

# ゆりの会



## ～認知症の方を介護するご家族の交流会～

「ゆりの会」は認知症の方を介護するご家族などの交流を目的に開催しています。ご家族の立場で、いま抱えている問題や悩みを率直に語り合い、気持ちを少しでも楽にして、明日へのエネルギーに繋げていくための場所です。月に1回、皆さんで顔を合わせてリフレッシュしましょう。予約不要です。

〔対象〕 **現在、認知症の方を介護しているご家族など**

〔会場〕 **アミュビル(元町1-2-11) 6階会議室1**

〔時間〕 **14:00 ~ 15:30**

毎月第3火曜日  
に開催中

### 2025（令和7）年度 予定表

4月15日	(火)	10月21日	(火)
5月20日	(火)	11月18日	(火)
6月17日	(火)	12月16日	(火)
7月15日	(火)	令和8年1月20日	(火)
8月19日	(火)	2月17日	(火)
9月16日	(火)	3月17日	(火)

**会場までの地図は裏面にあります。**

【お問い合わせ】

清瀬市 生涯健幸部 介護保険課 地域包括ケア係

清瀬市地域包括支援センター 電話 **042-497-2082** (直通)



※感染症等の影響や天候等により日程の変更や中止をする場合がございます。ご了承ください。また市報やホームページ等でご確認ください。

# 参加者の声

一人住まいの実母を  
介護する毎日がつらくなってきた時、  
ゆりの会を知りました。  
「わかります、私もそうでした」  
の一言で心が軽くなりました。  
月1回の会を楽しみにしています。  
(70歳代・女性・別居の母を介護)

介護の先輩の話は  
「そういう対処の仕方もある  
のか」と目からウロコです。  
「さあ、またやっいていこう」  
という前向きなエネルギーを  
もらいました。  
困りごとを語り聴いてもらう  
と心の重荷が軽くなります  
(70歳代・女性・  
別居の母を介護)

仕事の都合で  
なかなか参加できませんが、  
いろいろな意見を聞いて  
参考になりました。  
次は妻と一緒に  
参加したいと思います。  
(40歳代・男性・別居の母を介護)

自分の気持ちの整理ができる。  
自分だけじゃない、同じ気持ちの人が  
いる。病気とどう付き合っていくか  
勉強になる。今後とも参加したい。  
(70歳代・男性・妻を介護)

## 会場地図

