

赤ちゃんの防災講座

実用的で無駄がない、本当に役立つ防災術を学びます。
対1歳未満の親子 日2月19日(月)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 費500円(保育付き) 講防災ファシリテーター あんどうりす氏 申問メールまたは申込みフォームでNPO法人ウィズアイ 042-497-9567 himawari@with-ai.netへ
※7か月以上のお子さんは保育が必要です。



第11回消費生活講座 終活講座⑦

自分らしい葬送。葬式・お墓の「当たり前」とは。
対どなたでも。先着24人 日3月6日(水)午後2時～4時 場消費生活センター(一社)シニア生活文化研究所代表理事 小谷みどり氏 申問2月1日午前9時から電話で消費生活センター 042-495-6211へ
※保育あり(6か月から未就学児。先着3人。要予約)。

その他

都市計画の縦覧

東村山都市計画緑地(第9号柳瀬川崖線緑地)の変更に伴い、都市計画案の縦覧を行います。
期2月8日(木)～22日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日

を除く) 場水と緑と公園課窓口
◆意見書の提出
対関係住民、利害関係者 申問2月22日(必着)までに直接窓口または郵送で水と緑と公園課緑政係 042-497-3267

清瀬駅北口地下駐輪場

定期利用は予約した方から、空き次第案内します。一時利用の精算時、定期利用の購入・更新時にはICカードで支払いができます。

Table with columns: 定期料金, 学生, 一般, 上段, 下段, 一時利用

問清瀬都市開発(株) 042-495-3300、道路交通課道路交通係 042-497-2090

納め忘れた・期間近の国民年金保険料はねんきんネットで!

一部の国民年金保険料は納付書がなくても、ねんきんネットで納付できるようになりました。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。
日1月9日(火)から【納付できる保険料】前月分以前の国民年金保険料または追納の申込みが承認された期間の保険料(前納等、当月分以降の保険料は納付できません) 問ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004、電話番号が050から始まる方は 03-6630-2525



寄付・寄贈

◆市【まちづくり応援寄附金】へ

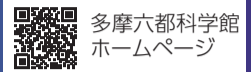
又野一仁様(11,000円)
◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ
大森正子様(5,000円)
ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物

みんなのプラネタリウム 「やさしい日本語でプラネタリウムを楽しもう」

当日の星空について話します。日本語を学習中の方や、幅広い年代の方にもお楽しみいただけます。
対どなたでも(小学生以下は保護者と参加)。定員234人(応募者多数の場合は抽選。当選者に参加券を送付します) 日3月24日(日)午後5時30分～6時30分 費観覧券(おとな

1,040円、4歳～高校生420円) 申問3月11日までに同館ホームページまたははがきにイベント名、開催日、氏名、ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 042-469-6100へ
※2月の休館日:5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)



3月3日(日)は市民感謝デー(清瀬市に在住・在勤・在学の方限定)

- 多摩六都科学館は3月で30周年を迎えるにあたり、当日限定バスの運行など、日頃の感謝を込めて皆さんをお迎えします。
◆清瀬市在住・在勤・在学の方は期間中の入館料が無料!
受付で身分を証明できるものを提示してください。
【時間】午前9時30分～午後5時
場多摩六都科学館
◆プラネタリウム生解説の事前予約
対市内在住・在勤・在学の方。先着234人【開始時間】午後3時50分 費観覧券(おとな520円、

- 4歳～高校生210円)
日2月28日正午から3月2日正午までに同館ホームページの申込みフォームより
◆清瀬駅北口～多摩六都科学館 無料シャトルバスを運行
対どなたでも【運行時刻】清瀬駅北口発=午前8時40分、午前9時55分、午前11時10分、午後1時25分、午後2時55分
※同日は多摩六都科学館発 清瀬駅北口行きも運行。
問多摩六都科学館 042-469-6100



