

### 郷土博物館のイベント

#### 企画展「日本の天気は清瀬から！ 気象衛星センターの活躍」

サッカーボールのような球体が乗った塔が目印の気象衛星センターは、日本で唯一気象衛星ひまわりを運用する施設です。

本展では、清瀬と共に歩んだ気象衛星センターの沿革や、気象衛星ひまわりの活動などを写真や模型などと共にご紹介します。

気象衛星センターの活躍をぜひご覧ください。入場無料です。

期2月1日(木)～29日(木)午前9時～午後5時(最終入場は午後4時30分。5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)は休館) 場直問郷土博物館 ☎042-493-8585



詳しくはこちら

### まちかど ニュース

身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などをご紹介し、皆さんからの応募も受け付けています。

#### インディアカ関東甲信越大会で優勝！

令和5年11月19日、船橋市総合体育館(船橋市習志野台七丁目)で開催された「第46回関東甲信越ブロックインディアカ大会in千葉」のシニア女子60歳以上の部で市内チーム「スマイル」が優勝しました。おめでとうございます。

今大会では7チームによる総当たり戦で全勝優勝しました。

今年6月に東京体育館で開催される全国大会への出場が決まっており、今後の活躍が期待されます。



「スマイル」の皆さん

#### 「エンドイヤーコンサート2023」を開催！

令和5年12月28日、市役所本庁舎1階市民交流スペースで「エンドイヤーコンサート2023」を開催し、当日は多くの方が来場しました。

大林組コーラス部と清瀬ゴスペルの皆さんが美しい歌声を響かせると、観客からは手拍子が起こり、会場は大いに盛り上がりました。



大林組コーラス部の皆さん



清瀬ゴスペルの皆さん

### 2・3月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接は右記QRコードから予約してください。

申右記QRコードから(「1歳児子育て相談会」は電話で) 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ



申込みはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 子どもの計測日</b> お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ①生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込みは希望日の1か月前から(土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日)。	2月6日(火)・13日(火)・20日(火)、3月5日(火)・12日(火)・19日(火)いずれも午後3時～3時20分	しあわせ未来センター
<b>2. 親子歯みがき教室</b> ①6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 ②歯ブラシの選び方・仕上げみがきのコツなど ※予約制。申込みは随時。	2月9日(金)、3月15日(金)午前9時30分～11時30分(30分毎各3組)	
<b>3. ステップアップ幼児食</b> ①1歳～1歳11か月の乳児とその保護者。先着6組(保護者のみの参加も可) ②管理栄養士による幼児食の調理実演と相談 ※予約制。申込み2月1日から。	2月14日(水)午前10時～11時15分	
<b>4. 1歳児子育て相談会</b> 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 ①令和5年1月生まれの幼児とその保護者 ※申込みは電話で予約。	2月16日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
<b>5. ママの時間</b> ホッとできる場です。個別相談も併設しています。 ①未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ相談＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は要予約。	2月28日(水)、3月13日(水) 個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
<b>6. スマイルベビーきよせママヨガクラス</b> 産後ヨガで気持ちと身体をリフレッシュしませんか。助産師からのお話や、参加したお母さん同士の交流があります。 ①産後1か月から7か月未満の方。先着6組。 ※予約制。※保育あり(未就学児)。先着2人。	2月29日(木) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から10時まで)	
<b>7. 親子歯科健診(個別)</b> ①1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ②定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分	
<b>8. 妊婦歯科健診</b> ①市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分	

#### 9. 乳幼児健康診査(集団)

①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査  
①令和5年10月生まれの乳児②令和4年7月生まれの幼児③令和3年1月生まれの幼児  
日①2月13日(火)②2月6日(火)③2月20日(火)  
※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付する通知を確認してください。



詳しくはこちら

**つどいの広場** ①ころぼっくる ②元町 ③竹丘 ④野塩 ⑤下宿 ⑥梅園  
・⑦K-net子育てひろば  
親子で自由遊び・育児相談など。①0歳～就学前のお子さんとその保護者  
※ころぼっくる(梅園児童センター)、元町(清瀬けやきホール)、竹丘(竹丘地域市民センター)、野塩(野塩地域市民センター)、下宿(下宿地域市民センター)、梅園(あいの家)、K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

※37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。  
※主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。

### 今月の健康づくり

①15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391  
※開始時間の10分前までに会場へ。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	2月1日(木)・8日(木)・9日(金)・14日(木)・15日(木)・16日(金)・21日(木)・22日(木)・23日(金)・28日(木) 水・金曜日＝午前11時～11時30分、木曜日＝午後3時～3時30分	①フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円 ②運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
<Let's筋トレ>	2月3日(土)午前10時～11時	
<笑いエクササイズ>	2月4日(日)午前10時～11時	
<コッコ貯筋ピラティス>	2月11日(日)午前10時～11時	
<チューブエクササイズ>	2月24日(土)午前10時～11時	

### 2月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。  
内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
4日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611	和気(昌) 医師
11日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111			乾 医師
12日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	きよせ旭が丘記念病院(旧織本病院) 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		柏原(達) 医師
18日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで) ※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	岩崎(敬) 医師
23日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。		牛田 医師
25日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015			大西 医師

**24時間電話で聞ける医療機関案内**  
清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

**平日小児 準夜間診療**  
▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。