数券=10回券9,000円 問山田悦世氏

#### ②スポーツウエルネス吹矢教室

各日先着10人程度。 1月10日・17日・24日、2月7日・14日・21日・28日、3月6日・13日いずれも水曜日(1月10日・2月21日・3月6日は練習会) 【1】午前9時30分～11時 【2】午前11時～午後0時30分 費1期間(11月15日～3月15日、13回) 6,700円、途中入会の場合は入会日から起算し、1期間の残回数で算出 問魁生澄雄氏

#### ③美姿勢&骨盤ストレッチ

先着15人。 1月12日(金)以降毎週金曜日午前9時

45分～午前11時 費1,000円、「スポーツプログラム」共通回数券=10回券9,000円 問植松美也子氏

#### ④発酵パワー学ぶ&造る キムチ&コチュジャン

先着20人。 1月20日(土)午前10時～午後0時30分 費3,000円(材料費・ランチ付き) 問発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 問エプロン、三角巾、ふきん3枚 問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

### ～きよせ100歳時代の催し物～

#### ①無料パソコン教室 (Windows11)

パソコンが未経験または初級の方。先着10人 1月6日・13日・20日・27日、2月3日・10日・17日・24日の土曜日午前10時～正午(4回連続講座) 問基礎、Word、Excel、インターネット 問内田豊氏

#### ②倶楽部の無料体験

ひとり1回のみ。 1月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～または午後1時～ 問ピリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン

#### ③ピラティス

先着10人。 毎週木曜日午前9時45分～11時 費700円 問植松美也子氏 問電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)

### 各地域市民センターの催し物

#### ◆下宿地域市民センター

#### ①ダンス教室

小学生1年生～3年生の方(4年生以上の方は要相談)。先着15人 1月12日(金)、19日(金)午後5時30分～6時30分 費月謝制3,000円(初回体験1,500円) 問動きやすい服装、室内運動靴、飲み物

#### ②硬筆教室

小学生。先着15人 1月16日(火)・30

日(火)午後4時～6時 費1,500円 問えんぴつ2B以上、下敷き、国語ノート(B5・8マス推奨)

#### ③クリニカルアート教室

テーマは「宇宙」。お子さんの脳を活性化させる感性教育に効果的。

5歳～小学生の親子。先着4組 1月20日(土)午前10時～11時 費1,500円 問汚れてもよい服装

#### ④アルコールインクアート教室

好きな色で彩るカレンダー作り。

5歳以上の方。先着6人 1月21日(日)午前10時～11時 費2,800円(A4サイズのフレームとカレンダー付き) 問汚れてもよい服装

#### ⑤編み物教室

リネン糸で方眼編みの羽織りを作ります。全3回。

18歳以上の方。先着7人 1月23日(火)、2月27日(火)、3月26日(火)いずれも午前10時～正午 費3回分8,950円 問かぎ針3/0号、はさみ、とじ針、マーカー、筆記用具

#### ⑥手形足形アート教室

小学生までの方。先着10組 1月27日(土)午前10時～11時 費1,500円 問汚れてもよい服装

#### ⑦市民体育館の一般開放

【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時に一般開放します。 ※小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組 1月20日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな=100円、中学生以下=50円 問体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル

問申込みフォーム、直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ



③申込みフォーム



④申込みフォーム



⑤申込みフォーム



⑥申込みフォーム



1月6日(土)までの図書館開館状況

1月6日(土)までの図書館の開館状況は下表のとおりです。

問中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)

Table with columns: 館名, 中央, 元町こども, 下宿, 野塩, 竹丘, 駅前. Rows show opening hours for 1月4日(休)まで, 1月5日(金), and 1月6日(土).

乳幼児救急講座

日本公衆衛生協会保健師による「いのちを守る防災・発達段階における事故予防」と清瀬消防署救急隊員による「緊急時の対応」の講話、子どもの心肺蘇生の実技訓練やAEDの操作体験を行います。

対3歳くらいまでのお子さんを持つ保護者、妊娠中の方とそのパートナー。先着25組 日2月2日(金)午前9時30分～11時30分 場しあわせ未来センター 申1月1日～31日に右記QRコードから 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



申込みフォーム

1・2月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接は右記QRコードから予約してください。申右記QRコードから「1歳児子育て相談会」は電話で 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



申込みはこちら

Table with columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Lists 10 childcare events including child measurement, breastfeeding seminar, parent-child activities, and health checkups.

しあわせ未来センター

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①1月4日(休)、民俗展示室オープン!

国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」に加え、農業や養蚕など清瀬の民俗を紹介します。

【1・2月の清瀬のうちおり常設展示】晴れ着や嫁入りの際に持参した衣類などを展示します。期1月4日(休)～2月29日(木)

②年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

小正月の行事としてまゆや農作物の豊作を祈って行われていた「まゆ玉飾り」を再現します。一緒に飾り付けましょう。

日1月13日(土)午後1時30分～2時30分

場直問いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント

図書館事業 「DVD上映会」

「男はつらいよ」シリーズの原点と言われる「渥美清の泣いてたまるか」シリーズの「男はつらいよ」を上映します。先着15人。

日1月25日(木)午後2時30分～(50分程度) 場中央図書館 申問1月9日から直接窓口または電話で中央図書館 ☎042-493-4326 (午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時。月曜日休館)へ

東京都大気汚染医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく!

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患しているなど要件を満たす方に対し、医療費の助成を行っています。

現在、この医療券をお持ちの方が有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、有効期間満了の1か月前を目安に下記窓口で更新手続きが必要です。

なお、もも色の医療券をお持ちの方は有効期間満了までに更新手続きを行わないと資格喪失となり、再度認定を受けられなくなりますので、注意してください。

問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075



詳しくはこちら

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391 ※開始時間の10分前までに会場へ。



詳しくはこちら

Table with columns: タイトル, 日時, 費用・持ち物. Lists fitness activities like 30分エクササイズ and みんなで楽しくエクササイズ.

1月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

Table with columns: 実施日, 内科, 歯科. Lists medical services on specific dates including 1日, 2日, 3日, 7日, 8日, 14日, 21日, 28日.

24時間電話で聞ける 医療機関案内 清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療 (月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。