

催し・イベント

第18回多摩六都高校生写真展

多摩六都圏(清瀬市・東村山市・小平市・東久留米市・西東京市)を中心とした近隣高校の写真部による合同写真展です。高校生の感性あふれる作品をご鑑賞ください。



昨年の様子

3月16日(土)から20日(水)午前9時～午後5時(16日は午後2時から、最終日は午後1時まで)。月曜日休館 場アミュホール 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会 【共催】合同写真展実行委員会、清瀬市教育委員会

桜祭り2024～遊んで学ぼう・清瀬の春休み～

5年ぶりの開催です。施設見学会や縁日などを行います。3月29日(金)午前10時～午後2時(最終受け付け午後1時30分) 場直 清瀬水再生センター(下宿三丁目) ☎042-494-1451 ※駐車場なし、天候により中止の場合あり。



講座・講演会

音訳者養成基礎講座

目の不自由な方々に、市の広報や図書を読んで内容を音声で伝える活動してみませんか？



申込みフォーム

69歳以下で基礎的なパソコン操作ができ、市内の音訳グループで活動できる方 日【説明会】4月24日(水)午前10時～11時45分 【講座】5月8日から7月10日までの毎週水曜日午前10時～11時45分(全10回) 場 コミュニティプラザ ひまわり 費 3,500円(全10回分、資料代、社会福祉協議会費込み) 音訳企画きよせ 申 電話または上記申込みフォームからきよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

健康・福祉

フレイル予防セミナー

フレイル(加齢により心身の活力が低下した虚弱な状態)の話と予防のための運動の実践教室です。市内在住で医師による運動制限のない方。先着30人 日3月21日(木)午前10時～11時15分 場 しいあわせ未来センター 講 公益財団法人日本健康スポーツ連盟健康運動指導士 加藤有里氏

持動きやすい服装、飲み物、タオル 申 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

東久留米駅(東久留米市東本町一丁目)から豊富な湧水が流れている妙音沢緑地(埼玉県新座市栄一丁目)を経由して新座栄バス停(新座市栄一丁目)まで歩きます(約7km、平坦)。事前申込み不要、雨天中止。運動制限のない方、団体での歩行に支障のない方 日3月26日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後2時ごろ(予定) 場直 集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝妙音沢緑地(バス停まで案内) 費 保険料・運営費＝100円。交通費は別途自己負担 持 マスク、筆記用具、手袋、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 申 健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

毎日の食事に不安のある方 お気軽に！ 食生活相談

生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。市内在住で18歳以上の方とその家族 日①4月10日(水)午前9時30分～11時30分②5月17日(金)午後2時～4時(各20分間の予約制) 場①しいあわせ未来センター②生涯学習センター 申 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

栄養きらりサロン

市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人 日4月19日(金)、5月17日(金)午後2時～3時30分 場アミュホール 持 飲み物 申 3月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康チャレンジ

健診の結果から、自身の健康状態を理解し、生活習慣改善の目標を立てて実行できるように、管理栄養士などがお手伝いします！ 対象者の方には、医療機関で健診結果を受け取る際に案内を渡し、後日郵便でもご自宅へ送付します。 申 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

子育て

令和6年1月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに！ 4回連続の仲間づくりを目的とした講座です。 日4月9日(火)・16日(火)・23日(火)午前10時～正午、30日(火)午後1時30分～3時30分 場 しいあわせ未来センター 費 各回500円 申 メールまたは下記QRコード内申込みフォームより NPO法人ウイズア



詳しくはこちら

☎042-452-9765 申 aiai@with-ai.netへ

両親学級(1コース2日制)

1日目はお産や栄養の話、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの心構えなどを学びます。妊婦さんとそのパートナー(おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加も可)。各回先着12組 日1日目＝4月26日(金)午後2時～4時、2日目＝5月17日(金)午後2時～4時 場 しいあわせ未来センター 申 3月15日から市ホームページ内申込みフォームから子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ



詳しくはこちら

募集

【保育園栄養士】令和6年度会計年度任用職員(補助職)

【職務内容】公立保育園での給食運営業務 【勤務時間】平日＝午前8時30分から午後5時まで(実働7.5時間) ※原則週35時間以内。勤務時間は相談可。 【時給】1,160円 申 市指定の登録申込書兼履歴書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086へ



詳しくはこちら

令和6年度放課後子ども教室「まなべー」学習アドバイザー

市は、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりへの支援を行っています。おおよ65歳以下で、市内いずれかの公立小学校で活動可能な方(教員・保育士などの資格を有する方を優先) 【活動内容】放課後、小学校での宿題の見守りや遊びの支援 【活動頻度】週2日程度(夏休みなどの長期休暇中の活動なし) 【活動時間】5～7月＝平日午後1時30分～5時30分、それ以外の月＝平日午後1時30分～5時 【謝礼】5～7月＝1回4,480円、それ以外の月＝1回3,920円 申 下記窓口で配布する「清瀬市放課後子ども教室学習アドバイザー登録書」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、有資格者(教員・保育士など)は資格証明書の写しを添えて、直接生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ



詳しくはこちら

市営住宅の入居者(随時募集)

【入居資格】2人以上の世帯であること(戸籍上の親族のほか「パートナーシップ関係にある方」も含む)。先着順。その他要件あり、詳しく

は市ホームページ参照。 【募集戸数】中里第3住宅(2人以上世帯向け3DK)2戸 【募集案内】3月15日(金)から市ホームページ内で公開 【募集案内の配布場所・時間】市役所本庁舎1階案内・福祉総務課・生活福祉課・都市計画課＝平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間窓口で配布)、各地域市民センター・生涯学習センター・子ども家庭支援センター＝各センター開館日の開館時間内で配布 申 3月15日から市ホームページ内申込みフォームまたは電話で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ ※他の公的住宅(都営住宅含む)の募集で、すでに当選・合格・登録されている方は、原則として申込みできません。 詳しくはこちら



シルバー人材センター 各教室受講生募集

◆学習教室 学習指導の経験豊富な高齢者が、学校の教科書を中心に指導します。開講日時は下記にお問合せください。 対 小学4年生～6年生の国語・算数、中学1年生～3年生の英語・数学(中学生は一科目のみも受講可) ◆色えんぴつ教室 色えんぴつの扱い方、色彩・バランス、遠近法などを学びます。 対 小学4年生以上 日 毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時 ◆書道教室 少人数制で書道の基本から学びます。 対 20歳以上の方 日 毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時 ◆スマホ・パソコン教室 スマホ・パソコン入門、インターネット、メール、Word・Excel基礎などを個別で学びます。開講日時は受講生に合わせます。 場 シルバー人材センター(松山三丁目) 申 直接窓口または電話でシルバー人材センター ☎042-494-0903へ ※各教室の費用は上記にお問い合わせてください。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●5月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月15日午前8時30分から4月1日まで受け付け。先着25枠。 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 申 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 申 ☎042-491-8600 申 kouhou@city.kiyose.lg.jp

どんぐり体育館バザー ▶うれしい掘り出し物多数！ 天候不問・駐車場あり。4月2日(火)10時30分～14時30分、コミュニティプラザひまわり、社会福祉法人権の木会第二どんぐりの家 ☎042-479-1251