

# 催し・イベント

## LGBTQテーマの映画を上映

「ジェンダー・マリアージュ」～全米を揺るがした同性婚裁判～。先着30人。

日3月23日(土)午後2時～4時 場男女共同  
参画センター 費無料  
申問3月1日から申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター



申込み  
フォーム



ジェンダー・マリアージュ © 2014 Day in Court, LLC

042-495-7002 (平日午前8時30分～午後5時)へ  
※保育あり(6か月～未就学児。3月13日までに要予約)。

## 無料特設行政相談

登記や相続、税金のことなど。  
日3月7日(木)午前10時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)  
場東京総合行政相談所(西武池袋本店7階) 問東京総合行政相談所 03-3987-0229  
【主催】総務省関東管区行政評価局・東京行政評価事務所

## シルバー人材センターフェア

模擬店や手芸品、リサイクル品の販売などを行います。小雨決行。  
日3月10日(日)午前10時～午後2時 場 問 シルバー人材センター  
042-494-0903

## みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を行います。雨天中止。  
日3月17日(日)午前9時～11時30分 場直梅坂橋 持汚れてもよい服、長靴、タオル、飲み物、必要な人はマスク 問川づくり・清瀬の会事務局・荒幡 042-493-7864

## 福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。  
日3月27日(水)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり  
申問きよせ権利擁護センターあいなっと 042-495-5573へ

## 個別無料税務相談会

税の相談にお答えします。  
場東京税理士会東村山支部(東村山市本町一丁目) 期4月～12月の水曜日(月2～3回)。いずれも午前10時～午後4時  
申問右記QRコードから東京税理士会東村山支部 042-394-7038へ



詳しくは  
こちら

## 春を彩る生きものたち～清瀬の自然～

市内の緑地保全地域を歩き、自然を観察します(全3回)。先着12人。  
日①4月4日(木)②4月11日(木)③4月18日(木)いずれも集合=9時



申込み  
フォーム

50分、解散予定=正午 場①中里緑地保全地域②御殿山緑地保全地域③金山緑地公園 費資料代200円(3回分) 講森田善朗氏 持飲み物、筆記用具、動きやすい服装  
申問3月14日午前10時から直接窓口または電話、申込みフォームで生涯学習センター  
042-495-7001へ

## 健康・福祉

### 中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 日3月7日・14日・21日・28日の木曜日いずれも午前10時～午後3時 場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(コーヒーなどに茶菓子付き)  
問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082



詳しくは  
こちら

### よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方 日3月12日(火)・26日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)  
場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費お茶代300円(税込み、茶菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082



詳しくは  
こちら

### 認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。  
問認知症の方を介護しているご家族など  
日3月19日(火)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 問介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082



詳しくは  
こちら

### 健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。先着30人。  
問清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者  
日3月19日(火)・26日(火)午前9時～正午 場 しまあわせ未来センター  
申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係  
042-497-2076へ

### スマホ個別相談会

市内高齢者を対象とした相談会です。  
日3月14日(木)午前10時～正午 持ご自身のスマートフォン  
場申問きよせボランティア・市民活動センター  
042-491-9027へ



詳しくは  
こちら

### 健康づくり推進員運営 さわやか健康クラブ

新宿御苑で春の花を見ながら散策へ! 国立競技場駅から約10分(約800円)。先着35人。

日3月15日(金)受付=午前8時40分～8時50分 場 集合場所=清瀬駅構内、解散場所=新宿御苑内 費100円(保険料・運営費)、入苑料(現地払い)=一般500円・65歳以上250円(年齢確認あり)、交通費は別途自己負担 持 昼食、飲み物、マスク(車中着用)、年齢確認のできるもの、筆記用具、交通系ICカード(PASMOなど)  
申3月1日から7日午後3時までに健康推進課、男女共同参画センターで配布する申込用紙に必要事項を記入し、各窓口の専用投函箱へ 問健康づくり推進員・平井  
090-4121-6250

※松山地域市民センターでは受け付けを行いませんので注意してください。

### みんなで話そうプロジェクト2

同じ趣味について語りあいませんか。各回90分程度。先着10人。

| テーマ       | 日時               | 場所               |
|-----------|------------------|------------------|
| キャンプ・登山好き | 3月15日(金)午後2時～    | 信愛ふれあいホール(梅園二丁目) |
| 野菜作り・園芸好き | 3月21日(木)午後3時30分～ |                  |
| 温泉・旅行好き   | 3月22日(金)午後2時～    | 竹丘地域市民センター       |
| 麻雀好き      | 3月29日(金)午後2時～    | 松山地域市民センター       |

費無料 申問きよせ信愛地域包括支援センター 042-492-1850へ

### 健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。マスクを着用してください。  
日3月19日(火)午後1時30分～3時 場 中里地域市民センター 費無料 持動きやすい服装 問健康づくり推進員・田島  
042-492-5779

### 健康チャレンジ

健康チャレンジとは市で行う特定保健指導です。対象者には医療機関で健診結果を受け取る際にご案内をお渡しするとともに、後日、自宅へ郵送しています。詳しくは案内を確認してください。  
問健康推進課成人保健係  
042-497-2076

## 講座・講演会

### 事業承継セミナー

事例をとおして、事業承継の課題などについて学びます。  
問市内商店などの経営者の方やその家族、後継者の方。先着30人 日3月7日(木)午後3時30分～5時(受け付けは午後3時10分) 費無料 場消費生活センター 申問3月5日までに申し込みフォームまたはチラシ(市ホームページからダウンロード可)をファクスで産業振興課商工係 042-497-3187  
042-492-2415へ



申込み  
フォーム

## PFAS(有機フッ素化合物)汚染について

清瀬市登録消費者団体連絡会・東京都共同学習会。先着10人。  
日3月23日(土)午前10時～正午 場消費生活センター 費資料代100円(当日支払い) 講NPO法人ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議代表理事 中下裕子氏  
申問3月1日午前9時から消費生活センター 042-495-6211(平日午前9時～午後5時)へ

## 子育て

### 赤ちゃんの身体の発達講座

問1歳未満の親子 日3月18日(月)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 費500円(保育は別途500円、清瀬市子育て・キラリ・クーポン券が使えます) 講理学療法士 上木原瞳氏  
申問メールまたは申込みフォームでウイズアイ 042-497-9567 himawari@with-ai.net



申込み  
フォーム

## 募集

### シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。  
問市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前に問い合わせてください) 日説明会=3月4日(月)午後1時30分～、研修会=3月11日(月)午後1時30分～  
問シルバー人材センター  
042-494-0903

## 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】  
●4月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月1日午前8時30分から3月15日まで受け付け。先着25枠。  
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。  
問シティプロモーション課プロモーション係  
042-497-1808 042-491-8600  
kouhou@city.kiyose.lg.jp

旭が丘写真クラブ▶会員が写した季節の風景や花などの写真を展示します。  
3月19日(火)～24日(日)9時30分～16時30分(最終日は15時30分まで)、郷土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・小松 090-4740-4011  
大丈夫! 心ひらいて語りあいませんか▶この気持ち誰かに聞いてもらいたい。一人で悩みを抱えていませんか。  
3月14日(木)13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、無料、にんじんの会・塩澤 042-494-0443