清瀬けやきホール

の催し物

- ①そうだじゅげむきころ
立川談吉の独演会です。
日2月12日(月)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由)
【出演】立川談吉、立川のの
②歌って健康! 歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。
日2月7日(水)午後2時～4時 費1,500円(予約不要、全席自由) 講杉山公章氏
③Let'sリトミック
テーマは「冬あそび」。各クラス12組。
日2月20日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで)午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで)午前11時～11時40分 費1,500円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 対お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
④米寿記念演奏会 館野泉ピアノ・リサイタル
日2月25日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般4,000円、友の会3,500円、ペア7,500円、シルバー3,700円(65歳以上・要証明)、学生2,000円、障害者割引ご本人・付添い各2,000円(全席指定・未就学児入場不可) 【出演】館野泉
⑤アフタヌーンコンサートvol.13「0歳からのミニコンサート」
お箏と打楽器のデュオ、いとこまちによる演奏です。
日3月9日(土)午前11時(開場は午前10時

- 30分)、午後1時30分(開場は午後1時) 費一般=1,000円、友の会=800円、3歳～中学生500円、2歳以下無料(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます)
⑥おけいこアロマ「癒しのアロマヘアカア」
美髪を取り戻すセルフケアの紹介。先着10人。
日3月13日(水)午後2時～3時30分 費2,000円 講西脇直子氏
⑦赤ちゃんときんship遊び!
対2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 日3月1日(金)午前10時30分～正午 費1,000円(清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講小宮しのぶ氏 対大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ
⑧映画上映「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」
日3月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費800円(全席指定・4歳から入場可)
申問申込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール 042-493-4011へ
◆コミュニティプラザひまわりの催し物
④発酵パワー学ば&造る 食べるラー油
先着20人。
日2月17日(土)午前10時～午後0時30分 費3,000円(材料費・ランチ付き) 講発酵ライフ協会アドバイザープロ 高田妃出美氏 対エプロン、三角巾、ふきん3枚
申問直接窓口または電話でコミュニテ

- ィプラザひまわり 042-495-5100へ
～きよせ100歳時代の催し物～
①無料パソコン教室(Windows11)
対パソコンが未経験または初級の方。先着10人 日2月3日・10日・17日・24日、3月2日・9日・16日・23日の土曜日午前10時～正午(4回連続講座) 講基礎、Word、Excel、インターネット 講内田豊氏
②倶楽部の無料体験
ひとり1回のみ。
日月～土曜日(種目により異なります)午前10時～または午後1時～ 対ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン
③ピラティス
初心者歓迎。先着10人。
日毎週木曜日午前9時45分～11時 費700円 講植松美也子氏
申問電話で(一社)きよせ100歳時代 042-494-2800へ(コミュニティプラザひまわり内)
◆各地域市民センターの催し物
◆下宿地域市民センター
①プログラミング教室
対小学1年生～6年生(小学1・2年生は保護者同伴)。各回先着11人 日2月6日(火)、20日(火)初心者クラス=午後5時～6時、中級クラス=午後6時10分～7時10分 費各回1,500円
②大人のエンジョイサッカー
対18歳以上の方。先着16人 日2月13日(火)・27日(火)午前10時～11時 費1,000円 対飲み物、タオル、トレーニングシューズまたはスパイク

- ③ダイナミックストレッチ教室
対18歳以上の方。先着15人 日2月22日(水)午後1時～1時40分 費500円 対動きやすい服装、飲み物
④姿勢改善ヨガ教室
対18歳以上の方。先着15人 日2月22日(水)午後1時50分～2時30分 費500円 対動きやすい服装、飲み物
⑤ディップアート教室
対5歳以上の方。先着6人 日2月10日(土)午前10時～11時 費1,500円 対汚れてもよい服装
⑥アルコールインクアート教室
対5歳以上の方。先着6人 日2月17日(土)午前10時～11時30分 費1,900円 対汚れてもよい服装またはエプロン
⑦手形足形アート
対赤ちゃん～小学生。先着10組 日2月24日(土)午前10時～11時 費1,500円 対汚れてもよい服装
⑧市民体育館の一般開放
【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。
対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組 日2月17日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間)
費おとな=100円、中学生以下=50円 対体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル
申問申込みフォーム、直接窓口または電話で下宿地域市民センター 042-493-4033へ