

催し・イベント

第40回記念 清瀬でも英語しゃべらん会

テーマはHawaii。
日2月17日(土)午後2時 場 阿ミューホール 費 無料【ゲスト】ピーター ボハンナン氏 関 清瀬国際交流会・市川 ☎090-7205-8613

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日2月28日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 申 関 きよせ権利擁護センターあいなっと ☎042-495-5573

健康・福祉

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。先着30人。
関 清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者
日2月6日(火)午前9時～正午 場 しあわせ未来センター 申 関 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

関 認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 日2月1日・8日・15日・22日・29日の木曜日いずれも午前10時～午後3時 場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(コーヒーなどに茶菓子付き) 関 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

よってこカフェ in ふわっとん

関 認知症に関心のある方 日2月13日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 関 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。
関 認知症の方を介護しているご家族など
日2月20日(火)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 関 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

健幸長寿歯科健診 2月29日(木)まで

対象者には11月下旬に受診券を送付しています。
関 市内に住民登録があり、令和6年3月31日時点で76、78、80歳

になる方 関 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
※受診券を紛失したり、転入してきた方で健診を希望される場合は上記へお問い合わせください。

快眠セミナー (睡眠の話と運動の実践)

日常生活に運動を取り入れ、睡眠の質と量を向上させましょう。
関 市内在住の方で医師による運動制限のない方。先着30人 日3月1日(金)午後2時～3時15分 場 中清戸地域市民センター 関 公益財団法人日本健康スポーツ連盟 健康運動指導士 加藤有里氏 関 動きやすい服装、飲み物(蓋が閉まるもの)、汗拭きタオル 申 関 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

食生活相談

生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。
関 市内在住の18歳以上の方とその家族 日3月6日(水)午前10時～正午(30分間隔) 場 しあわせ未来センター 申 関 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、栄養相談、簡単な運動指導などを行います。先着40人。
日3月7日(木)午前9時50分～午後3時10分(20分間隔) 場 阿ミューホール 申 関 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
※右足のかかとで測定するため、ストッキング不可。

栄養きらりサロン

おしゃべりしながら、栄養や運動を学びます。
関 市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人程度 日3月8日(金)午後2時～3時30分 場 阿ミューホール 持 飲み物 申 関 2月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

子育て

おとうさんといっしょ

親子の信頼関係を育む、お父さん向けの事業です。
関 乳幼児の親子。先着20組 日2月24日(土)午前11時～11時30分 場 児童センター 費 無料 申 関 2月1日午前10時から直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後5時。火曜日休館)へ

募集

消費生活センター 運営委員

関 市内在住の20歳以上の方。定員3人【任期】令和6年4月1日～令

和8年3月31日【報酬】運営委員会1回(約2時間)につき税込み5,000円【運営委員会回数】年間2回【選考方法】書類選考 日2月21日(必着)までに応募動機を原稿用紙2枚(800字)以内でまとめ住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、直接窓口または郵送で 〒204-0021元町1-4-17 消費生活センター ☎042-495-6211

都営住宅入居者

【対象となる募集】ポイント方式による募集(家族向けのみ)、単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死などがあつた住宅を含む)
【募集案内の配布期間】2月1日(休)～9日(金)【申込み期間】2月16日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ、または同日午後11時59分までにJKK東京ホームページ内から申込み【募集案内の配布場所】市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課、松山・野塩出張所＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)、子ども家庭支援センター・生涯学習センター・各地域市民センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 関 JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込み期間内)、☎03-3498-8894(申込み期間外)

多摩六都科学館第3次基本 計画(素案)のご意見

多摩六都科学館組合では、令和6年度から令和15年度までの10年間に、多摩六都科学館が取り組む施策の方向性を示す新たな中期計画(第3次基本計画)の策定を進めています。同計画の素案を取りまとめましたので、ご意見をお寄せください。同計画の素案は下記同組合ホームページから確認できます。
申 関 2月1日から22日(必着)までに郵送またはファクス、メールで 〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館組合管理課 ☎042-469-6982



詳しくはこちら

柳泉園組合 パブリックコメントの実施

柳泉園組合厚生施設使用料適正化検討委員会報告書(素案)について、広く皆さんからの意見を募集します。
期 1月29日(月)～2月13日(火)
【閲覧場所】中央図書館、柳泉園組合情報公開コーナー(閉庁日を除く)、柳泉園グランドパーク、同組合ホームページ 関 柳泉園組合 ☎042-470-1549



詳しくはこちら

TAMA市民塾・市民講師

関 多摩地域に在住・在勤・在学の方【開講場所】多摩交流センター(府中市寿町一丁目) 日2月1日から3月15日までに市民講師募集

案内パンフレット(同塾ホームページ内からダウンロード可)の市民講師応募用紙に必要事項を記入し、郵送または直接窓口で 〒183-0056府中市寿町1-5-1 TAMA市民塾 ☎042-335-0111



詳しくはこちら

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。
関 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください) 日説明会＝2月5日(月)午後1時30分～、研修会＝2月13日(火)午後1時30分～ 関 シルバー人材センター ☎042-494-0903

講座・講演会

不登校を考えるシリーズ第2弾 「生きる力を育む関わり」

日2月25日(日)午前10時～正午 場 清瀬育成園ひだまりの里きよせ(梅園三丁目) 費 無料 関 茂木厚子氏 申 ウィズアイホームページより 関 NPO法人ウィズアイ ☎042-452-9765 後援 清瀬市

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●3月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月1日午前8時30分から2月15日まで受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、2月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 関 シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 関 042-491-8600 関 kouhou@city.kiyose.lg.jp

さわらび会 絵画展▶油彩水彩色鉛筆等楽しめる絵画展。駅前図書館前ギャラリーにて開催。
2月12日(月)～26日(月)9時～20時(初日は13時～。最終日は10時まで)、クリアギャラリー(クリアビル)、無料、さわらび会・高橋 ☎042-427-1244
清瀬管弦楽団竹丘サロンコンサート「クラシックで綴るフォークソング」▶グリーンスリーブス、スラブ舞曲、赤とんぼ他各国の調べを管弦楽で。
2月4日(日)14時～、竹丘地域市民センター、無料、清瀬管弦楽団・香西 関 kiyoseorc@yahoo.co.jp
ミックスタブルスオープン大会▶(2人の合計年齢)A110歳以下、B111歳～134歳、C135歳以上。ホームページ参照。
4月7日(日)9時～17時(3月18日までに申込み)、市民体育館、1ペア＝2,000円(会員1,600円)、清瀬市卓球連盟・田野 ☎090-6113-8677